

Anteckningar från uppföljningsmöte med Sjuhäradsklubbarna Hestrastugan 170315

Deltagande föreningar: **Hestra IF, IK Omega, Rydboholms SK, Gällstadbygdens SOK, Ulricehamns OK, Skene SoIS, OK Tranan**

Kvällens uppgift var att skapa aktivitet/handling av de idéer som kom fram under träffen i november på Ymergården. 3 områden hade identifierats och nedan följer resultat av kvällens arbete:

Natt-7:an 2017/2018 Gustav Ö Tranan, Kjell J Skene, Andreas H, Hestra,
Linda L RSK, Johan L, Omega

- En nyhet är att komma igång tidigare på hösten och istället göra en paus under "vintern" jan-feb.
- Den korta lätta bana ska vara grön (=kontroller på ledstång) inte vit, för att fler ungdomar ska våga och få lyckas.
- Ok att begära samma gaffel (på alla banor, utom vid 7H-mästerkap) för att stimulera till att välja svårare bana/våga springa natt-ol och få springa ihop. Den som önskar samma gaffling kontaktar arrangören.

Program 2017/2018

2/11	OK Orinto
16/11	OK Tranan
30/11	Rydboholms SK
14/12	Skene SoIS
22/2	IK Omega
8/3	Ulricehamns OK
22/3	Hestra IF Sjuhäradsmästerskap natt

Gemensamt ungdomsläger Bertil Å Skene, Johanna H UOK, Magnus W RSK,
Martin K, Hestra, Ulrika K Tranan

Målet är att göra ett läger för barn 10-12 år med fokus på att lära känna vara över klubbgränserna, orientera och ha kul ihop. Åldersmässigt vänder man sig till dem som inte får vara med på O-camp, men klubbledare bedömer om även 9-åringar och 13 åringar kan vara med. På sikt ska det bli ett övernattningsläger men första gången satsar vi på ett dagläger.

"7-camp" i Rydboholm 17/6 Kl.10-16

Träning på fm

Stationer med fokus på samarbete på em.

Totalt 7 aktiviteter = "7-camp" ☺

Målet med dagen är att HA KUL och skapa KONTAKT med orienterare från andra klubbar.

Projektgruppen har planerat att träffas igen den 31/5 i Rydboholm

Ansvarsfördelning:

Ol-övningar	RSK
Mat	UOK
Stationer	Tranen/Hestra
Inbjudan/Anmälan	Skene

Klubbarnas ansvar är att sprida inbjudan och få dit barn.

1 ledare/5 barn (typ Daladubbeln/O-Camp)

Nätverk, information, utbildning Anna-Lena W GSOK, Nicklas M GSOK,
Per H UOK, Kristina N Tranan

Information

Behovet är att ha en plattform för att utbyta erfarenheter, mötas och informera/bjuda in till aktiviteter. Det ska vara enkelt och lätt att hitta och sprida information.

Ett digitalt forum där "vem som helst" kan vara aktiv.

Vi bestämde oss för att starta en Facebook-grupp "**orientering i sjuhärad**"

En offentlig grupp, där man ansöker om att vara medlem, men "vem som helst" som är medlem kan "lägga till" nya medlemmar.

En grupp för information om gemensamma tränings och orienteringsrelaterade aktiviteter i Sjuhärad. Ett bra forum där föreningar kan dela med sig av aktiviteter/träningar som man vill bjuda in andra orienterare till. (denna info ska stå på fb-sidan)

Återkoppla om Du har åsikter om texten på fb-sidan senast 22/3 – Sidan kommer att publiceras under vecka 12. Vi kan alla hjälpas åt att bjuda in medlemmar till den!

- Den enskilda klubben ansvarar för att lägga ut aktiviteter som man vill erbjuda andra.
- Lagg gärna upp aktiviteten i eventor för att få in anmälan, länka då detta på fb-sidan
- För att göra det enklare att planera får föreningar gärna lägga in "säsong-plan" av det man erbjuder. Sen kan en extra inbjudan läggas ut lite närmare inpå.
- Enskilda klubbar kan sprida info om aktiviteter på sin fb/hemsida – för att nå ut till dem som ej har fb.

Du som får denna info/var med på mötet är en bra ambassadör för detta forum, om vi hjälps åt kan detta bli ett bra och aktivt sätt att samarbeta och skapa bra gemenskap inom Sjuhärad!

Utbildning och samarbete

Behov/intresse av utbildningar och erfarenhetsutbyte för främst ungdomsledare.

- SISU ansvarar för att bjuda in till en träff med fokus på lekar/uppvärmning/roliga aktiviteter. Alla som kommer bidrar med minst 1 lek – vi provleker och sammanställer till en idébank! Tid: sommaren/O-Ringen
- Träff/utbildning med fokus på ol-teknikövningar – önskan att VOF bjuder in till det. –
- Vore bra med samarbete för att få lag och få fler att springa stafetter.

Detta är sammanfattning av bra och kreativt arbete med ett antal engagerade klubbledare fr. Sjuhärad

Inför säsong 2017 är följande klart:

- Program för Natt-7:an 2017/2018
- 7-camp, läger för 10-12åringar
- Facebooksida "orientering i Sjuhärad"
- Lokala utbildningar där SISU och VOF samverkar för att bjuda in till detta
- **Klubbledare bjuds in till en träff/år där kommande säsongs aktiviteter diskuteras, denna träff ska ligga i slutet av februari – SISU+VOF tar på sig att bjuda in till träffen.**

Knappt hälften av Sjuhärads klubbar var representerade på träffen, men alla är välkomna att vara delaktiga i detta. Till nästa år hoppas vi att fler vill vara med och påverka/bidra till att vi tillsammans skapar bra och rolig orienteringsverksamhet i Sjuhärad.

Sammanfattat av

Kristina Nilsson
SISU Idrottsutbildarna
kristina.nilsson@vgidrott.se