

## Komplement till Grundregler för Västmanland Park Tour (VPT) 2020

# Arrangörsanvisningar för Västmanland Park Tour (VPT) 2020

### Bankkontroll:

Banorna ska vara **granskade** av bankkontrollanten Lars-Åke Andersson Arboga OK.

Skicka banfiler och kartfiler ([martin.norrbom@telia.com](mailto:martin.norrbom@telia.com) | [mnm@student.mdh.se](mailto:mnm@student.mdh.se)) så snart banläggningen är klar, men senast en vecka innan arrangören behöver få in kommentarer på banläggningen.

Skicka filerna sparade i OCAD 10 eller tidigare version.

Bankkontrollanten kommer inte att åka ut till tävlingsområdet, utan endast göra en koll baserad på det underlag som skickats via mail.

Bankkontrollanten tänker titta främst på följande:

- Att banorna har rätt svårighetsnivå, främst att de yngre inte får för svåra banor.
- Att banläggningen inte inbjuder till att springa över tomtmark eller förbjudet område.
- För att få rätt svårighetsnivå för HD14 och uppåt kan banläggaren vid behov skapa spärrade områden.
- Att de yngre klasserna inte har för komplicerad "bangeometri" som lätt leder till att kontroller hoppas över eller tas i fel ordning.  
De äldre klasserna får gärna ha komplicerad "bangeometri" och inslag med förbjudna områden. Det blir roligare sprint då!

### Terräng/bankkontroll:

Arrangörsklubben (ungdomsledare) ansvarar för bankkontrollen i terrängen. Banorna skall **provspringas** innan tävling för att säkerställa placering av kontrollerna.

### Karta:

**Skala** 1:4 000 rekommenderas. I möjligaste mån i **sprintnorm**. Karta (ej bana) anslås på TC och lokala tecken förklaras.

### Tävlingsklasser:

Se Grundregler för Västmanland Park Tour (VPT)

### Kontroller/Stämplingssystem:

Elektroniskt stämplingssystem ska användas.

Stämpelbricka ska utlånas kostnadsfritt av arrangören. Dock skall löpare i första hand använda egen bricka, i andra hand låna av den egna klubben.

OBS! Fr.o.m. 2015 ingår i VOFs datorpool SI-brickor som arrangören fritt kan utnyttja.

Sista kontrollen (100) skall ha flera stämpelenheter för att inte skapa kö inför upploppet.

Notera!

Löpare på **inskolningsbanorna** tar gärna tid på sig vid stämplingen. Rekommenderas att klassen Inskolning i möjligaste mån har egen bana eller vid gemensamma kontroller med andra banor fler stämpelenheter.

### Start:

Lottade starttider i samtliga tävlingsklasser med minst 1 minuts startmellanrum inom klassen.

Start i anslutning till TC rekommenderas. Standardiserade startrutiner ska användas med 3 minuter genomloppstid.

Inskolning och ProvaPå har fri starttid med startstämpling (behöver ej vara jämna minuter).

Använd egen fälla för stämpelstartklasserna – helst egen första kontroll.

Notera!

HD16 och HD20 får kartan i startögonblicket.

**Övriga** erhåller kartan **1 minut före** start.

”Gå fram tiden” ska visas tydligt och om möjligt digitalt. (I VOFs datorpool finns en digital klocka för detta ändamål.)

### Nummerlappar:

Nummerlappar ska användas (ej Prova-på) och **samlas in** efter varje deltävling, och skickas vidare till nästa tävling.

Nummerlapparna och väst tillhandahålls av VPT organisationen. En förutbestämd nummerserie finns för varje klass (se dokument som medföljer nummerlappslådan eller dokument på VOFs hemsida under Ungdom/VPT)

**Vinnarväst** till den som **vann senaste** deltävlingen.

### Information:

**Inbjudan** skall finnas senast 14 dagar innan tävlingsdag. Inbjudan ska finnas på Eventor.

**PM** skall finnas tillgänglig senast 2 dagar innan tävlingsdag på Eventor och finnas uppsatt på TA under tävlingen.

Sista utgåvan av PM som är uppsatt på TA gäller och respektive förenings ledare är ansvarig för att alla ungdomar tar del av detta innan start.

**Startlista** ska finnas på nätet (Eventor) senast måndag 18.00.

### Anmälningsavgift:

Anmälningsavgiften är 60 kr. Faktureras. Efteranmälan: anmälningsavgift + en förhöjd avgift på 50% I klasserna Inskolning och ”Prova på” ska möjlighet till anmälan på plats vara möjlig utan efteranmälningsavgift.

Finalarrangören äger rätt att debitera en förhöjd start avgift för att täcka kostnader för hamburgare/bröd och dricka (50 kr). Ett vegetariskt alternativ skall finnas (”vegburgare”).

VOF fakturerar en deltagaravgift på 50 kr per startande i någon av deltävlingarna.

Pengarna skall oavkortat användas till VPT priser och uppmuntrande åtgärder för distriktets ungdomsverksamhet.

**Mediakontakt:**

Varje delarrangör uppmanas att ta kontakt med den lokala tidningen och media efter bästa förmåga (VLT, Västerås Tidning, Bergslagsbladet, Sala Allehanda) för att få publicitet och chansen att visa upp vår fina sport. Om ingen reporter kan närvara är ett bra alternativ att lämna egen text - och bild-material.

**Resultat:**

På VOF's ungdomssida sammanställs allmän information om VPT samt totalställning i touren. För att totalställningen snabbt skall kunna uppdateras, skall arrangören ladda upp resultat på Eventor snarast efter det att tävlingen är slut.

Klubbledare har ansvaret att informera arrangören och VOFs webbmater om någon deltagare inte får förekomma på bilder som läggs ut på arrangörens och VOFs hemsida eller facebook sida. Kontakta VOFs webbmaster Åke Larsson på följande adress: [aake-okh@telia.com](mailto:aake-okh@telia.com)

## ”Några snabba”: Att tänka på vid arrangemang av deltävling i VPT

VO-Ungdoms noteringar från VOFs planeringsmöte (2014-11-22):

- VPT-banorna är ofta alldeles för enkla i de äldre klasserna, HD16 och HD20. Det är för stor skillnad mellan VPT och USM Sprint/SM Sprint. Får vi upp nivån, med mer vägval, så blir VPT en bra förberedelse inför SM/USM.
- En av grundtankarna med VPT är också att det ska vara ungdomar som står för arrangemanget så långt möjligt. Bra om ungdomar kan vara banläggare.
- Ett problem med att ha VPT Finalen på kvällstid är att det gärna vill dröja länge innan poängberäkningen är klar och prisutdelningen kan hållas. Det är viktigt att avbockningslistorna kommer till sekretariatet så fort som möjligt, så att man ser vilka som verkligen är ”kvar i skogen”. Ett sätt att snabba på ytterligare är att be klubbarna rapportera in ”ej start” redan innan start, alltså lämna tillbaks ej använda nummerlappar. Tydlig vägvisning till TA.
- Nära till P och start uppskattas. ”Säker” väg till start.
- Tydlig Gå Fram/Start Klocka och startpunkt.
- Parkliknande terräng, gärna centralt, lagom blandning park, öppna gräsytor
- Ej för mycket skog.
- Rätt längd och svårighetsgrad på banorna.
- Publikvänligt!
- Skicka in kartorna till bankontrollant i god tid.
- Provlöpning för att förhindra felaktig kontrollutsättning/kodsiffra eller ej fungerande stämpelenheter.
- Kontrollerna: Tydliga punkter och om möjligt egna kontroller för inskolning eller fler enheter på dessa kontroller så att de och följeslagarna inte känner sig i vägen
- Stämpelenheter placeras i lagom höjd för ungdomarna, ej för högt eller löst på marken.
- Tydlig lättlöpt väg från sista, fri från publik.
- Tydlig mållinje.

### VIKTIGT

För många av våra nybörjare är det första tävlingen så det är viktigt att det blir en positiv upplevelse både för barnen och för föräldrarna.

Bra startplats, tydligt- enkel- mycket utrymme.

Att vi lär våra barn rätt från början.

Jämn standard på alla deltävlingar för att våra barn ska känna sig trygga.

Att inskolning (och föräldrar) inte känner sig i vägen utan får en positiv upplevelse på banan.

Korrekta definitioner och bra och tydligt bantryck även för följeslagarna

Roliga banor med tydliga kontroller i anpassat område