

2015

Under inledningen av året stod projektet utan projektledare. VOF's styrelse inledde arbetet med att hitta en efterträdare efter Patrik Norlin. I april månad anställdes Oskar Andrén för att fortsätta driva projektet. Värdefullt material och tips från Patrik lämnades över till mig, Oskar och jag kunde snabbt komma igång med arbetet och kontakta föreningar.

Under våren besökte jag 12 skolor tillsammans med föreningarna och totalt 964 elever orienterare vid dessa tillfällen. Tre skolkartor revideras av mig, Hierneskolan i Koppom, Karlbergsskolan i Karlskoga samt Kroppkärsskolan i Karlstad. I samverkan med OK Tyr bjöds idrottslärare från Karlstad och Hammarö in till en lärarträff för att förmedla mitt och OK Tyrs arbete för att främja skolorienteringen. Lärarna fick även tips på övningar och hur de kan göra för att variera undervisningen samt att de fick en enkel undervisning i Purple Pen.

Jag köpte in en del nytt material i form av OCAD 11, orienteringsskärmar samt några lådor. I övrigt togs en lathund till Purple Pen fram samt att övningshäftet har utvecklats sedan Patrik tog fram det.

Under hösten fortsatte arbetet med att besöka skolor och locka elever till föreningarna. OK Tyr arrangerade orienteringsdagar vid Tyrstugan och Kilenegården där de tog hjälp av mig. Totalt 1619 elever deltog vid dessa dagar. Under veckorna 42–45 var jag tillsammans med Säffle OK ute i alla låg- och mellanstadieklasser i Säffle kommun. Totalt 921 elever besöktes och Säffle OK fick bra respons vilket resulterade i en stor ökning av deltagare vid deras träningar på söndagar.

Jag genomförde en projektledarutbildning som arrangerades av SISU Idrottsutbildarna 15-16/9. Ett möte med SOFT tog plats 18/11 för att se över möjligheterna att samarbeta inom lärarfortbildningar. De kom överens om att arrangera minst två lärarfortbildningar under våren 2016, en i Karlstad och en i Arvika.

Bohuslän-Dals orienteringsförbund uppmärksammade projektets positiva respons i Säffle och kontaktade mig. Detta ledde till att jag åkte till Uddevalla vid deras föreningsledarträff 21/11 för att berätta om hur arbetet med projektet gick till och vilka positiva/negativa erfarenheter jag märkt av. Jag gav tips och delade med mig av övningshäftet och lathunden till Purple Pen. Besöket var mycket uppskattat av Bohuslän-Dals orienteringsförbund samt klubbarnas föreningsrepresentanter och ledare. Det blev många diskussioner och intresset för skolorienteringen var väldigt stort, jättekul att Värmlands projekt har nått ut på ett så positivt sätt till andra distrikt!

Totalt besöktes 3797 personer fördelat på åtta föreningar under 2015. Fler föreningar har visat sitt intresse för att medverka 2016.

2016

Under året har jag som projektledare samarbetat med flertalet klubbar och andra projekt och genomfört orienteringsövningar för skolbarn och nybörjare inom föreningarna. Det är roligt att se att medlemmarna har ökat från 2550 till 2832 från 2015 till 2016!

Vålbergsskolan hade ett projekt kallat Hälsoraketen där flera idrotter visade upp sig och erbjöd stationer för eleverna. Jag var på plats och gjorde reklam för OK Älgen. Tillsammans med Kils OK besökte jag flertalet skolor. Lustens OK höll i en nybörjarkurs som jag var med på vid fyra tillfällen. I Karlstad hölls även Skogens Dagar där elever från stora delar av Värmland deltog. Jag höll i en orienteringsstation då i regi av Värmlands Orienteringsförbund och delade ut reklamblad över de representerade föreningarnas verksamhet till alla som sprang en kort bana. Tillsammans har dessa besök resulterat i 949 personer som genomfört en orienteringsaktivitet.

Tillsammans med SOFT:s projekt om lärarfortbildningar hjälpte jag till att arrangera lärarfortbildningar i Arvika, Karlstad och Sunne. Lärarna som deltog från flera olika kommuner var mycket nöjda och fick under fortbildningen lära sig hantera Purple Pen samt fick inspiration till olika orienteringsövningar samt betygssättning.

Den största samarbetspartnern som projektet arbetat med under 2016 var World Orienteering Day, ett projekt som IOF håller i. Den 11/5 när WOD anordnades var det 13 föreningar i Värmland som höll i någon sorts orienteringsverksamhet. Jag var även på plats vid Orrholmsskolan i Karlstad där en reklamfilm för WOD spelades in med Ida Bobach (WOD-ambassadör med flera VM-medaljer på meritlistan) som frontfigur löpandes med elever. Förutom föreningarna bidrog även Stolpjakten med några registrerade löpare den dagen. 5022 personer orienterade i Värmland under WOD 11/5 (ett mörkertal finns säkert), och filmen samt informationen finns på worldorienteeringday.com

2017

I början av året var jag i Hallsberg och genomförde den första modulen i SOFT's junior- och seniortränarutbildning. Första modulen bestod av fysisk träning och jag tog med mig det jag lärt mig tillbaka till Karlstad och höll i en presentation för Värmlands Junior Team (VJT) om träningslära, kost och återhämtning under en träningsdag i början av Mars.

Under våren har jag i brist på arbete hos föreningarna valt att arbeta mer på Telia och Orienteringsgymnasiet i Hallsberg för att säkra min inkomst. Jag känner själv att jag varit lite för passiv i mitt arbete med att försöka fått igång föreningarnas verksamhet i Värmland.

Jag har fokuserat på föreningarnas verksamhet istället för skolbesök under våren och besökte i början av maj SK Örnen för en prova-på-kväll. Besöket var positivt för föreningen som fick lite nya kontakter med ungdomar och föräldrar som kunde tänka sig ställa upp med föreningsarbete.

Lustens OK har även fått min hjälp med nybörjarkurs under våren.

I början av maj meddelade jag att jag kommer göra min sista dag på förbundet vid midsommar då jag sökt jobb i Norge alternativt kommer att börja studera till hösten. Då jag kommer att vara på resande fot mellan midsommar och O-Ringen vill jag göra det möjligt för en eventuell ersättare att komma igång innan O-Ringen med arbetet och hoppas göra övergången så enkel och snabb som möjligt.

VOF ser över möjligheterna till en eventuell nyanställning av projektledare.

Juni inleddes med att jag var på besök hos Engelska Skolan vilka genom ett hälsofrämjande skolprojekt även gav 1000 kr som går till VOF's ungdomsverksamhet.

Reflektioner

Arbetet har varit väldigt omväxlande, inspirerande och roligt. Jag har träffat massor av föreningar, skolelever och övriga personer som alla bidragit till ökad orienteringsaktivitet i länet.

Projektet har medverkat i allt från lokala arrangemang så som skolbesök och nybörjarkurser till globala evenemang som World Orienteering Day. Man kan sammanfatta engagemanget som enkelt att driva, däremot krävs möjligheten att arbeta med det dagtid. Att komma i kontakt med skolor för att väcka intresset och göra reklam för orienteringen hos skolelever har varit välkommet både från skolor, elever och föreningar. Har man då även tagit med ett informationsblad om föreningens verksamhet har det ofta bidragit till att föreningen fått nya löpare på sina träningar.

Svårigheten i arbetet har varit att hålla en kontinuitet hos de mindre föreningarna som tidigare inte haft en stabil verksamhet med träningar året om. Det är svårt att locka folk till föreningarna när det inte erbjuds träningar, och risken är stor att de som varit med tappar intresset och inte kommer tillbaka ifall det är ett stort glapp mellan träningar, så som uppehåll över vintern.

Det är även en risk att föreningarna ser detta som något avlastande och gärna bollar vidare inbjudningar till projektet istället för att ta tag i det själva. Förhoppningsvis fortsätter föreningarna att göra ett bra självständigt arbete och tar vara på de nya kontakter som de knutit via projektet.

Att vara vaksam och alert när det kommer stora arrangemang så som World Orienteering Day har varit väldigt enkelt att generera många orienteringsarrangemang samtidigt då man kan utnyttja dess globala inflytande till att få många att ställa upp mer orientering. Att vi även har en liten IOF-bas med stor aktivitet i just Karlstad har gett bra publicitet även i media då reklamfilmer för World Orienteering Day spelats in på Orrholmen.

Det gäller för föreningarna att våga lägga kraft och tid på att hitta nya medlemmar genom rekryteringsarbete, men viktigast är att de själva har en stabilt fungerande verksamhet som välkomnar nya medlemmar.

Projektet har ju även samarbetat med SOFT gällande lärarfortbildningar. Dessa har varit viktiga i arbetet att skapa en roligare orientering i skolmiljön samtidigt som jag har knutit nya kontakter i skolvärlden. Detta har lett till att fler besök gjorts. Tyvärr är det många skolor som nu direkt kontaktar mig när de ska ha orientering då de ser det som en chans att själva slippa arrangera orienteringen. Det känns som att syftet har gått skolan förbi vilket är tråkigt. Syftet har varit att hjälpa skolorna genom att komma med nya idéer samtidigt som VOF får chansen att göra reklam för orienteringen och de lokala föreningarna. Ett försök att få lärarna att själva lägga enkla banor genom samarbetet med SOFTs lärarfortbildningar samt att jag tagit fram en lathund till Purple Pen har tagits emot bra av lärarna och det känns som att de med dessa tips har lättare för att lägga nya orienteringsövningar.

Tips

De erfarenheter som jag fått med mig genom projektet har visat att några grundläggande bitar är viktiga för att föreningarnas rekryteringsverksamhet ska fungera både för att söka nya medlemmar men även för att behålla de aktiva inom föreningen;

- Bibehåll en aktiv föreningsverksamhet så lång tid av året som möjligt
- Skolor är en jättebra arena för nyrekrytering, framförallt låg- och mellanstadie.
 - Viktigt att ta med en informationslapp om föreningens träningar som barnen får med hem.
 - SportIdent ökar glädjen hos barnen då stämplingen är ett roligt inslag.
 - Lägg hellre för lätta banor än för svåra och ha en mild inställning – det viktiga är inte att lära barnen orientera till en början, utan att få dem att tycka att det är roligt att springa med karta i handen.
- Stolpjakten erbjuder en chans att få Stolpjägare till föreningsverksamheten – placera en tillfällig stolpe vid motionsorientering eller föreningsverksamhet
- Se möjligheter och våga lägg ned tid och energi – någon måste ta initiativ, lättare för föräldrar/potentiella ledare att hjälpa till om någon sätter bollen i rörelse.
 - "Tvinga" inte in föräldrar eller vuxna till ledarroller – integrera dem i den takt som de själva tycker är bekvämt. Risk att skrämja bort dem annars.
- Ta hand om de nya – hjälp till med tävlingsanmälan, samåk till tävlingar. Allt är nytt till en början och det är aldrig enkelt att göra något första gången.

- Ha kul! Föreningslivet styrs av ideella krafter så se till att ha roligt när ni gör det. Och tänk på att det är ideella arbetskrafter, visa tacksamhet till funktionärer så blir det lättare att få dem att hjälpa till igen 😊

/Oskar Andrén