

## Inledning

Så har vi nästan avslutat ännu ett orienteringsår. Tack till er alla för nedlagt arbete. Vi har på vår nivå 3 och 4 tävlingar haft ca 17 000 startande, vilket glädjande är en höjning från förra året. Det blåser en positiv trend i Sörmländsk orientering!  
Boka preliminärt den 21-22/1 2017 för utbildningshelg.  
Vi i styrelsen önskar Er en fin höst.

## Ungdom.

Höstsäsongen är i full gång DM tävlingar just avklarade och med dessa även juniorligan och ledartröjan Vinnare i juniorligan blev H20 Gustaf Sundbue OK Hällen, D20 Anna Kindlund SNO H18 Ludvig Ek NOK, D18 Linnea Carlsson OK Hällen. Ledartröjan H16 Philip Carlsson NOK, D16 Sofie Olsson SNO, H14 David Borg SNO, D14 Malin Olofsson Bierfeldt Ärla IF. Alla fick ta emot fina priser och godisregn, priserna har Sörmlands skogsflickor och skogskarlar skänkt, även SOF och Letro sport har bidragit till det generösa prisbordet.

Vi har även hunnit med en distriktsmatch som arrangerades av Sörmland genom OK Hällen och NOK med bidragande insatser från OK Måsen. Det blev både en



arrangörsmässig succe, där Juniorena i klubbarna stod för banläggning, speaker, prisutdelningar, arbete i sekretariat mm och en tävlingsmässig succé då Sörmland tog hem både lagtävlingen och stafetten, samt var största distrikt, tack vare ett förnämligt uttagsarbete av Marie Hedar bestod Sörmlands trupp av 59 ungdomar.

Helgen den 16-18/9 är det dags för USM dit åker drygt 20 ungdomar och 4 ledare.

Årets höstläger är i dagsläget inte planerat men ska enl. lägerplaneringen hållas av klubbarna i väst. Ungdomskommittén behöver alltid påfyllning då genomloppstiden på en ledare är ca 2 år, idagsläget behöver vi en ny materialförvaltare, men det är alltid välkommet med fler som bidrar.

Vi skulle även önska mailadresser till ansvarig ungdomsledare i varje klubb då blir det lättare att snabbt nå ut med info. Så skicka gärna det till undertecknad.

Mikael Larsson [mikael.c.larsson@live.com](mailto:mikael.c.larsson@live.com)



# SOF-nytt

September -16



## Juniorverksamheten

Vi jobbar vidare med att bygga upp en juniorverksamhet i distriktet, det är Mikael Kindborn från OK Hällen som håller i detta.

Tanken är att det blir ett antal träffar per år där alla juniorer bjuds in till träning och föreläsning eller någon kul aktivitet. SOF kommer även att hjälpa till med resor till SM och andra viktiga tävlingar på riksnivå för dem klubbar som inte själva fixar resor. Det kan bli gemensam resa för juniorerna eller tillsammans med en annan klubb.

Alla som vill diskutera och påverka juniorverksamheten får gärna kontakta Micke Kindborn. Kom gärna in med förslag på aktiviteter som ni vill att SOF arrangerar.

---

## SOF Kartgrupp

Klubbarna uppmanas att lägga in sina kartor i den nya kartdatabasen [www.omaps.net](http://www.omaps.net)  
Om vi synliggör kartor på ompas.net så kan vi använda detta som marknadsföring av orientering och var våra kartor finns.

Vid tävling för nivå 1 som är SM, 10mila, Silva League, Smålandskaveln etc. så ska karta skickas in till SOFT som sedan gör en teknisk bedömning. T.ex. finns minimimått på branter och yttecken. Om dessa inte uppfylls blir kartan plottrig och svårläst.

Vid nivå 2-4 är det distriktet som godkänner. Till nästa år skall alla arrangörer av tävlingar på nivå 2-4 i Sörmland skicka in sin karta till Sörmlands kartgrupp via [kartor@sormlandsof.se](mailto:kartor@sormlandsof.se).

Mer info om hur både digital och fält-kontroll/rådgivning kommer fungera ges under kommande höst/vinter.

---

## Rapport från Zon träffarna med klubbarna

**Zon Nyköping** målsättning att få de som är över 17 år fortsätter att springa. Jobba mindre genom att alternera träningar och ha klubbmatcher på vår och höst . Samverka på U-10 mila och daladubbeln. Och även vanliga kavlar. Bra idéer skall spridas till andra och få feedback. Vi kommer fortsätta med 2 träffar per år. Kör lokala utbildningar med hjälp av SOFT med bidrag utav SISU.

**Södermanlands OF**  
Tomas Fors  
Norr Ekeby  
647 91 Mariefred

**Fakturaadress**  
Lars Johnsson  
koltrastvägen 19  
613 37 Oxelösund

**Bankgiro**  
5794-8242

**E-post**  
[sormlandsof@gmail.com](mailto:sormlandsof@gmail.com)  
**Hemsida**  
<http://www.sormlandsof.se/>



# SOF-nytt

September -16



**Zon Södertälje** där framkom önskemål att gå ut med breddare inbjudan vid andra arrangemang. Beställt tävlingsvärdsvästar som personer även från andra klubbar kan ha på sig hjälpa nya tillrätta på tävlingen. Kurs med inräkning vuxna som nybörjare önskas. Nytt möte den 12 oktober.

**Zon Katrineholm** en diskussion om att få ihop klubbar och gör en inbjudan till ett läger nästa helg. Hjälp önskas med att få in med nya idéer och hjälp att någon som kommer och medverkar på träningarna. Skulle vi kunna samverka med veterantävlingar och utnyttja deras banor på kvällen. Önskemål att lägga ut veterantävlingarna i Sörmland för att visa på bredden och ge alla möjlighet att springa. Kontakt skall tas för hur de går vidare.

**Zon Eskilstuna och Strängnäs** har målsättning att ha ett möte innan september månad utgång.

---

## Livebox gratis för alla året ut

Under första halvåret 2016 har 860 tävlingar och träningar runt om i Sverige använt Livebox. Över 17 000 rutter har laddats upp. Det är vi mycket nöjda med, men vårt mål är att ännu fler orienterare ska upptäcka Livebox.

Därför bjuder Knowit på prenumerationsavgiften under resterande del av 2016. Det innebär att samtidig uppspelning av flera deltagares vägval är helt kostnadsfritt, För den som har en personlig prenumeration eller en klubbprenumeration kommer denna att förlängas med ett halvår.

Knowit jobbar för tillfället med några nya spännande funktioner. Bland annat att göra det ännu enklare att ladda upp rutter, t ex genom automatisk synkronisering med Polars webbtjänst Flow. Håll utkik under hösten!

---

## SOFT informerar om O-ringen

"Under O-Ringen i Sälen uppdagades att en deltagare brutit mot tävlingsreglerna, en nyhet som fick stor medial uppmärksamhet. Mannen är nu avstängd från allt tävlingsdeltagande i orientering i Sverige under två år."

Den nyheten avser SOFT att kommunicera ut på [svenskorientering.se](http://svenskorientering.se) fredag 16/9, dels genom att ett utdrag ur styrelseprotokollet publiceras, dels genom att en kort och saklig nyhet (med mörkad identitet) publiceras under "Förbundsnytt"

---

**Södermanlands OF**  
Tomas Fors  
Norr Ekeby  
647 91 Mariefred

**Fakturaadress**  
Lars Johnsson  
koltrastvägen 19  
613 37 Oxelösund

**Bankgiro**  
5794-8242

**E-post**  
[sorlandsof@gmail.com](mailto:sorlandsof@gmail.com)  
**Hemsida**  
<http://www.sorlandsof.se/>



# SOF-nytt

September -16



## Utbildning

Det finns flera utbildningstillfällen under hösten - barntränare, undomstränare, motionstränare - titta gärna in på vår hemsida [www.svenskoriering.se/utbildning](http://www.svenskoriering.se/utbildning).

En ny utgåva av banlägningsboken kommer att ges ut senare i höst.

För att främja samverkan mellan skolan och orienteringsföreningar har Svenska Orienteringsförbundet tagit fram en skolbox som ska underlätta undervisningen i kartkunskap och orientering. Boxen kostar 4500 kr och det finns möjlighet att få den subventionerad med 3000 kr genom Idrottslyftet.

Ett annat bra utbildningsmaterial är Hitta Rätt som har använts flitigt på vårens nybörjarkurser för vuxna.

Och vi har mycket mer bra utbildningsmaterial hos SISU Idrottsböcker.

---

## Tävlingsprogrammet för 2017 års distrikt och nationella tävlingar är spikat och klart. Här är det:

19 mars Ärla IF medel	9 april Torfejden	9 augusti Melkers minne SNO
24 mars Nyköpingsnatten	14-15 april Stigtomta kaveln	19 augusti Stockenfejden
SMOL		
25 mars Nyköpingsorienteringen	1 maj Klemmingenkampen	20 augusti Ärla träffen
26 mars Måsenstafetten	7 maj Kringelträffen SNO	1 september DM natt EOL
31 mars Svartnatta Vingåker	17 maj DM sprint OK Hällen	3 september DM lång EOL
1 april Mälarmårdsdubbeln medel	3 juni OK Måsens ungdomstävling	9 september DM medel TBOK
2 april Mälarmårdsdubbeln lång	30 juni- 2juli Eskilstuna Weekend	10 september DM stafett NOK
8 april OK Tors ungdomstävling	31 juli – 2 augusti Hällens 3 dagars	1 oktober Kjula IF

**Södermanlands OF**  
Tomas Fors  
Norr Ekeby  
647 91 Mariefred

**Fakturaadress**  
Lars Johnsson  
koltrastvägen 19  
613 37 Oxelösund

**Bankgiro**  
5794-8242

**E-post**  
[sormlandsof@gmail.com](mailto:sormlandsof@gmail.com)  
**Hemsida**  
<http://www.sormlandsof.se/>