



## **Inbjudan till Södermanlands Orienteringsförbunds upptaktsläger för alla ungdomar 13-20 år, 17-18 mars 2017**

**När:** Samling fredag 18:00 vid Åsborgen i Ärla där det finns fyra stora omklädningsrum och bastu. SOF-lägret slutar cirka 20:00 lördag kväll (se även nedan information om Ärla IF:s medeldistans 19 mars).

**Var:** Ärla med Åsborgen som central samlings- och övernattningsplats om alla ryms där.

**Vilka:** 13-20 år men äldre och föräldrar och ledare från alla klubbar är välkomna att delta på träningarna (se även information om övriga boenden med korta resavstånd i inbjudan till Ärlaträffen.).

**Program:** Fredag 17 mars samling 18:00 Åsborgen i Ärla. Cirka 18:30 avfärd till "Ärla Nightmare". En tuff nattorientering med masstart och gafflade banor. (OBS: nivåer och banor för alla åldrar och även vuxna kommer att delta på alla träningspassen).

**Lördag förmiddag 10:00:** The Resurrection. Teknikträning på en av Ärlas (och norra Europas) finaste kartor.

**Lördag eftermiddag:** Vila och samvaro med Ärlaeliten som har gjort träningarna och finns på plats under alla arrangemangen.

**Lördag kväll, skymningsstart:** Ärla NightTrail, Nighttrail vid Åsborgen. 5, 10 och 15km med avkortningsmöjligheter.

Boende: Hårt underlag. Sovgrejor tar deltagarna själva med sig.

**Deltagaravgift:** Cirka 500 kr. Faktureras klubbarna i efterhand. OBS: "Förlängt läger" 18-19 mars inkl boende och frukost 19 mars kostar 100 kr extra.

**Anmälan och information:** Senast söndagen 12 mars till Johnny Fransson (fransson\_johnny@hotmail.com). I undantgsfall via 070-3474628. Ange i anmälan namn, klubb och eventuella matrestriktioner.

**Söndag:** Ärlaträffen Medeldistans två kilometer norr om Ärla (Obs, separat inbjudan/Anmälan: <https://eventor.orientering.se/Events/Show/15821> )

**Välkomna till en utmanande och trevlig start på den sörmländska orienteringssäsongen!**

# **VÄLKOMNA!**

