

## Lika beräknade segrartider för åldersklasserna D/H35 och uppåt - förslag att tycka till om



# Innehåll

<b>1.</b>	<b>Bakgrund och syfte .....</b>	<b>3</b>
<b>2.</b>	<b>Utgångspunkter och förutsättningar .....</b>	<b>3</b>
2.1	Attraktiva banor.....	3
2.2	Tävlingstid .....	4
2.3	Banlängder .....	4
2.4	Distansernas särarter .....	4
<b>3.</b>	<b>Tillvägagångssätt och nuläge .....</b>	<b>4</b>
3.1	Genomsnittliga segrartider.....	5
3.1.1	Sprintdistans.....	5
3.1.2	Medeldistans .....	5
3.1.3	Långdistans .....	6
3.1.4	Ultralång distans .....	7
3.2	Genomsnittliga kilometertider .....	8
<b>4.</b>	<b>Förslag .....</b>	<b>9</b>
4.1	Undantag .....	9
4.2	Sprintdistans.....	10
4.3	Medeldistans .....	10
4.4	Långdistans .....	12
4.5	Ultralång distans.....	13
<b>5.</b>	<b>Tyck till.....</b>	<b>14</b>

Version 1.0

Senast ändrad 2021-09-21



# 1. Bakgrund och syfte

Just nu pågår ett stort och omfattande arbete för att göra orienteringsidrotten mer jämställd och inkluderande. Som ett led i detta har förbundet anställt tre projektledare, som arbetar med jämställdhet, inkludering och para-orientering. Utöver målsättningen om att kvinnor och män ska vara representerade med minst 40 procent vardera i alla beslutande och rådgivande organ 2025 arbetar vi just nu med tre större projekt inom jämställdhetsområdet.

- Implementering av den nya tävlingsregeln om likvärdigt tävlande som trädde i kraft 1 juli 2021.
- Förberedelser inför införandet av lika beräknade segrartider för samtliga åldersklasser.
- Engagera fler kvinnor inom arrangemang, framför allt på ledande positioner såsom tävlingsledare, banläggare, kartritare och speakers.

Förbundsstyrelsen beslutade redan 2016 att införa lika beräknade segrartider i D/H18–D/H21 till 2017 och gav samtidigt förbundsstyrelsen i uppdrag att se över banlängder i övriga tävlingsklasser. På styrelsemötet 19 mars 2021 beslutade förbundsstyrelsen att lika beräknade segrartider skulle införas i åldersklasserna D/H35 och uppåt.

Underlag:

- [Motion](#) inklusive yttranden
- [Förbundsstyrelsens beslut](#)
- [Styrelseprotokoll](#)

Syftet är

- att öka likvärdigheten mellan män och kvinnor vid tävling genom att ställa samma krav och ge samma möjlighet till alla, oavsett kön.

Vi kommer fram till och med **10 oktober 2021** att låta svensk orientering tycka till och ge sin input. Efter eventuella justeringar kommer förslaget gå till förbundsstyrelsen för beslut. Beslutet kommer att träda i kraft från 1 januari 2022.

## 2. Utgångspunkter och förutsättningar

Förslaget bygger på följande utgångspunkter:

- tävlingar ska erbjuda attraktiva banor för alla
- kvinnor och män ska ha samma rekommendationer gällande tävlingstid
- banläggningen ska utgå från rekommenderade segrartider och banlängderna ska fungera som komplement
- det ska finnas en tydlig skillnad i banlängd mellan de olika distanserna.

### 2.1 Attraktiva banor

En attraktiv tävlingsbana tar hänsyn till [distansernas särart](#), orienteringsmomentens svårighetsnivå, terrängen, banans längd samt tävlingsmomentets tidsomfång. Huruvida den *upplevs* som attraktiv beror på den enskilde deltagaren. Det finns en samsyn inom svensk orientering idag om att det som betyder mest för den egna upplevelsen är att



orienteringsmomenten har rätt svårighetsnivå utifrån klassens kategorisering (dvs en H70-bana ska följa rekommendationerna för blå svårighetsnivå), följt av att tävlingsområdet ska vara använt på ett sådant sätt att den egna banan går i de lämpligaste/mest attraktiva terrängpartierna.

Svårigheterna på både blå och svart bana ska alltid anpassas till de skickligaste löparnas kunnande, även om orienterare av andra kategorier kan delta. Skillnaden mellan blå och svart är att mycket fysiskt krävande terräng ska undvikas på blå bana. Genom att ta hänsyn till detta i samtliga klasser, oavsett ålder och kön, ökar chansen att fler deltagare upplever sin egen bana som attraktiv.

## 2.2 Tävlingstid

Tävlingstiderna ska inte skilja sig åt mellan kvinnor och män. Gällande svenska rekommendationer för elitklasser på junior- och seniornivå gör ingen skillnad i segrartider mellan dam- och herrklasser i motsvarande ålder. På internationell nivå förekommer fortfarande vissa skillnader mellan dam- och herrklasser på långdistans. Svensk orientering kommer att utgå från lika beräknade segrartider i dam- och herrklasser i motsvarande ålder för samtliga distanser.

## 2.3 Banlängder

Utgångspunkten för banläggningen ska vara lika beräknade segrartider för dam- och herrklass inom respektive åldersklass. Banlängden blir med andra ord en effekt av den beräknade segrartiden i stället för tvärtom. Samtidigt säger majoriteten av deltagarna (72 procent) att de föredrar information om banlängden i till exempel inbjudan, PM med mera, jämfört med information om beräknad segrartid.

I nuvarande klassindelning finns ett utrymme att göra banorna 20 procent längre eller kortare beroende på terrängens framkomlighet och kupering. Plus/minus-20 procent-regeln utgår från en slags "normalterräng". Tidigare undersökningar visar att ju tuffare terrängen är, desto större blir tidsskillnaderna mellan könen. Det innebär att banlängderna i vissa klasser kan behöva justeras med mer än 20 procent för att uppnå de rekommenderade segrartiderna. Information om banlängder bör fortfarande finnas med i kommunikation som riktar sig mot deltagarna.

## 2.4 Distansernas särarter

Utgångspunkten har varit att behålla en tydlig skillnad i banlängd mellan medeldistans och långdistans.

I de äldsta åldersklasserna (D/H80 och uppåt) är banlängderna korta och skillnaden i banlängd mellan medel- och långdistans 0,5 km. Det innebär att det kan vara svårt att upprätthålla distansernas särart.

# 3. Tillvägagångssätt och nuläge

Kansli har gjort en nulägesanalys för att förstå vilka konsekvenser lika beräknade segrartider kan få på individ- och klassnivå respektive banlägg- och arrangörsnivå samt hur det påverkar



nuvarande banlängder. Analysen av genomsnittliga segrartider är baserad på svensk tävlingsstatistik<sup>1</sup> från 2019 och urvalet innefattade:

- Genomsnittliga segrartider i D/H35 till och med D/H80<sup>2</sup>
- Mästerskapstävlingar, nationella tävlingar samt distriktstävlingar<sup>3</sup>
- Medel- respektive långdistans

Information om hur olika målgrupper upplever det egna tävlandet har hämtats från den medlemsenkät som genomfördes under perioden 29 juni – 8 augusti 2021.

### 3.1 Genomsnittliga segrartider

I dagsläget har svensk orientering lika beräknade segrartider som komplement till angivna banlängder för elitklasserna i D/H18–D/H21. I övriga klasser gäller enbart angivna banlängder. I nedanstående genomgång anges IOF:s rekommendationer som referens. Observera att IOF:s rekommendationer gäller för tävlingar på mästerskapsnivå (WMOC = veteran-VM).

#### 3.1.1 Sprintdistans

Nuvarande rekommenderade segrartider för sprint:

REKOMMENDERADE SEGRARTIDER I MINUTER – SPRINT		
Klass	SOFT:s rekommendationer	IOF:s rekommendationer
D/H16	12	---
D/H21	12–15	12–15
D/H35 – D/H95	---	12–15

Ingen ytterligare analys av genomsnittliga segrartider på sprintdistans har genomförts.

#### 3.1.2 Medeldistans

Nuvarande rekommenderade segrartider för medeldistans:

REKOMMENDERADE SEGRARTIDER I MINUTER - MEDELDISTANS		
Klass	SOFT:s rekommendationer	IOF:s rekommendationer
D/H20	25	20–25
D/H21	30–35	30–35
D/H35 – D/H40	---	30–35
D/H45 – D/H95	---	25–30

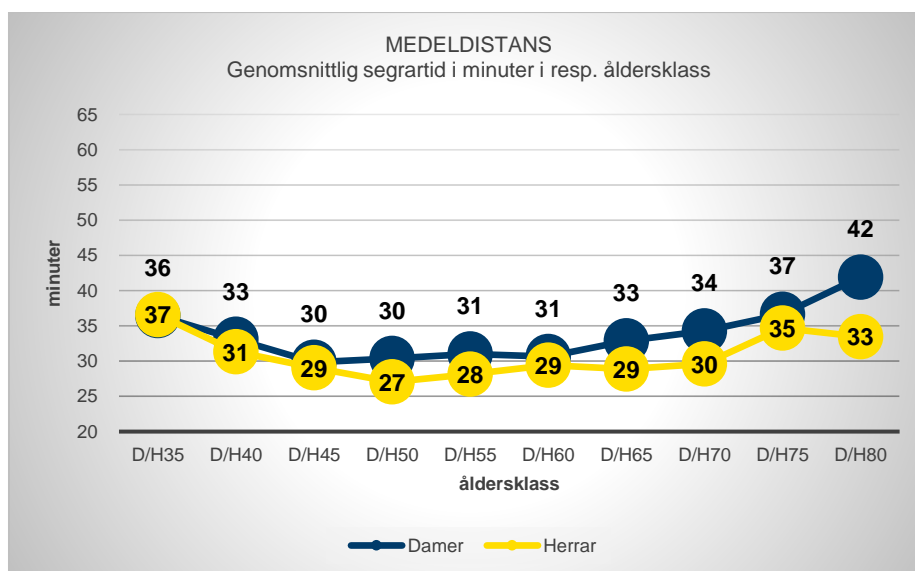
<sup>1</sup> Underlaget är hämtat från Eventor. Antalet tävlingar på mästerskaps- resp. nationell nivå som ingick i underlaget varierade mellan 60–75 tävlingar beroende på distans och åldersklass.

<sup>2</sup> Underlaget i klasserna D/H85 och uppåt saknas eller är för litet för att kunna dra några slutsatser.

<sup>3</sup> För analys av genomsnittliga kilometertider för segraren har underlaget kompletterats med data på distriktsnivå. Antalet tävlingar som ingick i underlaget på distriktsnivå är 314.



Verkliga genomsnittliga segrartider utifrån svensk tävlingsstatistik från 2019:



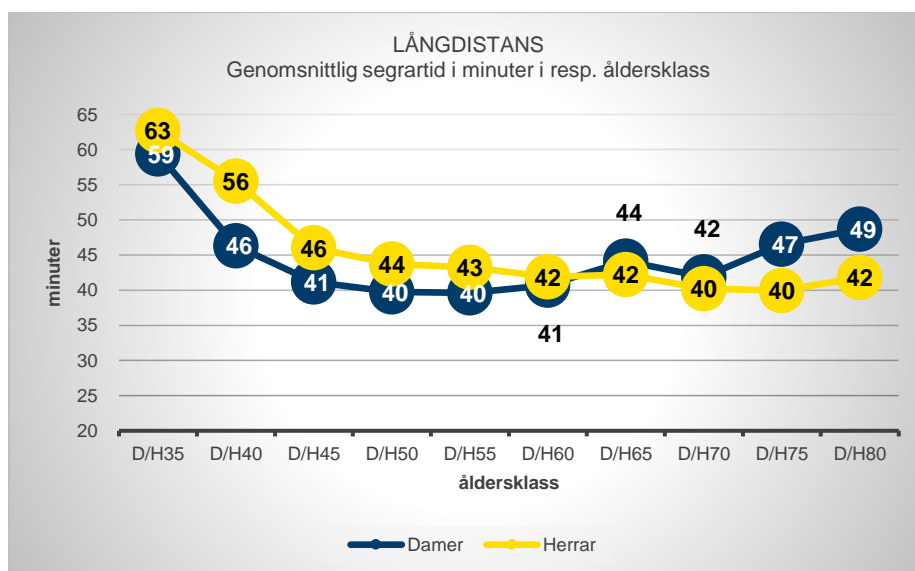
Det är relativt små variationer avseende genomsnittliga segrartider mellan könen upp till och med 75 år. Från 80 år har damerna tydligt längre genomsnittliga segrartider. I åldersspannet H40–H70 ligger de genomsnittliga segrartiderna relativt konstant runt 28–30 minuter medan tiderna i klasserna D40–D70 är något längre och varierar mellan 30–34 minuter.

### 3.1.3 Långdistans

Nuvarande rekommenderade segrartider för långdistans:

REKOMMENDERADE SEGRARTIDER I MINUTER - LÅNGDISTANS					
Damer			Herrar		
Klass	SOFT:s rekommendationer	IOF:s rekommendationer	Klass	SOFT:s rekommendationer	IOF:s rekommendationer
D18	55–60	---	H18	55–60	---
D20	70–75	55	H20	70–75	70
D21	90–95	70–80	H21	90–95	90–100
D35	---	55	H35	---	70
D40	---	50	H40	---	65
D45	---	45	H45	---	60
D50	---	45	H50	---	55
D55 - 95	---	45	H55 - 95	---	50

Verkliga genomsnittliga segrartider utifrån svensk tävlingsstatistik från 2019:



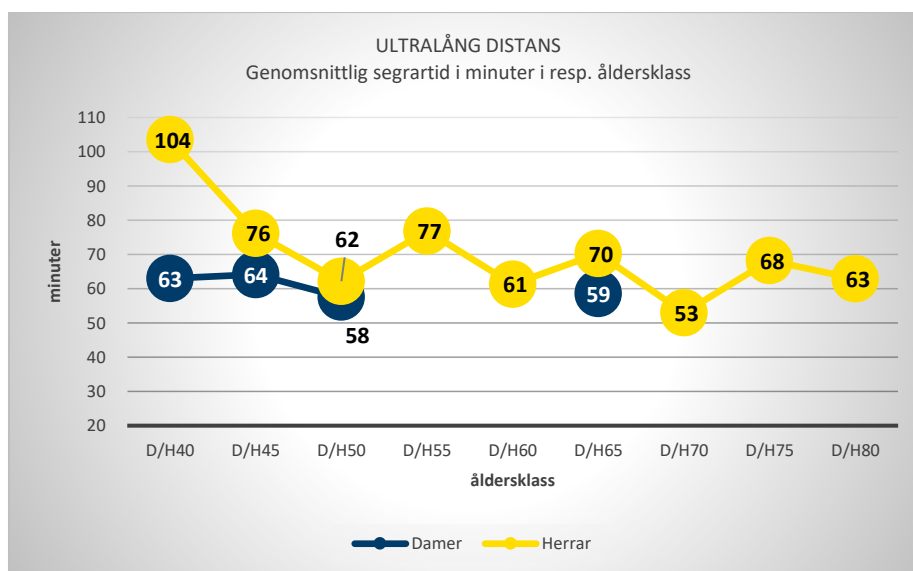
På långdistanstävlingar är de genomsnittliga segrartider kortare (ca 5–10 minuter) i damklasserna i ålderskategorierna 35–55 år. Från och med 65 år och uppåt har damklasserna längre genomsnittliga segrartider än herrklasserna. Här är också variationerna i genomsnittliga segrartider större mellan åldersklasserna och varierar från 63 minuter ner till 40 minuter.

### 3.1.4 Ultralång distans

Nuvarande rekommenderade segrartider för ultralång distans:

REKOMMENDERADE SEGRARTIDER I MINUTER - ULTRALÅNG DISTANS		
Klass	SOFT:s rekommendationer	IOF:s rekommendationer
D/H18	85–90	---
D/H20	105–110	---
D/H21	135–140	---
D/H35 – D/H95	---	---

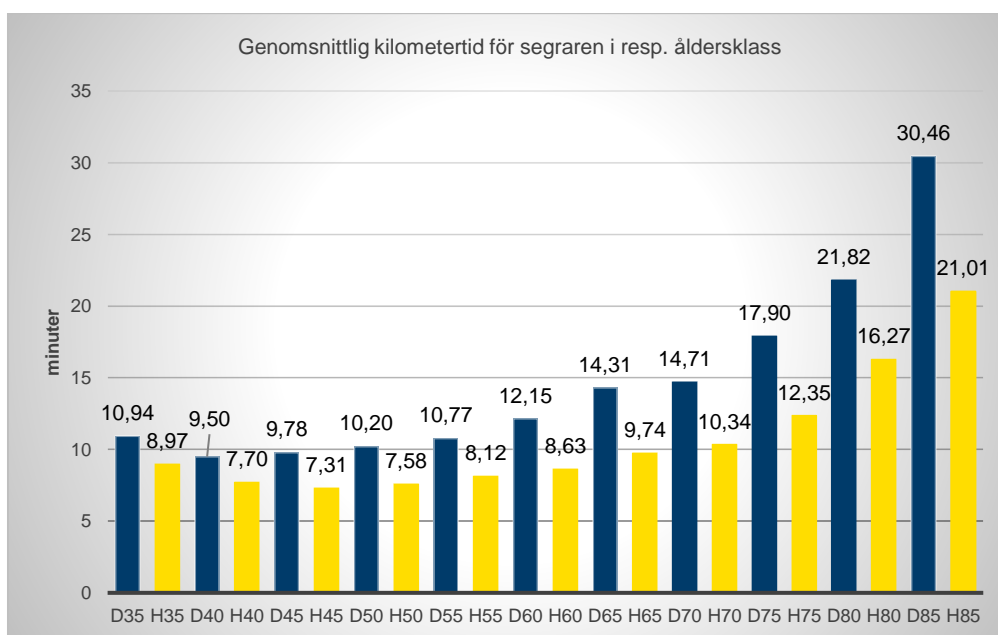
Verkliga genomsnittliga segrartider utifrån svensk tävlingsstatistik från 2019:



Under perioden 2019 finns det enbart sex registrerade ultralångtävlingar i Eventor. Det innebär att underlaget för nulägesanalysen är mycket litet. Enbart klasser med fler än tre resultat har tagits med i diagrammet nedan. Den största skillnaden mellan dam- och herrklass återfinns i D/H40 (41 minuter). I övriga åldersklasser skiljer det 4–13 minuter mellan dam- och herrklass i de klasser där det finns underlag.

### 3.2 Genomsnittliga kilometertider

Verkliga genomsnittliga kilometertider utifrån svensk tävlingsstatistik från 2019:





Den genomsnittliga kilometertiden för segraren följer i stort sett samma mönster för kvinnor som för män. Från D35 sjunker tiden till D40 för att sen öka något för varje klass. D60 och D70 bildar en liten plåtå och därefter blir ökningen allt större för varje åldersklass. Från H35 sjunker tiden till H45 för att sen öka något för varje klass. Från H75 blir ökningen större för varje klass. Skillnaden i genomsnittliga kilometertider mellan kvinnor och män ligger mellan cirka 2–2,5 minuter upp till och med D/H55 för att därefter öka till mellan 3,5–5,5 minuter. I kategorin D/H85 är skillnaden över 9 minuter.

I klasserna D35, H35 och D80 är deltagarantalet ofta litet, vanligtvis mindre än 5. I distrikt med färre deltagare blir variationerna stora. En duktig löpare i en klass påverkar den genomsnittliga kilometertiden så att den blir lägre. Motsvarande åldersklass för det andra könet kan ha den omvända situationen. Förhållandena kommer sannolikt också att påverkas när löpare byter åldersklass. I dessa distrikt är det svårt att beräkna banlängden utifrån segrarens kilometertid.

## 4. Förslag

Förslaget bygger på följande utgångspunkter:

- tävlingar ska erbjuda attraktiva banor för alla
- kvinnor och män ska ha samma rekommendationer gällande tävlingstid
- banläggningen ska utgå från rekommenderade segrartider och banlängderna ska fungera som komplement
- det ska finnas en tydlig skillnad i banlängd mellan de olika distanserna.

Nulägesanalysen utgår från riksgenomsnittet. Stickprov visar att när löpare som ligger topp tio på Sverigelistan deltar blir de genomsnittliga segrartiderna kortare. Om riktlinjerna utgår från riksbästa blir de rekommenderade segrartiderna kortare än om de utgår från riksgenomsnittet. Förslaget bygger därför på ett intervall, där tanken är att både riksbästa och riksgenomsnittet ryms inom intervallet.

### 4.1 Undantag

I de äldsta åldersklasserna minskar skillnaden i banlängder mellan dam- och herrklass i takt med ökad ålder för att från och med D/H85 och uppåt vara helt lika.<sup>4</sup> En utmaning när det gäller de äldsta åldersklasserna är huruvida det går att använda lika beräknade segrartider och samtidigt skapa attraktiva banor. Ett alternativ är att, precis som i de yngre åldersklasserna, använda sig av lika långa banlängder i stället.

Förslaget utgår från att det går att använda lika långa banlängder som mått även för de äldsta åldersklasserna.

---

<sup>4</sup> Detsamma gäller för åldersklasserna D/H10 till D/H14, där banlängderna är lika långa för damer och herrar i motsvarande ålder.

#### Lika långa banlängder

D/H10 – D/H16<sup>5</sup>  
D/H85 – D/H95

#### Lika beräknade segrartider

D/H18 – D/H80

I klasserna D/H75 – D/H80 är banlängderna inte lika långa, men underlaget är litet och variationen i genomsnittliga segrartider mellan damer och herrar stor. Dessa klasser ingår i förslaget men behåller nuvarande banlängder, förutom en justering av D75 på långdistans.

## 4.2 Sprintdistans

För orientering i skog beskriver en färgskala svårighetsnivån. På sprintdistans beror utmaningen i stället på tävlingsområdets egenskaper och vägvalsmöjligheter, där distansens särart med hög fart och snabba beslut ska speglas i banläggningen.

För sprint föreslås därför samma beräknade segrartid för klasserna D/H35 – D/H80 som för D/H21.

Klass	Segrartid
D/H21	12–15 minuter
<b>D/H40 – D/H80</b>	<b>12–15 minuter</b>

## 4.3 Medeldistans

Utgångspunkten har varit att skapa en fallande skala, som utgår från genomsnittliga kilometertider på riksnivå, för både segrartider och banlängder för D/H35 och uppåt. För medeldistanstävlingar föreslås ett tidsintervall på 30–35 minuter för klasserna D35 och H35 och därefter ett tidsintervall på 25–30 minuter för klasserna D/H40–D/H80.

Klass	Segrartid
D/H18 – D/H20	25–30 minuter
D/H21	30–35 minuter
<b>D/H35</b>	<b>30–35 minuter</b>
<b>D/H40 – D/H80</b>	<b>25–30 minuter</b>

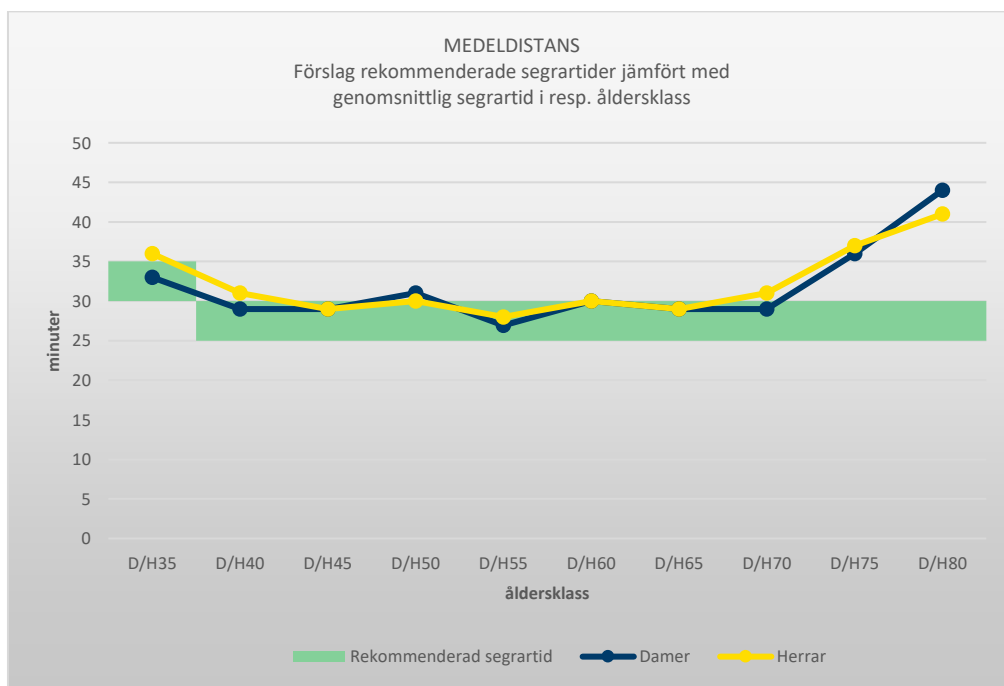
Utifrån en "normalterräng" innebär detta en minskning av nuvarande banlängder med -0,5 km för klasserna D35, D40, D55, D65, D70, H35 samt en ökning med +0,5 km för H50.

---

<sup>5</sup> Värt att notera är att i 16-klassen har D16 och H16 lika långa banlängder på medeldistans, medan H16 har +0,5 km jämfört med damerna på långdistans (D16 = 5,0 km, H16 = 5,5 km) vilket innebär att de inte ingår i någon av kategorierna ovan.

FÖRSLAGETS PÅVERKAN PÅ BANLÄNGDER - MEDELDISTANS								
Damer				Herrar				
Klass	Nuvarande banlängd	Förslag ny banlängd	Förändring banlängd	Klass	Nuvarande banlängd	Förslag ny banlängd	Förändring banlängd	Skillnad i banlängd (H-D)
D35	3,5	3,0	-0,5	H35	4,5	4,0	-0,5	+1,0
D40	3,5	3,0	-0,5	H40	4,0	4,0	---	+1,0
D45	3,0	3,0	---	H45	4,0	4,0	---	+1,0
D50	3,0	3,0	---	H50	3,5	4,0	+0,5	+1,0
D55	3,0	2,5	-0,5	H55	3,5	3,5	---	+1,0
D60	2,5	2,5	---	H60	3,5	3,5	---	+1,0
D65	2,5	2,0	-0,5	H65	3,0	3,0	---	+1,0
D70	2,5	2,0	-0,5	H70	3,0	3,0	---	+1,0
D75	2,0	2,0	---	H75	3,0	3,0	---	+1,0
D80	2,0	2,0	---	H80	2,5	2,5	---	+0,5
D85	2,0	2,0	---	H85	2,0	2,0	---	---
D90	1,5	1,5	---	H90	1,5	1,5	---	---
D95	1,0	1,0	---	H95	1,0	1,0	---	---

Vi har valt att använda 0,5 km som minsta enhet. En simulering av de föreslagna banlängderna utifrån de genomsnittliga kilometertiderna visar att segrartiderna i de flesta åldersklasser därmed hamnar inom det föreslagna intervallet men att små justeringar mellan dam- och herrklasser i vissa ålderskategorier fortfarande behövs. Undantaget är klasserna D/H75 och D/H80 som på grund av bibehållna banlängder hamnar en bra bit över det föreslagna intervallet.



## 4.4 Långdistans

För långdistanstävlingar föreslås en fallande skala för segrartider enligt nedanstående tabell.

Klass	Segartid
D/H21	90–95 minuter
<b>D/H35</b>	<b>60–65 minuter</b>
<b>D/H40</b>	<b>50–55 minuter</b>
<b>D/H45</b>	<b>45–50 minuter</b>
<b>D/H50 – D/H80</b>	<b>40–45 minuter</b>

Utifrån en "normalterräng" innebär detta en justering av nuvarande banlängder enligt följande:

Ökade banlängder (ökning i km inom parentes):

D40 (+1,0 km), D45 (+0,5 km), D50 (+0,5 km) samt H45 (+0,5 km).

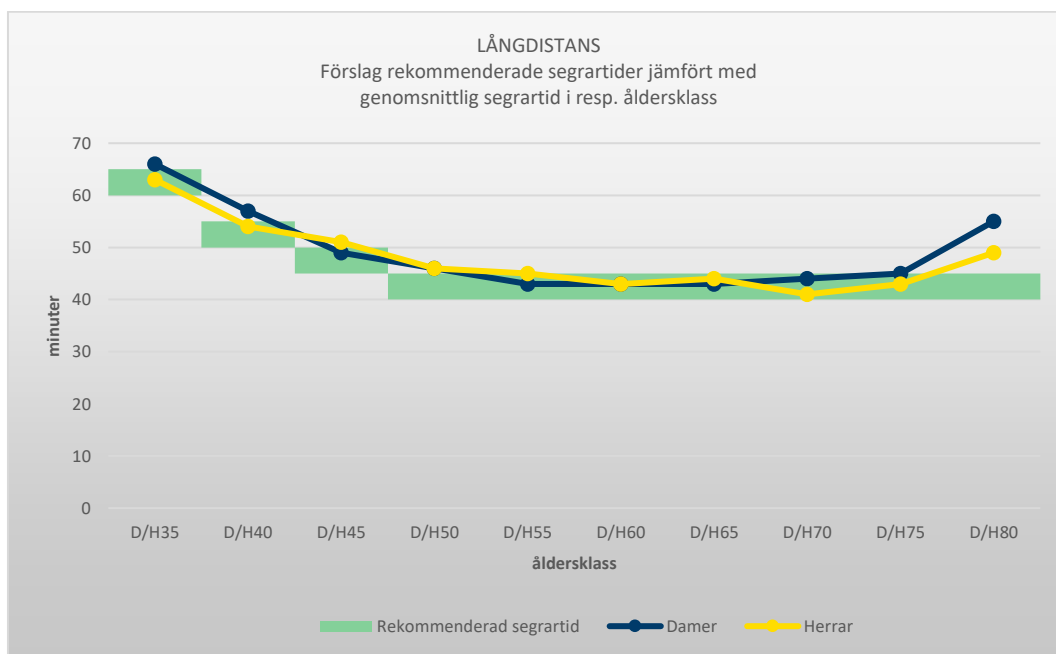
Minskade banlängder (minskning i km inom parentes):

D65 (-0,5 km), D75 (-0,5 km), H35 (-1,0 km) samt H40 (-0,5 km).

FÖRSLAGETS PÅVERKAN PÅ BANLÄNGDER - LÅNGDISTANS								
Damer				Herrar				
Klass	Nuvarande banlängd	Förslag ny banlängd	Förändring av banlängd	Klass	Nuvarande banlängd	Förslag ny banlängd	Förändring av banlängd	Skillnad i banlängd (H-D)
D35	6,0	6,0	0	<b>H35</b>	8,0	<b>7,0</b>	<b>-1,0</b>	+1,0
<b>D40</b>	5,0	<b>6,0</b>	<b>+1,0</b>	<b>H40</b>	7,5	<b>7,0</b>	<b>-0,5</b>	+1,0
<b>D45</b>	4,5	<b>5,0</b>	<b>+0,5</b>	<b>H45</b>	6,5	<b>7,0</b>	<b>+0,5</b>	+2,0
<b>D50</b>	4,0	<b>4,5</b>	<b>+0,5</b>	H50	6,0	6,0	---	+1,5
D55	4,0	4,0	---	H55	5,5	5,5	---	+1,5
D60	3,5	3,5	---	H60	5,0	5,0	---	+1,5
<b>D65</b>	3,5	<b>3,0</b>	<b>-0,5</b>	H65	4,5	4,5	---	+1,5
D70	3,0	3,0	---	H70	4,0	4,0	---	+1,0
<b>D75</b>	3,0	<b>2,5</b>	<b>-0,5</b>	H75	3,5	3,5	---	+1,0
D80	2,5	2,5	---	H80	3,0	3,0	---	+0,5
D85	2,5	2,5	---	H85	2,5	2,5	---	---
D90	2,0	2,0	---	H90	2,0	2,0	---	---
D95	1,5	1,5	---	H95	1,5	1,5	---	---

Även på långdistans har vi valt att använda 0,5 km som minsta förändringsenhet. En simulering av de föreslagna banlängderna utifrån de genomsnittliga kilometertiderna visar att segrartiderna i de flesta åldersklasser därmed hamnar inom det föreslagna intervallet men att små justeringar mellan dam- och herrklasser i vissa ålderskategorier fortfarande kan behövas. Undantaget är klasserna D/H80 som på grund av bibehållna banlängder hamnar en bra bit över det föreslagna intervallet.





## 4.5 Ultralång distans

För ultralång distans föreslås en fallande skala för segrartider enligt nedanstående tabell.

Klass	Segartid
D/H21	135–140 minuter
<b>D/H35</b>	<b>100–105 minuter</b>
<b>D/H40 – D/45</b>	<b>80–85 minuter</b>
<b>D/H50 – D/H55</b>	<b>75–80 minuter</b>
<b>D/H60 – D/H80</b>	<b>70–75 minuter</b>

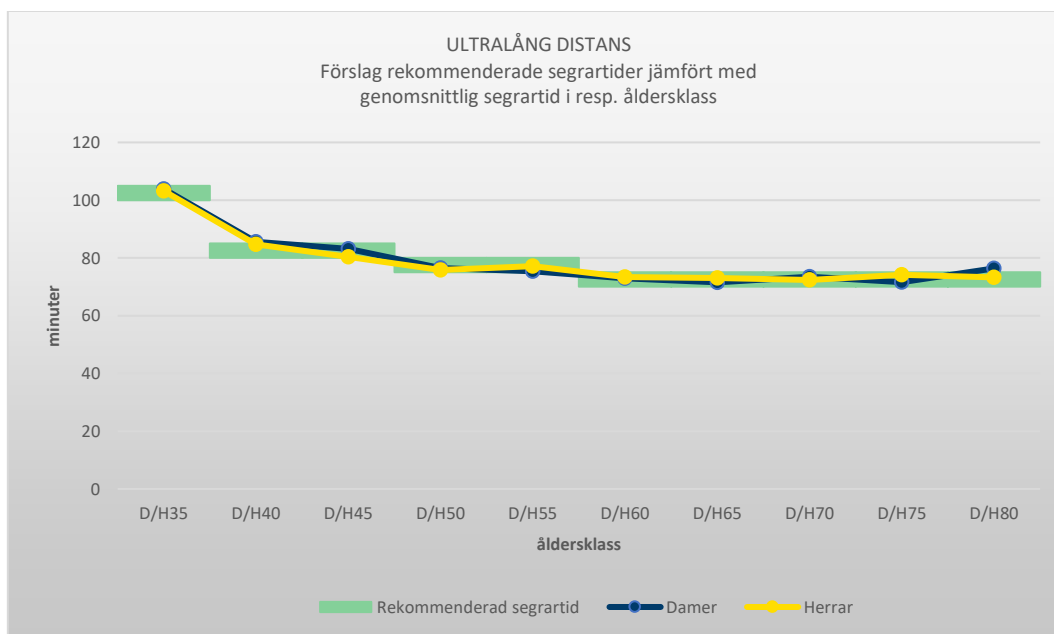
Utifrån en "normalterräng" innebär detta en justering av nuvarande banlängder enligt följande:

Ökade banlängder (ökning i km inom parentes):  
H70 (+1,0).

Minskade banlängder (minskning i km inom parentes):  
D35, D45, D50, H55, H65 (-0,5)  
D55, D65, D75, H45 (-1,0)  
H60 (-1,5), H50 (-2,0), H40 (-3,0), H35 (-5,5).

FÖRSLAGETS PÅVERKAN PÅ BANLÄNGDER - ULTRALÅNG DISTANS								
Damer				Herrar				
Klass	Nuvarande banlängd	Förslag ny banlängd	Förändring av banlängd	Klass	Nuvarande banlängd	Förslag ny banlängd	Förändring av banlängd	Skillnad i banlängd (H-D)
D35	10,0	9,5	-0,5	H35	17,0	11,5	-5,5	+2,0
D40	9,0	9,0	---	H40	14,0	11,0	-3,0	+2,0
D45	9,0	8,5	-0,5	H45	12,0	11,0	-1,0	+2,5
D50	8,0	7,5	-0,5	H50	12,0	10,0	-2,0	+2,5
D55	8,0	7,0	-1,0	H55	10,0	9,5	-0,5	+2,5
D60	6,0	6,0	---	H60	10,0	8,5	-1,5	+2,5
D65	6,0	5,0	-1,0	H65	8,0	7,5	-0,5	+2,5
D70	5,0	5,0	---	H70	6,0	7,0	+1,0	+2,0
D75	5,0	4,0	-1,0	H75	6,0	6,0	---	+2,0
D80	---	3,5	---	H80	---	4,5	---	+1,0

En simulering av de nya banlängderna jämfört med de rekommenderade segrartiderna ger följande:



## 5. Tyck till

Vi uppmanar att våga utmana och komma med synpunkter som kan förbättra förslaget. Det är svårt (omöjligt) att tillgodose allas individuella önskemål, men målsättningen är att förslaget framför allt bidrar till att öka likvärdigheten mellan de män och kvinnor som vill mäta sig mot



andra i samma ålder och av samma kön och därmed väljer att tävla i ålders- och könsbundna klasser<sup>6</sup>.

#### Allmänna frågor att fundera över:

- Vad tycker du om de föreslagna rekommenderade segrartiderna på:
  - sprint?
  - medeldistans?
  - långdistans?
  - ultralång distans?
- Är de fallande skalorna lämpliga på lång- resp. ultralång distans?
- Är det något vi har missat eller som väcker andra frågor och funderingar?

#### Frågor för framför allt banläggare/arrangörer att fundera över:

- Finns det en brytpunkt i banlängd när det inte går att upprätthålla distansernas särart längre?
  - Om ja, var går den och hur hanterar vi de ålderskategorier vars banlängder riskerar att falla under den brytpunkten?
- Måste banlängden vara fallande i takt med ökad ålder eller kan vi acceptera avvikelser?
- Vart tar de som känner att de inte passar in i det föreslagna systemet vägen? Är klassindelningen i de öppna klasserna tillräcklig för att fånga upp dessa?
- Hur gör vi det enkelt för banläggarna? Behövs ytterligare stöd?
- Hur gör vi det enkelt för deltagarna? Behövs ytterligare stöd?
- Är det tillräckligt att behålla nuvarande banlängder i klasserna D/H75 – D/H80 för att uppnå likvärdighet trots att variationen i genomsnittliga segrartider mellan damer och herrar är stor?
  - Om inte – bör dessa klasser gå mot lika långa banlängder i dam- och herrklass på samma sätt som D/H85-D/H90 eller bör banlängderna förändras för att bättre matchas mot de föreslagna segrartiderna?

Välkommen att skicka dina tankar och inspel till [likvardighet@orientering.se](mailto:likvardighet@orientering.se). Vi behöver din input senast **10 oktober 2021**.

Stort tack på förhand för att du tar dig tid att läsa, tänka och ge dina synpunkter. Det betyder mycket för svensk orienterings utveckling.

---

<sup>6</sup> Idag är det ungefär en fjärdedel som anger att de oftast tävlar i öppenklass. Majoriteten tävlar oftast i sin egen åldersklass (68 procent) alternativt i en längre åldersklass (2 procent) eller elitklass (5 procent).