

Anvisningar för ungdomsserien 2021

Tävlingsform

Ungdomsserien är en lagtävling som avgörs under fyra tävlingstillfällen. De två första deltävlingarna genomförs kretsvis, den tredje regionvis, två på södra sidan om Slussen och en norr om Slussen. Deltagarna tar med sig poängen de sprungit ihop vid krets- och regiontävlingarna till den avslutande finalen. Finalen är gemensam för alla klubbar och avgörs som en distriktstävling.

Allmänna anvisningar för tävlingarna den 6/5, 18/5, 25/8 och 2/10

Klubbarna arrangerar efter ett rullande schema. Arrangerande klubb får delta vid respektive tävlingstillfälle. Hänsyn ska tas vid val av tävlingsområde så att största möjliga rättvisa uppnås. Lägg ner arbete på att få bra kvalitet på kretstävlingarna. Det är viktigt att de känns att det är en tävling och inte ett träningstillfälle. Tanken är ju bland annat att skola in våra ungdomar att delta vid större tävlingsarrangemang. Kretstävlingarna genomförs som långdistans, regionfinalerna som medeldistans, finalen som sprintdistans.

Åtminstone under våren kan vi räkna med att behöva tillämpa liknande restriktioner som under höstens deltävlingar som innebär mindre trängsel och färre möten i allmänhet och i synnerhet möten med ungdomar och ledare från andra klubbar. Anpassningar som bestämd starttid för alla med utdraget startdjup, klubbblottning och flera starter och målplatser kan bli aktuella. Beslut om anpassningar tas i samråd med Stockholms OF och StOFs ungdomskommitté när tävlingsdatum närmar sig.

Kretstävlingarna sker gruppvis enligt nedan. Ingående klubbar arrangerar minst vartannat år. Årsarrangör märkt med fet stil. Klubb märkt med ** är region- och med * finalarrangör. Gruppen kan inom sig komma överens om andra lösningar och datum, dock gäller tisdag eller torsdag. Tänk även på möjligheten att byta arrangemang med en annan grupp. Vi är inom vårstoppsperioden, vilket gör att arrangemangen ska vara så små som möjligt.

	Norr 1	Norr 2	Norr 3	
6 maj 18 maj	Sundbybergs IK Solna OK Väsby OK IFK Lidingö SOK	Bromma-Vällingby SOK Mälare SOK Järfälla OK**	OK Österåker Täby OK Waxholms OK Attunda OK	
	Söder 1	Söder 2	Söder 3	Söder 4
6 maj 18 maj	Tumba Mälarehöjden OK OK Älvsjö-Örby Tullinge SK**	Skarpnäcks OL Gustavsbergs OK Hellas Orientering OK Ravinen**	OK Södertörn* Skogsluffarnas OK Söders-Tyresö Järila Orientering	Snättringe SK Haninge SOK IFK Enskede

Klassindelning/svårighet/banlängd

Klass	Färg	Banlängd lång (+/- 20%)	Banlängd medel (+/- 20%)	Anmärkning	Fri start
Inskolning	Grön (K1)	1,5 km	1,5 km	Ej tidtagning	ja
U1	Grön	2,0 km	2,0 km	Tidtagning valbart**	Ej vid region/final
D10	Vit	2,5 km	2,0 km		Nej
H10	Vit	2,5 km	2,0 km		Nej
U2	Vit	2,5 km	2,0 km*	Tidtagning valbart**	Ej vid region/final
D12	Gul	3,0 km	2,5 km		Nej
H12	Gul	3,0 km	2,5 km		Nej
U3	Gul	2,5 km	2,5 km*	Tidtagning valbart**	Ej vid region/final
D14	Orange	4,0 km	3,0 km		Nej
H14	Orange	4,0 km	3,0 km		Nej
U4	Orange	3,0 km	3,0 km*	Tidtagning valbart**	Ej vid region/final
D16	Violett	4,5 km	3,0 km		Nej
H16	Violett	5,5 km	3,5 km		Nej

I U-klasser är "skuggning" tillåten. Vid många anmälda i regionfinalerna och finalen kan klassen delas i en flick- och en pojkklass. Banlängden ska inte avvika mer än 10% till skillnad från övriga klasser **) Vid ungdomsserien innebär bortvald tidtagning att deltagaren endast kan få deltagarpöäng.

Poängberäkning

Kretstävlingar och regiontävlingen

50 poäng till segraren i respektive huvudklass oavsett tid, därefter 2 poängs avdrag per påbörjad minut efter segrartiden.

40 poäng till segraren i respektive U-klass oavsett tid, därefter 2 poängs avdrag per påbörjad minut efter segrartiden.

Vid patrull i U-klass får patrullen 40 poäng för löpare nr1 och 30 poäng för extralöparna. I övrigt som ovan.

10 poäng för fullföljande av Inskolningsklass.

Minipoäng i huvudklass är 15 poäng och i U-klass 10 poäng. **Ej fullföljd tävling ger 5 poäng.** OBS! Endast segraren får full poäng!

Exempel på poängberäkning

Segrartiden i D10 är 17.45. Segraren får då 50 poäng. Alla som har tider mellan 17.46-18.45 får 48 poäng. Alla som har tider mellan 18.46-19.45 får 46 poäng osv.

Banor/karta

Både banor och kartor ska följa SOFT:s tävlingsregler. Ungdomsbanor ska inte ha för många av de svåraste momenten som får ingå på en bana. Kretstävlingarna är långdistans och regiontävlingarna medeldistans. Kartskalan vid såväl lång- som medeldistans ska från och med 2020 vara 1:7500 för åldersklasser upp till och med DH14 och 1:10000 för DH16.

Vid sprintdistans ska det vara skala 1:4000.

Avstånd till start ska inte överstiga 500 meter. **Klasserna U1 och Inskolning ska inte ha samma bana.**

Tips: lägg gärna ett kraftigt rött streck upptill på kartan ”rött mot rött”.

Par/patrull är tillåtet i U-klass och Inskolning. Poäng och tid räknas på siste person i mål i patrullen.

Följeslagare/uppföljare får följa med som skugga i U-klass och Inskolning om det görs på ett diskret vis. *Skuggan ingriper endast när problem uppstår.* Åtminstone svart/vit skuggkarta ska tillhandahållas till ”skuggorna”.

Tävlingsdag och inbjudan

Tävlingsdagar för kretstävlingarna är en tisdag och en torsdag i maj. StOF bestämmer tävlingsdatum. Inbjudan läggs upp i Eventor och skickas till klubbar i kretsen senast **en månad före tävlingen. Aktuella datum är 6 maj och 18 maj.**

Anmälan och anmälningsavgift

Sista anmälningsdag får sättas till max 7 dagar före tävling. Anmälningsavgiften är 60:- + 5:- = **65:-/deltagare** vid alla tävlingarna, även finalen. Anmälan/efteranmälan ska göras enligt arrangörens anvisningar och enligt SOFT:s regler gällande avgifter. Arrangören får inte ta ut extra tilläggsavgift vid ändring av bricknummer och namn på tävlingsdagen. Avgifterna faktureras efter tävlingen.

Kontrollbeskrivningar och start

Kontrollbeskrivningen skall vara av internationell typ (symboler). Minutstart ska användas. Kartan delas ut 1 minut före startsignal. Lösa kontrollbeskrivningar ska finnas. Arrangören bör tillhandahålla starthjälp till osäkra deltagare.

Startmellanrummet ska vara minst en minut. Klasser som använder samma bana skall inte starta på samma startminut.

Alternativ med fria starttider

Vid kretstävlingarna är det tillåtet att ha så kallade fri minutstart i klasserna Inskolning och U-klasser. Detta under förutsättning att coronaanpassningar gör att vi på kort varsel bestämmer att fasta starttider med utdraget startdjup är att föredra. Fria starttider gäller aldrig för U-klasser vid regiondeltävlingarna och finalen då antal deltagare och startdjupet kan skapa problem.

Valfri resultatredovisning i U-klasser

I samband med anmälan kan deltagaren välja om hen vill ha tid eller delta utan att tiden redovisas i resultatlistan.

För den som deltagit utan tidtagning anges *Deltagit* som resultat. Poängmässigt hanteras denna kategori som deltagare i klassen Inskolning.

Resultat

Resultat skall anslås på lämpligt sätt på tävlingsplatsen omedelbart efter målgång. Senast klockan 22.00 på tävlingsdagen ska de fullständiga resultaten i respektive klass läggas ut på arrangemangets sida i Eventor. StOF-kansliet ombesörjer att det upprättas en aktuell poängsammanställning efter respektive krets och regiontävling. StOF:s ungdomskommitté svarar för att aktuell information läggs ut på StOF:s hemsida och skrivs in i Orientering Stockholm/StOF-nytt.

Priser

Lagpriser delas ut till de 5 bästa klubbarna samt årets ”bubblare” vid finaltävlingen. Klubbarna erhåller speciella pins som kan delas ut till de ungdomar som representerat klubben i ungdomsserien. Pinsen hämtas klubbvis i samband med finaltävlingen. Inga individuella priser.

Tävlings- och bankontroll

All tävlings- och bankontroll sker genom arrangörens försorg. Banförslag ska sändas till StOF-kansliet för teoretisk granskning senast en månad innan tävlingen. Tips! Utnyttja gärna någon klubb i kretsen som ban-, och tävlingskontrollant.

Sanktionsavgift/Tävlingsrapport

Anmälningsavgiften till krets/regiontävlingarna i ungdomsserien är 60+5:-/person (65:-) och tävling (distriktstävling). Arrangören ska omgående efter tävlingen fylla i en tävlingsrapport. Detta görs i SOFT:s arrangemangssystem Eventor. Uträknad arrangemansavgift betalas in till SOFT inom 30 dagar. 5:-/anmäld ska betalas till Stockholms OF, 729400-2 i sanktionsavgift. Sanktionsavgiften används till inköp av priser som delas ut till alla deltagare vid finalen.

Vid stort deltagarantal betalas även tävlingsavgift till StOF. Glöm inte att ange **arrangör och tävlingsdatum**.

Speciellt för regionfinalerna onsdag den 25 augusti 2021

De tre regionala tävlingarna arrangeras som en medeldistanstävling en vardagkväll i augusti. Norrkretsarna kör för sig och söderkretsarna på två ställen för sig. Startordningen ska lottas i alla klasser. Arrangör får på förfrågan av deltagande klubbar styra startlotningen så att "lågsamma löpare" kan få starta tidigt. I övrigt gäller samma anvisningar och regler som för kretstävlingarna.

Vid stort deltagarantal i U-klass skall den delas så att inte startdjupe blir alltför stort. *Delningen sker genom separata flick- och pojkklasser*. Kontakta gärna ungdomskommittén eller StOF-kansliet vid osäkerhet.

Speciellt för finaltävlingen 2 oktober 2021

Finaltävlingen arrangeras som en vanlig distriktstävling, sprintdistans och följer SOFT:s tävlingsregler och anvisningar för en sprinttävling. Innebär bland annat att det ska vara lottad startordning i samtliga klasser, även U-klasser. Däremot inte Inskolning. Tävlingen är även öppen för deltagare från andra distrikt. Vid många deltagare delas klasserna så att deltagare i stockholmsklubbar tävlar i en klass och övriga i en egen klass.

Vid finalen är det av yttersta vikt att speaker och resultatgivning prioriteras. För att säkerställa detta har StOF kontrakterat OK Södertörn och Göran Hillgren (070-542 99 92) som huvudansvariga för denna funktion. Denna lösning innebär att arrangören ska ha utsett en kontaktperson som tar kontakt med OK Södertörn senast 1 maj 2020. Den tjänst som OK Södertörn utför finansieras via ett tillägg på 5:-/anmäld i anmälningsavgift (60+5=65).

Inbjudan till finalen ska publiceras i Orientering Stockholm StOF-nytt nr 2/2021. I år görs en allmän uppmaning i detta nummer om att gå in i Eventor och hämta inbjudan. Arrangören ser till att underlag till inbjudan finns StOF:s kansli **tillhanda senast den 16 maj**.

Poängberäkningen i finalen skiljer sig från det som gäller vid krets- och regiontävlingarna. Nu används ett uträknings-system med **rikttider** för att det ska gå att följa poängställningen under tävlingens gång. I Inskolningsklass erhålls deltagarpöäng eftersom det inte förekommer tidtagning. Ca 10% av deltagarna i respektive klass bör uppnå maxpoäng.

Tabell för finalen

Klass	Färg	Banlängd (+20%)	Tid för full poäng	Full poäng
Inskolning	Grön	1,5 km	-	20
U1	Grön	1,5 km	12.00 min	80
D10	Vit	1,8 km	12.00 min	100
H10	Vit	1,8 km	12.00 min	100
U2	Vit	1,5 km	12.00 min	80
D12	Gul	1,8 km	12.00 min	100
H12	Gul	1,8 km	12.00 min	100
U3	Gul	1,5 km	12.00 min	80
D14	Orange	1,8 km	12.00 min	100
H14	Orange	1,9 km	12.00 min	100
U4	Orange	1,5 km	12.00 min	80
D16	Violett	1,9 km	12.00 min	100
H16	Violett	2,1 km	12.00 min	100

Riktiden är knuten till banlängden, vilket innebär att det är mycket viktigt att ha koll på hur snabba deltagarna i respektive klasser är och att banlängden anpassas till detta.

Provlöpning! Tänk på att löpvägen blir längre än själva banlängden när vi rör oss i stadsmiljö. Man kan t ex inte springa rakt på genom byggnader, utan i praktiken blir kortast löpbara väg samma som banlängden. Innebär att banlängden i tabellen ovan bara är ett riktvärde.

Samtliga tävlande som underskrider riktiden får full poäng. För varje 6 sekunder över fullpoängstiden dras det av poäng enligt tabell. Minimipoängen i alla klasser är 20 poäng för alla som fullföljer. Löpare som stämplar fel eller avbryter får 5 poäng.

För patrull i U-klass gäller följande: Patrullen får motsvarande poäng som en individuell löpare + 20 p. Max 80+20 = 100 minst 20+20 = 40.

Priser

Stockholms Skogskarlar Klubb delar ut priser till de fem bästa klubbarna sammanlagt.

Klubbarna ska beställa ett speciellt pins som erhålls i samband med finaltävlingen och som ska delas ut till de ungdomar som representerat klubben vid ungdomsserien innevarande säsong.

Färgskalan

På SOFT:s hemsida på Internet finns en beskrivning av alla banläggningens färger samt exempel på sträckningar. Märk att ungdomsbanor inte ska innehålla för många av de svåraste momenten som får ingå på en bana. Se Banläggarboken och under Klassindelning, svårigheter och banlängder på www.svenskorientering.se. **OBS, ny klassindelning fr.o.m. 2020 men medbibehållna U-klasser för stockholmsdistriktet.**

Kortfattat handlar det om:

- Grön (K1) Inga vägval. Följa en stig rakt fram, Glada och ledsna gubbar visar vägen vid ledstångsbyte
- Grön Inga vägval. Följa stigar och andra lättare ledstänger. Kontroll vid ledstång. Max tre ledstångsbyten mellan kontroller.
- Vit Enkel vägvalsbedömning. Ta kontroll som ligger precis bredvid ledstång. Gena över öppet fält.

Gul Enkel vägvalsbedömning. Enkel terrängmiljö. Gena genom skog en kort sträcka. Ta en kontroll högst uppe på en tydlig höjd.
 Orange/röd Svårare vägvalsbedömning. Något komplexare terrängmiljö kan användas.
 Violet Svår vägvalsbedömning i komplex terrängmiljö

Lathund för poängberäkning i finalen, sprint

Tid	DH10	DH12	DH14	DH16	U1	U2	U3	U4
12.00	100	100	100	100	80	80	80	80
12.01 - 12.07	99	99	99	99	79	79	79	79
12.08 - 12.15	98	98	98	98	78	78	78	78
12.16 - 12.22	97	97	97	97	77	77	77	77
12.23 - 12.30	96	96	96	96	76	76	76	76
12.31 - 12.37	95	95	95	95	75	75	75	75
12.38 - 12.45	94	94	94	94	74	74	74	74
12.46 - 12.52	93	93	93	93	73	73	73	73
12.53 - 13.00	92	92	92	92	72	72	72	72
13.01 - 13.07	91	91	91	91	71	71	71	71
13.08 - 13.15	90	90	90	90	70	70	70	70
13.16 - 13.22	89	89	89	89	69	69	69	69
13.23 - 13.30	88	88	88	88	68	68	68	68
13.31 - 13.37	87	87	87	87	67	67	67	67
13.38 - 13.45	86	86	86	86	66	66	66	66
13.46 - 13.52	85	85	85	85	65	65	65	65
13.53 - 14.00	84	84	84	84	64	64	64	64
14.01 - 14.07	83	83	83	83	63	63	63	63
14.08 - 14.15	82	82	82	82	62	62	62	62
14.16 - 14.22	81	81	81	81	61	61	61	61
14.23 - 14.30	80	80	80	80	60	60	60	60
14.31 - 14.37	79	79	79	79	59	59	59	59
14.38 - 14.45	78	78	78	78	58	58	58	58
14.46 - 14.52	77	77	77	77	57	57	57	57
14.53 - 15.00	76	76	76	76	56	56	56	56
15.01 - 15.07	75	75	75	75	55	55	55	55
15.08 - 15.15	74	74	74	74	54	54	54	54
15.16 - 15.22	73	73	73	73	53	53	53	53
15.23 - 15.30	72	72	72	72	52	52	52	52
15.31 - 15.37	71	71	71	71	51	51	51	51
15.38 - 15.45	70	70	70	70	50	50	50	50
15.46 - 15.52	69	69	69	69	49	49	49	49
15.53 - 16.00	68	68	68	68	48	48	48	48
16.01 - 16.07	67	67	67	67	47	47	47	47
16.08 - 16.15	66	66	66	66	46	46	46	46
16.16 - 16.22	65	65	65	65	45	45	45	45
16.23 - 16.30	64	64	64	64	44	44	44	44
16.31 - 16.37	63	63	63	63	43	43	43	43
16.38 - 16.45	62	62	62	62	42	42	42	42
16.46 - 16.52	61	61	61	61	41	41	41	41
16.53 - 17.00	60	60	60	60	40	40	40	40

Tid	DH10	DH12	DH14	DH16	U1	U2	U3	U4
17.01 - 17.07	59	59	59	59	39	39	39	39
17.08 - 17.15	58	58	58	58	38	38	38	38
17.16 - 17.22	57	57	57	57	37	37	37	37
17.23 - 17.30	56	56	56	56	36	36	36	36
17.31 - 17.37	55	55	55	55	35	35	35	35
17.38 - 17.45	54	54	54	54	34	34	34	34
17.46 - 17.52	53	53	53	53	33	33	33	33
17.53 - 18.00	52	52	52	52	32	32	32	32
18.01 - 18.07	51	51	51	51	31	31	31	31
18.08 - 18.15	50	50	50	50	30	30	30	30
18.16 - 18.22	49	49	49	49	29	29	29	29
18.23 - 18.30	48	48	48	48	28	28	28	28
18.31 - 18.37	47	47	47	47	27	27	27	27
18.38 - 18.45	46	46	46	46	26	26	26	26
18.46 - 18.52	45	45	45	45	25	25	25	25
18.53 - 19.00	44	44	44	44	24	24	24	24
19.01 - 19.07	43	43	43	43	23	23	23	23
19.08 - 19.15	42	42	42	42	22	22	22	22
19.16 - 19.22	41	41	41	41	21	21	21	21
19.23 - 19.30	40	40	40	40	20	20	20	20
19.31 - 19.37	39	39	39	39	20	20	20	20
19.38 - 19.45	38	38	38	38	20	20	20	20
19.46 - 19.52	37	37	37	37	20	20	20	20
19.53 - 20.00	36	36	36	36	20	20	20	20
20.01 - 20.07	35	35	35	35	20	20	20	20
20.08 - 20.15	34	34	34	34	20	20	20	20
20.16 - 20.22	33	33	33	33	20	20	20	20
20.23 - 20.30	32	32	32	32	20	20	20	20
20.31 - 20.37	31	31	31	31	20	20	20	20
20.38 - 20.45	30	30	30	30	20	20	20	20
20.46 - 20.52	29	29	29	29	20	20	20	20
20.53 - 21.00	28	28	28	28	20	20	20	20
21.01 - 21.07	27	27	27	27	20	20	20	20
21.08 - 21.15	26	26	26	26	20	20	20	20
21.16 - 21.22	25	25	25	25	20	20	20	20
21.23 - 21.30	24	24	24	24	20	20	20	20
21.31 - 21.37	23	23	23	23	20	20	20	20
21.38 - 21.45	22	22	22	22	20	20	20	20
21.46 - 21.52	21	21	21	21	20	20	20	20
21.53 - 22.00	20	20	20	20	20	20	20	20
22.01 -	20	20	20	20	20	20	20	20

Exempel på poängberäkning i finalen:

D10	Klubb	Tid	Poäng
1. Boel Spik	OK Kompass	18.40	100
2. Stella Röse	IK Gränsen	18.42	100
3. Katarina Flyt	OK Korken	20.41	95
4. Olga Bom	OK Miss	22.30	85

Långtidsplan finalarrangörer

2021	OK Södertörn
2022	OK Ravinen
2023	Attunda OK
2024	Söders-Tyresö
2025	OK Österåker
2026	IFK Enskede
2027	Tullinge SK
2028	IFK Lidingö