



Rikslägret Sommar 2019

VOF inbjudan

Datum	23 juni till 28 juni 2019.
Plats	Idre.
Beskrivning	<p>Lägret är för alla Sveriges orienteringsungdomar i åldrarna 13 till 16 och arrangeras med Idrefjäll som bas.</p> <p>Det kommer erbjudas en mängd träningar, 7st under 2018, i härlig fjällmiljö varav några på kalvfjäll och andra i björkbevuxna fjällsluttningar i år på ny ritade kartor som täcker 10km².</p> <p>Utöver träningarna så blir det en äventyrsdag så som traditionen bjuder och alla deltagare får ett aktivitetskort som 2018 kunde utnyttjas för bad, bowling och minigolf.</p> <p>Lägret inleds på söndag eftermiddag den 23 juni och avslutas fredagen den 28 juni.</p>
Boende	I stuga/lägenhet.
Mat	Helpension (frukost, lunch och middag) intas i restaurangen på Idrefjäll. Utöver detta kommer det att finnas enklare mellanmål som frukt och smörgåsar i respektive stuga som köps in gemensamt av VOF ledare.
Lägeravgift	<p>2850 kr för deltagare och 2950 kr för ledare.</p> <p>För samtliga tillkommer reskostnader och kostnad för enklare mellanmål.</p> <p>Klubbarna stöder deltagarna ekonomiskt på olika sätt varvid frågor om detta ställs till respektive klubb.</p> <p>Lägeravgift betalas till respektive klubb i samband med anmälan i Eventor.</p> <p>Avgifter för resa, hyra av buss och bränsle, och mellanmål faktureras från VOF till klubbarna i efterhand.</p>
Detta ingår	<p>Förutom att umgås och träffa ungdomar och ledare från hela Sverige ingår ett smörgåsbord av teknikträningar, föreläsning, aktivitetskort och present (långärmad tröja 2018). Helpension och boende i stuga fem nätter. Deltagare ges även möjlighet att delta på äventyrsdagen med flertalet uppdrag att utföra.</p> <p>Aktivitetskortet har tidigare år gett tillträde till badhus, minigolf och bowling samt inträde på avslutningsdisco.</p>
Rodel	Förra året gjorde vi på hemfärden vi ett uppskattat stopp i Rättviksbacken för mellanmål, bensträckning och rodelåkning. Om vädret tillåter provar vi på detta igen. Biljetter för detta bekostas av respektive deltagare och köps på plats. Om många



Rikslägret Sommar 2019

VOF inbjudan

väljer att åka borde vi kunna göra ett större inköp av biljetter för att reducera priserna.
<http://sommar.rattviksbacken.se/sommarrodel-dalarna/>

Anmälan Eventor

Anmälan senast 2019-05-05

Detta är ett tidigare datum än det som står i Eventor. Vi behöver anmälan i god tid för att samordning och transporter.

Anmälan görs via Eventor <https://eventor.orientering.se/Activities/Show/9440>
Under "Boendeönskemål" anges "Västmanland". **Det är även viktigt att andra fält ange olika former av allergier så som gluten, laktos, husdjur, osv.**

Ledare

Det behöver vara en ledare per påbörjat tiotal deltagare. Även äldre ungdomar eftersöks för hjälp med uppföljning m.m.

Följande ledare är klara vid utskick av information:
Peter Österberg, Surahammars SOK
Henrik Nettelmark, Surahammars SOK
Västerås SOK har budgeterat för en ledare.

Transport

Vi åker med minibussar som vi hyr i Västerås, avtal finns mellan Svensk Orientering och MABI. Dessa används även på plats i Idre för att ta oss ut till träningarna. Några träningar brukar man kunna nå till fots andra behöver vi åka till för att bli tidseffektiva.

I dagsläget är Peter Ö och Henrik N klara som chaufförer. Beroende på antalet deltagare justerar vi detta vid behov.

Kommunikation

Förra året skapades en grupp på Facebook Messenger för föräldrar och ledare där information och bilder publicerades löpande. Vi gör på samma sätt även i år. De föräldrar som inte har tillgång till Facebook Messenger ombeds att höra av sig.

Under förra årets äventyrsdag användes Snapchat för att kommunicera inom lagen.

Information innan avresa

Närmare avresan kommer PM att bli tillgängligt på Eventor och ytterliga detaljerad information från VOF kommer att skickas ut.

Länkar

Rikslägerbloggen

<https://rikslagret2019.wordpress.com/>

Inbjudan till Ridlägret Sommar 2019

[Inbjudan Rikslägret Sommar 2019](#)

Eventor - Anmälan

<https://eventor.orientering.se/Activities/Show/9440>

Filmen från Rikslägret 2018

<https://www.youtube.com/watch?v=5KWdMObiRYw>



Rikslägret Sommar 2019

VOF inbjudan

Filmen från Rikslägret 2017

<https://www.youtube.com/watch?v=ZtbwKLIRf1A>

Filmen från Rikslägret 2016

<https://www.youtube.com/watch?v=2MqygLGRBsk>

Filmen från Rikslägret 2014

https://www.youtube.com/watch?v=KFYgNMX_fJw

Filmen från Rikslägret 2010

<https://www.youtube.com/watch?v=AEfayhZ3jMs>

Rodel i rattviksbacken

<http://sommar.rattviksbacken.se/sommarrodel-dalarna/>

Frågor

Peter Österberg, peter.osterberg@sweco.se, 073-412 41 51