

EKORRHJULET



Denna övning med tillhörande illustrationer är anpassad till grön nivå.

Syfte

Att öva på att tolka och hantera kontrollbeskrivningen och dess kodsiffror.

Plats

En öppen yta där man kan placera ut stativ i en cirkel med diameter 10-15 meter.

Utrustning

Kontrollbeskrivningar med endast kodsiffror.

Skärmar eller stativ med kodsiffror.

Stiftklämmor alternativt elektroniskt stämplingssystem och sträcktidsskrivare.

Kontrollkort alternativt elektroniska löparbrickor.

Uppförstorad kontrollbeskrivning som visningsexempel.

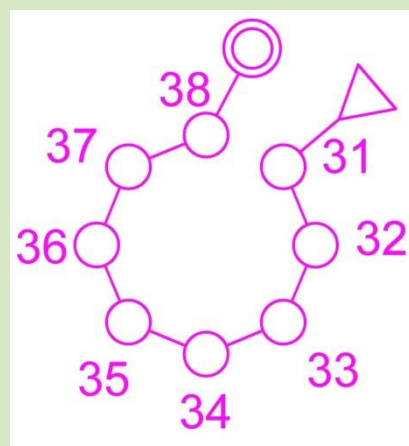
Förberedelser

Välj ut en lämplig nummerserie med kodsiffror baserad på den utrustning ni har i föreningen.

Rita en mall med placeringen av de olika kodsiffrorna. Skapa kontrollbeskrivningar med endast kodsiffror i slumpvis ordning. Gör många olika kontrollbeskrivningar så att det blir spridning på deltagarna under övningen.

Placera ut skärmar och stiftklämmor alternativt stativ och elektroniska enheter enligt mallen på en öppen yta.

Skapa en stämpelmall om stiftklämmor ska användas.

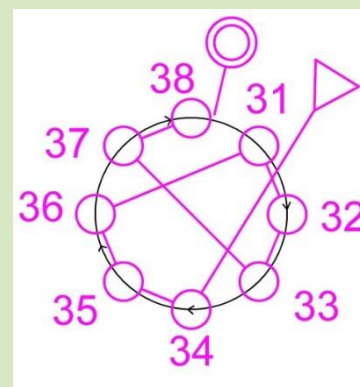


Genomförande

Förklara kontrollbeskrivningen och vad kodsiffran är till för. Ha gärna ett visningsexemplar till hands av hur det ser ut på skärm/stativ samt en uppförstorad kontrollbeskrivning.

Dela ut varsitt kontrollkort alternativt varsin löparbricka till samtliga deltagare. Dela även ut varsin kontrollbeskrivning.

Deltagarna ska leta upp kodsiffrorna i den ordning som är angiven på kontrollbeskrivningen men de får endast springa medsols på utsidan om stativen. De stämplar på kontrollkortet eller med löparbrickan.



När deltagaren hittat alla kodsiffror kontrolleras kontrollkort alternativt sträcktidslappen. Deltagarna kan genomföra flera rundor genom att ta nya kontrollbeskrivningar.

