



2021-11-09

Inbjudan

Kurs i Banläggning Steg 1 och Steg 2 (fortbildning)

Fyra träffar med start onsdag den 1 december och avslutning lördag den 15 januari 2022

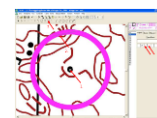
Webbaserad banläggartutbildning i samverkan mellan Upplands- och Stockholms Orienteringsförbund.

Steg 1 ger grunderna i banläggning för orienteringslöpning.

Fortbildning ger tidigare steg 1 utbildade uppträdning till steg 2 certifiering.

Genomförande: Med anledning av coronapandemin genomförs kursen som en kombination av 3 st webbträffar och en fysisk träff. Sista träffen sker i viss utsträckning utomhus för att minimera risken för smittspridning. Webbträffarna genomförs på kvällstid 1/12, 2/12 och 10/1 och den fysiska träffen/kursen lördag den 15/1 på en plats i gränslandet mellan Stockholm och Uppland.

Datum	Tid	plats
Onsdag 1 december	19.30-21.00	Microsoft Teams
Torsdag 2 december	19.30-21.00	Microsoft Teams
Måndag den 10 januari	19.30-21.00	Microsoft Teams
Lördag den 15 januari	09.00-16.30	Fysisk träff



Webbträffar 1/12, 2/12, 10/1:

Träffarna genomförs i form av föreläsningar som gör att fysiska träffen/kursen den 15/1 kan effektiviseras.

För att kunna delta vid de tre inledande träffarna på webben så krävs tillgång till Microsoft teams. Anmälda till kursen kommer få en kallelse till webbträffarna inklusive inloggningsuppgifter via e-post ca 1 vecka före första träffen.

Fysiska träffen/kursen 15/1, plats bestäms under december. Resa med kommunala färdmedel eftersträvas.

Resa: Varje deltagare ordnar sin egen resa. Samordna gärna.

Kläder: På lördag den 15/1 genomförs stor del av utbildningen utomhus, så varma träningskläder rekommenderas.

Program: Presenteras vid första webbträffen den 1 december.

Anmälan: Anmälan ska göras senast fredag den 26 november 2021 via Eventor:

<https://eventor.orientering.se/Activities/Show/14764>

eller till StOF-kansliet (Stockholm), 08-627 40 50, lars.forsberg@sdfstockholm.se

För aktiva i Upplandsklubbar kan anmälan sändas till: teknik@upplandsof.se som alternativ.

Säkerställ att det är rätt e-postadress till dig i Eventor. Meddela även behov av specialkost. Anmälan är bindande.



Kursavgift: 1200:-. Upplandsklubbar debiteras via UOF, Stockholmsklubbar via StOF.

Utbildningsmaterial: Boken "Banläggning (2016)". Köps av deltagarna själva via SOFT, ["Idrottsbokhandeln"](https://www.idrottsbokhandeln.se)

Förbered dig! För att effektivisera utbildningen vill vi att deltagarna har förberett sig genom att på hemmaplan, innan den 1/12 läst igenom Banläggarboken (2016), företrädesvis sidorna 1-45, 81-124, 150-156.

Samverkan med SISU: Förbered er helst genom att gå igenom ovanstående sidor i banläggarboken i form av lärgrupp i klubben och i samverkan med SISU. På så sätt kan kursmaterial och ev delar av kursavgiften finansieras av SISU-idrottsutbildarna. Speciellt PM för hur lärgrupp kan gå till finns på StOF:s hemsida, Utbildning, banläggning.

Corona: Vi avser genomföra kursen enligt denna inbjudan. Skulle smittläget kring corona innebära att vi inte kan träffas fysiskt den 15 januari skjuter vi fram den sista träffen till senare i vår.

Kursledning: Lasse Forsberg, StOF - Andreas Hjertson, UOF och Dorothe Spillman UOF.

Upplysningar: Lämnas av Lasse Forsberg på StOF-kansliet, 627 40 50, lars.forsberg@sdfstockholm.se

Välkommen!