

# SÖDERMANLANDS OF:s ÅRSMÖTESHANDLINGAR 2017

## Bilagor:

- Föredragningslista
- Röstlängd
- Motioner
- Verksamhetsplaner 2016-2020
- Styrelsens ekonomiska förslag
- USM-läger och USM
- Budget för 2017



## FÖREDRAGNINGSLISTA

1. Årsmötets öppnande.
2. Upprop, fullmaktsgranskning samt fastställande av röstlängd för mötet.
3. Fastställande av föredragningslista för mötet.
4. Fråga om mötets behöriga utlysande.
5. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
6. Val av två protokolljusterare att jämte mötesordföranden justera årsmötesprotokollet.
7. Val av två rösträknare.
8. Behandling av OF-styrelsens verksamhetsberättelse för det gångna verksamhetsåret.
9. Behandling av OF-styrelsens förvaltningsberättelse för det gångna verksamhetsåret.
10. Behandling av revisorernas berättelse för samma tid.
11. Beslut i fråga om ansvarsfrihet för OF-styrelsens förvaltning.
12. Behandling av förslag från OF-styrelsen eller revisorerna.
13. Behandling av förslag som inkommit i enlighet med § 12 (motioner)
14. Fastställande av verksamhetsplan för 2016-2018
15. Beslut om föreningarnas årsavgift till OF och andra avgifter samt fastställande av inkomst och utgiftsstat för innevarande räkenskapsår.
  - a) Medlemsavgift
  - b) Grundavgift
  - c) USM-läger, USM och distriktsmatchen
  - d) Riksläger i Sälen
  - e) Övriga läger
  - f) Årsmöte och SOF-konferenser
  - g) Reseersättning
  - h) Budget för 2017
16. Val av OF-ordförande, tillika ordförande i OF-styrelsen för tiden till och med nästkommande ordinarie OF-möte.
17. Val av övriga styrelseledamöter enligt § 18 i OF:s stadgar
18. Val av en revisor och en revisorsuppleant för tiden till och med nästkommande ordinarie årsmöte.
19. Beslut om val av ombud till Södermanlands Idrottsförbunds årsmöte.
20. Val av valberedning.
21. Mötets avslutande.



## RÖSTLÄNGD

Följande föreningar i Södermanland har fullgjort sina stadgeenliga skyldigheter mot Södermanlands Orienteringsförbund för år 2016.

Eskilstuna Orienteringslöpare
Högsjö Gymnastikförening
Idrottsklubben Standard
Katrineholms Orienteringsklubb
Kjula Idrottsförening
Nyköpings Orienteringsklubb
Orienteringsklubben Grip
Orienteringsklubben Hällen
Orienteringsklubben Klemmingen
Orienteringsklubben Måsen
Orienteringsklubben Nalle
Orienteringsklubben Tjärnen
Orienteringsklubben Tor
Oxvretens Skidklubb
Stjärnhovs OK 65
Stora Sundby Gymnastik o Idrottsförening
Strängnäs-Malmby OL
Södertälje Idrottsförening
Södertälje-Nykvarn Orienteringsförening
Trosabygdens Orienteringsklubb
Vingåkers Orienteringsklubb
Åkers Idrottsförening
Ärla Idrottsförening

## Styrelsens förslag till årsstämma 2017 om hur valberedningen för Södermanlands Orienteringsförbund skall väljas.

### Bakgrund.

Under de senaste åren har valberedningen valts på årsstämman. Det har då varit svårt att få kandidater att ställa upp och valberedningen har inte bestått av de tre personer som stadgarna föreskriver.

Styrelsen skall representera hela distriktet och också vara sammansatt så att det speglar bl a medlemmarnas åldersstruktur och könsfördelning.

De senaste åren har styrelsens bestått av en majoritet äldre herrar från östra och norra delen av distriktet.

### Förslag

För att råda bot på dessa problem föreslår styrelsen att valberedningen skall bestå av en representant från resp. klubb enligt nedan, där mandatet är på två år och sedan rullar vidare enligt modellen nedan.

På så sätt får vi en kontinuitet i valberedningen, men också en spridning geografisk av medlemmarna i valberedningen.

Klubb	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Eskilstuna Orienteringslöpare	x	x				
Högsjö Gymnastikförening	x					
Idrottsklubben Standard	x					
Katrineholms Orienteringsklubb		x	x			
Kjula Idrottsförening		x	x			
Nyköpings Orienteringsklubb			x	x		
Orienteringsklubben Grip				x	x	
Orienteringsklubben Hällen				x	x	
Orienteringsklubben Klemmingen					x	x
Orienteringsklubben Måsen						x
Orienteringsklubben Nalle						x
Orienteringsklubben Tjärnen		OSV				



Motion inlämnad av Lars-Erik Larsson

## MOTION

till

### Södermanlands orienteringsförbunds årsmöte 2017

Härmed föreslås styrelsen erhålla ett arvode årligen om 40.000 (förtiotusen) kronor att fördela inom sig. Samt ytterligare 4000 kr till revisorn. Arvodet kan också beslutas betalas ut retroaktivt för 2016 också

Lars-Erik Larsson Kjula IF

Denna motion gör jag som enskild medlem och den är ej förankrad i Kjula IF

### Styrelsens förslag om Lars-Erik Larssons motion om arvode till SOF:s styrelse och revisor

Styrelsens förslag är att motionen avslås. Styrelsen anser inte att arvodering av styrelse och revisor kommer att motivera styrelsen och revisorn till bättre arbete eller att underlätta rekryteringen.

Arbetet inom Södermanlands OF bedrivs inte heller bara inom styrelsen utan utförs också i betydande grad inom kommittéer och av andra personer.

Arvodering medför också en icke oväsentlig administration och rapportering, vilket motverkar styrelsens strävan att ha så lite administration som möjligt.

Vi har också undersökt hur andra distriktsförbund gör och kommit fram till att andra distriktsförbund inte arvoderar sina styrelser och inte heller Soft arvoderar sin styrelse.

Styrelsen vill tacka Lars-Erik för hans visade uppskattning för styrelsens och revisorns arbete.

Södermanlands OF:s styrelse

## VERKSAMHETSPLAN SÖDERMANLANDS OF 2016-2018

Område	Organisation	Aktiviteter	Mål
Övergripande	Distriktsstyrelse  Ordf+EA+(UA)+AA+KMA+(JA)+INFO	* Se nedan under respektive område  * Ökat utbyte mellan klubb/OF-styrelsen för att skapa "Sörmlandsanda"  * Kontakt ansvar för 3-4 klubbar per ledamot	* Ökat antal startande Sörmlänningar. (17571 st 2015)  * Jämställdhet; Ökad mångfald, målsättning 50 % kvinnor i styrelser, åldermix som speglar verksamheten.  * Två styrelsemöten/hos klubbar/år  * 2-4 besök eller kontakt på annat sätt per klubb och år för att utveckla verksamheten
Ungdom Junior	Ungdomskommitté (UK)	* Genomföra lägren enligt flerårsplan  * Egen tid viktig även på läger. Lägren socialt viktiga * Öka kvalitén på teknikpassen. * Utveckla arrangemangen som har Lt och Ukm * Högklassiska uppföljare på USM-lägren * Arrangera bra och trevlig resa till D-matchen  * Att få in nya ledamöter i uk-arbetet. * Minst en representant från varje aktiv klubb	* Arrangera bra och givande läger och bjuda in HD 13-20 till upptakts-, vinter- och avslutningslägret. * Öka sammahållning hos våra ungdomar och juniorer. * Öka kunskapen hos våra ungdomar och juniorer. * Att behålla statusen för Ledartröjan och Ukm/raketen. Och utveckla Juniorvästen * Minst en medalj per år i Ungdoms-SM  * Seger i distriktsmatchen både individuellt och stafett  * Uk ska ha en sammansättning så hela distriktet är med * En ungdomsledarkonferens per år
Elit			Förbundet sköter detta på ett bra sätt.  * Stimulans genom stöd till medaljörer i VM.  * Representerade i samtliga landslag
Arrangemang/Kart	Arrangemangsansvarig (AA) ingår i distriktsstyrelsen.	* Tävlingsprogram för tävlingar inom nivå 3 – 4	* Minst en nationell tävling med elitklass  * 15 nationella tävlingar i långdistans eller medel

	<p><b>AA har till sin hjälp en kommitté, Där ingår kartansvarig, markansvarig. Juryansvarig.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Samråd med granndistrikten</li> <li>* Utse DM-arrangörer</li> <li>* Utse jury vid DM och övriga värde tävlingar</li> <li>* Kvalitetssäkra DM och nationella tävlingar</li> <li>Hålla våra OL anvisningar uppdaterade</li> <li>* Utbildning</li> <li>* Information</li> <li>* Samråd med länsstyrelsen</li> <li>* Kartkontroll</li> <li>* Synliggöra vart Sörmlands kartor finns</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Tre distrikts tävlingar</li> <li>* Två stora stafetter</li> <li>* Ca. 100 närtävlingar (veteran + övriga lokala)</li> <li>* Värde tävling vart 3:e år</li> <li>* Fem DM tävlingar (lång, medel, natt, Sprint och stafett)</li> <li>Se över och revidera varje år.</li> <li>En utbildning inom arrangemang varje år</li> <li>Information på hemsidan, SOF nytt och genom mail</li> <li>Visa upp en plan för länsstyrelsen vart våra arrangemang skall äga rum.</li> <li>Se till genom kontroll att kartorna ritas enligt kartnormen.</li> <li>Få klubbarna att lägga in sina kartor i O- maps</li> </ul>
<b>MTB-OL</b>	<p><b>MTB-ansvarig som är kontaktperson för MTB-tävlingar: Mats Heldt, Södertälje. Ingår inte i någon kommitté</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Tävlingsprogram inklusive ev. DM</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Minst en nationell tävling per år.</li> </ul>
<b>Pre-O</b>	<p><b>Kontaktperson är Stig Gerdman, Vingåker. Ingår inte i någon kommitté</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Tävlingsprogram inklusive ev. DM</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* En till två tävlingar per år i distriktet. DM kan avgöras i annat distrikt.</li> <li>Antalet aktiva är mycket få i distriktet!</li> </ul>
<b>Skid-OL</b>	<p><b>Kontaktperson är utsedd, ingår inte i någon kommitté. Ulf Hylander, NOK</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Tävlingsprogram inklusive ev. DM</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Minst en tävling i distriktet vid bra snötillgång. DM kan köras i annat distrikt</li> </ul>
<b>Utbildning</b>	<p><b>Utbildningsansvarig (UA) är en fristående resurs för alla kommittéer och distriktsstyrelsen</b></p> <p><b>Respektive kommitté har huvudansvaret för utbildning inom sitt verksamhetsområde</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Ledarutbildningar lokalt och centralt</li> <li>* Lära av och samarbeta med andra idrotter</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Arrangera utbildningshelg en gång per år enligt 3 års plan och därmed;</li> <li>* Öka antalet ledare i klubbarna</li> <li>* Ökat antal unga ledare</li> </ul>



		<ul style="list-style-type: none"><li>* SISU-samarbete</li><li>* kursverksamhet lokalt, regionvis el. centralt</li><li>* Två ordförandeträffar/år</li><li>* Utbildningsträff inför varje ny säsong</li><li>* Utbildningsträffar för bl. a sekr. ek.ansv.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>* 300 deltagare/år på SOF:s kurser</li><li>*Fortbildning kartritäre</li><li>* Fortbildning för klubbordförande</li><li>* Fortbildning för arrangörer och banläggare</li><li>* Fortbildning för styrelsefunktionärer</li></ul>
<b>Ekonomi</b>	<b>Ekonomiansvarig (EA) ingår i distriktsstyrelsen</b>	Ekonomi i balans.	Uppföljning via bl. a periodrapporter, kostnadsmedvetenhet, Erfarenhetsutbyte andra distrikt
<b>Information och kommunikation</b>	<b>Informationssansvarig (INFO) är en resurs för alla kommittéer och distriktsstyrelsen</b>  <b>Respektive kommitté har huvudansvaret för information inom sitt verksamhetsområde</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>* Utveckla satsningen på intern och extern information</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>* Uppdatering av Idrott online med kontaktuppgifter mm.</li><li>* Nyhetsbrev (SOF-Nytt) 3-4 nr/år o hemsida</li><li>*Mailenkäter</li><li>*Facebookgrupp</li></ul>



# Årsplan 2016-2020 för orienteringsläger

Lägerverksamheten är grunden i SOF:s arbete för att stärka sammanhållningen och utvecklingen av distriktets ungdomar. För att få

kontinuitet för lägren har SOF tagit fram en flerårsplan för att fördela ansvaret för läger arrangemang mellan distriktets klubbar (regioner). Distriktet är indelat i fyra regioner och där utses efter samråd mellan klubbarna vilken klubb som ansvarar för lägret. I god tid (senast ett halvår innan) meddelas ungdomskommittén om arrangerande klubb och kontaktperson.

## Vinterläger för HD 13-20 (första veckan i januari)

2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Väst	Öst	Nord	Kust	Väst	Öst	Nord
		Tor/St Sundby	TBOK			

## Upptaktsläger för HD 13-16 (mars)

2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Kust	Väst	Öst	Nord	Kust	Väst	Öst
			Ärla/Kjula	NOK		

## Äventyrläger för HD (9) 10-14 (juni)

2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020

## Distriktsmatch (1:a eller 2:a veckan i augusti) Sörmland, Örebro län, Östergötland, Värmland.

2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Östergötland	Värmland	<b>Sörmland</b>	Örebro	Östergötland	Värmland	Sörmland

## USM-läger

2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020

## USM

2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Västmanland	Medelpad	Värmland				

## Höstavslutningsläger (november)

2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Nord	Kust	Väst	Öst	Nord	Kust	Väst
	OK Hällen					

**Kust:** OK Måsen, Nyköpings OK, OK Hällen, Trosabygdens OK.

**Öst:** Södertälje-Nykvarn OF, Södertälje IF, OK Grip, Åkers IF, Strängnäs-Malmby OL

**Nord:** Kjula IF, Ärla IF, OK Tor, Eskilstuna OL, IK Standard, Stora Sundby GoIF

**Väst:** Högsjö GF, Vingåkers OK, Katrineholms OK, OK Nalle, OK Tjärnen, OK Klemmingen.



## Tävlingsprogram Södermanland 2017 Nivå 3 – 4 samt skidO och MtbO

SkidO

11 feb. DM sprint Ärla/Kjula  
12 feb. DM medel Ärla/Kjula

MtbO

1 maj OK Klemmingen  
16 juni sprint SM ung. junior, senior, veteran Ärla IF  
17 juni medel " Ärla IF  
18 juni lång " SNO

Fot-OL

19 mars medel, Ärla IF  
24 mars Nyköpingsnatten  
25 mars Nyköpingsorienteringen  
26 mars Måsenstafetten  
31 mars Svartnatta, KOK/Vingåker  
1 april Mälarmårdsdubbeln medel, KOK/ OK Tjärnen  
2 april Mälarmårdsdubbeln lång, KOK/OK Tjärnen  
8 april OK Tor Ungdom, OK Tor  
9 april Torfejden medel/sprint OK Tor  
14 – 15 april Stigtomta kaveln, OK Hällen  
1 maj Klemmingekampen medel/sprint, OK Klemmingen  
7 maj Kringelträffen, SNO  
28 maj Måsens ungdomstävling, OK Måsen  
30 juni-2 juli Eskilstuna Weekend, IK Standard/Ärla IF  
31 juli-2 aug. Hällens 3 dagars OK Hällen  
16 aug. Melkersminne, SNO  
19 aug. Stockenfejden, SMOL  
20 aug. Ärlaträffen, Ärla  
1 okt. Kjula IF

DM-tävlingarna

17 maj sprint, OK Hällen  
1 sep. natt EOL  
3 sep. lång EOL  
9 sep. medel Trosabygdens OK  
10 sep. stafett Nyköpings OK

## Styrelsens ekonomiska förslag till Södermanlands OF:s årsmöte 2017

### 1) Medlemsavgift

Styrelsen föreslår årsmötet att besluta att medlemsavgiften till Södermanlands OF ska vara oförändrad 100 kr för 2017.

### 2) Grundavgift

Styrelsen föreslår årsmötet att besluta att, för tävlingsaktiva 16 år och äldre, ska grundavgiften vara oförändrad, d v s 5 kr.

### 3) USM-läger, USM och distriktsmatchen

Styrelsen föreslår årsmötet att besluta att endast halva kostnaden för USM-läger, USM och distriktsmatchen faktureras deltagarnas klubbar

### 4) Riksläger i Sälen

Styrelsen föreslår att deltagandet i Riksläget i Sälen subventioneras med transportkostnaden (minibussar).

### 5) Övriga läger

Övriga läger faktureras motsvarande kostnaden. Detta görs av de arrangerande klubbarna.

### 6) Årsmöte och SOF-konferenser

Styrelsen föreslår årsmötet att besluta att ingen fakturering sker till klubbarna för kostnader för årsmöte och SOF-konferenser där de flesta klubbar förväntas delta.

### 7) Reseersättning

Styrelsen föreslår årsmötet att besluta att reseersättningen ska följa den statliga skattefria reseersättningen, som för närvarande är 18,50 kr per mil.

### 8) Budget för 2017

Styrelsen föreslår årsmötet att besluta om budget för 2017 enligt budgetförslag.

## BUDGET 2017

### Intäkter

	Budget 2017	Utfall 2016
USM-läger	20 000	0
Distriktsmatch	17 500	0
USM	30 000	31 200
Bidrag/Skogskarlar/Skogsflickor	37 000	41 000
SOF-helg	0	10 750
SIF, verksamhetsbidrag	32 000	32 363
Tävlingsavgifter	240 000	281 994
Medlemsavgifter	2 300	2 300
Grundavgifter (5kr per aktiv)	6 000	5 590
<b>SUMMA INTÄKTER</b>	<b>384 800</b>	<b>405 197</b>

### Kostnader

Upptaktsläger	0	-2 500
USM-läger	-40 000	0
Riksläger i Sälen	-15 000	-20 596
AXA-stafetten	-500	-560
Distriktsmatch	-35 000	-31 500
USM	-60 000	-62 571
Juniorpris	-10 000	-6 397
Ledartröjan	-7 000	-8 797
Ungdomspris (Raketen, UKM)	-16 000	-18 731
Kläder	-16 000	-17 068
Gemensamma kostnader	-10 000	-6 162
Årsmöte	-9 000	-6 781
SOF-konferens	-35 000	-100 250
Soft-konferenser	-15 000	-13 550
DM-medaljer	-12 000	-11 768
O-boken	-4 000	0
Uppvaktning, utmärkelser	-1 000	0
Priser och stipendier	-3 000	-2 000
Resekostnader	-5 000	0
Övriga kostnader	-5 000	0
Löner/lönebikostnader	0	-630
Juniorsatsning	-100 000	0
Övriga kostnader	-12 000	-529
<b>SUMMA KOSTNADER</b>	<b>-410 500</b>	<b>-310 390</b>
<b>RÄNTENETTO</b>	<b>8 000</b>	<b>7 260</b>
<b>RESULTAT</b>	<b>-17 700</b>	<b>102 067</b>