

# MOTIONSORIENTERING

## UPPLAND

### VÄLKOMMEN!

Motionsorientering är för dig som vill ut i naturen och utmana dig själv på mer än bara löpning. Det finns banor för dig som vill prova på och för dig som orienterat länge.

### ARRANGEMANG 2019

Torsdag	16 maj	OK Roslagen
Torsdag	23 maj	OK Rodhen
Tisdag	28 maj	OK Roslagen
Tisdag	28 maj	IF Thor
Tisdag	04 juni	Rånäs OK
Torsdag	13 juni	OK Linné
Torsdag	27 juni	L-100 IF
Tisdag	02 juli	Rasbo IK
Tisdag	09 juli	Länna IF
Torsdag	15 augusti	Rasbo IK
Tisdag	20 augusti	L-100 IF
Torsdag	22 augusti	OK Linné
Onsdag	28 augusti	IF Thor
Torsdag	29 augusti	Länna IF
Torsdag	05 september	OK Linné
Onsdag	11 september	OK Rodhen

För mer info om arrangemangen: [www.motionsorientering.se](http://www.motionsorientering.se)



**motionsorientering**