

Måndagen  
den  
2 november

# Skaraborgsmöte

Sista anmälan  
26 oktober!

## Välkomna till Skaraborgsklubbarnas möte 2020

Måndagen den 2/11 kl 18.00. Hagenstugan, Skövde

Varmt välkomna till årets möte för Skaraborgsklubbarna!

Det kallas alltså till ett fysiskt möte för Skaraborgsklubbarna även detta Corona-år. Anpassningar, se brevid, har vidtagits och ansvaret för ett säkert möte ligger både hos de som planerar och de som deltar.

I huvudsak blir det ett ordinärt möte liksom tidigare år. Vi kommer behandla Skaraborgsmästerskap, by nighter och samverkan, precis som tidigare. Därutöver presenterar Västergötlands OF vad som är på gång.

Vill dock trycka extra på att **föranmäla och föravisera förslag/frågor** som man vill ta upp på mötet så att dessa kan tillhandahållas klubbarna minst en vecka i förväg.

### Kvällens agenda

1. Inledning
  2. VOF information - Magnus Sundmark, VOF
  3. Skaraborgsklubbarnas möte
- Dagordning biläggs på nästa sida.

### Anmälan

Föranmälan sker på formulär på VOFs hemsida senast den 1/11. Länk från startsidan:  
[www.svenskoriering.se/vastergotland](http://www.svenskoriering.se/vastergotland).

### Kostnad

Självkostnad för fika och lokal, 70 kr/pers.  
Faktureras föreningen i efterhand.

### CORONA-anpassningar

Max två deltagare per klubb.

Förstärkta hygienmöjligheter  
kring fika och toalettbesök

Större mötesyta med möjlighet till  
att hålla avstånd

Portionsförpackad fika

Ingen med symptom skall delta



### Kontakt

Vid frågor kontakta kansliet.  
Magnus Sundmark  
0725-447736  
[magnus.vof@vgidrott.se](mailto:magnus.vof@vgidrott.se)

# Mötesagenda

§1 Mötets öppnande

§2 Val av

- mötesordförande
- Sekreterare
- protokolljusterare

§3 Anmälan av övriga frågor

§4 Godkännande av dagordning

§5 Skaraborgsmästerskapen

- Summerat 2019
- Diskussion inkomna förslag
- Program framåt
- Fastställande av regler (bilaga)

§6 Tävlingsprogrammet i Skaraborg 2020

§7 Skaraborg by night 2020/2021

- Coronaanpassat upplägg, se förslag
- Program och regler

§8 Samverkan

- Kretstränarträningar
- POL-banorna
- Gemensamma träningar
- Information

§9 Övriga frågor

§10 Avslutning

## Skaraborg by night programförslag 20/21

Datum & arrangörer

Programförslag enligt följande:

Torsdag 19/11 Falköpings AIK OK

Torsdag 3/12 Mariestads FK

Torsdag 17/12 IF Hagen

Torsdag 14/1 IK Gandvik

Torsdag 28/1 Lidköpings VSK

Torsdag 11/2 Istrums SK

Torsdag 25/2 Tibro OK

Tisdag 9/3 OK Klyftamo, Vröölnatta



Poängtävlingen räknar **Falköpings AIK OK?**

**Regler:**

- Inbjudan ska finnas i Eventor senast 14 dagar före aktuellt tillfälle
- Banor/Klasser (anpassning till nya klassindelningen)

Mycket lätt 2 km Vit, rak (ML2)

Medelsvår 3 km Orange (Ms3)

Svår 3 km Blå (Sv3)

Svår 5 km Svart (Sv5)

Svår 7 km Svart (Sv7)

Dam- och Herrklass per bana

- Kartskalor, Svår 7km 1:10 000, övriga 1:7500.

- Anmälanstopp sätts till 3 dagar före aktuellt tillfälle.

- För utveckling/inläring är tillåtet att vid anmälan ange om man önskar samma gaffel för en eller flera löpare.

- Anmälningavgift 50 kronor

- Spridningsmetoder bör förekomma, ej nödvändigtvis helt rättvisa (ej 2km)

- Stämplingsform ska vara SportIdent

- Reflex/reflexväst skall bäras av deltagarna om det är stads-ol

- Arr. bör dock söka skog framför stad

- Resultatlista ska finnas på Eventor, winsplits **OCH karta/banor på livebox**

- I klubbtävlingen räknas de 6 bästa poängen i herrklass och de 4 bästa poängen i damklass.

- Arrangören bör ombesörja leverans av text, resultat och bilder till samtliga lokaltidningar i Skaraborg, gärna riktade bilder per spridningsområde.



## Förslag till CORONA-anpassat Skaraborg by night

Tre starttider nyttjas, 18:30, 19:30 och vid behov 20:30.

Varje starttid erbjuder gemensam start för max 45-50 löpare.  
Max 150 deltagare totalt

Arrangören tilldelar, jämnt, utifrån klubbtilhörighet, starttid 18:30 eller 19:30, upp till max de 100 först anmälda (sk klubbnotering)

"Övertaliga", sent anmälda, löpare tilldelas starttiden 20:30.

I särskilda fall kan önskad startgrupp mailas till arrangören. Behöver dock ej beaktas.

Dusch, omklädning och servering skall ej erbjudas.

Toaletter med förstärkta hygienmöjligheter skall finnas.

Arrangör skall säkerställa stora ytor vid start- och målplats för att undvika trängsel, köbildning mm.

Deltagare skall sträva efter att: Åka dit, springa, åka hem.

Löpare/arrangör med minsta symptom skall inte närvara

Resultat ska endast redovisas på nätet. Liveresultat ok men inget måste, i efterhand är ok.

**Summerat:**

**Tillsammans, arrangör och deltagare, delar vi ansvar för att minimera risk för smittspridning!**

# Regler Skaraborgsmästerskap

ver 20191108

## Tävlingar

Skaraborgsmästerskap skall årligen hållas i disciplinerna Sprint, Medel, Lång, Natt och Stafett och arrangeras enligt fastställt långtidsprogram.

Skaraborgsmästerskap ska hållas på distriktstävling eller nationelltävling utan elitklasser, ej i samband med annan mästerskapstävling (ex. DM) eller tävling med elitklasser.

## Deltagande

Löpare från andra geografiska områden får delta i tävlingsklasser, men endast löpare som representerar Skaraborgsförening kan erövra mästerskapstiteln.

## Plaketter

VOF:s kansli ansvarar för plaketter, inkl gravering. Kostnaden faktureras arrangören. Extra löpare i segrande stafettlag ska erhålla plakett. Minst två startande från Skaraborg krävs för att medalj ska utdelas i respektive klass. Vid stafett skall minst två föreningar från Skaraborg starta med lag i klassen för medalj ska föräras segrarna.

## Klasser

Lång HD 10-85

Medel HD 10-85

Natt HD 10-85\*

Sprint HD 10-85

Stafett, se nedan

\*Nattarrangör äger rätt att inbjuda till veteranklasser (+35 år) med 10-årsintervall. Ex. D35, D45, D55... osv

## Stafett

**Klasser:** Öppen, propaganda och DH12, där propaganda klassas som motionsklass och därmed renderar seger idenna klass inte något mästerskapstecken. Mästerskapstecken utdelas endast för Öppenklass och DH12. Stafetten löps över 3 sträckor i alla klasser.

### För Öppen klass gäller:

Minst en sträcka skall löpas av dam(er) eller ungdom(ar) (max 16 år).

Sträcka 1 och 3 är gafflade. Sträcka 2 är rak och får löpas av upp till 3 deltagare.

Om sträcka 2 väljs att löpas av dam/ungdom skall samtliga vara dam/ungdom.

Om sträcka 1 eller 3 väljs att löpas av dam/ungdom får sträcka 2 blandas fritt

### För Propaganda gäller:

Sträcka 2 får löpas av upp till 3 deltagare.

I laget får ingå löpare med valfri ålder och kön.

Sträcka 1 och 3 är gafflade, sträcka 2 är rak

### För DH12 gäller:

Samtliga sträckor är raka/ogafflade. Sträcka 2 får löpas av upp till 3 deltagare.

Laget skall bestå av löpare med en ålder av högst 12 år.

Laget kan bestå av flickor och/eller pojkar.

**Kartskalan** (för stafett) ska vara 1:10 000 för DH12 och får vara 1:10 000 eller 1:7 500 för Propaganda och Öppen klass.

## Avgifter

Avgifter får tas ut enligt taxa fastställd av Svenska Orienteringsförbundets anvisningar.

Arrangören bestämmer inom angivna intervall anmälningsavgiften för varje kategori. Anmälningsavgiften i motionsorientering i samband med tävling får inte vara högre än i motsvarande ålderskategori i tävlingsorientering.

För stafett tas avgift med fördel ut per anmäld löpare framför per anmält lag.



### Rekommendationer för stafett enligt nedan:

Klass	Banlängd (ca)	Svårighet	Gafflingar
Öppen	4,5 - 2,5 - 4,5	Blå - orange - blå	1 och 3 gafflat, mittsträckan rak
Propaganda	3,5 - 2,0 - 3,5	Orange - gul - orange	1 och 3 gafflat, mittsträckan rak
DH12	2,0 - 2,0 - 2,0	Vit - vit - gul	Ingen gaffling