

Sprintläger, Kolding Danmark 23-26 april 2020

Anmälan

Intresseanmälan senast 4 mars.

Anmälan sker via:

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1374592>

Uttagningsramar

Max 8+8 löpare kommer att erbjudas plats. Håkan Carlsson och Kalle Dalin ansvarar för uttagningen.

Ledare

Håkan Carlsson, Thierry Gueorgiou samt ytterligare ledare ur landslagets stötteapparat.

Program

Varierande sprintträningar anpassade för att förbereda oss inför de kommande VM-tävlingarna på bästa sätt.

Resor (Preliminärt)

Vi reser till Kastrup, Köpenhamn och därifrån vidare med bilar till Jylland. Avfärd från Kastrup ca 11.00.

Hemfärd tidig söndag kväll.

Ekonomi

SOFT-finansierat för SOFT-uttagna löpare. Några öppna platser till självkostnadspris. Pris ca: 5000kr + resa

Försäkringar

Du är delvis olycksfalls- och reseförsäkrad genom SOFT:s försorg. Kolla upp din egen försäkring. Ta med ditt (blåa kort) EU försäkringskort.

Antidoping

Se till att alla eventuella dispenser är under kontroll.

Återbud

Skulle du mot förmodan behöva lämna återbud gör du det omgående till Håkan Carlsson. Vid sena återbud där reserv inte kan sättas in kan du få betala kostnader som inte går att avboka.

Övrigt

Vid frågor kontakta:

Håkan Carlsson: 073-692 27 31, hakan.carlsson@orientering.se

Thierry Gueorgiou: 073-767 16 88, thierry.gueorgiou@orientering.se

Lyft blicken och se möjligheter!
Välkomna!