

Elitmiljö Stockholm Södertälje

Maj - Juni



Elitmiljön i Stockholm Södertälje bjuder in till ett 5st träningar under våren/sommaren för regionens elitorienterare!

Under den här tiden sätts vikten av bra träningar på sin spets. Därför bjuder Stockholms Orienteringsförbund tillsammans med Södertälje Nykvarn Orientering och Orienteringslandslaget in till fem högkvalitativa träningar under perioden Maj-Juni. Träningarna kommer att ha tävlingskaraktär och bestå av två träningstävlingar i skog och tre sprintträningar på kartor i södra Stockholm och Södertälje. Banläggare vid alla fem tillfällena är Thierry Gueorgiou.

Detta är träningar för elitorienterare som tävlar i HD18-HD21. Respektera att arrangemangen endast är för denna målgrupp då antalet deltagare är begränsat till 20 herrar och 20 damer.

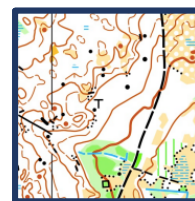
Träning 1 – Sprintträning #1 – Rågsved 19/5

Ny ritad karta av Ruslan Glebov. Flerbostadshus och centrumbebyggelse som försvåras med vissa nivåskillnader.



Träning 4 – Skogsträning #2 – Brandalsund 31/5

En ny reviderad karta där klassisk södertörnsteräng, gulla hållar och snabblopt underlag varieras med det mer kontinentala området i kartans sydöstra del. Längst till öst mycket stark kuperingen där de branta klipporna vetter ner mot Östersjöns inlopp till Mälaren.



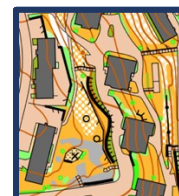
Träning 3 – Sprintträning #2 – Huddinge C 3/6

Karta över Huddinge centrum. Här kan det garanterat bjudas på en del klurigheter.



Träning 4 – Sprintträning #3 – Mariekäll 17/6

En central sprintkarta i Södertälje. Kvartersmarker med flerbostadshus och viss villabebyggelse. Bitvis stark kupering.



Träning 5 – Skogsträning #2 – Södertörn 23/6

Stay tuned, håll koll på Eventor för mer information om plats

Banintervaller

Möjlighet till att delta på intervaller på bana kommer att bjudas på vid två tillfällen. Anmäl dig gärna, ligger som distriktsaktivitet, eller dyk bara upp.

Södertälje IP – 27/5 kl18.00

Kärrtorps IP – 10/6 kl18.00

Anmälan till respektive träningstillfälle sker på Eventor där det är inlagt som en *närtävling*, där kommer även mer specifika tränings PM att publiceras inför respektive tillfälle. Med reservation för ändring. **Håll koll på Eventor för aktuell information!**