

## Lika beräknade segrartider för SkidO i åldersklasserna D/H35 och uppåt - förslag att tycka till om



# Innehåll

|           |   |          |
|-----------|---|----------|
| <b>1.</b> | <b>Bakgrund och syfte .....</b>           | <b>3</b> |
| 1.1       | Utgångspunkter och förutsättningar.....   | 3        |
| <b>2.</b> | <b>Tillvägagångssätt och nuläge .....</b> | <b>4</b> |
| 2.1       | Genomsnittliga segrartider.....           | 4        |
| 2.1.1     | Sprint .....                              | 4        |
| 2.1.2     | Medeldistans .....                        | 5        |
| 2.1.3     | Långdistans .....                         | 7        |
| 2.1.4     | Ultralångdistans .....                    | 8        |
| <b>3.</b> | <b>Förslag att tycka till om.....</b>     | <b>9</b> |
| 3.1       | Sprint .....                              | 9        |
| 3.2       | Medeldistans .....                        | 10       |
| 3.3       | Långdistans .....                         | 10       |
| 3.4       | Ultralångdistans .....                    | 12       |
| 3.5       | Sammanfattning.....                       | 13       |
| 3.6       | Tyck till.....                            | 13       |

Version 1.0

Senast ändrad 2021-10-01



# 1. Bakgrund och syfte

Det pågår ett stort och omfattande arbete för att göra orienteringsidrotten mer jämställd och inkluderande. Som ett led i detta har förbundet anställt tre projektledare, som arbetar med jämställdhet, inkludering och para-orientering. Utöver målsättningen om att kvinnor och män ska vara representerade med minst 40 procent vardera i alla beslutande och rådgivande organ 2025 arbetar vi just nu med tre större projekt inom jämställdhetsområdet.

- Implementering av den nya tävlingsregeln om likvärdigt tävlande, som trädde i kraft 1 juli 2021.
- Förberedelser inför införandet av lika beräknade segrartider i åldersklasserna D/H35 och uppåt.
- Engagera fler kvinnor inom arrangemang, framför allt på ledande positioner såsom tävlingsledare, banläggare, kartritare och speakers.

Förbundsmötet beslutade redan 2016 att införa lika beräknade segrartider i D/H18–D/H21 till 2017 och gav samtidigt förbundsstyrelsen i uppdrag att se över banlängder i övriga tävlingsklasser. På styrelsemötet 19 mars 2021 beslutade förbundsstyrelsen att lika beräknade segrartider skulle införas i åldersklasserna D/H35 och uppåt.

Underlag:

- [Motion](#) inklusive yttranden
- [Förbundsmötets beslut](#)
- [Styrelseprotokoll](#)

Syftet är

- att öka likvärdigheten mellan män och kvinnor vid tävling genom att ställa samma krav och ge samma möjlighet till alla, oavsett kön.

Vi kommer fram till och med **10 oktober 2021** att låta svensk skidorientering tycka till och ge sin input. Efter eventuella justeringar kommer förslaget gå till förbundsstyrelsen för beslut. Beslutet kommer att träda i kraft fullt ut från och med säsongen 2022/2023. För arrangörer 2021/2022 är det möjligt att implementera de nya rekommendationerna redan under kommande säsong.

## 1.1 Utgångspunkter och förutsättningar

Förslaget bygger på följande utgångspunkter:

- tävlingar ska erbjuda attraktiva banor för alla
- kvinnor och män i motsvarande åldersklass ska ha samma rekommendationer gällande tävlingstid
- det ska finnas en tydlig skillnad mellan de olika distansernas karaktärer

Svensk skidorientering har redan idag rekommenderade segrartider för samtliga åldersklasser och distanser (sprint, medel, lång och ultralång). För sprint och medeldistans är de rekommenderade segrartiderna lika för dam- och herrklasser inom respektive ålderskategori. För lång- och ultralångdistans är de rekommenderade segrartiderna för herrar 5–15 minuter längre än för damer i motsvarande åldersklass.



Internationellt sett är de rekommenderade segrartiderna lika för dam- och herrklasser på junior- och seniornivå på samtliga distanser. För ultralångdistans anger IOF enbart rekommenderade segrartider för D/H21.

## 2. Tillvägagångssätt och nuläge

Kansliet har kartlagt hur det svenska regelverket förhåller sig till IOF:s regelverk och hur de faktiska genomsnittliga segrartiderna ser ut för de olika distanserna. Analysen av genomsnittliga segrartider är baserad på svensk tävlingsstatistik<sup>1</sup> under perioden 2017–2019 och urvalet innefattade:

- Genomsnittliga segrartider i D/H16 till och med D/H75<sup>2</sup>
- Mästerskapstävlingar, nationella samt distriktstävlingar
- Sprint, medel- respektive långdistans<sup>3</sup>

### 2.1 Genomsnittliga segrartider

I nedanstående genomgång anges IOF:s rekommendationer som referens. Observera att IOF:s rekommendationer gäller för tävlingar på mästerskapsnivå (JWSOC, WSOC, WCup, WMSOC).

#### 2.1.1 Sprint

Nuvarande rekommenderade segrartider för sprint:

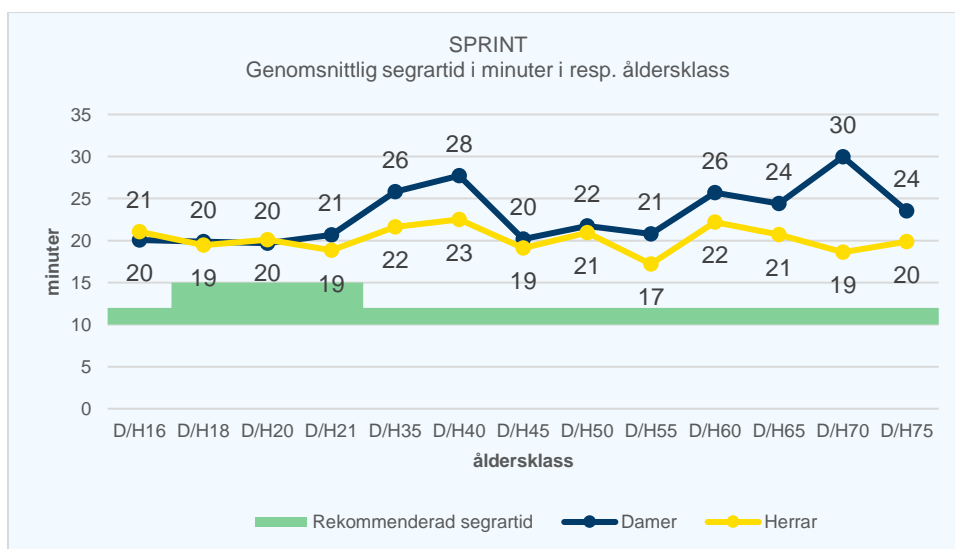
| REKOMMENDERADE SEGRARTIDER I MINUTER - SPRINT |                         |                        |
|---|-------------------------|------------------------|
| Klass   | SOFT:s rekommendationer | IOF:s rekommendationer |
| D/H16   | 10–12                   | ---                    |
| D/H18 – D/H21                                 | 10–15                   | 10–15                  |
| D/H35 – D/H85                                 | 10–12                   | 20                     |

<sup>1</sup> Underlaget är hämtat från Eventor. Antalet tävlingar som ingick i underlaget varierade mellan 16–43 tävlingar beroende på distans.

<sup>2</sup> Enbart klasser med deltagare i tre eller fler tävlingar har tagits med i urvalet.

<sup>3</sup> Underlag för ultralång saknas.

Verkliga genomsnittliga segrartider utifrån svensk tävlingsstatistik från 2017–2019:



Generellt sett har damerna tydligt längre genomsnittliga segrartider i samtliga åldersklasser med undantag för D/16 - D/H21, D/H45 samt D/H50, där skillnaderna är 1–2 minuter. I snitt ligger de genomsnittliga segrartiderna för herrklasserna på 20 minuter (+3 minuter) medan damernas genomsnittliga segrartider har ett snitt på 23 minuter och en större fluktuation mellan de olika åldersklasserna.

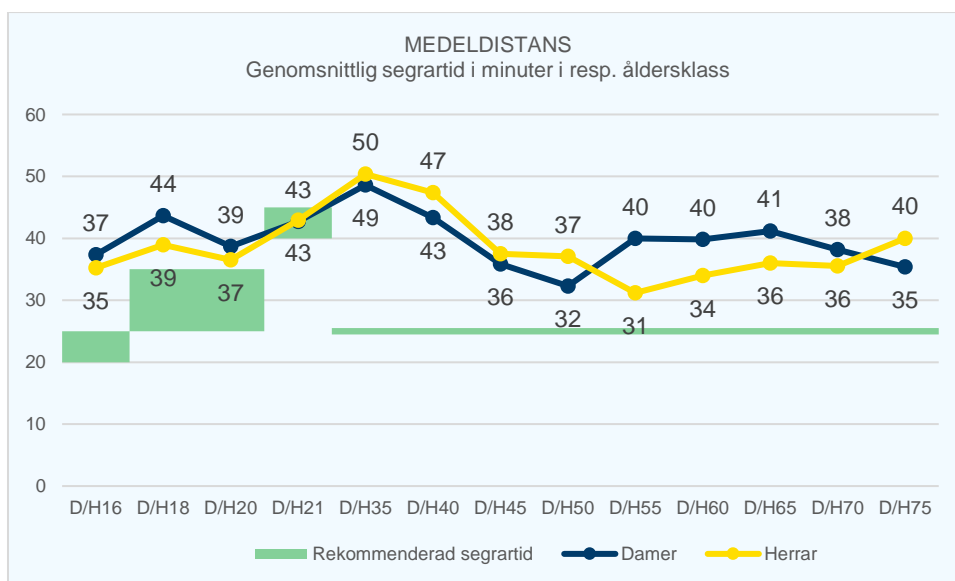
Det mest anmärkningsvärda är skillnaden mellan de genomsnittliga segrartiderna jämfört med de rekommenderade segrartiderna. Här finns det anledning att se över anvisningarna till banläggarna.

### 2.1.2 Medeldistans

Nuvarande rekommenderade segrartider för medeldistans:

| REKOMMENDERADE SEGRARTIDER I MINUTER - MEDELDISTANS |                         |                        |
|---|-------------------------|------------------------|
| Klass   | SOFT:s rekommendationer | IOF:s rekommendationer |
| D/H16   | 20–25                   | ---                    |
| D/H18 – D/H20                                       | 25–35                   | 25–35                  |
| D/H21   | 40–45                   | 40–45                  |
| D/H35 – D/H85                                       | 25                      | 30–40                  |

Verkliga genomsnittliga segrartider utifrån svensk tävlingsstatistik från 2017–2019:



På medeldistanstävlingar är de genomsnittliga segrartiderna 1–5 minuter kortare i damklasserna i ålderskategorierna 21–50 år. I ungdoms- och juniorklasserna samt mellan 55–70 år har damklasserna längre genomsnittliga segrartider (+2–9 minuter) än herrklasserna. I klassen D/H75 år har det återigen vänt och damerna har kortare genomsnittlig segrartid jämfört med herrarna. Störst skillnad i genomsnittliga segrartider återfinns i klassen D/H55 (9 minuter).

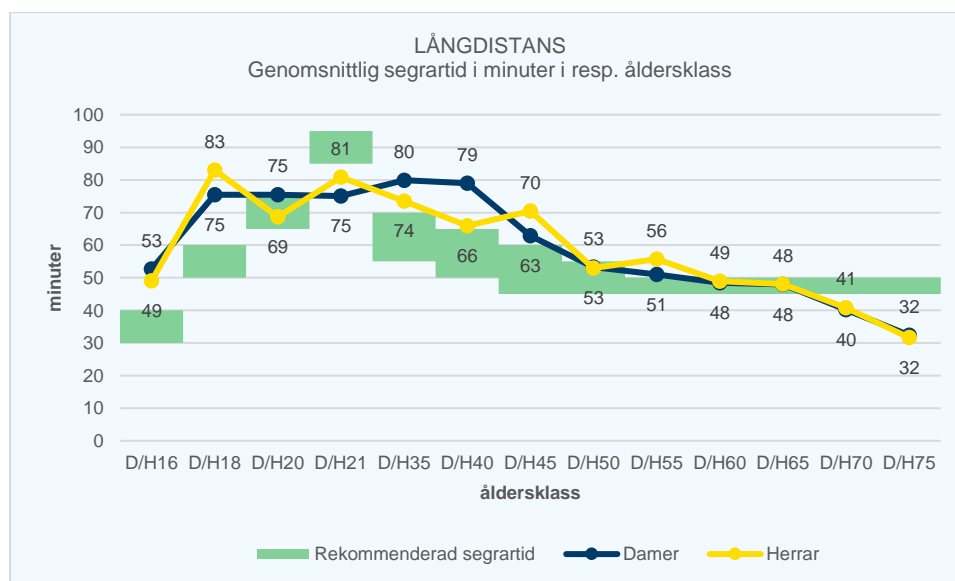
Även på medeldistans är det skillnaden mellan de genomsnittliga segrartiderna jämfört med de rekommenderade segrartiderna som står ut. Det är enbart i seniorklass D/H21 som de genomsnittliga segrartiderna håller sig inom intervallet för det rekommenderade (40–45 minuter). Här finns det anledning att se över anvisningarna till banläggarna.

## 2.1.3 Långdistans

Nuvarande rekommenderade segrartider för långdistans:

| REKOMMENDERADE SEGRARTIDER I MINUTER - LÅNGDISTANS |             |            |        |             |            |
|--|-------------|------------|--------|-------------|------------|
| Damer  |             |            | Herrar |             |            |
| Klass  | SOFT:s rek. | IOF:s rek. | Klass  | SOFT:s rek. | IOF:s rek. |
| D16  | 30–40       | ---        | H16    | 30–40       | ---        |
| D18  | 50–60       | ---        | H18    | 50–60       | ---        |
| D20  | 65–75       | 65–75      | H20    | 65–75       | 65–75      |
| D21  | 85–95       | 85–95      | H21    | 85–95       | 85–95      |
| D35  | 55          | 60         | H35    | 70          | 60         |
| D40  | 50          | 60         | H40    | 65          | 60         |
| D45  | 45          | 60         | H45    | 60          | 60         |
| D50  | 45          | 60         | H50    | 55          | 60         |
| D55  | 45          | 60         | H55    | 50          | 60         |
| D60  | 45          | 60         | H60    | 50          | 60         |
| D65  | 45          | 50         | H65    | 50          | 50         |
| D70  | 45          | 45         | H70    | 50          | 45         |
| D75  | 45          | 45         | H75    | 50          | 45         |
| D80  | 45          | 45         | H80    | 50          | 45         |
| D85  | 45          | 45         | H85    | 50          | 45         |

Verkliga genomsnittliga segrartider utifrån svensk tävlingsstatistik från 2017–2019:



Den rekommenderade segrartiden för D/H21 är 85–95 minuter. I diagrammet är den rekommenderade segrartiden angiven som ett spann, där den lägsta siffran anger rekommendationen för damklassen och den högsta är rekommendationen för herrklassen.

Exempelvis är den rekommenderade segrartiden i D40 50 minuter och för H40 65 minuter. Det innebär att skillnaden mellan den genomsnittliga segrartiden i D40 jämfört med den rekommenderade segrartiden är 29 minuter (79–50 minuter), medan den i H40 endast är 1 minut (66–65 minuter).

Ju högre upp i åldersklasserna vi kommer, desto större blir samstämmigheten mellan de genomsnittliga segrartiderna mellan dam- och herrklasserna. Med undantag för D/H55, skiljer det max 1 minut i genomsnittlig segrartid mellan dam- och herrklasser från och med D/H50. I klasserna D/H16-D/H45 variationerna större (mellan 4–8 minuter), med en "toppskillnad" på 13 minuter i D/H40.

Långdistanstävlingarna förhåller sig generellt sett bättre till de rekommenderade segrartiderna än vad sprint och medeldistans gör. I klasserna D60-D70, H21-H40, H50 samt H60-H65 är skillnaden i genomsnittlig segrartid jämfört med rekommenderad segrartid max 5 minuter. Däremot varierar det även i dessa klasser om de genomsnittliga segrartiderna är längre eller kortare än de rekommenderade segrartiderna.

#### 2.1.4 Ultralångdistans

Nuvarande rekommenderade segrartider för svensk skidorientering är:

| ULTRALÅNG |                               |        |                               |   |
|-----------|-------------------------------|--------|-------------------------------|---|
| Damer     |                               | Herrar |                               |   |
| Klass     | Nuvarande segrartid i minuter | Klass  | Nuvarande segrartid i minuter | Damernas nuvarande rek. segrartid jfr med herrarnas |
| D16       |                               | H16    |                               | ---   |
| D18       | 80                            | H18    | 90                            | -10   |
| D20       | 100                           | H20    | 110                           | -10   |
| D21       | 135-155                       | H21    | 135-155                       | ---   |
| D35       | 100                           | H35    | 110                           | -10   |
| D40       | 85                            | H40    | 100                           | -15   |
| D45       | 85                            | H45    | 100                           | -15   |
| D50       | 75                            | H50    | 90                            | -15   |
| D55       | 75                            | H55    | 90                            | -15   |
| D60       | 65                            | H60    | 80                            | -15   |
| D65       | 65                            | H65    | 70                            | -5  |
| D70       | 50                            | H70    | 60                            | -10   |
| D75       | 50                            | H75    | 60                            | -10   |

Under perioden 2017–2019 finns det inga registrerade ultralångdistanstävlingar för skidorientering i Eventor. Därmed saknas underlag för en nulägesanalys. IOF:s rekommendation för D/H21 på ultralång distans är 135–155 minuter och för övriga klasser en förlängd segrartid om 150% jämfört med långdistans.





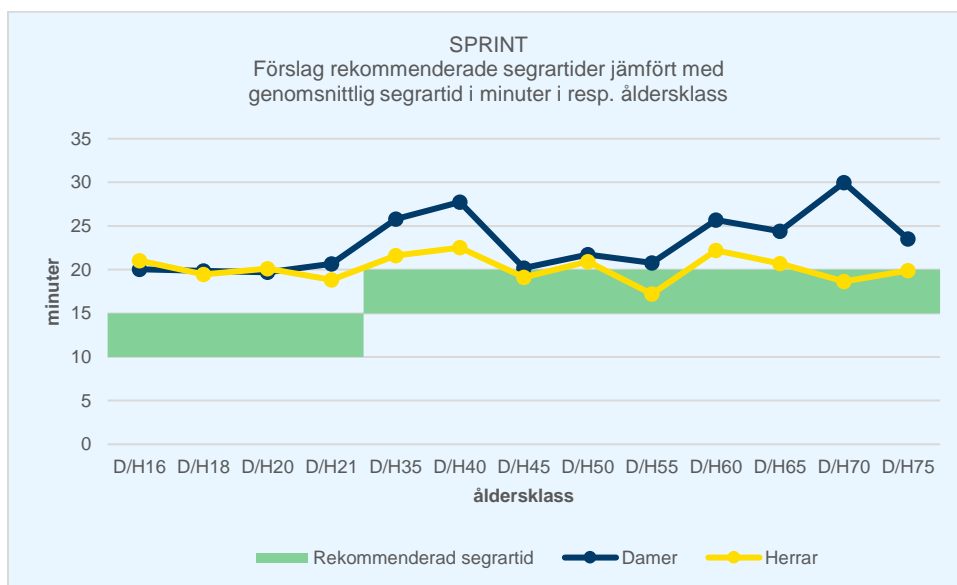
### 3. Förslag att tycka till om

Utifrån detta underlag har följande förslag för lika beräknade segrartider tagits fram. Vi uppmanar att våga utmana och komma med kommentarer som kan förbättra förslaget. Det är svårt (omöjligt) att tillgodose allas individuella önskemål, men målsättningen är att förslaget ska öka likvärdigheten mellan de män och kvinnor som vill mäta sig mot andra i samma ålder och av samma kön och därmed väljer att tävla i ålders- och könsbundna klasser.

#### 3.1 Sprint

För sprint föreslås en justering för klasserna D/H16 från 10–12 minuter till 10–15 minuter, och för klasserna D/H35 – D/H85 från 10–12 minuter till 15–20 minuter. IOF:s rekommendationer är cirka 20 minuter för klasserna D/H35 och uppåt.

| Klass                | Segartid             |
|----------------------|----------------------|
| <b>D/H16</b>         | <b>10–15 minuter</b> |
| D/H18 – D/H21        | 10–15 minuter        |
| <b>D/H35 – D/H85</b> | <b>15–20 minuter</b> |

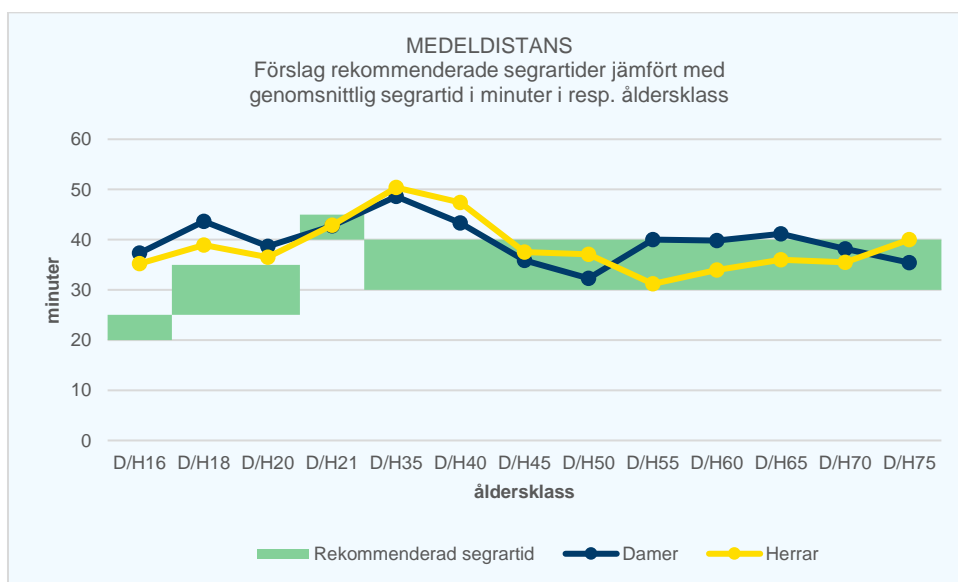


Även med denna förändring finns det anledning att se över anvisningarna till banläggarna, både vad det gäller segrartider generellt och överensstämmelsen mellan segrartiderna i dam- resp. herrklass i veteranklasserna.

### 3.2 Medeldistans

För medeldistans föreslås en justering för D/H35 – D/H85 från 25 minuter till 30–40 minuter, vilket överensstämmer med IOF:s rekommendationer.

| Klass         | Segrartid            |
|---------------|----------------------|
| D/H16         | 20–25 minuter        |
| D/H18 – D/H20 | 25–35 minuter        |
| D/H21         | 40–45 minuter        |
| D/H35 – D/H85 | <b>30–40 minuter</b> |



Diagrammet visar att svensk skidorientering i praktiken ligger inom de rekommenderade intervallen med undantag för ungdoms- och juniorklasserna och D/H35 – D/H40. Det finns fortfarande anledning för banläggarna att se över överensstämmelsen mellan segrartiderna i dam- resp. herrklass inom samma ålderskategori.

### 3.3 Långdistans

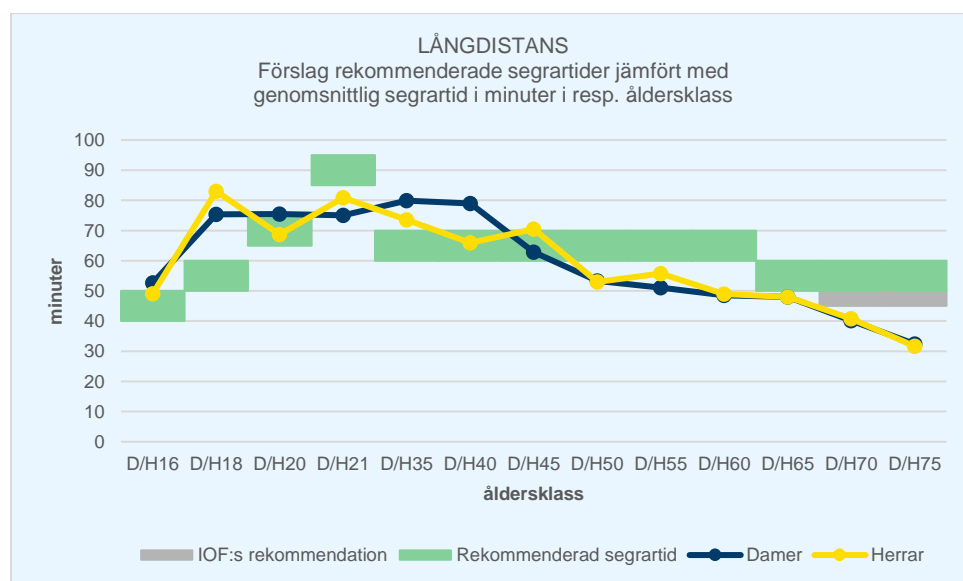
För långdistans föreslås en fallande skala för de rekommenderade segrartiderna enligt nedanstående tabell.

| Klass                | Segrartid            |
|----------------------|----------------------|
| <b>D/H16</b>         | <b>40–50 minuter</b> |
| D/H18                | 50–60 minuter        |
| D/H20                | 65–75 minuter        |
| D/H21                | 85–95 minuter        |
| <b>D/H35 – D/H60</b> | <b>60–70 minuter</b> |
| <b>D/H65 – D/H85</b> | <b>50–60 minuter</b> |

Detta innebär en justering av nuvarande rekommenderade segrartider enligt följande:

| LÅNG       |                               |                                |                                |            |                               |                                |                                |
|------------|-------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|------------|-------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| Damer      |                               |                                |                                | Herrar     |                               |                                |                                |
| Klass      | Nuvarande segrartid i minuter | Förslag ny segrartid i minuter | Förändring segrartid i minuter | Klass      | Nuvarande segrartid i minuter | Förslag ny segrartid i minuter | Förändring segrartid i minuter |
| D16        | 30-40                         | 30-40                          | ---                            | H16        | 30-40                         | 30-40                          | ---                            |
| D18        | 50-60                         | 50-60                          | ---                            | H18        | 50-60                         | 50-60                          | ---                            |
| D20        | 65-75                         | 65-75                          | ---                            | H20        | 65-75                         | 65-75                          | ---                            |
| D21        | 85-95                         | 85-95                          | ---                            | H21        | 85-95                         | 85-95                          | ---                            |
| <b>D35</b> | 55                            | <b>60</b>                      | <b>+5</b>                      | H35        | 70                            | 60                             | -10                            |
| <b>D40</b> | 50                            | <b>60</b>                      | <b>+10</b>                     | H40        | 65                            | 60                             | -5                             |
| <b>D45</b> | 45                            | <b>60</b>                      | <b>+15</b>                     | H45        | 60                            | 60                             | ---                            |
| <b>D50</b> | 45                            | <b>60</b>                      | <b>+15</b>                     | <b>H50</b> | 55                            | <b>60</b>                      | <b>+5</b>                      |
| <b>D55</b> | 45                            | <b>60</b>                      | <b>+15</b>                     | <b>H55</b> | 50                            | <b>60</b>                      | <b>+10</b>                     |
| <b>D60</b> | 45                            | <b>60</b>                      | <b>+15</b>                     | <b>H60</b> | 50                            | <b>60</b>                      | <b>+10</b>                     |
| <b>D65</b> | 45                            | <b>50</b>                      | <b>+5</b>                      | H65        | 50                            | 50                             | ---                            |
| <b>D70</b> | 45                            | <b>45</b>                      | <b>---</b>                     | H70        | 50                            | 45                             | -5                             |
| <b>D75</b> | 45                            | <b>45</b>                      | <b>---</b>                     | H75        | 50                            | 45                             | -5                             |
| <b>D80</b> | 45                            | <b>45</b>                      | <b>---</b>                     | H80        | 50                            | 45                             | -5                             |
| <b>D85</b> | 45                            | <b>45</b>                      | <b>---</b>                     | H85        | 50                            | 45                             | -5                             |

En jämförelse mellan förslaget och de genomsnittliga segrartiderna under perioden 2017–2019 visar att det finns anledning att se över anvisningarna till banläggarna även för långdistans.



### 3.4 Ultralångdistans

För ultralång distans föreslås en stigande skala för de rekommenderade segrartiderna för klasserna D/H16 – D/H21 och därefter en fallande skala för klasserna D/H35 – D/H85 enligt nedanstående tabell. Skalorna utgår från en ökad segrartid om ca 60% jämfört med långdistans.

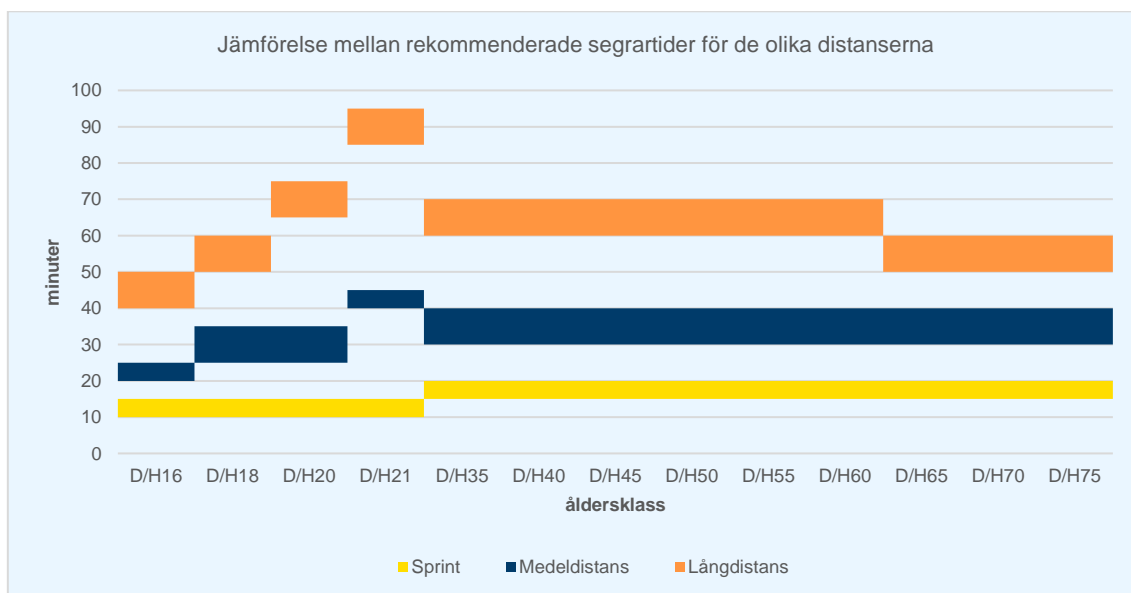
|                      |                        |
|----------------------|------------------------|
| <b>Klass</b>         | <b>Segrartid</b>       |
| <b>D/H16</b>         | <b>50–65 minuter</b>   |
| <b>D/H18</b>         | <b>80–95 minuter</b>   |
| <b>D/H20</b>         | <b>100–115 minuter</b> |
| D/H21                | 135–155 minuter        |
| <b>D/H35 – D/H60</b> | <b>95–110 minuter</b>  |
| <b>D/H65 – D/H85</b> | <b>80–95 minuter</b>   |

Detta innebär en justering av nuvarande rekommenderade segrartider enligt följande:

| ULTRALÅNG DISTANS |                               |                                     |                                |        |                               |                                     |                                |
|-------------------|-------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|--------|-------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|
| Damer             |                               |                                     |                                | Herrar |                               |                                     |                                |
| Klass             | Nuv. rek. segrartid i minuter | Förslag ny rek. segrartid i minuter | Förändring segrartid i minuter | Klass  | Nuv. rek. segrartid i minuter | Förslag ny rek. segrartid i minuter | Förändring segrartid i minuter |
| D16               |                               | 50–65                               |                                | H16    |                               | 50–65                               |                                |
| D18               | 80                            | 80–95                               | ---                            | H18    | 90                            | 80–95                               | ---                            |
| D20               | 100                           | 100–115                             | ---                            | H20    | 110                           | 100–115                             | ---                            |
| D21               | 135–155                       | 135–155                             | ---                            | H21    | 135–155                       | 135–155                             | ---                            |
| D35               | 100                           | 95–110                              | ---                            | D35    | 110                           | 95–110                              | ---                            |
| D40               | 85                            | 95–110                              | +10                            | H40    | 100                           | 95–110                              | ---                            |
| D45               | 85                            | 95–110                              | +10                            | H45    | 100                           | 95–110                              | ---                            |
| D50               | 75                            | 95–110                              | +20                            | H50    | 90                            | 95–110                              | +5                             |
| D55               | 75                            | 95–110                              | +20                            | H55    | 90                            | 95–110                              | +5                             |
| D60               | 65                            | 95–110                              | +30                            | H60    | 80                            | 95–110                              | +15                            |
| D65               | 65                            | 80–95                               | +15                            | H65    | 70                            | 80–95                               | +10                            |
| D70               | 50                            | 80–95                               | +30                            | H70    | 60                            | 80–95                               | +20                            |
| D75               | 50                            | 80–95                               | +30                            | H75    | 60                            | 80–95                               | +20                            |

### 3.5 Sammanfattning

En sammanfattning av de föreslagna rekommendationerna för de olika distanserna (exklusive ultralång distans) ger följande bild:



### 3.6 Tyck till

Målsättningen med förslaget är att bidra till ett likvärdigt tävlande mellan de män och kvinnor som vill mäta sig mot andra i samma ålder och av samma kön och därmed väljer att tävla i ålders- och könsbundna klasser.

Vi har satt ihop några frågor nedan, men vi uppmanar alla att våga utmana och komma med kommentarer som kan förbättra förslaget.

- Vad tycker du om förslaget i allmänhet?
- Vad tycker du om justeringen av rekommenderade segrartider på:
  - sprint?
  - medeldistans?
  - långdistans?
  - ultralång?
- Är spannen för rekommenderade segrartider lagom stora?
- Vad tycker du om förhållandet mellan de olika distanserna?
- Är det något vi har missat eller som väcker andra frågor och funderingar?

Stort tack på förhand för att du tar dig tid att läsa, tänka och ge dina synpunkter. Det betyder mycket för svensk skidororienterings utveckling. Vi behöver din input senast **10 oktober 2021**.