

Inspirationsdag 4 december

Barn och ungdomsledare - dela dina goda idéer

Anmälan
senast 1/11

En dag med inspiration kring träningsupplägg, kring klubborganisation, att behålla ledare, barn och ungdomar i orienteringen. Dela med dig av dina erfarenheter och din kunskap. Kom med tre bra idéer – kom hem med tio!

I fokus: Fysisk träning för barn och ungdomar i konditionsinriktad idrott – vad ska vi tänka på och när?
Föreläsare Johanna Eherenborg, leg naprapat, utbildare inom RF-SISU

- Två pass med workshops och temadiskussion
- På eftermiddagen blir det inspiration till åldersanpassad fysisk träning – ta med ombyte
- Dagen avslutas med gemensam middag (valfri)



Work-shops - vilka ämnen brinner du för? Vad vill du lära mer?

Workshop Förmiddag	<ol style="list-style-type: none">1. Fysisk träning och kondition upp till 12 år2. Fysisk träning och kondition 13 år och äldre3. Rekrytera och behålla ledare4. Fokus tjejer i orientering
Workshop Eftermiddag	<ol style="list-style-type: none">5. Orienteringsteknik upp till 12 år6. Orienteringsteknik 13 år och äldre7. Rekrytera och behålla barn och ungdomar8. Delaktighet i klubben

Du väljer två workshops att medverka i. Varje workshop inleds med goda exempel och följs av en öppen diskussion på temat. Under dagen finns avsatt tid för uppföljning i egna klubben/distriktet.



För vem: Barn och ungdomsledare och tränare inom orientering

Tid: Välkomna från 8.30, start 9.15.

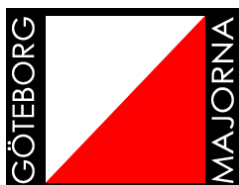
18.30 serveras middagen.

Plats: Arken Hotel & Art Garden Spa, Göteborg

Kostnad: 150 kr/deltagare inkl. lunch och fika för deltagare från Göteborg-Västergötland (dagen subventioneras av projektstöd). Övriga betalar 500 kr/deltagare (*ta kontakt med din lokala RF-SISU konsulent*). Den frivilla 2 rätters middag på kvällen tillkommer, 350 kr/deltagare.

Frågor: gmokledardag@gmail.com

Mer information och anmälan
<https://eventor.orientering.se/Activities/Register/14537>



Västra Götaland