



Mötesanteckningar

Träff för ledare och aktiva i Elit- och utvecklingsmiljö Stockholms- Södertälje (EMSS)

Närvarande:

Björn Axelsson	Tullinge SK	Viktoria Helmersson	OK Ravinen
Nick Barrable	OK Ravinen	Erik Herne	OK Ravinen
Ann Bergman	OK Ravinen	Nina Herne	OK Ravinen
Helena Bergman	OK Ravinen	Rikard Imark	Tullinge SK
Kent Bergman	OK Ravinen	Robert Johansson	Täby OK
Anna Bogren	Sundbybergs IK	Håkan Kleijn	Södertälje-Nykvarn OF
Per Forsberg	Stockholms OF	Marianne Pettersson	Södertälje-Nykvarn OF
Dan Giberg	Tumba-Mälarhöjden OK	Johan Runesson	IFK Lidingö SOK
Simon Hector	Snättringe SK	Maria von Schmalensée	Attunda OK
Göran Hellgren	OK Södertörn		

Vad är EMSS?

Regionens "Elitmiljö" saknar mycket av de resurser som förväntas av en elitmiljö. Istället består regionen av ett antal klubbträningsmiljöer som behöver samordnas och som skulle kunna dela på resurser. Diskussionerna under mötet inriktades på att visionera kring vad EMSS skulle kunna bli och hur vi tillsammans skulle kunna ta oss dit.

En tänkbar vision för EMSS

- Man ska kunna bli en bra orienterare med eller utan OL-gymnasium
- Man ska kunna bli en bra orienterare utan att vara student. Man ska kunna jobba.
- Folk utifrån ska söka sig till vår region för att det finns bra förutsättningar att utvecklas som orienterare och människa här.

Behålla i övergången ungdom-junior

Övergången är abrupt samtidigt som man fortfarande i mångt och mycket är barn. Även i de yngre junioråldrarna behöver man mycket styrning och stöttning då man inte plötsligt blir självgående i samma veva som man går från tryggheten i grundskolan till större utmaningar i gymnasiet. Eftersom mycket av den unge orienterarens tid spenderas i klubbmiljön är det i huvudsak i klubbmiljön som man bör tänka till. Det är viktigt att klubben har en bredd i sitt aktivitetsutbud så att man behåller de sociala nätverk som varit drivande i de ungas vilja att finnas och verka i klubben från början. Detta oavsett vem som satsar på att bli en bra orienterare eller vem som hellre blir en kunnig arrangör eller på annat sätt finner meningsfull fritid inom ramen för klubbens verksamhet även om tankarna på att bli elitlöpare har skrinlagts.

EMSS skulle kunna öppna upp ungdomsträffar för juniorer, stötta juniorerna att ordna träffar och bjuda in varandra. Vi skulle kunna verka för att Riksläggret öppnar upp för yngre juniorer men också att vi samordnar egna alternativa sommarläger i fjällmiljö. Vi kan öht bli bättre på att öppna våra klubbmiljöer för besök och varaktiga samarbeten (se nedan).

Elitmiljöportalen utvecklas

Elitmiljöportalen finns, innehåller en hel del men kan både utvecklas och marknadsföras bättre. Den struktur med många samverkande klubbmiljöer har en samlande portal potential att bli ett av de viktigare verktygen för att uppnå våra visioner.

Ett program för EMSS ska tas fram. Det bygger på att vi samlas fysiskt och samlar ihop/synkar verksamheten i våra klubbmiljöer. Detta ska göras i slutet av augusti då planerna först delas och i



slutet av november, efter StOF-konvent och Svensk Orienterings höstsamling, för att spikas för att föras in i EMSS-programmet och göras publikt på Elitmiljöportalen. Målet är fr.a. att öppna upp träningar och läger för EMSS

Elitmiljöportalen kan också innehålla möjligheter att hitta träningskompisar för olika typer av träningspass tillsammans med andra. Redan nu finns en knapp med rubriken "Hitta kompis" som har formen av en gästbok. Testa gärna och se om det är en bra mötesplats eller om vi måste blanda in EMSS på Fb. Båda möjligheterna finns men det är bra om vi enas om ett forum för att hitta träningskompis.

Elitsparringträningen "Fredagsmys" bör utvecklas. Den bör dock utvecklas till att dels samordnas med orienteringsgymnasierna i Haninge och Sollentuna samt erbjudas hela EMSS och därför är det lämpligt att dessa träningar sitter ute en bestämd tid av exempelvis 2 veckor. På detta sätt blir det fler som kan utnyttja de kvalitativa träningarna vilket leder till ökat incitament för klubbarna att göra en insats för att dela med sig av kartfiler och hjälpa till med utsättning och intagning. I hoppas såklart också att landslagsledningen vill fortsätta bidra med kvalitativa övningar vilket på det här sättet kommer ännu fler till del. Då framförhållningen bygger på god vilja kommer det bli lättare att lägga ett schema för fredagsmyset med mycket bättre framförhållning.

Kartor och områden

Tillgång till områden och kartfiler är ett speciellt kapitel i vårt område och bollen ligger till viss del hos StOF för utredning. I potten ligger dock markfrågan och förhållanden till de markägare och jaktlag vi vill och måste hålla oss väl med för sportens fortlevnad. Det är därför lämpligt om klubbarna är väl införstådda med vilka villkor vi lever och verkar under och hur den slipsten ska dras som utverkar möjligheter för oss att bedriva vår verksamhet. Därför hänvisas till de årliga kurserna i "Karta-samråd" där grunderna för hur man handskas med dessa frågor presenteras.

Redan nu finns ett grundläggande krav på kartägare att man ska ha kännedom om och kontakter med markägare och jaktintressenter inom det område som omfattas av kartan för att ett effektivt och snabbt samråd ska kunna göras. I grunden handlar det om störning. Det som stör är många löpare på liten plats, kontrollmarkeringar i skogen och bilar som "vildparkeras". Enstaka löpare med karta i hand utan utsatta kontroller omfattas av allemansrätten.

Ett tydligare system för avlysningar efterlyses.

Nätverk av experter

EMSS behöver kunna hänvisa löpare till bra naprapater, sjukgymnaster eller läkare. Även avtal med inomhushallar för löpning/styrketräning och bad bör undersökas. Som ett första steg kommer EMSS att ta in uppgifter på resurser som klubbarna har god erfarenhet av och som kan utgöra grund för en lista som klubbarna eller enskilda löpare vid behov kan använda sig av för att hitta lämpliga kontakter.

Utbildning

Ett förslag på möjligheter att köpa tränarresurser lyftes. EMSS förfogar inte över några dylika resurser att erbjuda. Däremot arbetar StOF för ett bredd och högkvalitativt utbud av utbildningar som även innefattar utbildning av tränare. Intresset för dessa skulle kunna vara större.

Övrigt

Man efterlyser mer kvalitativa helgträningar och där kan fredagsmysen bli en resurs. Kan man annars utveckla vinterseriekonceptet? Träningar som erbjuds i EMSS; ska de vara öppna för alla eller vara dedikerade till ett visst klientel. Som det varit och är nu är att EMSS endast utgörs av löpare i junior-



och senioråldern med framtiden för sig. Ett annat förhållningssätt är att alla är välkomna men att ambitionen på övningarna i sig ska vara självsällande – att pensionärer inte kommer att göra sig besvär om rubriken är ”momentbana” eller gafflade ”OL-intervaller”. Tills vidare gäller att viss restriktion behövs för att inte få en Mila-effekt, dvs att elitsparringträningar ska växa ur sin egen form och bli för tunga att arrangera. Träningar som erbjuds i Elitmiljöportalen har för närvarande följande etikett: ”Elit- och utvecklingsmiljön består av de juniorer och seniorer som vill ha möjlighet till fler träningar för att utvecklas optimalt. Veteraner hänvisas till de egna klubbträningarna.”

Per Forsberg
Utvecklingsansvarig
Stockholms Orienteringsförbund
08-627 40 50

