

O-Gala Västerbotten 2016

1. Från Triangel till Rektangel
2. Öka ditt orienteringskunnande och låt dig stimuleras
3. Nå' Nytt och VOF-info

- Barn/ungdom: Bad och Innebandy
- Alla: Middag med utmärkelser och annat



	"Vuxenprogram"
12.30	Inledning
12.40	Orientera – mera och flera, Tomas Stenström
13.40	Paus, mingel, förflyttning till lokalerna för minikurserna
14.00	Minikurser. Fika från 14.30, kaffe och frukt.
16.00	Nå´ Nytt, VOF-info (flera saker), skidO, praktiskt, information och diskussion i Kuben
17.00	Middag (2-rätter) med utmärkelser, med mera
18.30	Hemåt





	Barn- och ungdomsprogram
12.30	Inledning (= nu)
12.40	Orientera – mera och flera, Tomas Stenström
	... eller
12.40	Bad och innebandy (minst fem ledare)
14.30	Fika i simhallen (varmkorv och festis)
(16.00)	Ansluter efter hand här i Kuben (Nå´Nytt, VOF-info, med mera)
17.00	Middag (2-rätter) med utmärkelser, med mera
18.30	Hemåt



Mini-kurser kl. 14.00-16.00

SkidO

Yogasalen

Banläggning

Konferens (andra ändan av huset)

Tävlingsadministration

Matsalen

Kartprojekt

Lilla matsalen

Ungdomsledarskap

Kuben

Digital orientering

Matsalen

Tävlingsledning (UTGÅR)

Mini-kurser kl. 14.00-16.00

SkidO

Mats Walheim

Banläggning

Elisabeth Fries, Signar Eriksson

Tävlingsadministration

Jonas Fridman, Lena Timner, Per Lindgren

Kartprojekt

Henrik Johansson, Håkan Lundmark, Pär Norén

Ungdomsledarskap

Stina Abramsson, Annelie Bäckström

Digital orientering

Mikael Yngvesson, Sixten Walheim

Målet för dagen

- Träffas
- Trivas
- Lära lite nytt
- Stimuleras

