



UNGDOMSSTAFETT NAT ONELLA TÄVLNGAR

www.u10mila.se

Lassalyckan Ulricehamn
5-7 augusti 2022

Lassalyckan medel
Lassalyckan lång

U10milas värdegrund

- Barn- och ungdomsidrott skall bygga på lek och glädje
- Föräldrar och ledare hejar på alla
- Barn och ungdomar är inte små elitidrottare
- Funktionärer är ideella

Klass / Sträcka	Banlängd i km inkl. snitsel	Enbart tillåten för	Karaktär	Svårighetsgrad	Sträcktid i minuter (idealtid)	Växlings tid för täten
-----------------	-----------------------------	---------------------	----------	----------------	--------------------------------	------------------------

Start						17:00
HD14 / 1	3,8 km	Tjejer	Dag Gafflad	Orange	25	17:25
HD14 / 2	2,8 km	Killar	Dag Rak Parallell	Gul	16	17:41
HD14 / 3	2,9 km	Tjejer	Dag Rak Parallell	Gul	19	18:00
HD14 / 4	3,8 km	Killar	Dag Gafflad	Orange	23	18:23

Start						02:45
HD20 / 1	6,0 km	Killar	Natt Gafflad	Violett	40	03:25
HD20 / 2	4,5 km	Tjejer	Natt Gafflad	Violett	37	04:02
HD20 / 3	7,3 km	Killar	Gryning/Dag Rak	Violett	49	04:51
HD20 / 4	5,6 km	Tjejer	Gryning/Dag Rak	Violett	46	05:37
HD20 / 5	3,0 km	Alla	Gryning/Dag Rak Parallell	Orange	19	05:56
HD20 / 6	3,8 km	Alla	Dag Rak	Violett	22	06:18
HD20 / 7	3,9 km	Killar	Dag Gafflad	Orange	23	06:41
HD20 / 8	3,1 km	Tjejer	Dag Gafflad	Orange	24	07:05
HD20 / 9	7,4 km	Killar	Dag Gafflad	Svart	42	07:47
HD20 / 10	6,4 km	Tjejer	Dag Gafflad	Svart	43	08:30

Parallellsträckor

Parallellsträckor får löpas av max tre löpare i HD14-klassen och av max tre löpare i HD20-klassen. Alla växlas ut samtidigt och först i mål växlar ut nästa sträcka. Tiden räknas på första löparen, men alla räknas i laget. Om löpare två eller tre i mål bryter eller stämplat fel är laget ändå godkänt. Om förste löpare i mål stämplat fel utesluts laget.





UNGDOMSSTAFETT NATT ONELLA TÄVLINGAR

www.u10mila.se

Lassalyckan Ulricehamn
5-7 augusti 2022

Lassalyckan medel
Lassalyckan lång

KARTA

Skala 1:7500 för HD14, kartstorlek A4. Skala 1:10 000 för HD20, kartstorlek A4 utom sträcka 1 som har A3. 5 meters ekvidistans för alla. Kartritare Ulf Bäckström. Kartan är nyreviderad år 2022. Kartor fås på första sträckan vid start och på följande sträckor av föregående löpare. Kartor tas in vid växel. Samtliga tävlingskartor delas ut efter omstarten i HD20-stafetten på lördag morgon.

VARVNING

Sträcka 3, 4, 9 och 10 i HD20-stafetten har varvning. Varvande löpare är synliga strax öster om arenan. En sträcka mellan två kontroller vid varvningen är snitslad för alla varvande löpare. Den snitslade passagen är markerad på kartan och angivelsen. Löpare måste följa snitseln mellan kontrollerna. Slingan före och efter varvningen finns på samma karta. Löpare som springer en sträcka med varvning bör vara extra uppmärksamma på att de tar kontrollerna i rätt ordning i området kring varvning och målgång. Efter varvningskontrollen passerar man vägen till duschen, vakter finns placerade för att ge löpare företräde över vägen. Denna bit är snitslad.

SISTA KONTROLLEN

Sista kontrollen för alla sträckor ligger i anslutningen till ett förbjudet område (golfbana). En del sträckor har kontrollsiffran för den sista kontrollen placerad så att den kan gömma sig lite i markeringen för det förbjudna området. Alla löpare bör vara extra uppmärksamma så att sista kontrollen inte missas.

TERRÄNGBESKRIVNING

Mestadels öppen granskog med god löpbarhet. Stigrikt friluftsområde närmast arenan med både stora och små stigar. Längre bort genomkorsas området av några större stigar och grusvägar. Tätt skog, några gallrade områden och ett fåtal hyggen förekommer. Måttlig till svag kupering med några brantare sluttningar.

STÄMPLINGAR OCH KONTROLLER

Kontrollera **kodsiffran**, kontrollerna sitter tätt i skogen. Kontrollerna är utmärkta med orange/vit skärm vid kontrollställning. Nattkontroll markeras även med röd/vit/blå reflex. Stämpling sker genom att stoppa löparbrickan i stämplingsenheten. Fås ej ljud-och ljussignal som kvittens vid stämpling, så ska stiftklämman användas som är placerad på stativet.

NUMMERLAPPAR

Samtliga nummerlappar har sträckans nummer tryckt under startnumret. Nummerlapparna skall bäras på bröstet väl synligt och får behållas. Fäst nummerlappen ordentligt, då ser speakern vad du har för nummer. Nummerlapparna för parallellsträckorna är inte personliga utan ser likadana ut för lagets alla löpare på sträckan.





UNGDOMSSTAFETT NAT ONELLA TÄVLINGAR

www.u10mila.se

Lassalyckan Ulricehamn
5-7 augusti 2022

Lassalyckan medel
Lassalyckan lång

START

Start för klass HD14 sker klockan 17.00 på fredagen den 5 augusti. Start för klass HD20 sker klockan 02.45 på lördagen den 6 augusti. Samling och insläpp till start sker ca 30 minuter före respektive start. Löparna skall i god tid före start vara uppställda vid sin karta, varvid klädselkontroll genomförs. Kort ceremoni föregår start.

Efter startsignal, följ snitslad fålla till startpunkten, som i terrängen är markerad med skärm och reflex samt med skylt "Startpunkt".

VÄXLING

I växlingsfållan får endast utgående löpare vistas. Ingående löpare skall efter passerandet av upploppsfållorna (OBS glöm ej att stämpla efter mållinjen) själv lägga sin använda karta i här för avsedd kartback. OBS! Ingen växling får ske innan kartan lagts i kartbacken! Därefter fortsätter löparen framåt till kartplanket, där uppsatt karta tas för nästa sträcka. Se noga till att ta rätt karta. Kartan lämnas till utgående löpare. På kartans baksida finns lagnummer och sträcka angivna med tydliga siffror. OBS! Lag som tar fel karta utesluts ur tävlingen. Utgående löpare skall själv kontrollera att rätt karta erhållits. Lag som drabbats av att annan tävlande tar fel karta skall snarast erhålla ny karta, men kan inte erhålla tidskompensation för väntetid.

Alla löpare i stafetten måste efter växling/mål läsa av sin sportidentbricka, följ fålla till utläsningen.

Växling parallellsträckor

HD14

Löpare in för växling på sträcka 1 tar samtliga kartor (sitter i en bunt) för efterföljande sträcka vid växlingsplanket. OBSERVERA att eventuella överblivna kartor ska lämnas till funktionär på väg ut mot startpunkten.

Första löparen i laget in från sträcka 2 och 3 tar kartan för efterföljande sträcka vid växlingsplanket. Övriga löpare i laget ser om lagets karta för efterföljande sträcka är borta. Då har laget redan gått ut på sträckan och löparen behöver inte växla. Endast tiden för den som växlat först räknas, har denne då stämplat fel eller brutit utesluts laget. Alla löpare på parallellsträckorna måste efter växling läsa av sin sportidentbricka, följ fålla till utläsningen.

HD20

Löpare in för växling på sträcka 4 tar samtliga kartor (sitter i en bunt) för sträcka 5 vid växlingsplanket. OBSERVERA att eventuella överblivna kartor ska lämnas till funktionär på väg ut mot startpunkten.

Förste löpare in för växling på sträcka 5 i klass HD20 tar kartan för sträcka 6. Övriga löpare på sträcka 5 i laget ser om lagets karta för sträcka 6 är borta. Då har laget redan gått ut på sträcka 6 och löparen behöver inte växla. Endast tiden för den som växlat först räknas, har denne då stämplat fel eller brutit utesluts laget.

Alla löpare på parallellsträckorna måste efter växling läsa av sin sportidentbricka, följ fålla till utläsningen.

MÅL

Placering för laget avgörs med måldomare följt av målstämpling. Vid jämn spurt avgör måldomaren ordningen.





UNGDOMSSTAFETT NATONELLA TÄVLINGAR

www.u10mila.se

Lassalyckan Ulricehamn
5-7 augusti 2022

Lassalyckan medel
Lassalyckan lång

SNITSLING

Från start och växel följs snitslad fålla till startpunkten, som i terrängen är markerad med skärm och reflex samt med skylt "Startpunkt".

Från sista kontrollen, följer snitslad fålla till kartplank och växling, respektive målgång.

FÖRBUDNA OMRÅDEN

Förbjudna områden är markerade på kartan med rött raster. Där det finns en heldragen linje i kanten på rastret är det i terrängen snitslat med heldraget blå/gult band. Passering av förbjudet område medför uteslutning.

OMSTART

Omstart för samtliga sträckor i samtliga klasser kan bli aktuellt och sker ca 1 timme efter segrande lagsmålgång. Exakt tid meddelas av speakern

MAXTID

Maxtid för laget är 2,5 timmar efter omstartstidpunkten. Lag som ej är i mål då har överskridit maxtiden.

LAG SOM BRUTIT

Lag som brutit ska omedelbart lämna sin karta till målpersonal, samt läsa av sin sportidentbricka. Lag som brutit eller diskvalificerats äger ej rätt att växla till sista sträckan. Sista sträckans löpare får dock delta i omstarten. Lag som diskvalificerats och som har med tättstriden att göra kan tas av banan och resterande löpare får sedan delta i omstarten.

ÖVERDRAGSKLÄDER

Respektive lag ansvarar självt för överdragskläder

Sena ändringar av lag

Ändring HD14 ska vara inlämnad till informationstältet SENAST kl 15:00 fredagen 5 augusti

Ändring HD20 ska vara inlämnad till informationstältet SENAST kl 00:30 lördagen 6 augusti

Blankett för lagändringar finns att hämta i informationstältet från kl. 13.00 fredag 5 augusti.

