

LEDSTÅNGSVÄXLAREN



Denna övning med tillhörande illustration är anpassad till grön nivå.

Syfte

Att lära sig begreppet "ledstång" och bekanta sig med hur olika ledstänger ser ut och hur de är att följa. Dessutom att öva på att byta ledstång, vika och passa kartan rätt och att hålla kartan med ett bra tumgrepp. Med kartvikning och tumgrepp menas att vika kartan i ett lagom stort format för att kunna hålla kartan så att tummen kan placeras där man befinner sig och se sträckan som ska genomföras.

Plats

Område där det finns olika typer av tydliga ledstänger.

Utrustning

Karta med en bana med många ledstångsbyten. Skärmar i skogen.

Förbredelser

Gör ett kartutsnitt över lämpligt område och lägg en bana med olika ledstänger. Variera mellan sträckor där man fortsätter på samma ledstång efter kontrollen och sträckor där man byter ledstång vid kontroll. Lägg också några sträckor där ledstångsbyte sker ute på sträckan. (För att förtydliga kan man rita en korridor på kartan längs den planerade färdvägen, se exempel.)

Sätt ut kontrollskärmar.

Genomförande

Dela gärna upp deltagarna i mindre grupper efter tillgång på ledare. Lämpligt att om möjligt begränsa grupperna till maximalt fem deltagare.

Dela ut kartor till deltagarna.

Förklara begreppet ledstång. Förklara att ni ska gå tillsammans längs banan och att deltagarnas uppgift blir att vara uppmärksamma på när ledstångsbyten ska göras och åt vilket håll ni ska fortsätta efter bytet. Repetera hur kartan bör hållas och passas.

Gå i lugn takt. Se till att alla har kartan passad. Uppmärksamma deltagarna på föremål som passeras och att de följer med och flyttar sitt tumgrepp. Stanna till vid kontroller och andra ställen där ledstångsbyte behöver göras och låt deltagarna visa vilken väg som ska väljas.



Bild: Exempel på bana för Ledstångsväxlaren.