



ARRANGÖR	M	D	OF	FORM/DIST	Plats	NAMN	TYP	annat	Alternativt förslag	annat?
Haninge SOK	ons	1	15	15	Natt		Mila Stockholm By Night	Distr		
Stockholms inomhus	lö	2	1	15	Inomhus		Indoor Cup	Distr		
Stockholms inomhus	sö	2	2	15	Inomhus		Indoor Cup	Distr		
Järfälla OK	ons	2	12	15	Natt		Mila Stockholm By Night	Distr		
Tullinge SK	ons	3	11	15	Natt		Mila SBN, final	Distr		
Sundbybergs IK (alt 1)	fre	3	20	15	Natt, ungdom	Ursvik	Sumpnatta			
	lö	3	21	15				Distr		
	sö	3	22	15				Distr		
<i>Sundbybergs IK alt 2</i>	fre	3	27	15	Natt, ungdom	Ursvik	Sumpnatta	Distr		Nyköping
---	lö	3	28							Nyköping
---	sö	3	29							Måsen
Väsby OK	fre	4	3	15	Natt	Livgardet	Grymnatta	Nat		
-----	lö	4	4	15						Länna / SNO
IFK Lidingö	sö	4	5	15	Medel	Lidingö		Nat		Rånäs / SNO
----	to	4	9	15						
----	fre	4	10	15				Distr		Stigtomta
----	lö	4	11	15						Stigtomta
----	sö	4	12	15						
OK Ravinen alt 1	må	4	13	15	Lång	Älta		Nat		
OK Älvsjö-Örby (alt 1)	ons	4	15	15	Stafett	Högantorp	Tiomilarepet	Distr		
OK Österåker/Waxholms OK	fre	4	17	15	Sprint			Nat		
<b>OK Österåker/Waxholms OK</b>	fre	4	17	15	Natt		<b>Natt-SM</b>	Mäst		
Täby OK	lö	4	18		Medel	Gillinge?	Eftersnacket	Nat		OK Tor
Täby OK	sö	4	19		Lång	Gillinge?	Eftersöket	Nat		OK Tor
OK Älvsjö-Örby (alt 2)	ons	4	22	15	Stafett	Högantorp	Tiomilarepet	Distr		
<i>OK Ravinen alt 2</i>	lö	4	25	15	Medel	Lillsved		Nat		Katrineholm/OK Linne
Gustavsbergs OK	sö	4	26	15	Lång	Lillsved		Nat		Katrineholm/OK Linne
10MILA (aok, sik, jok, vok, Solna)	fre	5	1	15	Medeldistans	Livgardet		Nat		
<b>10MILA (aok, sik, jok, vok, Solna)</b>	lö	5	2	15	Klassiker	Livgardet	<b>10MILA</b>	Nat		
<b>10MILA (aok, sik, jok, vok, Solna)</b>	sö	5	3	15	Klassiker	Livgardet	<b>10MILA</b>	Nat		
Hellas	ons	5	6	15	DM-sprint	Eriksdalsbadet	<b>DM-sprint</b>	Mäst		
OKÄÖ, OKRa, Söders, HSOK, Solna, WOK, BVSOK	tors	5	7	15	Ungdom, Lång		U-serien krets	Distr		
Mälärö SOK alt 1	lö	5	9	15	Medel	Tappström		Nat		Norrtälje
Mälärhöjdens IK	sö	5	10	15	Lång	Fituna		Nat		Norrtälje
Sundbyberg/Södertörn	ons	5	13	15	Sprint	Stockholm C	Stockholm City Cup	Nat		
Sundbyberg/Södertörn	ons	5	27	15	Sprint	Stockholm C	Stockholm City Cup	Distr		
TSK, GOK, JIF, SK, IFKL, AOK, JOK	tors	5	28	15	Ungdom, Lång		U-serien krets	Distr		

<b>vakant</b>	fre	5	29	15	Sprint, ungdom		Sommarlägret	Distr		
<b>vakant</b>	lö	5	30	15			Sommarlägret	Distr		
<b>vakant</b>	sö	5	31	15	Stafett, ungdom		Sommarlägret	Distr		
Sundbyberg/Södertörn	ons	6	3	15	Sprint, park	Stockholm C	Stockholm City Cup	Nat		
Centrum alt 1	lö	6	6	15	Sprintstafett	Stockholm C	Centrum Teamsprint	Distr		
OK Ravinen	ons	7	1	15	Lång	Nackareservatet	Trekvällars	Distr		
OK Ravinen	tors	7	2	15	Medel	Nackareservatet	Trekvällars	Distr		
OK Ravinen	fre	7	3	15	Lång	Nackareservatet	Trekvällars	Distr		
Centrum alt 2	lö	7	4	15	Sprintstafett	Stockholm C	Centrum Teamsprint	Distr		
<b>vakant</b>	sö	7	5	15						
Hellas	tis	7	14	15	Lång	Granby	<b>Mastloppet</b>	Distr		
Skarpnäcks OL	to	7	16	15	Lång		<b>Sommarserien</b>	När		
O-Ringen i Uppland	sö	7	19-24	15						
	tis	7	21	15				När		
	to	7	23	15				När		
Skogsluffarna	tis	7	28	15	Lång		<b>Sommarserien</b>	När		
Tumba-Mälarhöjden	to	7	30	15	Lång		<b>Sommarserien</b>	När		
Söders-Tyresö	tis	8	4	15	Lång		<b>Sommarserien</b>	När		
Centrum	to	8	6	15	Lång		<b>Sommarserien</b>	När		
Gustavsberg	tis	8	11	15	Lång		<b>Sommarserien</b>	Nat		
Kamrat IF	to	8	13	15	Lång		<b>Sommarserien</b>	Nat		
----	lö	8	15	15	Lång	Nynäshamn	<b>För-USM</b>	Nat		L-100
----	sö	8	16	15	Medel	Nynäshamn	<b>För-USM</b>	Nat		L-100
Tullinge SK	ons	8	19	15	sprintstafett		<b>Teamsprint</b>	distr		
Enskede/Skarpnäck/Skogsluffarna/Nynäshamn	lö	8	22	15	Lång	Nynäshamn	<b>För-USM</b>	Nat		
Enskede/Skarpnäck/Skogsluffarna/Nynäshamn	sö	8	23	15	Medel	Nynäshamn	<b>För-USM</b>	Nat		
Järfälla OK	ons	8	26	15	Ungdom, Medel	Ängsjö	U-serien region N	Distr		
Söders-Tyresö	ons	8	26	15	Ungdom, Medel	Alby	U-serien region SO	Distr		
OK Älvsjö-Örby	ons	8	26	15	Ungdom, Medel	ej klart	U-serien region SV	Distr		
<b>vakant</b>	lö	8	29	15	Medel			Nat	SM-medel	SM-medel, Lule/Vet-SM-Köping
<b>vakant</b>	sö	8	30	15	Lång			Nat	SM-medel	SM-medel, Lule/Vet-SM-Köping
<b>Tullinge SK</b>	lö	9	5	15	DM-lång	Grödinge	<b>DM-lång</b>	Mäst		
<b>IFK Tumba</b>	sö	9	6	15	DM-medel	Grödinge	<b>DM-medel</b>	Mäst		
<b>Södertälje Nykvarn</b>	fre	9	11	15	Natt-DM	Tveta, Södertälje	<b>Natt-DM</b>	Mäst		
----	lö	9	12	15					USM/SM-lång	
<b>Järla IF</b>	sö	9	13	15	Stafett-DM	Brevik, Värmdö	Stafett-DM	Mäst	USM/SM-lång	

----	lö	9	19						Mäst	SM-lång		SM/USM (Strömstad/Falköping)
Söders-Tyresö	sö	9	20	15	Lång	Brakmaren			Nat	SM-lång		SM/USM (Strömstad/Falköping)
IFK Enskede alt 1	ons	9	23	15	Nattstafett	Rågsved	NattiNatti	distr				
OK Österåker	lö	9	26	15	Stafett+medel	Gillinge	Österåkerskavlen	Nat	Lidingöloppet			Lidingöloppet
Vakant	sö	9	27	15	Lång					Lilla Lidingö		Lilla Lidingöloppet
Täby OK	lö	10	3	15	Sprnt	Täby	U-seriefinalen	Distr				
<i>Mälare SOK alt 2</i>	sö	10	4	15	Medel	Järvafältet		Nat				
<b>25manna (Snättringe/Södertörn)</b>	lö	10	10	15	Stafett	Visättra	<b>25manna</b>	Nat				
<b>25manna (Snättringe/Södertörn)</b>	sö	10	11	15	Medel	Visättra	<b>25mannamedeln</b>	Nat				
<i>IFK Enskede alt 2</i>	ons	10	14	15		Rågsved	NattiNatti	distr				
-----	lö	10	17									Daladubbeln / Helg u Älg
Vakant	sö	10	18	15								Daladubbeln / Helg u Älg
Haninge SOK	fre	10	23	15	Natt, medel	Rudan	Haningenatten	Distr				
Haninge SOK	lö	10	24	15	sprintstafett	Rudan	Hanigestafetten	Distr				Smålandskavlen
<i>vakant</i>	lö	10	24	15			<i>Nordcup</i>	När				Smålandskavlen
<i>vakant</i>	sö	10	25	15				Distr				Smålandskavlen
<i>vakant</i>	fre	10	30	15	Natt			Distr				
<i>vakant</i>	lö	10	31	15			<i>Nordcup</i>	När				
Snättringe SK	sö	11	1	15	Höstlunken	vakant						
Tullinge SK + StOF-konventet	lö	11	7	15	Medel	Botkyrka	Novembertävlingarna	Distr				
Tullinge SK	sö	11	8	15	Lång	Botkyrka	Novembertävlingarna	Distr				
Kamrat IF KIF	ons	11	11	15	Natt	vakant	Mila Stockholm By Night	Distr				
OK Ravinen	lö	11	14	15	Rogaining	Stockholm C	Sthm Rogaining	Distr				
<i>vakant</i>	lö	11	14	15			<i>Nordcup</i>	När				
<i>vakant</i>	sö	11	15	15				Distr				
<i>vakant</i>	lö	11	21	15			<i>Nordcup</i>	När				
<i>vakant</i>	lö	11	28	15			<i>Nordcup</i>	När				
Centrum OK	ons	12	11	15	Natt	Stockholm C	<i>Mila Stockholm By Night</i>	Distr				