

Anvisningar kretsaktiviteter

Mål

Träningsstävlingarna utgör en stor stimulans för flertalet av kretsens orienterare. Detta oavsett om vi är nybörjar-, ungdoms-, motions- eller tävlingsorienterare.

Kretsträningen skall vara ett bra träningstillfälle att utveckla det orienteringstekniska kunnandet, som en förberedelse inför tävlingssäsongen. Dessutom utgör det en stimulerande aktivitet, och för de som satsar lite mera, en omväxling i träningen.

Kretsträningen fyller också en mycket viktig roll när det gäller ungdomsverksamheten och rekrytering av tävlingsorienterare. Oftast är det den första träningen utöver klubbverksamheten, och här brukar intresset för orienteringssporten stärkas. Att få springa i okända marker på nya kartor, träffa nya kamrater från grannklubbar och den idrottsliga gemenskapen, ger trygghet.

För att uppfylla ovanstående mål med kretsträningen är det viktigt att Du som ansvarig tävlingsledare planerar, organiserar och genomför kretsträningen på ett bra sätt.

Generellt

Startavgifter – Vid kretsens årsmöte 2016-01-11 beslöts följande avgifter

	Ungdom t.o.m 16 år	Vuxen
Kretsträningar	20:-	40:-
Ungdomskretstävlingar	20:-	40:-
Kretsmästerskap	40:-	80:-

Annonsering – Alla kretsaktiviteter annonseras mha Eventor.

Sekretariat – Anordna en enklare resultattavla där tiderna anslås.

Resultatlista – Aktiviteten är inte avslutad förrän resultatlistan finns tillgänglig på Eventor.

Press – Som ansvarig tävlingsledare skall Du omgående lämna resultaten till FT/VB. Medtag samtliga i ungdomsklasserna vid ungdomskretstävlingarna, i övrigt de 10 främsta i varje klass.

Kretsträningar

Banor – Engagera en erfaren banläggare som huvudansvarig, låt dock gärna yngre förmågor lägga banorna. Antal banor och banlängder, se nedan. Kontrollerna skall utgöras av kontrollställning med Sport-Identenhet och skärm.

Starttid – Fri start (dvs enbart direktanmälan) kl **17:30 – 19:00**.

Startavgift – Betalas på plats.

Banlängder – Naturligtvis justeras banlängderna efter områdets förutsättningar, men svårighetsgraden skall följas.

Namn	Rekommenderad längd	Svårighetsgrad
Kort lätt	2,5 – 3,0 km	Vit
Kort	3,0 – 3,5 km	Blå
Mellan lätt	3,5 – 4,0 km	Gul
Mellan	4,0 – 5,0 km	Blå
Lång	6,0 – 8,0 km	Blå

Teknikbanor – Arrangören har möjlighet att erbjuda teknikbanor.

Kretsmästerskap

Banor & klasser – Indelning enligt orienteringsförbundets tävlingsanvisningar rekommenderas. Klasser slås dock lämpligen ihop vid lågt intresse.

Anmälan – Via Eventor (eventor.orientering.se)

Starttid – Första start 18:15. Lottade starttider, startstämpling.

Startavgift – Betalas på plats.

Ungdomskretstävlingar

Inbjudan – Arrangören skickar ut inbjudan i god tid till den egna tävlingen, till kretsens ungdomsansvariga.

Anmälan – Via Eventor (eventor.orientering.se).

Starttid – Första start 18:15. Lottade starttider i ungdomsklasserna, som skall finnas tillgängliga på Eventor, sekretariatet samt startplatsen. Startstämpling för alla.

Startavgift – Faktureras klubben.

Banlängder – Se orienteringsförbundets hemsida för beskrivning av svårighetsgraden.

Namn	Rekommenderad längd	Svårighetsgrad
Bana 1	C:a 2,0 km	Inskolning Grön med glada och ledsna gubbar.
Bana 2	C:a 2,3 km	Grön
Bana 3	C:a 2,7 km	Vit
Bana 4	C:a 3,0 km	Gul / Orange
Bana 5	C:a 4,0 km	Röd
Vuxenbanor	Separata klasser på ovanstående banor.	

Plaketter – Samtliga unga deltagare erhåller plakett, som delas ut vid ungdomskretsavslutningen i oktober.

Samtliga ungdomskretstävlingar och kretsmästerskapen räknas. För brons krävs start i 1-2 tävlingar, silver 3 tävlingar och för guld 4 eller fler.

Varje klubbansvarige beräknar behovet av plaketter i respektive valör, och skickar snarast efter sista dagtävlingen, till den ekonomiansvarige.