



2022-11-09

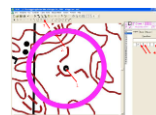
Inbjudan

Banläggarkurs, orienteringslöpning

Banläggartutbildning i samverkan mellan Stockholms-, och Upplands Orienteringsförbund.
Kursen ger Steg 1 certifiering och tidigare steg 1 utbildade uppgradering till Steg 2 certifiering.

Genomförande: Erfarenheterna från 2021 är att vi med fördel kan genomföra delar av banläggartutbildningar som webbtjänster. Behovet av att träffas fysiskt finns dock kvar och därför planeras en avslutande fysisk träff med övernattnings som avslutning på kursen. Webbtjänsterna genomförs på kvällstid tisdag 6/12 och måndag 9/1 och den fysiska träffen fredag kväll och lördag den 20-21/1 med övernattnings.

Datum	Tid	plats
Tisdag 6 december	19.30-21.00	Microsoft Teams
Måndag den 9 januari	19.30-21.00	Microsoft Teams
Fredag-Lördag den 20-21 januari	19.00- -16.30	Fysik träff



Webbtjänster 6/12 och 9/1:

Webbtjänsterna genomförs i form av föreläsningar som gör att fysiska träffen/kursen den 20-21/1 kan effektiviseras. För att kunna delta vid de två inledande träffarna på webben krävs tillgång till Microsoft teams. Anmälda till kursen kommer få en kallelse till webbtjänsterna inklusive inloggningsuppgifter via e-post ca 1 vecka före första träffen.

Fysiska träffen/kursen 20-21/1, genomförs på Nordens Folkhögskola på Biskops-Arnö (Bålsta).

Resa: Varje deltagare ordnar sin egen resa. Samordna gärna.

Boende: I dubbelrum. Kursledningen fördelar rum. Helpension, sängkläder finns.

Kläder: På lördag den 21/1 genomförs eftermiddagen utomhus, så varma träningskläder rekommenderas.

Program: Presenteras vid första webbtjänsten den 6 december.

Anmälan: Anmälan ska göras senast fredag den 25 november 2022 via Eventor:

<https://eventor.orientering.se/Activities/Edit/16886> eller till StOF-kansliet (Stockholm), 08-627 40 50, lars.forsberg@sdfstockholm.se



För Upplandsklubbar kan anmälan sändas till: teknik@upplandssof.se som alternativ.

Säkerställ att det är rätt e-postadress till dig i Eventor. Meddela även behov av specialkost. Anmälan är bindande.

Kursavgift: ca 2500:- inkl helpension 20-21/1. Upplandsklubbar debiteras via UOF, Stockholmsklubbar via StOF.

Utbildningsmaterial: Boken "Banläggning (2016)". Köps av deltagarna själva via SOFT, "[Idrottsbokhandeln](#)"

Förbered dig! För att effektivisera utbildningen vill vi att deltagarna har förberett sig genom att på hemmaplan, innan den 6/12 läst igenom Banläggarboken (2016), företrädesvis sidorna 1-45, 81-124, 150-156.

Samverkan med SISU: Förbered er gärna genom att gå igenom ovanstående sidor i banläggarboken i form av lärgrupp i klubben och i samverkan med RF/SISU. På så sätt kan er klubb få kursmaterial och ev delar av kursavgiften finansierad. Speciellt PM för hur lärgrupp kan gå till finns på StOF:s hemsida, Utbildning, banläggning.

Corona: Vi avser genomföra kursen enligt denna inbjudan. Skulle smittläget kring till exempel corona återigen stoppa oss att träffas fysiskt, skjuter vi fram den sista träffen till ett senare tillfälle.

Kursledning: Lasse Forsberg, StOF - Andreas Hjertson, UOF och Dorothe Spillmann, UOF.

Upplysningar: Lämnas av Lasse Forsberg på StOF-kansliet, 08-627 40 50, lars.forsberg@sdfstockholm.se

Välkommen!