

RIKSLÄGRET SOMMAR 2021

LÄGRET HÅLLS DEN 27 JUNI – 2 JULI
I IDRE FJÄLL FÖR ALLA MELLAN 13-16 ÅR!

INBJUDAN

Det här ingår: Ett smörgåsbord av teknikträningar, digital föreläsning, aktivitetskort och en present. Lunch, middag och boende i stuga fem nätter. Frukost ordnar respektive stuga på egen hand.

Resa och ledare: Resa till och från Idre ordnar du själv tillsammans med din förening. Under lägret behöver ni ha tillgång till transport för att ta er till träningarna. Varje klubb ska ha med minst en ledare per påbörjat tiotal deltagare, gärna fler ledare om möjligt. Som ledare är du ansvarig för ungdomarna både under träning och all övrig tid.

MTBO: Du kan även delta på Rikslägret som mountainbikeorienterare, ta med din egen cykel eller hyr på plats. Träningar och områden är anpassade, all annan aktivitet är gemensam med övriga lägerdeltagare.

Anpassa efter eget behov: För att minska belastningen på kroppen kan alla som vill kombinera/växla mellan OL och MTBO som de vill under veckan. Ange detta vid anmälan



På rikslägrrets [blogg](#) kommer mer information att läggas ut under våren. Se [filmen](#) från Rikslägret 2018.

Anmälan via [Eventor](#) senast den 25 april. Lägeravgiften är 2700kr för deltagare och 2800kr för ledare. Efteranmälningar debiteras med 250 kronor.

Frågor orientering: Johanna Wallinder, johanna.wallinder@orientering.se, 070-300 85 07
Frågor MTBO: Mia Eronn, mia.eronn@gmail.com, 070-286 44 86

VÄLKOMMEN TILL IDRE FJÄLL OCH ÅRETS ROLIGASTE LÄGER!

COVID-19

Beslut om genomförande tas senast den 27 april

Eventuella anpassningar till pandemin

Tillsammans med Idre Fjäll gör vi vårt bästa för att lyckas arrangera ett Riksläger på ett smittsäkert sätt och med hänsyn till de restriktioner som eventuellt gäller i slutet av juni. Drömmen är att kunna genomföra lägerveckan med samma upplägg och innehåll som tidigare år men vi förbereder oss för olika möjliga scenario. Nedan finns några utav de anpassningar vi kommer att vidta vid behov.

Resa: Alla deltagare och ledare uppmanas att resa till och från Idre Fjäll tillsammans med de personer du kommer bo tillsammans med under veckan. Bil eller minibuss är att föredra, försök undvik kollektivtrafik i den mån det går.

Boende: Du bor tillsammans med andra ungdomar från din förening eller ditt distrikt. Antalet reserverade stugor är väl tilltaget för att skapa en luftig boendefördelning. I många utav stugorna kommer inte alla sängplatser nyttjas.

Måltider: Deltagarna delas upp i flera olika matgrupper och äter under ett långt tidsspänn. Flera lokaler öppnas upp och nyttjas som matsal. Grupperna turas även om att få matlådor från restaurangen som äts i stugan eller utomhus. För att minska antalet tillfällen i matsalen ordnar respektive stuga egen frukost.

Träningar: En bokningslista med tydliga tidsramar upprättas för respektive träningsområde för att undvika trängsel på samlingsplatserna.

Sociala aktiviteter: Anpassas efter rådande restriktioner för att undvika trängsel.

