

SÖDERMANLANDS OF:s ÅRSMÖTESHANDLINGAR 2016

Bilagor:

- Föredragningslista
- Röslängd
- Motioner
- Verksamhetsplaner 2016-2018
- Styrelsens ekonomiska förslag
- USM-läger och USM
- Budget för 2016



FÖREDRAGNINGSLISTA

1. Årsmötets öppnande.
2. Upprop, fullmaktsgrensning samt fastställande av röstlängd för mötet.
3. Fastställande av föredragningslista för mötet.
4. Fråga om mötets behöriga utlysande.
5. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
6. Val av två protokolljusterare att jämte mötesordföranden justera årsmötesprotokollet.
7. Val av två rösträknare.
8. Behandling av OF-styrelsens verksamhetsberättelse för det gångna verksamhetsåret.
9. Behandling av OF-styrelsens förvaltningsberättelse för det gångna verksamhetsåret.
10. Behandling av revisorernas berättelse för samma tid.
11. Beslut i fråga om ansvarsfrihet för OF-styrelsens förvaltning.
12. Behandling av förslag från OF-styrelsen eller revisorerna.
13. Behandling av förslag som inkommit i enlighet med § 12 (motioner)
14. Fastställande av verksamhetsplan för 2016-2018.
15. Beslut om föreningarnas årsavgift till OF och andra avgifter samt fastställande av inkomst och utgiftsstat för innevarande räkenskapsår.
 - a) Föreningarnas Medlemsavgift.
 - b) Grundavgift.
 - c) Administrativa avgifter (kurser & läger).
 - d) DM-plaketter
 - e) USM-läger och USM
 - f) Årsmöte och SOF konferenser
 - g) Utvecklingsfonden
 - h) Reseersättning
 - i) Budget för 2016.
16. Val av OF-ordförande, tillika ordförande i OF-styrelsen för tiden till och med nästkommande ordinarie OF-möte.
17. Val av övriga styrelseledamöter enligt § 18 i OF:s stadgar
18. Val av en revisor och en revisorsuppleant för tiden till och med nästkommande Ordinarie årsmöte.
19. Beslut om val av ombud till Södermanlands Idrottsförbunds årsmöte.
20. Val av valberedning.
21. Mötets avslutande.



RÖSTLÄNGD

Följande föreningar i Södermanland har fullgjort sina stadgeenliga skyldigheter mot Södermanlands Orienteringsförbund för år 2015.

Eskilstuna Orienteringslöpare
Högsjö Gymnastikförening
Idrottsklubben Standard
Katrineholms Orienteringsklubb
Kjula Idrottsförening
Nyköpings Orienteringsklubb
Orienteringsklubben Grip
Orienteringsklubben Hällen
Orienteringsklubben Klemmingen
Orienteringsklubben Måsen
Orienteringsklubben Nalle
Orienteringsklubben Tjärnen
Orienteringsklubben Tor
Oxvretens Skidklubb
Stjärnhovs OK 65
Stora Sundby Gymnastik o Idrottsförening
Strängnäs-Malmby OL
Södertälje Idrottsförening
Södertälje-Nykvarn Orienteringsförening
Trosabygdens Orienteringsklubb
Vingåkers Orienteringsklubb
Åkers Idrottsförening
Ärla Idrottsförening



Södertälje Januari 2016

Till:
Södermanlands Orienteringsförbund

Förslag till ändring av klasser i Budkavle DM.

Bakgrund:

Under senare åren har budkavle DM genomförts i samarbete med angränsande distrikt vid ett flertal tillfällen. För 2016 genomförs budkavle DM som samarrangemang med Stockholm, arrangör Södertälje Nykvarn Orientering (SNO).

För att underlätta samarrangemang och banläggning så föreslår vi att Södermanland harmoniserar klassindelningen med våra angränsande distrikt, Östergötland, Västmanland och Stockholm. I dessa distrikt har man för de äldsta åldersklasserna 180 och 210 för både damer och herrar.

Förslag:

I Södermanland har vi klasserna H170 och H195 för herrar och D170.

Vi föreslår att i herrklassen stryks H170 och H195 och ersätts med H 180 och H 210 och i damklass stryks D 170 och ersätts med D 180.

Tävlingsansvarig SNO

Sven Undeland

Ordförande SNO

Kristina Johander

VERKSAMHETSPLAN SÖDERMANLANDS OF 2016-2018

Område	Organisation	Aktiviteter	Mål
Övergripande	<p>Distriktsstyrelse</p> <p>Ordf+EA+(UA)+AA+KMA+(JA)+ INFO</p>	<p>* Se nedan under respektive område</p> <p>* Ökat utbyte mellan klubb/OF-styrelsen för att skapa "Sörmlandsanda"</p> <p>* Kontakt ansvar för 3-4 klubbar per ledamot</p>	<p>* Ökat antal startande Sörmlänningar. (17571 st 2015)</p> <p>* Jämställdhet; Ökad mångfald, målsättning 50 % kvinnor i styrelser, åldermix som speglar verksamheten.</p> <p>* Två styrelsemöten/hos klubbar/år</p> <p>* 2-4 besök eller kontakt på annat sätt per klubb och år för att utveckla verksamheten</p>
Ungdom Junior	Ungdomskommitté (UK)	<p>* Genomföra lägren enligt flerårsplan</p> <p>* Egen tid viktig även på läger. Lägren socialt viktiga</p> <p>* Öka kvalitén på teknikpassen.</p> <p>* Utveckla arrangemangen som har Lt och Ukm</p> <p>* Högklassiska uppföljare på USM-lägren</p> <p>* Arrangera bra och trevlig resa till D-matchen</p> <p>* Att få in nya ledamöter i uk-arbetet.</p> <p>* Minst en representant från varje aktiv klubb</p>	<p>* Arrangera bra och givande läger och bjuda in HD 13-20 till upptakts-, vinter- och avslutningslägret.</p> <p>* Öka sammahållning hos våra ungdomar och juniorer.</p> <p>* Öka kunskapen hos våra ungdomar och juniorer.</p> <p>* Att behålla statusen för Ledartröjan och Ukm/raketen. Och utveckla Juniorvästen</p> <p>* Minst en medalj per år i Ungdoms-SM</p> <p>* Seger i distriktsmatchen både individuellt och stafett</p> <p>* Uk ska ha en sammansättning så hela distriktet är med</p> <p>* En ungdomsledarkonferens per år</p>
Elit			<p>Förbundet sköter detta på ett bra sätt.</p> <p>* Stimulans genom stöd till medaljörer i VM.</p> <p>* Representerade i samtliga landslag</p>
Arrangemang/ Kart	Arrangemangsansvarig (AA) ingår i distriktsstyrelsen.	* Tävlingsprogram för tävlingar inom nivå 3 – 4	<p>* Minst en nationell tävling med elitklass</p> <p>* 15 nationella tävlingar i långdistans eller medel</p>

	<p>AA har till sin hjälp en kommitté, Där ingår kartansvarig, markansvarig. Juryansvarig.</p>	<ul style="list-style-type: none"> * Samråd med grann-distrikten * Utse DM-arrangörer * Utse jury vid DM och övriga värde-tävlingar * Kvalitetssäkra DM och nationella tävlingar Hålla våra OL anvisningar uppdaterade * Utbildning * Information * Samråd med länsstyrelsen * Kartkontroll * Synliggöra vart Sörmlands kartor finns 	<ul style="list-style-type: none"> * Tre distrikts tävlingar * Två stora stafetter * Ca. 100 närtävlingar (veteran + övriga lokala) * Värde-tävling vart 3:e år * Fem DM tävlingar (lång, medel, natt, Sprint och stafett) Se över och revidera varje år. En utbildning inom arrangemang varje år Information på hemsidan, SOF nytt och genom mail Visa upp en plan för länsstyrelsen vart våra arrangemang skall äga rum. Se till genom kontroll att kartorna ritas enligt kartnormen. Få klubbarna att lägga in sina kartor i O- maps
MTB-OL	<p>MTB-ansvarig som är kontaktperson för MTB-tävlingar: Mats Heldt, Södertälje. Ingår inte i någon kommitté</p>	<ul style="list-style-type: none"> * Tävlingsprogram inklusive ev. DM 	<ul style="list-style-type: none"> * Minst en nationell tävling per år.
Pre-O	<p>Kontaktperson är Stig Gerdman, Vingåker. Ingår inte i någon kommitté</p>	<ul style="list-style-type: none"> * Tävlingsprogram inklusive ev. DM 	<ul style="list-style-type: none"> * En till två tävlingar per år i distriktet. DM kan avgöras i annat distrikt. Antalet aktiva är mycket få i distriktet!
Skid-OL	<p>Kontaktperson är utsedd, ingår inte i någon kommitté. Ulf Hylander, NOK</p>	<ul style="list-style-type: none"> * Tävlingsprogram inklusive ev. DM 	<ul style="list-style-type: none"> * Minst en tävling i distriktet vid bra snötillgång. DM kan köras i annat distrikt
Utbildning	<p>Utbildningsansvarig (UA) är en fristående resurs för alla kommittéer och distriktsstyrelsen</p> <p>Respektive kommitté har huvudansvaret för utbildning inom sitt verksamhetsområde</p>	<ul style="list-style-type: none"> * Ledarutbildningar lokalt och centralt * Lära av och samarbeta med andra idrotter 	<ul style="list-style-type: none"> * Arrangera utbildningshelg en gång per år enligt 3 års plan och därmed; * Öka antalet ledare i klubbarna * Ökat antal unga ledare

		<ul style="list-style-type: none"> * SISU-samarbete * kursverksamhet lokalt, regionvis el. centralt * Två ordförandeträffar/år * Utbildningsträff inför varje ny säsong * Utbildningsträffar för bl. a sekr. ek.ansv. 	<ul style="list-style-type: none"> * 300 deltagare/år på SOF:s kurser * Fortbildning kartritare * Fortbildning för klubbordförande * Fortbildning för arrangörer och banläggare * Fortbildning för styrelsefunktionärer
Ekonomi	Ekonomiansvarig (EA) ingår i distriktsstyrelsen	Ekonomi i balans.	Uppföljning via bl. a periodrapporter, kostnadsmedvetenhet, Erfarenhetsutbyte andra distrikt
Information och kommunikation	<p>Informationssansvarig (INFO) är en resurs för alla kommittéer och distriktsstyrelsen</p> <p>Respektive kommitté har huvudansvaret för information inom sitt verksamhetsområde</p>	<ul style="list-style-type: none"> * Utveckla satsningen på intern och extern information 	<ul style="list-style-type: none"> * Uppdatering av Idrott online med kontaktuppgifter mm. * Nyhetsbrev (SOF-Nytt) 3-4 nr/år o hemsida * Mailenkäter * Facebookgrupp

Årsplan 2016-2020 för orienteringsläger

Lägerverksamheten är grunden i SOF:s arbete för att stärka sammanhållningen och utvecklingen av distriktets ungdomar. För att få kontinuitet för lägren har SOF tagit fram en flerårsplan för att fördela ansvaret för läger arrangemang mellan distriktets klubbar (regioner). Distriktet är indelat i fyra regioner och där utses efter samråd mellan klubbarna vilken klubb som ansvarar för lägret. I god tid (senast ett halvår innan) meddelas ungdomskommittén om arrangerande klubb och kontaktperson.

Vinterläger för HD 13-20 (första veckan i januari)

2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Väst	Öst	Nord Tor/St Sundby	Kust TBOK	Väst	Öst	Nord

Upptaktsläger för HD 13-16 (mars)

2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Kust	Väst	Öst	Nord Ärla/Kjula	Kust NOK	Väst	Öst

Äventyrläger för HD (9) 10-14 (juni)

2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020

Distriktsmatch (1:a eller 2:a veckan i augusti) Sörmland, Örebro län, Östergötland, Värmland.

2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Östergötland	Värmland	Sörmland	Örebro	Östergötland	Värmland	Sörmland

USM-läger

2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020

USM

2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Västmanland	Medelpad	Värmland				

Höstavslutningsläger (november)

2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Nord	Kust OK Hällen	Väst	Öst	Nord	Kust	Väst




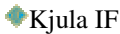
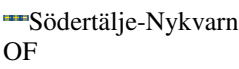
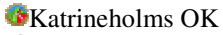
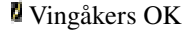
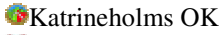

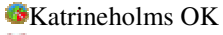
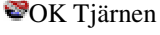




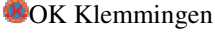




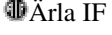
Kust: OK Måsen, Nyköpings OK, OK Hällen, Trosabygdens OK.













Öst: Södertälje-Nykvarn OF, Södertälje IF, OK Grip, Åkers IF, Strängnäs-Malmby OL

Nord: Kjula IF, Ärla IF, OK Tor, Eskilstuna OL, IK Standard, Stora Sundby GoIF

Väst: Högsjö GF, Vingåkers OK, Katrineholms OK, OK Nalle, OK Tjärnen, OK Klemmingen.

Tävlingar nivå 3 & 4 år 2016

Nyköpingsnatten	 Nyköpings OK	2016-03-18
Nyköpingsorienteringen	 Nyköpings OK	2016-03-19
Måsenstafetten	 OK Måsen	2016-03-20
Påskorienteringen	 Kjula IF	2016-03-25
Kringelträffen	 Södertälje-Nykvarn OF	2016-03-26
Svartnatta	 Katrineholms OK  Vingåkers OK	2016-04-01
Mälarmårdsdubbeln, medel	 Katrineholms OK  OK Tjärnen	2016-04-02
Mälarmårdsdubbeln, lång	 Katrineholms OK  OK Tjärnen	2016-04-03
OK Tors ungdomstävling	 OK Tor	2016-04-09
Torfejden, lång/medel (ungdomar sprint)	 OK Tor	2016-04-10
Stigtomtakilven	 OK Hällen	2016-04-16-- 17
Gripträffen	 OK Grip	2016-04-30
Klemmingekampen	 OK Klemmingen	2016-05-01
MtbO, Tour de Stockholm, dag 2, Svenska Cupen, #1, medel	 Södertälje-Nykvarn OF	2016-05-07
DM, sprint, Södermanland	 OK Måsen	2016-05-27
OK Måsens ungdomstävling	 OK Måsen	2016-05-28
Eskilstuna Weekend	 IK Standard  Årila IF	2016-07-01-- 03

SM, ultralång distans	 IK Standard  Ärla IF	2016-07-02
OK Hällens 3-dagars, dag 1, medel	 OK Hällens	2016-08-01
OK Hällens 3-dagars, dag 2, lång	 OK Hällens	2016-08-02
OK Hällens 3-dagars, dag 3, lång	 OK Hällens	2016-08-03
Eskilstunaorienteringen	 Eskilstuna OL	2016-08-14
Melkers minne	 Södertälje-Nykvarn OF	2016-08-17
OK Tor-kampen	 OK Tor	2016-08-27
DM, natt, Södermanland	 Ärla IF	2016-09-02
DM, lång, Södermanland	 Strängnäs-Maliby OL	2016-09-04
DM, medel, Södermanland	 Södertälje IF	2016-09-10
DM, stafett, Södermanland + Stockholm	 Södertälje-Nykvarn OF	2016-09-11
Trosa skogslopp	 Trosabygdens OK	2016-09-18
PreO, DM, Södermanland	 Strängnäs-Maliby OL	2016-10-22



Styrelsens ekonomiska förslag till Södermanlands OF:s årsmöte 2016

1) Medlemsavgift

Styrelsen föreslår årsmötet att besluta att medlemsavgiften till Södermanlands OF ska vara oförändrad 100 kr för 2016.

2) Grundavgift

Styrelsen föreslår årsmötet att besluta att, för tävlingsaktiva 16 år och äldre, ska grundavgiften vara oförändrad, d v s 5 kr.

3) USM-läger och USM

Styrelsen föreslår årsmötet att besluta att endast halva kostnaden för USM-läger och USM faktureras deltagarnas klubbar. Det innebär samma subventionering som föregående år.

4) Riksläger i Sälen

Styrelsen föreslår att deltagandet i Riksläget i Sälen subventioneras med transportkostnaden (minibussar).

5) Distriktsmatch och övriga läger

Styrelsen föreslår att deltagandet i distriktsmatchen helt subventioneras av Södermanlands OF (förra gavs ingen subvention). Distriktsmatchen går i Sörmland 2016. Övriga läger faktureras motsvarande kostnaden.

6) Årsmöte och SOF-konferenser

Styrelsen föreslår årsmötet att besluta att ingen fakturering sker till klubbarna för kostnader för årsmöte och SOF-konferenser där de flesta klubbar förväntas delta.

7) Reseersättning

Styrelsen föreslår årsmötet att besluta att reseersättningen ska följa den statliga skattefria reseersättningen, som för närvarande är 18,50 kr per mil.

8) Budget för 2016

Styrelsen föreslår årsmötet att besluta om budget för 2016 enligt budgetförslag.

BUDGET 2016

Intäkter

	Budget 2016	Utfall 2015
USM-läger	10 000	7 650
Distriktsmatch	0	33 800
USM	25 000	24 441
Bidrag/Skogskarlar/Skogsflickor	41 000	41 000
SIF, verksamhetsbidrag	24 000	24 407
Tävlingsavgifter	200 000	209 597
Medlemsavgifter	2 300	2 300
Grundavgifter (5x1200)	6 000	5 870
Övriga intäkter	5 000	5 451
SUMMA INTÄKTER	313 300	354 516

Kostnader

AXA-stafetten	-1 000	-440
USM-läger	-20 000	-15 294
Distriktsmatch	-20 000	-33 885
USM	-50 000	-48 883
Riksläger i Sälen	-15 000	-15 335
Ledartröjan	-11 000	-11 488
Ungdomspris (Raketen, UKM)	-16 000	-16 414
Juniorpris	-10 000	-10 696
Kläder	-15 000	-14 135
Gemensamma kostnader	-5 000	-2 760
Årsmöte	-5 000	-4 720
SOF-konferens	-110 000	0
Soft-konferenser	-5 000	-4 100
O-boken	-4 000	-3 500
Uppvaktning, utmärkelser	-1 000	-514
Priser och stipendier	-3 000	-3 000
Kartträff	-2 000	-1 380
DM-medaljer	-12 000	-3 014
Adm.kostnader	-1 000	-229
Bankutgifter	-1 000	-762
Löner/lönebikostnader	0	-450
Övriga kostnader	-12 000	-5 617
SUMMA KOSTNADER	-319 000	-196 616
RÄNTONETTO	6 000	8 956
RESULTAT	300	166 857