

INBJUDAN



JUNIOR- OCH SENIORTRÄNARUTBILDNING MODUL: A

UTBILDNINGEN VÄNDER SIG TILL DIG

...som är verksam eller vill engagera dig som junior- och seniortränare i en orienteringsförening alternativt annan form av utvecklingsmiljö som arbetar med individutveckling ur ett holistiskt perspektiv. Utbildningen utgör modul A och är inriktat på de delar som i Individutvecklingsplanen benämns Springa fort och Frisk+.

Att ha genomfört **Grundutbildning för tränare** är ett krav för deltagande i denna utbildningsmodul. Den utbildningen erbjuder vi nu även digitalt, se info i högerspalten. Det är mycket givande för utvecklingsprocessen i en förening om flera ledare från samma förening deltar samtidigt i utbildningen. Utbildningen har ett deltagartak satt till maximalt 30 personer.

Utbildningen genomförs i ett varierat lärande med egen inläsning (grundläggande teori) och en utbildningshelg/modul där kursdeltagarna möts. Under utbildningshelgen fokuserar vi på praktiska exempel, där den grundläggande teorin kommer till användning och det ges tid till reflektion, diskussion samt erfarenhetsutbyte.

Specifika mål för utbildningsmodulen:

- Ge grundläggande kunskap om fysisk kravprofil för orienterare och konkreta exempel på hur en kan utveckla individens fysik.
- Ge grundläggande kunskap om det som gör att den aktiva kan hålla sig hel och frisk samt konkreta exempel på hur tränaren kan arbeta med individens förståelse och agerande relaterat till detta utifrån ett hållbart och långsiktigt perspektiv.

KURSAVGIFT

Kursavgiften är 2 800 kronor per deltagare. I avgiften ingår kursledning, kost, kurslitteratur samt viss kompletterande dokumentation. Boende, frukost och resa till och från utbildningen bekostar du själv. Kursavgiften faktureras i efterhand. SOFT subventionerar denna kursomgång med 1400 kr/deltagare som föreningen söker via Projektstöd IF, <https://www.svenskorientering.se/forening/projektstodif/>.

SVENSKA ORIENTERINGSFÖRBUNDET

Heliogatan 3, 120 30 Stockholm, Sweden / info@orientering.se / svenskorientering.se

VÄLKOMMEN!

Ta chansen att utbilda dig till junior- och seniortränare i orientering och samtidigt utbyta erfarenheter med andra ledare/tränare!

Datum & tid för träffen:

2023-02-03 - 2023-02-05

Exakta tider fås med kallelsen:

Fredag: 18:00 - 21:30

Lördag: 08:30 - 21:30

Söndag: 08:30 - 15:00

Plats:

Bosön, Stockholm

Sista anmälan:

2023-01-01

Deltagaravgift:

1400 kronor efter subvention*

Grundutbildning för tränare

Utbildningen erbjuds nu digitalt av SOFT så att ni hinner gå den innan JSTU i februari. En förträff i december, egen läsning och sedan en heldag i januari. Se mer info på:

<https://www.svenskorientering.se/Utbildning/tranarutbildningar/>



KOST OCH LOGI

Du som är i behov av boende bokar det på egen hand. Vi rekommenderar att bo nära platsen för där utbildningen hålls eftersom det är långa utbildningsdagar.

Vid behov av specialkost uppger du det i samband med anmälan.

ANMÄLAN

Senast den 1 januari 2023 behöver vi din anmälan. Observera att din anmälan är bindande efter att sista anmälningsdag passerat. För att kursen ska genomföras krävs ett deltagarantal på minst 10 personer. En kallelse med ett detaljerat program skickas ut två veckor innan utbildningen till anmälda som uppfyller förkunskapskravet och antagits. Platser bereds enligt anmälningsordning. Reservlista tillämpas om antalet anmälda överskrider maxantalet deltagare.

Har du frågor angående utbildningen kontaktar du Tomas Yngström på tomas.yngstrom@orientering.se

TILLGÄNGLIGHETSBEHOV

Om du har behov av tillgänglighetsanpassning anger du det vid anmälan.

VÄLKOMMEN!

Hälsningar Svenska Orienteringsförbundet

