

Lika beräknade segrartider för MTBO i åldersklasserna D/H35 och uppåt - förslag att tycka till om



Innehåll

1.	Bakgrund och syfte	3
1.1	Utgångspunkter och förutsättningar.....	3
2.	Tillvägagångssätt och nuläge	4
2.1	Genomsnittliga segrartider.....	4
2.1.1	Sprint	4
2.1.2	Medeldistans	5
2.1.3	Långdistans	6
2.1.4	Ultralång	7
2.1.5	Masstart.....	8
3.	Förslag att tycka till om.....	9
3.1	Sprint	9
3.2	Medeldistans	10
3.3	Långdistans	10
3.4	Ultralång	12
3.5	Masstart.....	12
3.6	Sammanfattning.....	14
3.7	Tyck till.....	14

Version 1.0

Senast ändrad 2021-10-01



1. Bakgrund och syfte

Det pågår ett stort och omfattande arbete för att göra orienteringsidrotten mer jämställd och inkluderande. Som ett led i detta har förbundet anställt tre projektledare, som arbetar med jämställdhet, inkludering och para-orientering. Utöver målsättningen om att kvinnor och män ska vara representerade med minst 40 procent vardera i alla beslutande och rådgivande organ 2025 arbetar vi just nu med tre större projekt inom jämställdhetsområdet.

- Implementering av den nya tävlingsregeln om likvärdigt tävlande, som trädde i kraft 1 juli 2021.
- Förberedelser inför införandet av lika beräknade segrartider i åldersklasserna D/H35 och uppåt.
- Engagera fler kvinnor inom arrangemang, framför allt på ledande positioner såsom tävlingsledare, banläggare, kartritare och speakers.

Förbundsmötet beslutade redan 2016 att införa lika beräknade segrartider i D/H18–D/H21 till 2017 och gav samtidigt förbundsstyrelsen i uppdrag att se över banlängder i övriga tävlingsklasser. På styrelsemötet 19 mars 2021 beslutade förbundsstyrelsen att lika beräknade segrartider skulle införas i åldersklasserna D/H35 och uppåt.

Underlag:

- [Motion](#) inklusive yttranden
- [Förbundsmötets beslut](#)
- [Styrelseprotokoll](#)

Syftet är

- att öka likvärdigheten mellan män och kvinnor vid tävling genom att ställa samma krav och ge samma möjlighet till alla, oavsett kön.

Vi kommer fram till och med **10 oktober 2021** att låta svensk MTBO tycka till och ge sin input. Efter eventuella justeringar kommer förslaget gå till förbundsstyrelsen för beslut. Beslutet kommer att träda i kraft från 1 januari 2022.

1.1 Utgångspunkter och förutsättningar

Förslaget bygger på följande utgångspunkter:

- tävlingar ska erbjuda attraktiva banor för alla
- kvinnor och män i motsvarande åldersklass ska ha samma rekommendationer gällande tävlingstid
- det ska finnas en tydlig skillnad mellan de olika distansernas karaktärer

MTBO har redan idag rekommenderade segrartider för samtliga åldersklasser och distanser (sprint, medel, lång samt masstart). Vid ultralång distans rekommenderas en förlängd segrartid om ca 60 % jämfört med långdistans. För sprint och medeldistans är de rekommenderade segrartiderna lika för dam- och herrklasser inom respektive ålderskategori. För lång och masstart är de rekommenderade segrartiderna för herrar 10–15 minuter längre än för damer i motsvarande åldersklass.



Internationellt sett är de rekommenderade segrartiderna lika för dam- och herrklasser på junior- och seniornivå på samtliga distanser. För klasserna D/H40 och uppåt anger IOF endast att de rekommenderade segrartiderna ska vara samma som för seniorklasserna i samtliga åldersklasser.

2. Tillvägagångssätt och nuläge

Kansliet har kartlagt hur det svenska regelverket förhåller sig till IOF:s regelverk och hur de faktiska genomsnittliga segrartiderna ser ut för de olika distanserna. Analysen av genomsnittliga segrartider är baserad på svensk tävlingsstatistik¹ under perioden 2017–2019 och urvalet innefattade:

- Genomsnittliga segrartider i D/H16 till och med D60 resp. H70²
- Mästerskapstävlingar, nationella samt internationella tävlingar
- Sprint, medel- respektive långdistans samt masstart³

2.1 Genomsnittliga segrartider

I nedanstående genomgång anges IOF:s rekommendationer som referens. Observera att IOF:s rekommendationer gäller för tävlingar på mästerskapsnivå (JWMTBOC, WMTBOC, WCup, WMMTBOC).

2.1.1 Sprint

Nuvarande rekommenderade segrartider för sprint:

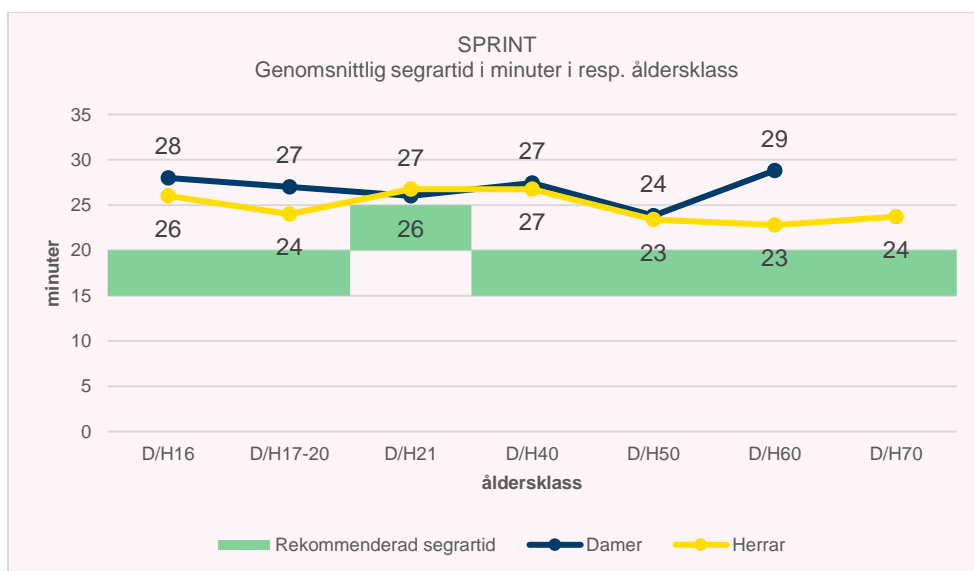
REKOMMENDERADE SEGRARTIDER I MINUTER - SPRINT		
Klass	SOFT:s rekommendationer	IOF:s rekommendationer
D/H16 – D/H20	15–20	16–20
D/H21	20–25	20–25
D/H40 – D/H75	15–20	20–25

¹ Underlaget är hämtat från Eventor. Antalet tävlingar som ingick i underlaget varierade mellan 3–23 tävlingar beroende på distans.

² Värt att notera är att flera åldersklasser helt saknar tävlingsresultat från perioden. Enbart klasser med deltagare i tre eller fler tävlingar har tagits med i urvalet.

³ Underlag för ultralång saknas.

Verkliga genomsnittliga segrartider utifrån svensk tävlingsstatistik från 2017–2019:



De genomsnittliga segrartiderna i klasserna D16 – D50 skiljer sig mycket litet åt jämfört med H16 – H50. Det är först i D/H60 som damerna har tydligt längre genomsnittliga segrartider (+6 minuter). I dagsläget finns det inga tävlingsresultat i äldre åldersklasser än D60 för damer, medan det på herrsidan finns underlag även för H70. I snitt ligger de genomsnittliga segrartiderna för herrklasserna på 25 minuter (+2 minuter) medan damernas genomsnittliga segrartider har ett medel på 27 minuter (+3 minuter).

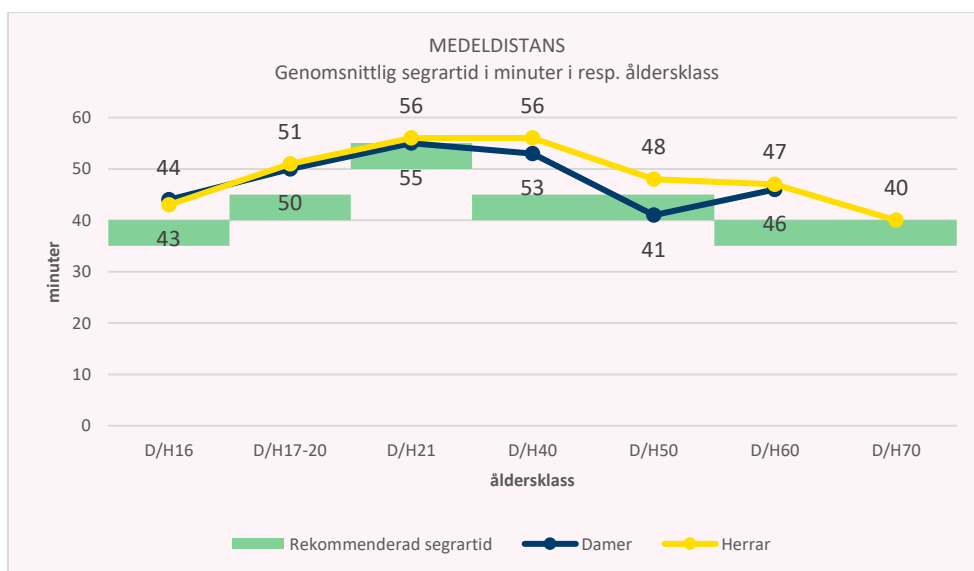
Över lag ligger de genomsnittliga segrartiderna något högre än de nuvarande rekommenderade segrartiderna.

2.1.2 Medeldistans

Nuvarande rekommenderade segrartider för medeldistans:

REKOMMENDERADE SEGRARTIDER I MINUTER - MEDELDISTANS		
Klass	SOFT:s rekommendationer	IOF:s rekommendationer
D/H16	35–40	40–44
D/H17-20	40–45	40–44
D/H21	50–55	50–55
D/H40 – D/H55	40–45	50–55
D/H60 – D/H75	35–40	50–55

Verkliga genomsnittliga segrartider utifrån svensk tävlingsstatistik från 2017–2019:



Samma överensstämmelse mellan genomsnittliga segrartider i dam- och herrklasser återfinns även på medeldistanstävlingar. I klasserna D/H16 – D/H60 skiljer det max 3 minuter mellan dam- och herrklass inom respektive åldersklass. Enda undantaget är D/H50 där D50 har en genomsnittlig segrartid på -7 minuter jämfört med H50.

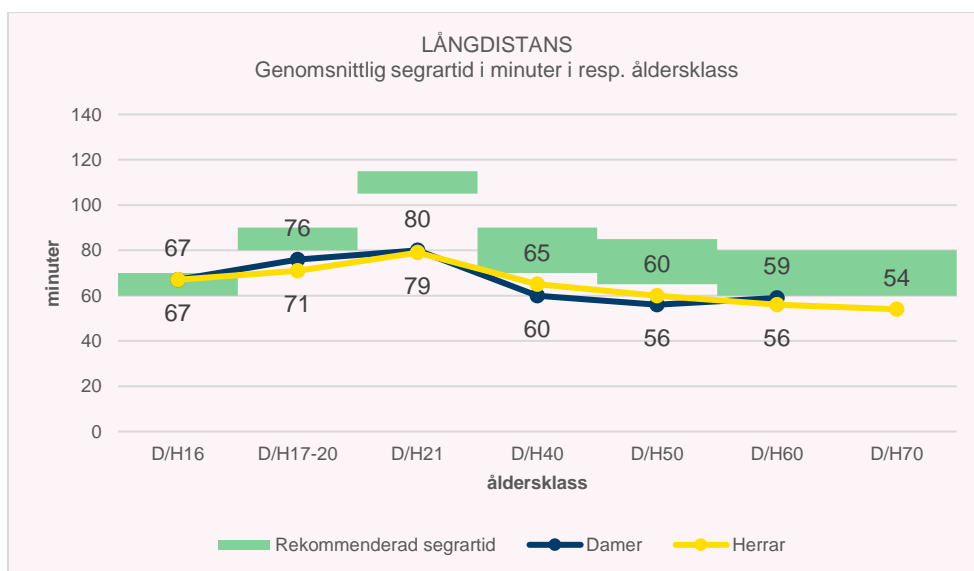
Även på medeldistans skiljer sig de genomsnittliga segrartiderna från de rekommenderade segrartiderna. I D21, D50 samt H70 tangerar de genomsnittliga segrartiderna intervallet (D21= 55 min [50–55 min], D50 = 41 min [40–45 min] samt H70 = 40 min [35–40 min]).

2.1.3 Långdistans

Nuvarande rekommenderade segrartider för långdistans:

REKOMMENDERADE SEGRARTIDER I MINUTER - LÅNGDISTANS					
Damer			Herrar		
Klass	SOFT:s rek.	IOF:s rek.	Klass	SOFT:s rek.	IOF:s rek.
D16	60–70	84–92	H16	60–70	84–92
D17-20	80–90	84–92	H17-20	80–90	84–92
D21	105–115	105–115	H21	105–115	105–115
D40	70–80	105–115	H40	80–90	105–115
D45	70–80	105–115	H45	80–90	105–115
D50	65–75	105–115	H50	75–85	105–115
D55	65–75	105–115	H55	75–85	105–115
D60	60–70	105–115	H60	70–80	105–115
D65	60–70	105–115	H65	70–80	105–115
D70	60–70	105–115	H70	70–80	105–115
D75	60–70	105–115	H75	70–80	105–115

Verkliga genomsnittliga segrartider utifrån svensk tävlingsstatistik från 2017–2019:



Den rekommenderade segrartiden för D/H21 är 105–115 minuter. I diagrammet är den rekommenderade segrartiden för veteranklasser angiven som ett spann, där den lägsta siffran anger den lägsta rekommendationen för damklassen och den högsta är den högsta rekommendationen för herrklassen. Exempelvis är den rekommenderade segrartiden i D40 70–80 minuter och för H40 80–90 minuter. Det innebär att skillnaden mellan den genomsnittliga segrartiden i D40 jämfört med den rekommenderade segrartiden är minst 10 minuter (70–60 minuter), medan den i H40 är minst 15 minuter (80–65 minuter).

På långdistanstävlingar finns det en stor samstämmighet i genomsnittliga segrartider mellan dam- och herrklasser. I D/H16 är de genomsnittliga segrartiderna helt lika, i D/H21 skiljer det endast 1 minut. Klasserna D/H17-20 samt D/H40 – D/H60 har 3–5 minuters skillnader.

På långdistans är förhållandet mellan genomsnittliga segrartider och rekommenderade segrartider omvänt jämfört med sprint och medeldistans. På långdistans ligger de genomsnittliga segrartiderna konsekvent lägre än de rekommenderade, förutom i D/H16-klassen. En utmaning i samband med långdistanstävlingar är storleken på tävlingsområdet, vilket skulle kunna vara anledningen till att de genomsnittliga segrartiderna ligger under rekommendationerna.

2.1.4 Ultralång

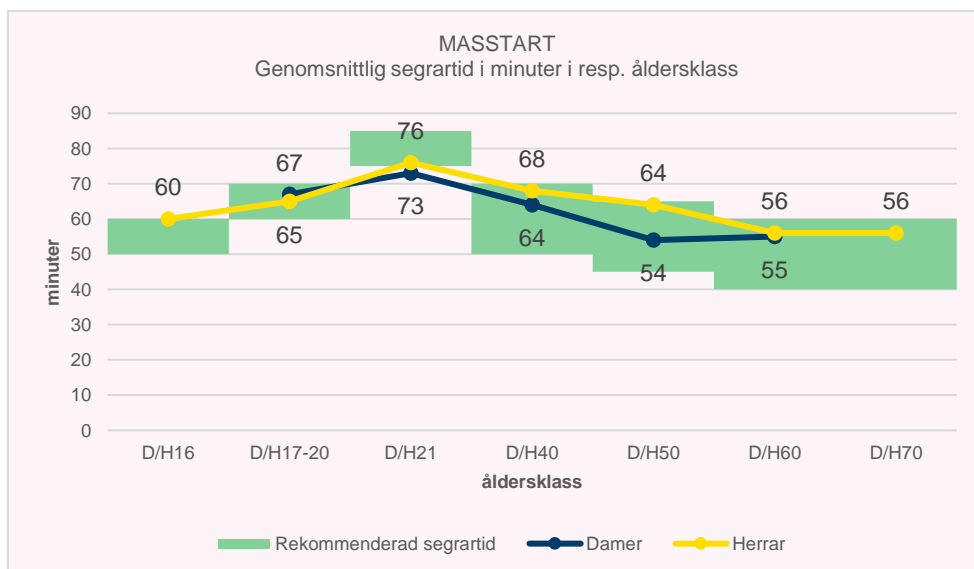
Vid ultralång distans rekommenderas en förlängd segrartid om ca 60 % jämfört med långdistans. Under perioden 2017–2019 finns det inga registrerade tävlingar i ultralång i Eventor.

2.1.5 Masstart

Nuvarande rekommenderade segrartider för masstart är:

REKOMMENDERADE SEGRARTIDER I MINUTER - MASSTART					
Damer			Herrar		
Klass	SOFT:s rek.	IOF:s rek.	Klass	SOFT:s rek.	IOF:s rek.
D16	50–60	60–68	H16	50–60	60–68
D17-20	60–70	60–68	H17-20	60–70	60–68
D21	75–85	75–85	H21	75–85	75–85
D40	50–60	75–85	H40	60–70	75–85
D45	50–60	75–85	H45	60–70	75–85
D50	45–55	75–85	H50	55–65	75–85
D55	45–55	75–85	H55	55–65	75–85
D60	40–50	75–85	H60	50–60	75–85
D65	40–50	75–85	H65	50–60	75–85
D70	40–50	75–85	H70	50–60	75–85
D75	40–50	75–85	H75	50–60	75–85

Verkliga genomsnittliga segrartider utifrån svensk tävlingsstatistik från 2017–2019:



Under perioden 2017–2019 finns det enbart fyra registrerade masstarttävlingar i Eventor, varav tre är inkluderade i underlaget. Det innebär att underlaget för nulägesanalysen är mycket litet. Den största skillnaden mellan dam- och herrklass återfinns i D/H50 (10 minuter). I övriga åldersklasser skiljer det 1–4 minuter mellan dam- och herrklass. De genomsnittliga segrartiderna i D/H21 ligger precis under de rekommenderade segrartiderna, medan de i övriga klasser ligger inom eller strax över de rekommenderade.

Även på masstart är den rekommenderade segrartiden angiven som ett spann, där den lägsta siffran anger den lägsta rekommendationen för damklassen och den högsta är den högsta rekommendationen för herrklassen. Exempelvis är den rekommenderade segrartiden i D40 50–60 minuter och för H40 60–70 minuter. Det innebär att skillnaden mellan den genomsnittliga segrartiden i D40 jämfört med den rekommenderade segrartiden är minst 4 minuter (64–60 minuter), medan den i H40 ligger inom intervallet (68 minuter). I herrklasserna ligger samtliga genomsnittliga segrartider inom det rekommenderade intervallet, medan de i damklasserna avviker med -2 till +5 minuter.

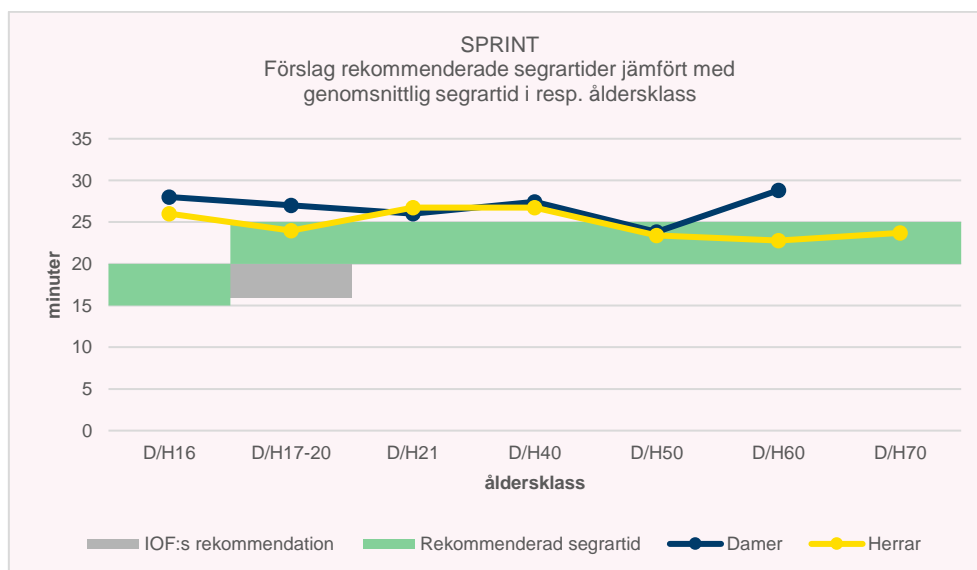
3. Förslag att tycka till om

Utifrån detta underlag har följande förslag för lika beräknade segrartider tagits fram. Vi uppmanar att våga utmana och komma med kommentarer som kan förbättra förslaget. Det är svårt (omöjligt) att tillgodose alla individuella önskemål, men målsättningen är att förslaget ska öka likvärdigheten mellan de män och kvinnor som vill mäta sig mot andra i samma ålder och av samma kön och därmed väljer att tävla i ålders- och könsbundna klasser.

3.1 Sprint

För sprint föreslås en justering för klasserna D/H17-20, D/H40 – D/H75 från 15–20 minuter till 20–25 minuter. För veteranklasserna innebär det samma rekommendationer som IOF har.

Klass	Segartid
D/H16	15–20 minuter
D/H17-20	20–25 minuter
D/H21	20–25 minuter
D/H40 – D/H75	20–25 minuter



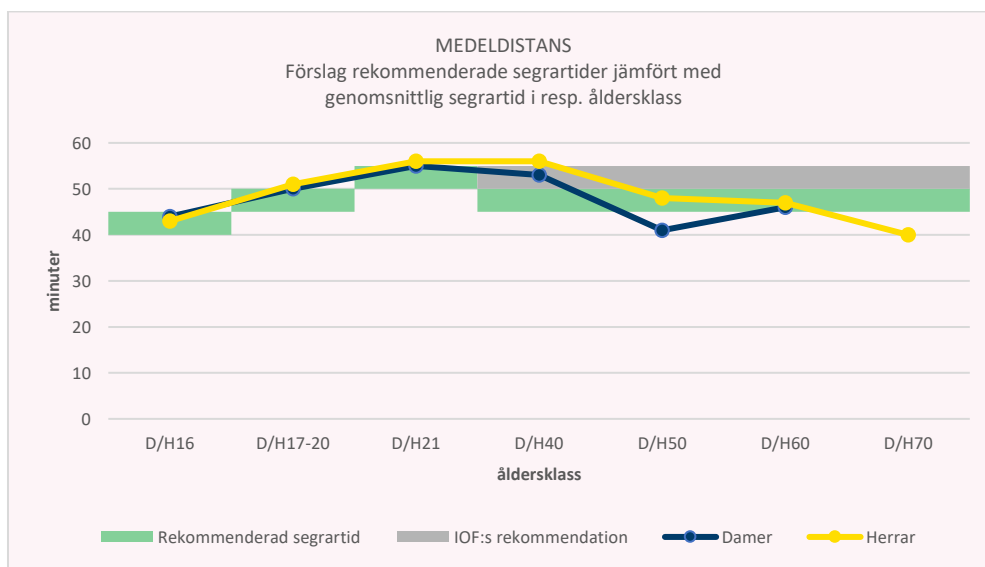
Diagrammet visar att svensk MTB-orientering i praktiken följer eller ligger något över de nya rekommendationerna redan idag. Det finns fortfarande anledning för banläggarna att se över överensstämmelsen mellan segrartiderna i ungdomsklasserna D/H16 samt D/H60-klasserna.

3.2 Medeldistans

För medeldistans föreslås en justering för klasserna D/H16 och D/H60 – D/H75 från 35-40 minuter till 40-45 minuter och för klasserna D/H17-20 samt D/H40 – D/H55 från 40–45 minuter till 45–50 minuter.

Klass	Segrartid
D/H16	40–45 minuter
D/H17-20	45–50 minuter
D/H21	50–55 minuter
D/H40 – D/H75	45–50 minuter

En jämförelse mellan förslaget och de genomsnittliga segrartiderna under perioden 2017–2019 visar att D/H40-klasserna trots justeringen har för långa genomsnittliga segrartider, medan H50 och D/H60-klasserna i princip hamnar inom intervallet. D50 och H70 ligger fortfarande under.



3.3 Långdistans

På långdistans är det idag ett stort hopp mellan rekommendationerna för D/H21 och rekommendationerna för ungdoms-, junior- respektive veteranklasserna. Efter input från MTBO-gruppen har vi därför valt att utöka förslaget till att även inkludera ungdoms-, junior- och seniorklasser.

Förslaget bygger på antagandet att det är svårt att få till tillräckligt stora tävlingsområden för att börja närma sig IOF:s rekommendationer, men att det fortfarande ska finnas en tydlig skillnad mellan segrartiderna på långdistans jämfört med medeldistans. Vi vill heller inte frånta banläggarna möjligheten att lägga en längre långdistansbana för seniorklasserna om/när

möjligheten finns. Därför föreslås ett "dubbelt intervall" för klasserna D/H21, där det "normala" ligger mellan 80–100 minuter med möjlighet att utöka upp till 115 minuter (i form av en "förlängd långdistans").

För ungdoms- och juniorklasserna föreslås en höjning från 60–70 minuter till 65–75 minuter för D/H16 och en sänkning från 80–90 minuter till 75–85 minuter för D/H17-20. För veteranklasserna föreslås en fallande skala som bygger på nuvarande rekommendationer för damklasserna enligt nedanstående tabell.

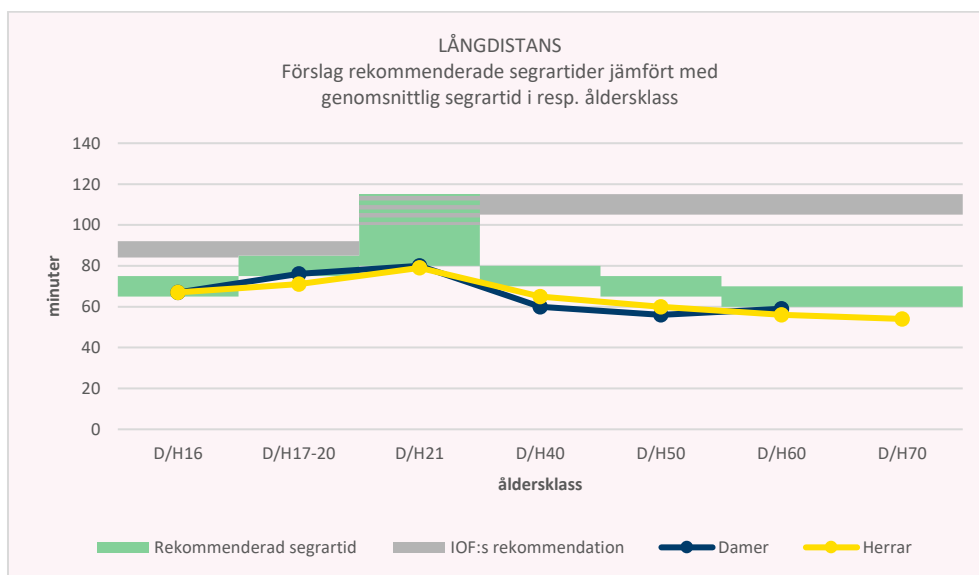
Klass	Segrartid
D/H16	65–75 minuter
D/H17-20	75–85 minuter
D/H21	80–100/115 minuter
D/H40 – D/H45	70–80 minuter
D/H50 – D/H55	65–75 minuter
D/H60 – D/H75	60–70 minuter

Detta innebär en justering av nuvarande rekommenderade segrartider enligt följande:

LÅNGDISTANS							
Damer				Herrar			
Klass	Nuv. rek. segrartid i minuter	Förslag ny rek. segrartid i minuter	Förändring segrartid i minuter	Klass	Nuv. rek. segrartid i minuter	Förslag ny rek. segrartid i minuter	Förändring segrartid i minuter
D16	60–70	65–75	+5	H16	60–70	65–75	+5
D17-20	80–90	75–85	-5	H17-20	80–90	75–85	-5
D21	105–115	80–100/115	-25	H21	105–115	80–100/115	-25
D40	70–80	70–80	---	H40	80–90	70–80	-10
D45	70–80	70–80	---	H45	80–90	70–80	-10
D50	65–75	65–75	---	H50	75–85	65–75	-10
D55	65–75	65–75	---	H55	75–85	65–75	-10
D60	60–70	60–70	---	H60	70–80	60–70	-10
D65	60–70	60–70	---	H65	70–80	60–70	-10
D70	60–70	60–70	---	H70	70–80	60–70	-10
D75	60–70	60–70	---	H75	70–80	60–70	-10

En jämförelse mellan förslaget och de genomsnittliga segrartiderna under perioden 2017–2019 visar att det med förslaget enbart behövs smärre justeringar för att samtliga klasser ska hamna inom de rekommenderade intervallen.





3.4 Ultralång

Vid ultralång distans föreslås en förlängd segrartid om ca 60 % jämfört med långdistans.

3.5 Masstart

Utgångspunkten för masstart har varit att segrartiderna ska ligga någonstans mellan rekommendationerna för medeldistans och långdistans, men närmare lång än medel.

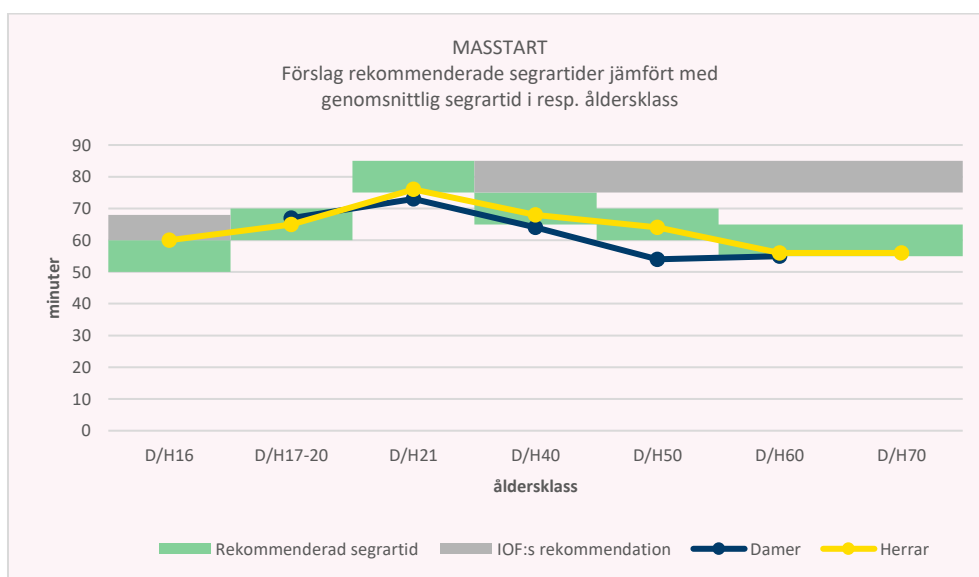
Därför föreslås en justering av D/H21 från 75–85 minuter till 70–80 minuter och en fallande skala för veteranklasserna som utgår från nuvarande rekommendationer för herrklasserna enligt nedanstående tabell.

Klass	Segartid
D/H16	50–60 minuter
D/H17-20	60–70 minuter
D/H21	70–80 minuter
D/H40 – D/H45	60–70 minuter
D/H50 – D/H55	55–65 minuter
D/H60 – D/H75	50–60 minuter

Detta innebär en justering av nuvarande rekommenderade segrartider enligt följande:

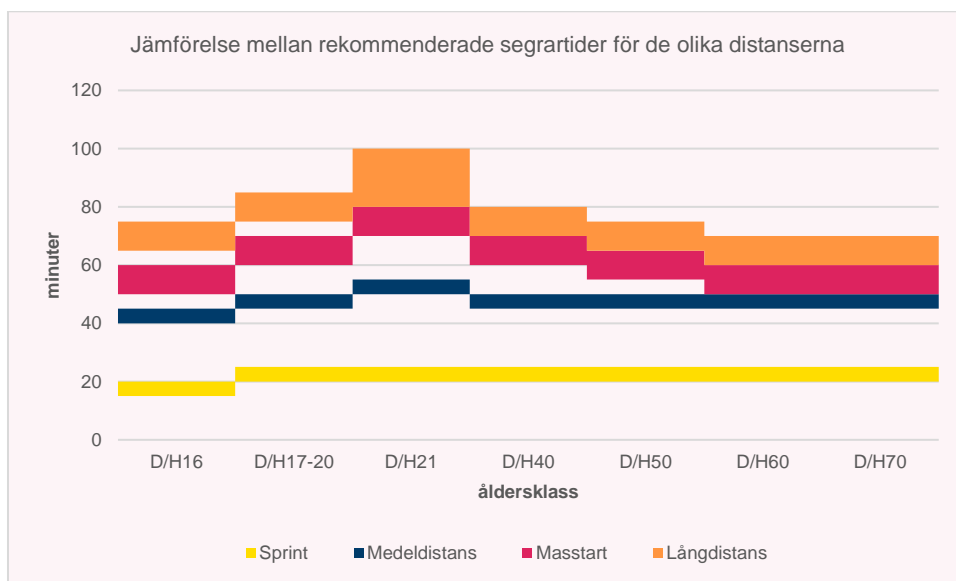
MASSTART							
Damer				Herrar			
Klass	Nuv. rek. segrartid i minuter	Förslag ny rek. segrartid i minuter	Förändring segrartid i minuter	Klass	Nuv. rek. segrartid i minuter	Förslag ny rek. segrartid i minuter	Förändring segrartid i minuter
D16	50–60	50–60	---	H16	50–60	50–60	---
D17-20	60–70	60–70	---	H17-20	60–70	60–70	---
D21	75–85	70–80	-5	H21	75–85	70–80	-5
D40	50–60	60–70	+10	H40	60–70	60–70	---
D45	50–60	60–70	+10	H45	60–70	60–70	---
D50	45–55	55–65	+10	H50	55–65	55–65	---
D55	45–55	55–65	+10	H55	55–65	55–65	---
D60	40–50	50–60	+10	H60	50–60	50–60	---
D65	40–50	50–60	+10	H65	50–60	50–60	---
D70	40–50	50–60	+10	H70	50–60	50–60	---
D75	40–50	50–60	+10	H75	50–60	50–60	---

En jämförelse mellan förslaget och de genomsnittliga segrartiderna under perioden 2017–2019 visar att det enbart behövs små justeringar för att hamna inom det föreslagna intervallet.



3.6 Sammanfattning

En sammanfattning av de föreslagna rekommendationerna för de olika distanserna ger följande bild:



3.7 Tyck till

Målsättningen med förslaget är att bidra till ett likvärdigt tävlande mellan de män och kvinnor som vill mäta sig mot andra i samma ålder och av samma kön och därmed väljer att tävla i ålders- och könsbundna klasser.

Vi har satt ihop några frågor nedan, men vi uppmanar alla att våga utmana och komma med kommentarer som kan förbättra förslaget.

- Vad tycker du om förslaget i allmänhet?
- Vad tycker du om justeringen av rekommenderade segrartider på:
 - sprint?
 - medeldistans?
 - långdistans?
 - masstart?
- Vad tycker du om förhållandet mellan de olika distanserna?
- Bör vi ha mer detaljerade rekommendationer för ultralångdistans trots att underlag saknas eller räcker det med att en procentsats jämfört med långdistans anges?
- Är det något vi har missat eller som väcker andra frågor och funderingar?

Stort tack på förhand för att du tar dig tid att läsa, tänka och ge dina synpunkter. Det betyder mycket för svensk mountainbikeorienterings utveckling. Vi behöver din input senast **10 oktober 2021**.