

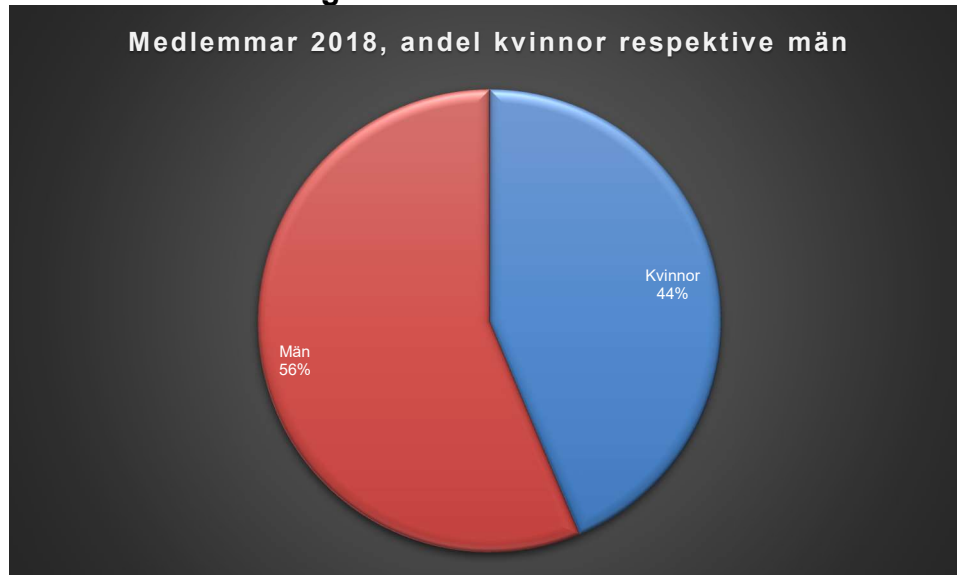
Jämställdhet för en framgångsrik idrott

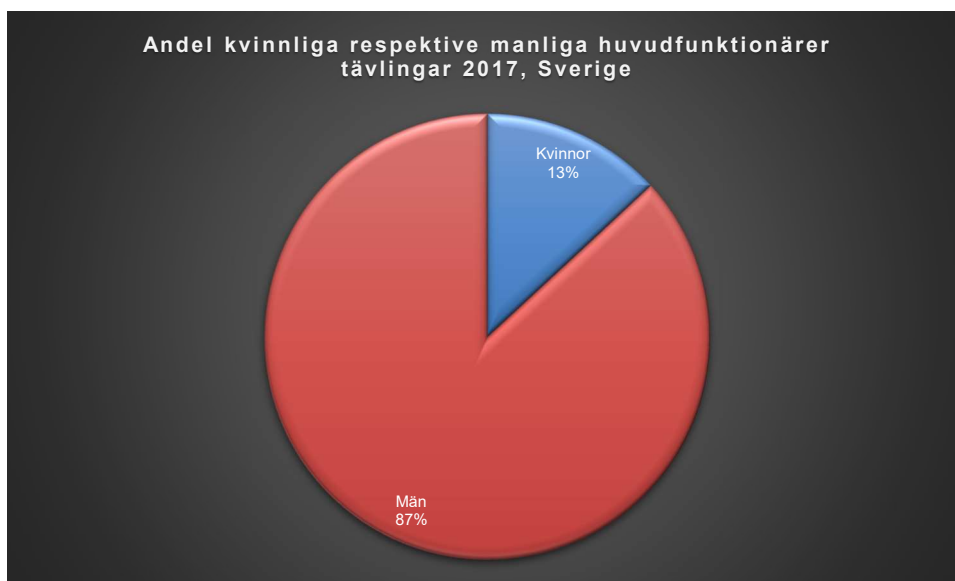
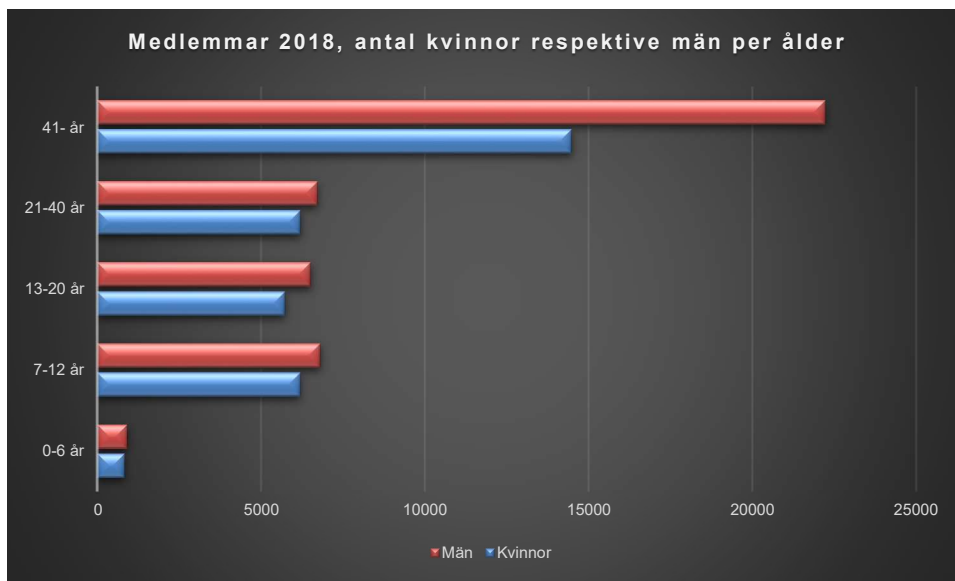
2025 har vi en **jämställd idrott**. Idrottsrörelsen ser en **jämställd verksamhet** som en förutsättning för, och ett tecken på, en **framgångsrik idrott**. Män och kvinnor har **samma makt att forma idrotten** och sitt deltagande i idrottsrörelsen. **Möjligheterna är lika** för alla oavsett kön, att utöva och leda idrott. **Alla som vill**, oavsett kön, **ska få vara med** i föreningsdriven idrottsverksamhet. Idrotten utformar verksamheten så att den ger alla som deltar **en trygg gemenskap**. Män och kvinnor har **lika stort inflytande** i beslutande och rådgivande organ. Arbetsformer och fördelning av uppdrag utformas så att män och kvinnor har **lika stora möjligheter** att medverka. Idrottsrörelsen tillämpar jämställdhetsintegrering i sin verksamhet.

Svenska Orientering ska fram till 2020

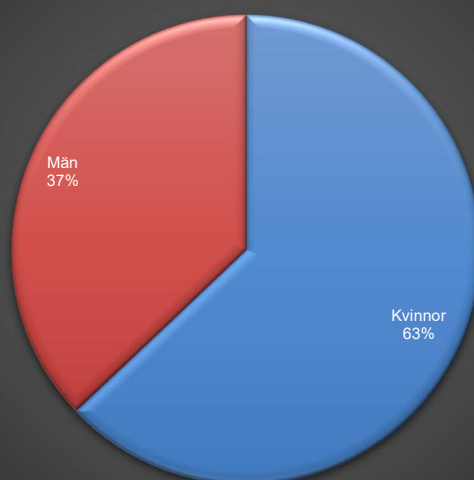
- Arbeta för att män och kvinnor i alla beslutande och rådgivande organ är representerade med minst 40 procent och att alla, oavsett kön, har lika stort inflytande.
- Säkerställa att samtliga utbildningar och mötesplatser genomsyras av ett jämställdhetsperspektiv.
- Se över förutsättningarna, analysera och genomföra förändringar i syfte att alla, oavsett ålder och kön, ska ha samma möjligheter att delta i orienteringsverksamhet.

Så här ser orienteringsidrotten ut!

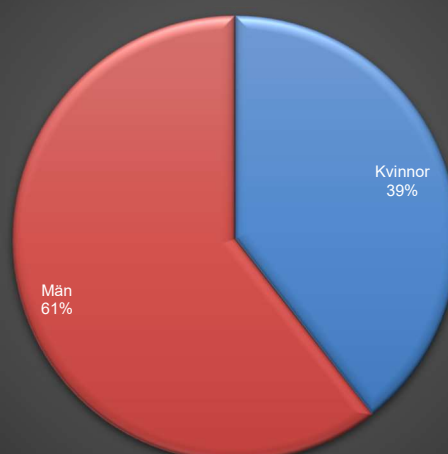




Barntränarutbildning 2012-2018, kvinnor respektive män

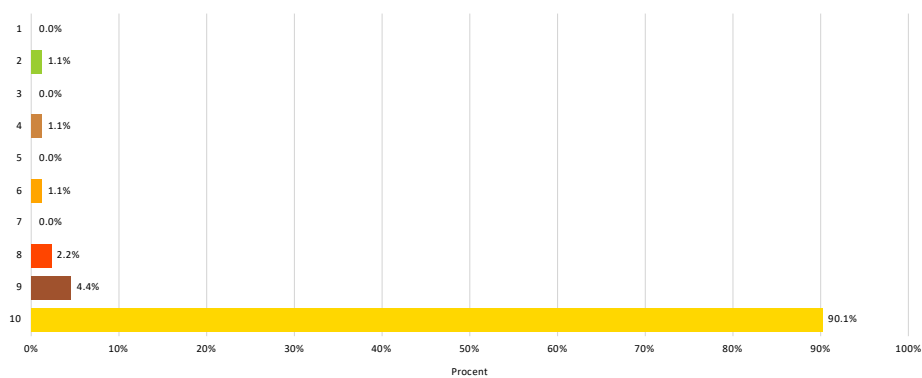


Ungdomstränarutbildning 2012-2018, kvinnor respektive män



Så här tycker föreningarna

Tjejer och killar har samma möjlighet att vara med. 110 föreningar har svarat på frågan. 1 = Instämmer inte alls 10 = Instämmer helt och hållet



Vi vill bli fler aktiva – vem känner sig hemma i vår verksamhet?

Fler idrotter brottas med att det ena könet är i majoritet. Genom ett normmedvetet perspektiv kan vi på djupet titta på de normer som präglar våra idrottsmiljöer och hur detta påverkar vem som känner sig hemma och välkommen inom idrotten.

- Hur ser normen ut i omklädningsrummet?
- Hur ser normen ut i klubbstugan?
- Hur ser normen ut i omklädningsrummet?
- Hur ser normen ut på hemsidan?
- Hur ser normen ut på tävlingsarenan?
- Hur kan vi arbeta för att förändra våra normer?
- Vad hindrar oss i dag?

Arenorna – vilka är de, hur ser de ut, vilka normer gäller?

Arenorna

- Träningsmiljön
- Omklädningsrummet
- Föreningslokalen
- Styrelserummet
- Hemsidan
- Tävlingsarenan
- Åskådarna

Beskriv arenan

- Vilka befinner sig på arenan?
- Hur ser de ut: ålder, kön, bakgrund, utseende, kläder etc?
- Vem passar lättast in hos oss?
- Har alla samma villkor?
- Hur är makten fördelad?
- Hörs och syns några mer än andra?
- Vilket språk och vilka jargonger används?
- Finns det något som kan upplevas som exkluderande?

Fundera och diskutera

- Har kvinnor och män i föreningen samma möjligheter att utöva idrott?
- Har kvinnor och män i föreningen samma möjligheter att vara delaktiga och kunna påverka utformningen av verksamheten?
- Hur är makten fördelad mellan medlemmarna i föreningen?
- Finns det något som kan upplevas som exkluderande/begränsande för några?
- Finns det några uppgifter i föreningen där kvinnor respektive män är dominerande?