

Kallelse Rikslägret Vinter 2017

Vi har glädjen att hälsa dig välkommen till Rikslägret Vinter 2017. I år är det ännu fler deltagare än tidigare år vilket är fantastiskt roligt. Vi hoppas att du som deltagare ska få skoj och att du ska känna att du utvecklas.

Lägerstart

Incheckning sker vid Orsa Grönklitts reception onsdag 11 januari mellan kl.16:00-17:00. Efter incheckning är det middag och sedan skidlek på stadion (ej orientering) kl 18:30.

De som inte anländer under ordinarie öppettid för incheckning kontaktar själva receptionen i Grönklitt.

I samband med middagen på onsdagen (17:30) sitter föräldrar/ledare ihop med en av skidgymnasiets tränare och får en genomgång av dagarna. Vuxen från varje stuga ansvarar för att alla ungdomar kommer tillbaka efter varje pass!

Boende och mat

Boende kommer att vara i stugor med 8 bäddar. Mat serveras på restaurang Ugglan och Björnen på följande tider:

Frukost 07:30
Lunch 11:30
Middag 17:30

Det är viktigt med energi när man tränar mycket. Vill man ha mellanmål och kvällsfika, får man ta med eller inhandla det på egen hand. Matbutik finns vid receptionen Grönklitt men med begränsat utbud, öppet mellan 9-16.

Träningar

Det kommer att vara en träning onsdag kväll, två träningar torsdag samt två träningar fredag. Träningen på onsdag kväll kommer vara skidlek på skidstadion (elljus) utan orienteringsmoment.

Träningstider för SkidO-passen:

Torsdag förmiddag 09:00
Torsdag eftermiddag 13:30
Fredag förmiddag 09:00
Fredag eftermiddag 13:00

Samling för SkidO-passen vid spårcentralen bredvid restaurangen!!!

Myskväll

Torsdag kväll 19:00-20:00 i konferenslokal vid receptionen.

Ledare

Som ledare har man uppgiften att hjälpa ungdomarna med att hålla tider och vara på rätt ställe med rätt utrustning. Ledaren meddelar hur många ungdomar som kommer till träningen och ser till att alla lämnar tillsammans.

Vi ber samtliga ledare komma till ledarmötet vid middagen på onsdagskvällen!

Mora Skidorienteringsgymnasiums lärare och fjärdeårselever står för träningarna samt uppföljning i den utsträckning de räcker till.

Eventuellt inställt läger

Vid snöbrist kan lägret komma att ställas in. Beslut fattas senast 31/12. Vi har ingen reservort. Beslut meddelas på Svenska Orienteringsförbundets hemsida för Rikslägret:

<http://www.svenskorientering.se/Forening/Barnochungdom/rikslagret2/Nyheter/>

Packningslista

- Lakan
- Handduk
- Dubbelt ombyte träningskläder
- Vanliga kläder
- Varma kläder .Tänk på att det kan vara riktigt kallt!
- SportIdent-bricka
- Kartställ
Kkontakta Kalle i god tid om du behöver låna kartsäll så vi kan säkerställa att vi har tillräckligt antal till utlån.
- Mindre ryggsäck att ha ut på passen med varm jacka, torra handskar + mössa.
- Personliga grejer och självklart ett glatt humör ☺

Fakturering

Faktura för lägeravgiften skickas till respektive förening efter lägret.

Övrigt

Har ni några frågor får ni gärna höra av er till Kalle Björkman. På grund av julledighet kommer Kalle inte läsa mail frekvent så kontakt bör ske via telefon 070-371 77 49.

**DU SOM STANNAR KVAR EFTER LÄGRET,
KOM IHÅG ATT ANMÄLA DIG TILL IFK MORAS
TÄVLINGAR DAGARNA EFTER!**

**GOD JUL OCH GOTT NYTT ÅR
Vi ses i januari hälsar Kalle & Co ☺**