

# INBJUDAN

BARNTRÄNARUTBILDNING 22-24 OKTOBER



## UTBILDNINGEN VÄNDER SIG TILL DIG

Utbildningen vänder sig främst till dig som är eller vill bli barntränare i en orienteringsförening som aktivt jobbar med fysisk, teknisk och mental träning. Utbildningen rymmer maximalt 30 deltagare. Det är en fördel om det är flera ledare från en förening som genomför utbildningen samtidigt.

**Kursboken** som används och ingår i kursavgiften är *Orientera för att ha kul – att träna upp till 13 år*. Referensmaterial är *Full koll 1 – från grön till gul* som kan beställas på [sisuidrottsböcker](#).

### Kursen innehåller:

- Orienteringsteknik med fokus på grön, vit och gul nivå
- Orienteringsteknisk inläring
- Ledarskap
- Kommunikation
- Barns utveckling
- Fysisk och mental träning
- Idrotten vill

## KURSAVGIFT

Kursavgiften är 2 800 kronor per deltagare. I avgiften ingår kost, kursledning, kurslitteratur samt eventuell dokumentation. Boende och resa till och från utbildningen bekostar du själv. Kursavgiften faktureras i efterhand. SOFT subventionerar 1000 kronor/person åt de föreningar som står för kursavgiften, denna summa betalas ut i efterhand. Utbetalningarna görs automatiskt vid två tillfällen per år.

## VÄLKOMMEN TILL ÖREBRO!

Ta chansen att utbilda dig till barntränare i orientering och samtidigt få möjlighet att byta erfarenheter med ledare från andra föreningar!

## INFORMATION

### Datum & tid:

2021-10-22 – 2021-10-24

Fredag: kl.18:00-21:30

Lördag: kl.8:30-21:30

Söndag: kl.8:30-15:00

### Plats:

Scandic Väst, Örebro

### Sista anmälan:

2021-09-22

### Deltagaravgift:

2800 kronor

---

## KOST OCH LOGI

Om du är i behov av boende bokar du det på egen hand. Vi rekommenderar att bo på kursanläggningen då det är långa dagar, [här bokar du boende på Scandic Väst](#). Önskar du hjälp att hitta någon att dela boende med, ange det vid anmälan så hjälper vi till med detta.

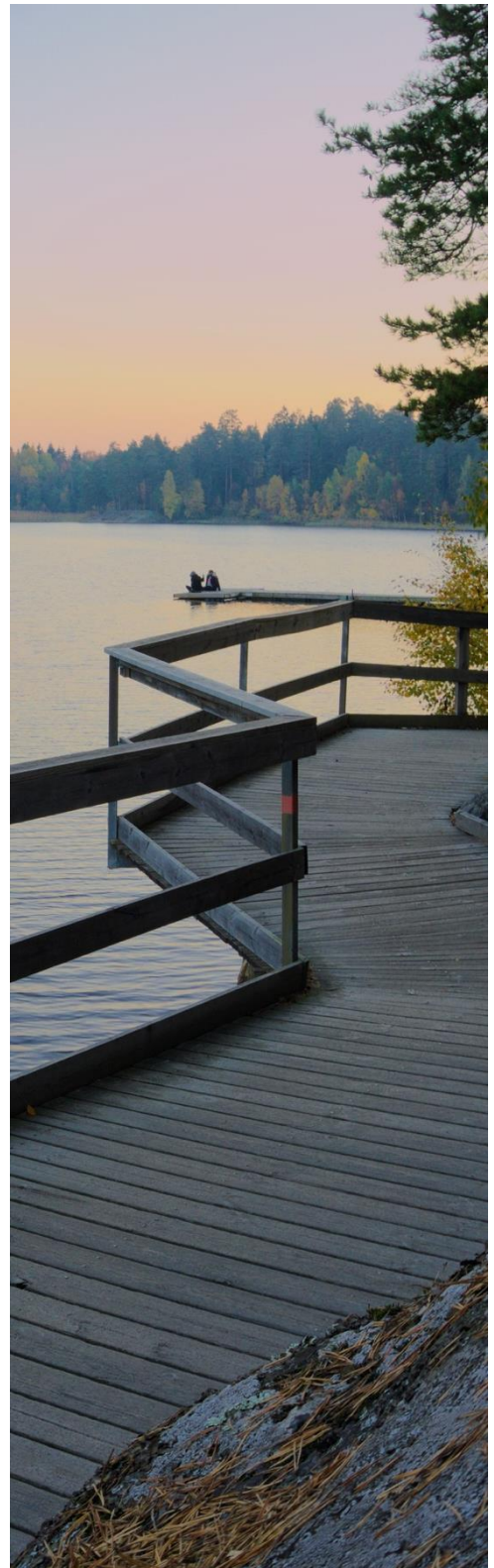
**Vid behov av specialkost** uppger du det i samband med anmälan.

---

## ANMÄLAN

Senast den 22 september 2021 behöver vi din anmälan. Observera att din anmälan är bindande efter att sista anmälningsdag har passerat. För att kursen ska genomföras krävs ett deltagarantal på minst 16 personer. En bekräftelse samt ett detaljerat program skickas ut omkring två veckor innan utbildningen.

**Har du frågor** angående utbildningen kontaktar du Moa Olsson på [moa.olsson@orientering.se](mailto:moa.olsson@orientering.se).



## VÄLKOMMEN!

**Hälsningar Svenska Orienteringsförbundet**