

INBJUDAN TILL SÖRMLANDSTRÄNINGSDAG 7 APRIL

Träningsdagen riktar sig framförallt till ungdomar mellan 13-20 år då det kommer finnas träningar från orange till svart nivå.

När? Lördagen den 7 april

Var? Kjula IF:s klubbstuga Tallstugan, KJULAÅSEN 14 635 06
Eskilstuna

Program

09:30 Samling vid Tallstugan

10:00 Start tävlingslik träning

12:00 Lunch

Genomgång av förmiddagspasset och annat skoj

13:30 Teknikträning, momentslingor

15:30 Beräknat avslut

Ta med: Orienteringskläder för två pass, kompass och SI-pinne

Anmälan senast den 4 april till Sofie Ohlsson olsofie00@gmail.com eller 0727110702 och ange namn, klubb och eventuell allergi eller specialkost.

Deltagaravgift till ett självkostnadspris debiteras till klubbarna i efterhand.

PM med mer information kommer att skickas ut till alla anmälda några dagar innan träningsdagen

Varmt välkomna

Ungdomskommittén