

Hitta rätt på Vara folkhögskola

Wifi
Namn:Fhsk
Domino123

Lördag 4/2

- Viste 3**
09.00-17.00 Tävlingsledarutbildning
- Viste 4**
09.00-17.00 Banläggning steg II
- Viste 5**
09.00-17.00 Banläggning steg I

Viste Datasal
09.00-12.30 IdrottOnline Administration grund

Barne 4
09.00-12.30 Information och kommunikation
13.30-17.00 MeOS och SportIdent

Laske (Boende)

P

Skånings

Väne
OCAMP

Väne

Huvudbyggnad
Huvudentré
Matsal

Skånings 2
09.00-09.30, 13.00-14.00 och 16.00-17.00
VOJS Träningsdag

Naum stugan

H1 Samlingssal
09.00-12.30 Akut omhändertagande vid skada
14.00-15.30 VOJS Träningsdag

Kullings

P

Bjärke Sal
09.00-17.00 Kartritning
Revidering-OCAD

Bjärke (Boende)



LÖRDAG 4/2

09.00-17.00 VOJS Träningsdag

Lokal: 09.00-09.30, 13.00-14.00 och 16.00-17.00
Skånings 2 (Whiteboard, projektor, trådlöst internet)
14.00-15.30 H1 samlingssal
Hanna Jansson + 17 deltagare
Mattider: Fika 9.30, Lunch 12.00, Fika 15.30

09.00-17.00 Banläggning steg I

Lokal: Viste 5 (Whiteboard, projektor, trådlöst internet)
Magnus Södervall + 22 deltagare
Mattider: Fika 10.00, Lunch 11.45, Fika 14.45

09.00-17.00 Banläggning steg II

Lokal: Viste 4 (Whiteboard, projektor, trådlöst internet)
Lennart Hålsjö + Carl-Henry Andersson + 15 deltagare
Mattider: Fika 10.00, Lunch 11.45, Fika 14.45

09.00-17.00 Tävlingsledarutbildning

Lokal: Viste 3 (Whiteboard, projektor, trådlöst internet, OH-projektor)
Fredrik Odelberg + 8 deltagare
Mattider: Fika 10.00, Lunch 11.45, Fika 14.45

09.00-17.00 Kartritning - Revidering, OCAD

Lokal: Bjärke Sal (Whiteboard, projektor, trådlöst- och trådburet internet)
Tord Hederskog + 9 deltagare
Mattider: Fika 10.15, Lunch 12.30, Fika 15.00

09.00-12.30 IdrottOnline Administration grundkurs

Lokal: Viste Datasal
(Whiteboard, projektor, datorer med trådburet internet)
Per-Andersson Johansson Ögren + 8 deltagare
Mattider: Fika 10.15, Lunch 12.30

09.00-12.30 Akut omhändertagande vid idrottsskada

Lokal: H1, samlingssal
Jan Andblad + 17 deltagare
Mattider: Fika 10.15, Lunch 12.30

09.00-12.30 Information och kommunikation i praktiken

Lokal: Barne 4
John Kumlin + 10 deltagare
Mattider: Fika 10.15 Lunch 12.30

13.30-17.00 Tävlings och träningsadministration i MeOS och Sport Ident.

Lokal: Barne 4
Bengt Mattsson + Torbjörn Wickström + 18 deltagare
Mattider: Lunch 12.30, Fika 15.00

Lördag kväll

18.00 Middag i Matsalen

Kontaktinformation

Västergötlands OF Bertil Åkesson
070-6779806
Bertil.vof@westgotasport.se



Hitta rätt på Vara folkhögskola

Wifi
Namn:Fhsk
Domino123

Söndag 5/2

Viste 3
09.00-12.30 Kinesiotekjning



Barne 4
09.00-16.30
Att lära ut orientering

Väne OCAMP



H1 Samlingssal
Att lära ut orientering
(Praktiska delar under dagen)

Bjärke Sal
09.00-16.30 Kartritning
Laserdata och
georeferering



SÖNDAG 5/2

09.00-16.30 Att lära ut orientering - grön till gul nivå

Lokal Barne 4 (Whiteboard, projektor, trådlöst internet) + H1

Jenny Håkansson + 18 deltagare

Mattider: Fika 10.15, Lunch 12.30, Fika 15.00

09.00-16.30 Kartritning - Revidering, OCAD

Lokal: Bjärke Sal (Whiteboard, projektor, trådlöst- och trådburet internet)

P-O Derebrant + 12 deltagare

Mattider: Fika 10.15, Lunch 12.30, Fika 15.00

09.00-12.30 Kinesiotejpning

Lokal: Viste 3

Nikola Punos + 11 deltagare

Mattider: Fika 10.15, Lunch 12.30

Kontaktinformation

Västergötlands OF

Bertil Åkesson

070-6779806

bertil.vof@westgotasport.se

