

SÖDERMANLANDS OF:s ÅRSMÖTESHANDLINGAR 2015

Bilagor:
FÖREDRAGNINGSLISTA
Röstlängd
Förslag från OF
Verksamhetsplaner 2015-
Ekonomiska förslag
medlemsavgifter
grundavgift
administrativa avgifter
DM-planketter
USM-läger och USM
Årsmöte och SOF-konferenser
Utvecklingsfonden
reseersättning
budget för 2015



FÖREDRAGNINGSLISTA

1. Årsmötets öppnande.
2. Upprop, fullmaktsgrensning samt fastställande av röstlängd för mötet.
3. Fastställande av föredragningslista för mötet.
4. Fråga om mötets behöriga utlysande.
5. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
6. Val av två protokolljusterare att jämte mötesordföranden justera årsmötesprotokollet.
7. Val av två rösträknare.
8. Behandling av OF-styrelsens verksamhetsberättelse för det gångna verksamhetsåret.
9. Behandling av OF-styrelsens förvaltningsberättelse för det gångna verksamhetsåret.
10. Behandling av revisorernas berättelse för samma tid.
11. Beslut i fråga om ansvarsfrihet för OF-styrelsens förvaltning.
12. Behandling av förslag från OF-styrelsen eller revisorerna.
13. Behandling av förslag som inkommit i enlighet med § 12 (motioner)
14. Fastställande av verksamhetsplan för 2015-2017.
15. Beslut om föreningarnas årsavgift till OF och andra avgifter samt fastställande av inkomst och utgiftsstat för innevarande räkenskapsår.
 - a) föreningarnas årsavgift.
 - b) grundavgift.
 - c) administrativa avgifter (kurser & läger).
 - d) reseersättning
 - e) budget för 2015.
16. Val av OF-ordförande, tillika ordförande i OF-styrelsen för tiden till och med nästkommande ordinarie OF-möte.
17. Val av övriga styrelseledamöter enligt § 18 i OF:s stadgar
18. Val av en revisor och en revisorsuppleant för tiden till och med nästkommande Ordinarie årsmöte.
19. Beslut om val av ombud till Södermanlands Idrottsförbunds årsmöte.
20. Val av valberedning.
21. Mötets avslutande.

RÖSTLÄNGD

Följande föreningar i Södermanland har fullgjort sina stadgeenliga skyldigheter mot Södermanlands Orienteringsförbund för år 2014.

Eskilstuna OL	OK Tjärnen
Högsjö GF	OK Tor
IK Standard	Oxvretens SK
Katrineholms OK	Stjärnhovs OK 65
Kjula IF	Stora Sundby GoIF
Nyköpings OK	Strängnäs-Malmby OL
OK Grip	Södertälje IF
OK Hällen	Södertälje-Nykvarn Orientering
OK Klemmingen	Trosabygdens OK
OK Måsen	Vingåkers OK
OK Nalle	Åkers IF
Ärla IF	



Förslag till ändring av klasser i Natt DM.

Bakgrund:

Under senare årens natt DM har det varit få startande i veteranklasserna och då framför allt bland damerna.

Våra regler säger två startande för att distriktsmästare ska utses.

Arrangören tillsammans med arrangemangsgruppen i Södermanlands orienteringsförbund har fått flytta upp eller ner löpare i närmaste klass för att ge alla löpare chansen att springa om ett DM.

Detta innebär en del arbete och bevakning av hur många som anmäler sig, samt telefon samtal till berörda.

Förslag:

Banta ner antalet veteranklasser, genom att ta bort i Dam klass 35, 50, 60, 70, 75
Och i Herr klass 35, 70.

Vuxen klasserna skulle då se ut så här:

Damer 21, 40, 45, 55, 65.

Herrar 21, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 75.

Tävlingsansvarig i Södermanland

Titti Bergendahl

VERKSAMHETSPLAN SÖDERMANLANDS OF

Område	Organisation	Aktiviteter	Mål
Övergripande	<p>Distriktsstyrelse</p> <p>Ordf+EA+(UA)+AA+KMA+(JA)+ INFO</p>	<p>* Se nedan under respektive område</p> <p>* Ökat utbyte mellan klubb/OF-styrelsen för att skapa "Sörmlandsanda"</p> <p>* Kontakt ansvar för 3-4 klubbar per ledamot</p> <p>* Information och utbildning</p>	<p>* Vara ett ledande distrikt i Sverige</p> <p>* Två styrelsemöten/hos klubbar/år</p> <p>* 2-4 besök eller kontakt på annat sätt per klubb och år för att utveckla verksamheten</p> <p>* Utveckla demokratin</p>
Ungdom Junior	Ungdomskommitté (UK)	<p>* Genomföra lägren enligt flerårsplan</p> <p>* Egen tid viktig även på läger. Lägren socialt viktiga</p> <p>* Öka kvalitén på teknikpassen.</p> <p>* Utveckla arrangemangen som har Lt och Ukm</p> <p>* Högklassiska uppföljare på USM-lägren</p> <p>* Arrangera bra och trevlig resa till D-matchen</p> <p>* Att få in nya ledamöter i uk-arbetet.</p> <p>* Minst en representant från varje aktiv klubb</p>	<p>* Arrangera bra och givande läger och bjuda in HD 13-20 till upptakts-, vinter- och avslutningslägret.</p> <p>* Öka sammahållning hos våra ungdomar och juniorer.</p> <p>* Öka kunskapen hos våra ungdomar och juniorer.</p> <p>* Att behålla statusen för Ledartröjan och Ukm/raketen. Och utveckla Juniorvästen</p> <p>* Minst en medalj per år i Ungdoms-SM</p> <p>* Seger i distriktsmatchen både individuellt och stafett</p> <p>* Uk ska ha en sammansättning så hela distriktet är med</p> <p>* En ungdomsledarkonferens per år</p>
Elit	Elitansvarig (EA) ingår i distriktsstyrelsen	<p>* "Spetsutbildning"</p> <p>Sammandrag för eliten</p>	<p>* Att bli bästa distrikt vid representationstävlingar</p> <p>* 6-7 SM-medaljer varav två guld</p> <p>* Representerade i samtliga landslag</p>
Arrangemang	<p>Arrangemangsansvarig (AA) ingår i distriktsstyrelsen.</p> <p>AA har till sin hjälp en kommitté</p>	<p>* Tävlingsprogram</p> <p>* Utse DM-arrangörer</p> <p>* Utse jury vid DM och övriga värdetävlingar</p> <p>* Samråds-/infomöten med granddistrikt</p>	<p>* Minst en nationell tävling med elitklass</p> <p>* 15 nationella tävlingar, långdistans och medel</p> <p>* En banläggare steg 2 per arr. klubb</p> <p>* Fem DM-tävlingar (långd, medel, natt, sprint, stafett)</p> <p>* Två stora budkavlar</p> <p>* Värdetävling vart 3:e år.</p>

		* VDN av varje tävling	* 5 distrikts tävlingar * 100 närtävlingar/år (veteranernas + övriga lokala)
MTB-OL	MTB-ansvarig som är kontaktperson för MTB-tävlingar: Mats Heldt, Södertälje. Ingår inte i någon kommitté	* Tävlingsprogram inklusive ev. DM	* Minst en nationell tävling per år.
Pre-O	Kontaktperson är Stig Gerdman, Vingåker. Ingår inte i någon kommitté	* Tävlingsprogram inklusive ev. DM	* En till två tävlingar per år i distriktet. DM kan avgöras i annat distrikt. Antalet aktiva är mycket få i distriktet!
Skid-OL	Kontaktperson är utsedd, ingår inte i någon kommitté. Kristina Hagfalk, Ålberga.	* Tävlingsprogram inklusive ev. DM	* Minst en tävling i distriktet vid bra snötillgång. DM kan köras i annat distrikt
Kart/mark	Kart och markansvarig (KMA) ingår i distriktsstyrelsen och Arrangemangskommittén Ev. särskild KMA kommitté	* Utbildning/information * Samråds-/infomöten med markägare/jägare * Kvalitetssäkrare	* Ha bra relationer med markägare/jägare * Värdetävlingar bör avgöras på max tre år gammal karta * Kartor ska ritas enligt kartnormens direktiv * Kontinuerlig revidering av Sörmlandskartan med karterade områden, som finns på hemsidan.
Utbildning	Utbildningsansvarig (UA) är en fristående resurs för alla kommittéer och distriktsstyrelsen Respektive kommitté har huvudansvaret för utbildning inom sitt verksamhetsområde	* Ledarutbildningar lokalt och centralt * Lära av och samarbeta med andra idrotter * SISU-samarbete * kursverksamhet lokalt, regionvis el. centralt * Två ordförandeträffar/år * Utbildningsträff inför varje ny säsong * Utbildningsträffar för bl. a sekr. ek.ansv.	* Öka antalet ledare i klubbarna * Ökat antal unga ledare * 1 000 studietimmar i klubbarna * 300 deltagare/år på SOF:s kurser * Fortbildning för klubbordförande * Fortbildning för arrangörer och banläggare * Fortbildning för styrelsefunktionärer
Ekonomi	Ekonomiansvarig (EA) ingår i distriktsstyrelsen	Ekonomi i balans.	Uppföljning via bl. a periodrapporter, kostnadsmedvetenhet, Erfarenhetsutbyte andra distrikt
Information	Informationssansvarig (INFO) är en resurs för alla kommittéer och distriktsstyrelsen Respektive kommitté har huvudansvaret för information inom sitt verksamhetsområde	* Utveckla satsningen på intern och extern information	* Adresskalender på hemsida * Nyhetsbrev (SOF-Nytt) 7-8 nr/år o hemsida

<p>Tidigare ansvar för konsulent. Fom 2014 har styrelsen ansvar för frågorna</p>	<p>Övertaget av UK</p>	<p>*Ungdom Planlägga lägerverksamhet. Vara klubbar behjälplig vid läger. Ordna inbjudningar till läger. Ta emot anmälningar. Sammanställa och fakturera. Ordna förläggning, kost, transporter m m i samband med USM-läger och USM samt distriktsmatch. Planlägga, tillsammans med ungdomskommittén, verksamheten med Ungdomsklubbmatch, Raketen, Ledartröjan och Juniorvästen. Redovisning av varje etapp i dessa ”interna” tävlingar. Samordning av ungdoms- och juniorverksamhet</p>
	<p>?</p>	<p>*Utbildningar Speciellt utbildning på ungdomssidan bör genomföras och ibland på mer lokal nivå.</p>
	<p>UK</p>	<p>*Ekonomi Arrangerande klubb fakturerar klubbarna för lägerverksamhet som sker i distriktet. Ekonomisk uppföljning Söka projektpengar och även arbeta för att få in sponsormedel.</p>
	<p>SOF Styrelse</p>	<p>*Länk mellan klubb – SOFT och myndigheter Länk mellan distriktets klubbar och t ex Svenska Orienteringsförbundet. Kontakt med olika myndigheter som t ex länsstyrelsen och kommuner. Kontakter med Sörmlandsidrotten. Bevakning av nya Naturresevat och Naturområden.</p>
	<p>Styrelse arr</p>	<p>*Tävlingsprogram Ansöka om tillstånd hos länsstyrelsen för våra tävlingar.</p>
	<p>Styrelse info ansvarig</p>	<p>*Information Informera via SOF-Nytt och hemsida. Hjälpa föreningarna i kontakten med media.</p>
	<p>Styrelse Arr/ sekreterare</p>	<p>*Administration Hantera DM-medaljer. Medaljerna till Svealandsmästerskap. Post och andra löpande administrativa ärenden.</p>

Årsplan 2014-2020 för orienteringsläger

Lägerverksamheten är grunden i SOF:s arbete för att stärka sammanhållningen och utvecklingen av distriktets ungdomar. För att få

kontinuitet för lägren har SOF tagit fram en flerårsplan för att fördela ansvaret för läger arrangemang mellan distriktets klubbar (regioner). Distriktet är indelat i fyra regioner och där utses efter samråd mellan klubbarna vilken klubb som ansvarar för läget. I god tid (senast ett halvår innan) meddelas ungdomskommittén om arrangerande klubb och kontaktperson.

Vinterläger för HD 13-20 (första veckan i januari)

2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Väst	Öst	Nord Tor/St Sundby	Kust TBOK	Väst	Öst	Nord

Upptaktsläger för HD 13-16 (mars)

2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Kust	Väst	Öst	Nord Ärla/Kjula	Kust NOK	Väst	Öst

Äventyrläger för HD (9) 10-14 (juni)

2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
------	------	------	------	------	------	------

Distriktsmatch (1:a eller 2:a veckan i augusti) Sörmland, Örebro län, Östergötland, Värmland.

2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Östergötland	Värmland	Sörmland	Örebro	Östergötland	Värmland	Sörmland

USM-läger

2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
------	------	------	------	------	------	------

USM

2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Västmanland	Medelpad	Värmland				

Höstavslutningsläger (november)

2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Nord	Kust OK Hällen	Väst	Öst	Nord	Kust	Väst




























Kust: OK Måsen, Nyköpings OK, OK Hällen, Trosabygdens OK.


Öst: Södertälje-Nykvarn OF, Södertälje IF, OK Grip, Åkers IF, Strängnäs-Malmby OL

Nord: Kjula IF, Ärla IF, OK Tor, Eskilstuna OL, IK Standard, Stora Sundby GoIF

Väst: Högsjö GF, Vingåkers OK, Katrineholms OK, OK Nalle, OK Tjärnen, OK Klemmingen.

Tävlings program 2015.

<u>SkidO, DM, lång, Södermanland + Stockholm</u>	 Stockholms OF  Ärla IF	2015-02-07
<u>Nyköpingsnatten</u>	 Nyköpings OK	2015-03-27
<u>Nyköpingsorienteringen</u>	 Nyköpings OK	2015-03-28
<u>Måsenstafetten</u>	 OK Måsen	2015-03-29
<u>Svartnatta</u>	 Vingåkers OK	2015-04-02
<u>Påskorienteringen</u>	 Kjula IF	2015-04-03
<u>Ärlaträffen</u>	 Ärla IF	2015-04-04
<u>Stockenfejden</u>	 Strängnäs-Malmby	2015-04-05
<u>Eskilstunasprinten</u>	 Eskilstuna OL  OK Tor	2015-04-10
<u>OK Tors ungdomstävling</u>	 Eskilstuna OL  OK Tor	2015-04-11
<u>Eskilstunaorienteringen</u>	 Eskilstuna OL  OK Tor	2015-04-12
<u>Stigtomtakilven</u>	 OK Hällen	2015-04-18–2015-04-19
<u>Gripträffen</u>	 OK Grip	2015-04-25
<u>Klemmingekampen</u>	 OK Klemmingen	2015-04-26
<u>Mälarmårdsdubbeln, medel</u>	 Katrinesholms OK  OK Tjärnen	2015-05-02
<u>Mälarmårdsdubbeln, lång</u>	 Katrinesholms OK  OK Tjärnen	2015-05-03
<u>DM, sprint, Södermanland</u>	 Trosabygdens OK	2015-05-29
<u>OK Måsens ungdomstävling</u>	 OK Måsen	2015-05-30
<u>Eskilstuna weekend</u>	 IK Standard  Ärla IF	2015-07-03–2015-07-05
<u>OK Hällen 3-dagars, dag 1, medel</u>	 OK Hällen	2015-07-27

<u>OK Hällen 3-dagars, dag 2, lång</u>	 OK Hällen	2015-07-28
<u>OK Hällen 3-dagars, dag 3, lång</u>	 OK Hällen	2015-07-29
<u>Melkers minne</u>	 Södertälje-Nykvarn	2015-08-12
<u>Kringelträffen</u>	 Södertälje-Nykvarn	2015-08-16
<u>DM, natt, Södermanland</u>	 OK Tjärnen	2015-08-28
<u>DM, lång, Södermanland</u>	 OK Klemmingen	2015-08-30
<u>DM, medel, Södermanland</u>	 Kjula IF	2015-09-05
<u>DM, stafett, Södermanland</u>	 OK Tor	2015-09-06
<u>Södertäljeorienteringen</u>	 Södertälje IF	2015-09-27

Styrelsens ekonomiska förslag till Södermanlands OF:s årsmöte

1) **Medlemsavgift**

Styrelsen föreslår årsmötet att besluta att medlemsavgiften till Södermanlands OF ska vara oförändrad 100 kr för 2015.

2) **Grundavgift**

Styrelsen föreslår årsmötet att besluta att, för tävlingsaktiva 16 år och äldre sänks från 80 kr till 5 kr. SOF använder Folksams uppgifter om antal tävlingsaktiva. Sänkningen motiveras med att kostnaderna för SOF:s verksamhet minskat.

3) **Administrativa avgifter**

Styrelsen föreslår årsmötet att besluta att administrativa avgifter vid fakturering av läger och utbildningar tas bort. Tidigare 75 kr per deltagare vid läger och 150 kr per deltagare vid utbildningar.

Borttagandet motiveras med att förenkla ekonomiadministrationen.

4) **DM-plaketter**

Styrelsen föreslår årsmötet att besluta att ingen fakturering för DM-plaketter görs till arrangörerna av DM-tävlingar utan att SOF står för kostnaden för DM-plaketter. Borttagandet motiveras med att förenkla ekonomiadministrationen.

5) **USM-läger och USM**

Styrelsen föreslår årsmötet att besluta att endast halva kostnaden för USM-läger och USM faktureras deltagarnas klubbar. Övriga läger och utbildningar faktureras motsvarande kostnaden. Sänkningen av avgifterna för USM-läger och USM motiveras med prioritering av dessa aktiviteter.

6) **Årsmöte och SOF-konferenser**

Styrelsen föreslår årsmötet att besluta att ingen fakturering sker till klubbarna för kostnader för årsmöte och SOF-konferenser där de flesta klubbar förväntas delta. Borttagandet motiveras med att förenkla ekonomiadministrationen.

7) **Utvecklingsfonden**

Styrelsen föreslår årsmötet att besluta att utvecklingsfonden avskaffas och behållningen överförs till eget kapital. Borttagandet av utvecklingsfonden motiveras av att SOF nu har en mycket stark ekonomi och att redovisningen blir tydligare samt att behovet av denna fond inte längre finns.

8) **Reseersättning**

Styrelsen föreslår årsmötet att besluta att reseersättningen ska följa den statliga skattefria reseersättningen, som för närvarande är 18,50 kr per mil.

9) **Budget för 2015**

Styrelsen föreslår årsmötet att besluta om budget för 2015 enligt bifogat budgetförslag.

BUDGET 2015

Intäkter

	<u>Budget 2015</u>	<u>Utfall 2014</u>
UNGDOM		
USM-läger	40 000	0
Distriktsmatch	30 000	24 750
USM	40 000	32 000
Bidrag /Skogskarlar/Skogsflickor)	37 000	42 850
	<u>147 000</u>	<u>99 600</u>
STYRELSE/ANSLAG		
SIF, verksamhetsbidrag	25 000	25 000
Tävlingsavgifter	155 000	158 475
Medlemsavgifter	2 300	2 300
Grundavgifter (5x1200)	6 000	94 540
	<u>188 300</u>	<u>280 315</u>
TEKNISKA/KART		
Banläggarkurs	4 000	0
Kartritningskurs	6 000	0
DM-medaljer	0	8 230
	<u>10 000</u>	<u>8 230</u>
SUMMA INTÄKTER	345 300	388 145

Kostnader

UNGDOM		
Gemensamma kostnader	-1 000	-781
Fortbildning ungdomsledare	-4 000	0
AXA-stafetten	-1 000	-500
USM-läger	-80 000	-1 600
Distriktsmatch	-30 000	-24 250
USM	-80 000	-56 914
Ledartröjan	-9 000	-8 994
Ungdomspris (Raketen, UKM)	-16 000	-16 000
Juniörpris	-4 000	0
Kläder	-15 000	-22 279
Övrigt	-14 000	-9 950
	<hr/>	<hr/>
	-254 000	-141 268
STYRELSE/FÖRVALTNING		
Gemensamma kostnader	-5 000	-7 860
Löner/lönebikostnader	0	-92 465
Adm.kostnader	0	-1 075
Hyra kansli	0	-7 710
Telefon, porto	-500	-1 238
O-boken	-5 000	0
Kontorsmaterial, tryck, adm	-4 000	-385
Datakostnader	-1 000	-2 839
Uppvaktning, utmärkelser	-3 000	0
Bankkostnader	-2 000	-1 703
Årsmöte	-6 000	-3 100
SOF-konferens	-15 000	-14 900
Soft-konferenser	-5 000	-3 400
Övrigt	-15 000	-5 161
	<hr/>	<hr/>
	-61 500	-141 836
TEKNISKA/KART		
Utbildning förtroendevalda	-3 000	0
Ban- och tävlingskontoll	-2 000	0
DM-medaljer	-12 000	-14 574
Banläggarkurs	-6 000	0
Kartritningskurs	-4 000	0
Övrigt	-1 000	-555
	<hr/>	<hr/>
	-28 000	-15 129
SUMMA KOSTNADER		
	-343 500	-298 232
RÄNTENETTO		
	8 200	5 512
RESULTAT		
	10 000	95 425