



Västmanland League 2019

Följande tävlingar ingår i Västmanland League under 2019:

18/8	Söndag	Golden Weekend Lång KKOK
1/9	Söndag	DM Lång SSOK
7/9	Lördag	DM Medel AOK
28/9	Lördag	Arosträffen Medel VSOK

- Namnet på denna ungdomslagserie röstades fram bland distriktets ungdomar i början på maj 2019.
- Inspiration till serien har hämtats från Upplandscupen.
- Barn och ungdomar i klasserna inskolning, U-klasser, Kort-klasser, ÖM-klasser, HD10-16 samt orankade löpare i HD18-20 får delta.
- Lagen ska bestå av max 5 löpare och det är fri sammansättning av lagen vad gäller ålder och kön. Kombinationslag med andra klubbar är tillåtet.
- Lagen anmäls av respektive klubb till VOF. Löparna anmäler sig till deltävlingarna på vanligt sätt.

Poängberäkning enligt följande:

Deltagarna springer i sina ordinarie klasser. För respektive deltävling och klass görs en separat resultatlista bestående av alla Västmanländska löpare (även de som är kvalificerade men inte ingår i något Västmanland League lag)

Löparpoängen fördelas:

i DH-klasserna: 25, 22, 20, 19, 18, 17, 16, 15, 14, 13, 12, 11, 10, 10, 10...

I U- och Kort-klasser 15, 12, 10, 9, 8, 8, 8, 8...

I Inskolning och ÖM-klasser får alla deltagare 8 poäng.

Lagmedlemmar som arbetar som funktionärer på egen tävling erhåller 8 poäng.

2 poäng utgår för löpare som deltagit men ej kunnat fullfölja deltävling.

Löparpoängen summeras för 3 av lagets 5 deltagare vid varje deltävling.

I första hand summeras lagens placeringssiffra och lägst placeringssiffra kommer först. Om placeringssiffran är lika summeras löparpoängen för tävlingarna och högst poäng går före. Om placering och löparpoäng är lika så delas platsen.

Prisutdelning sker efter sista deltävlingen