



# Västerbottens OF

[ORIENTERING.SE/VASTERBOTTEN](http://ORIENTERING.SE/VASTERBOTTEN)

# Värdefulla satsningar

## Sammandrag fram till 21 oktober

## Årsmötet 2017

Styrelsen fick i uppgift av årsmötet att ta fram förslag på hur medel från VOF kan återgå till verksamheten i länet. I dagsläget rör det sig om ungefär 200 000 kr.

**Här & nu**

Informera om arbetet hittills

Möjlighet att fånga synpunkter och inspel från bredare krets



SVENSK  
ORIENTERING  
VÄSTERBOTTEN

**Västerbottens OF**

ORIENTERING.SE/VASTERBOTTEN

# Förloppet



Arbetsgrupp

Plan för att investera  
~200 tkr i värdefull  
orienteringsverksamhet  
i Västerbotten

September

Under året

Årsmöte 2018  
(februari?)

t

# Förloppet



Arbetsstuga

Plan för att investera  
~200 tkr i värdefull  
orienteringsverksamhet  
i Västerbotten

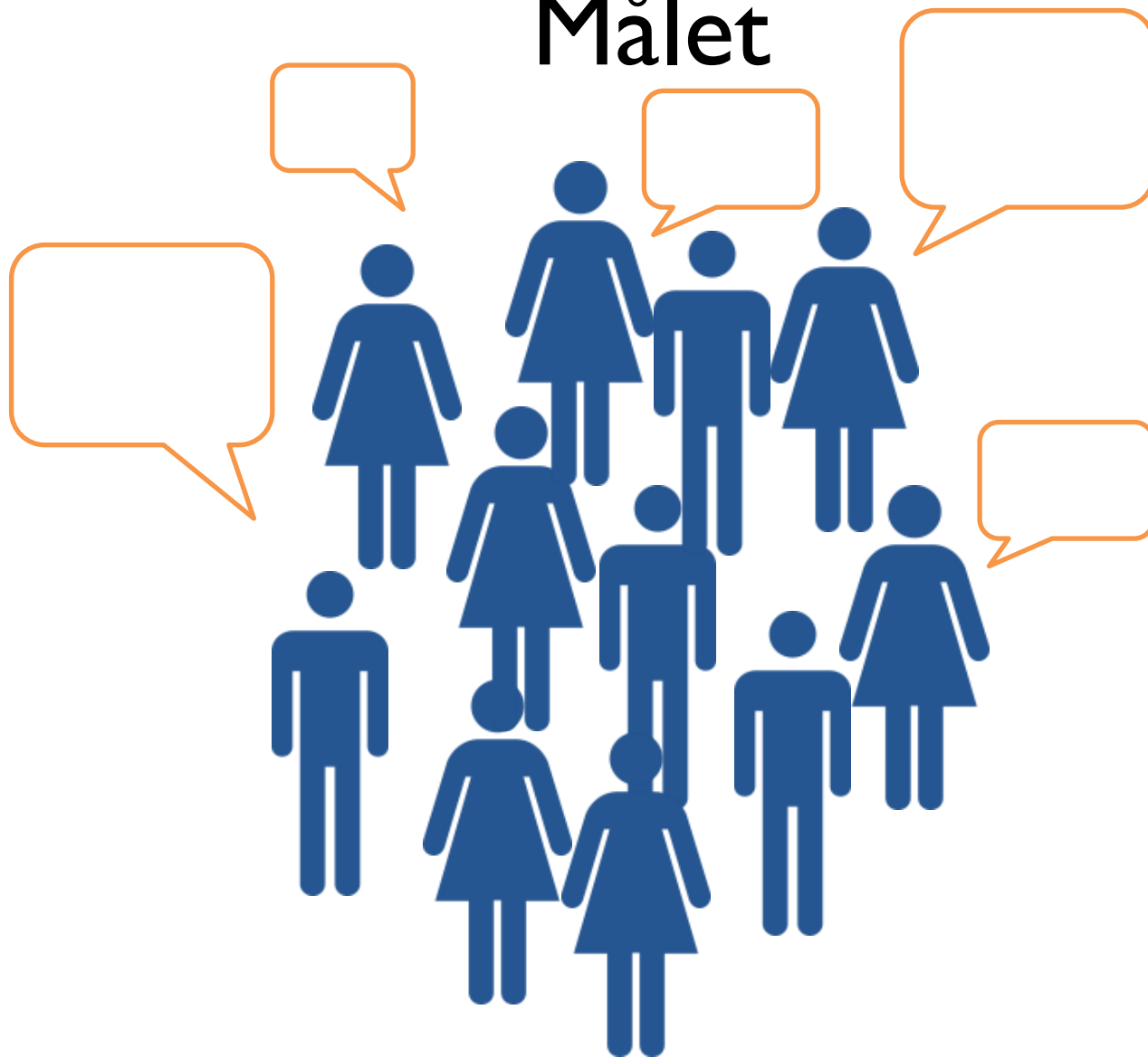
September

11 oktober

Årsmöte 2018  
(februari?)

t

# Målet



# Deltagare

Åsa Bäckstrand, Umeå OK

Freja Wredin, Umeå OK

Pär Norén, Vännäs OK

Annika Manni, Umedalen

Johan Rydberg, Umeå OK

Thomas Nordin, Lycksele IF

Janis Brokers, SK Björnen

Stina Abramsson, Wilhelmina OK

Karin Larsson, Umeå OK

Kerstin Larsson, IFK Umeå

Jenny Rönnlund, Stöcksjö/IFK Umeå

Annika Svensson, SK Björnen



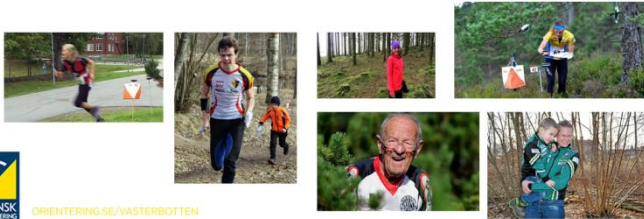
**Västertbottens OF**  
ORIENTERING.SE/VASTERBOTTEN

11 oktober

## Uppgift 1

Att hitta målgrupper

Vilka är orienterarna i Västerbotten?



ORIENTERING.SE/VASTERBOTTEN

### För er målgrupp:

- Vad är glädjen/fördelarna med att orientera?
- Vad är problemen/nackdelarna med att orientera?



ORIENTERING.SE/VASTERBOTTEN

## Uppgift 3

Förstärka fördelar och eliminera nackdelar

Försök att hitta så många lösningar som möjligt så att ni **förstärker glädjen/fördelarna** och **eliminera problemen/nackdelarna**



ORIENTERING.SE/VASTERBOTTEN

## FINAL!

Utifrån lösningarna ska ni ta fram koncept för att använda 200 000 kr. Koncepten ska tilltala målgruppens glädje med att orientera och/eller lösa problemen.



ORIENTERING.SE/VASTERBOTTEN





## Glädjen/fördelarna med att orientera

- Tillsammans
- Alla åldrar
- Rolig utmaning – kombinerar hjärta och hjärna

## Problemen/nackdelarna med att orientera

- Svårt
- Liten erfarenhet/kunskap
- Logistik – hinna med både barn och egen löpning

De nya familjerna

## Hur kan vi förstärka glädje eller ta bort problem?

- Lägg samman tävlingar i "sammandrag" – minska resandet
- Intensivträningshelg för små föreningar
- På olika orter
- Hjälp av andra orienterare (ev ungdomar) med träning på flera nivåer
- Familjeläger (som i Skellefteå) men med mer samarbete mellan klubbarna och nivåer
- Skolorienteringsdag för Västerbotten
- Personlig kontakt – orienteringsmentorer
- Klubbträning/familjeträning

De nya familjerna

# Vårt koncept

**Orienteringsambassadörer från VOF ska hjälpa mindre föreningar för att hjälpa/riva hindren för de nya familjerna.**

Orienteringsmentororer för olika nivåer. I detta arrangeras träningshelger på olika orter och familjeläger med klubbssamverkan. Ett inslag är inlandscup (Vindeln, Vilhelmina, Lycksele), med VOF-buss från Umeå.

Satsande 16+ år

## Glädjen/fördelarna med att orientera

- Nå framgång i tävling
- Få tillhöra en grupp med "likar"
- Roligt att orientera + roligt att vinna

## Problemen/nackdelarna med att orientera

- Det kan bli för mycket
- Om man inte lyckas är det inte roligt längre
- Det blir en stor del av identiteten och livet
- Svag elitmiljö, svårt att få tillräckligt med träning (delvis pga dåligt samarbete)
- De är relativt få

Satsande 16+ år

## Hur kan vi förstärka glädje eller ta bort problem?

- Lära sig att träna själv (handlett)
- Behålla elitungdomar i Västerbotten
- OL-gymnasium?
- Bredda aktiviteterna (se Östersunds fotboll)
- Fysträning
- Stärka andra sidor av individen/livet
- Bredda elitbegreppet
- Utbilda sig inom banläggning, kartritning och träning

Satsande 16+ år

# Vårt koncept

**Organisera arbetet för de satsande som är 16 år och däröver.**

- Framförallt yngre elitsatsande ska kunna gå eller hålla kurser
- Lärorikt och stärker individen
- Kan övergå till ledarroll
- Utbilda tränarna som kan vara personlig tränare till yngre satsande (så att de kan lära sig träna själva)

13-16-åringarna

## Glädjen/fördelarna med att orientera

- Kompisar, gemenskap
- Genomföra ett lopp, glädje att ha genomfört
- Tillsammans med familjen

## Problemen/nackdelarna med att orientera

- Ensamhet i klubben och när man åker iväg på tävling, läger
- Avstånden
- Tar tid – tar en hel helg
- Suckande föräldrar

13-16-åringarna

## Hur kan vi förstärka glädje eller ta bort problem?

- Gemensamma teknikträningar några gånger per termin
- Geografiskt lämpligt
- Med samåkning – åldersindelad, ej klubbvis
- Klubböverskridande läger
- Försäsongsträning under mer organiserade former
- Swedishleagueresa
- Hjälp med att göra bra träningar
- Trivselaktiviteter i VOF:s regi med hjälp av klubbarna
- Värva busschaufförer



13-16-åringarna

# Vårt koncept

**Skapa förutsättningar för gemenskap för ungdomarna mellan klubbarna.**

- Gemensamma ungdomsträningar i VOF:s regi
  - Geografiskt strategiskt
  - Rolig teknikträning
  - Använda VOF:s medel till kartor som ligger bra till i Västerbotten ("mellanområdena")
- Klubböverskridande försäsongsläger
  - Gemensamt VOF-upplägg
  - Teknik
  - 13-åringar en grupp, 14-åringar en grupp, osv
- Miniläger
  - Tonåringar ansvarar för delar av lägret
- Swedish league – tonårsresa
- Löparbank Daladubbeln
  - Västerbotten/Norrbotten
- Ledarutbildning för ungdomar
- Använda Eventor för anmälningar alla läger: Rikslägret, Daladubbeln mm

# Var leder det här?

## Årsmötet 2018

Styrelsen arbetar vidare med dessa förslag tillsammans med frivilliga ur grupperna och lämpliga ur distriktet.

I februari 2018 finns 1-3 konkreta förslag för årsmötet att ta ställning till.

Frågor och funderingar? Fler goda idéer?

**Kontakter**  
**VOF:s styrelse**

Clas Fries

070-606 83 03

Elin Olofsson

070-208 00 61



# Än en gång ett **STORT** tack till!

Åsa Bäckstrand, Umeå OK

Freja Wredin, Umeå OK

Pär Norén, Vännäs OK

Annika Manni, Umedalen

Johan Rydberg, Umeå OK

Thomas Nordin, Lycksele IF

Janis Brokers, SK Björnen

Stina Abramsson, Wilhelmina OK

Karin Larsson, Umeå OK

Kerstin Larsson, IFK Umeå

Jenny Rönnlund, Stöcksjö/IFK Umeå

Annika Svensson, SK Björnen



**Västertottens OF**  
ORIENTERING.SE/VASTERBOTTEN