

PM för arrangemang av Natt-7:an 2019/2020

Program

31/10	Ulricehamns OK	Kind
14/11	Bredareds IF	Borås
28/11	Rydboholms SK	Borås
12/12	Skene SoIS	Mark
20/2	IK Ymer	Borås
5/3	Hestra IF	Borås
19/3	OK Orinto	Borås, Sjuh.m natt

Inbjudan

På resp. klubbs hemsida, samt på Eventor för respektive arrangemang. Använd gärna även facebook för att sprida information om arrangemangen.

Anmälan

Via Eventor, senast måndag kväll. Välj "Alla tävlingar (inkl. när- och klubb tävlingar)" i Eventor. Torsdag = tävlingsdag.

Avgift

40:-/deltagare, faktureras i efterhand.

Efteranmälan

I mån av kartor. Ring arrangerande förening och fråga!

Stämplingsystem

SportIdent

För enklare hantering är det ok att "vissa kontroller" ej har SI-enheter (det är träning och vi utgår från att alla som springer gör det för att det är roligt och är ärliga- ingen vet dessutom vilka kontroller som saknar SI...)

Banlängder och klasser:

Herr- och damklass, 4 olika banor (= 8 klasser)

Bana 1- 7-8 km, svart

Bana 2- 4-5 km, blå

Bana 3- 3,5 km, orange

Bana 4 - 2,5 km, grön/vit - ej gafflad (OBS! har varit vit tidigare.)

Banläggningen ska vara av nattkaraktär, gärna slingor och fjärilar.

Alla banor, utom bana 4 (lättast) ska vara gafflade!

Möjligt att begära samma gaffel för vissa löpare på alla banor, utom vid 7H-mästerkap. Meddela i så fall arrangören i samband med anmälan.

Helst skogsorientering, men tänk på att det är vinter och undvik blöta mossar och djupa bäckar...

Vid stads-ol, påminn om reflexväst.

Start

Gemensam start kl. 18.30 för bana 1, därefter en bana var 5:e minut.

Omklädning

Det ska finnas möjlighet till dusch och ombyte.

Servering

Arrangerande förening bestämmer om man vill erbjuda det.

Gärna rejäl fika!

Poängberäkning

Nattcupen ska avgöras som en klubbävling, där alla från samma förening kämpar ihop poäng till sin klubb. En damklass och en herrklass

Segrarpoängen för resp. bana är följande:

Bana 1 80 poäng

Bana 2 70 poäng

Bana 3 60 poäng

Bana 4 50 poäng

Därefter sjunker poängen med 5 poäng/placering.

Alla räknas – den lägsta poängen är 5.

Ansvarig förening lägger in resultat på Eventor.

Hemmaterräng

Löpare från arrangerande klubbar får springa sin egen tävling.

Vandringspris

Den förening som samlar ihop flest poäng erhåller ett vandringspris.

En damklass och en herrklass.

Förra årets pris kommer att delas ut på första deltävlingen.

ENKELT – ROLIGT – ALLA KAN VARA MED –
SOCIALT – FÅ FLER ATT VÅGA TESTA NATT!