

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE MED ÅRSREDOVISNING 2013

### INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Röstlängd .....	2
VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2013 .....	3
Styrelsen och verksamhetsområdena .....	3
Ledarkonferenser .....	4
Gåvor och poängpriser .....	4
Verksamhetsområde Ungdom .....	5
Verksamhetsområde Föreningsutveckling .....	5
Verksamhetsområde tävling .....	6
Verksamhetsområde SkidO och MTBO .....	7
Slutord .....	10
ÅRSREDOVISNING .....	11
Resultaträkning .....	11
Balansräkning .....	12
Tävlingsverksamheten 2013 .....	13
Historik .....	14
Deltagarantal vid DM-tävlingar 2013 .....	15
Resultat Mästerskapstävlingar 2013 .....	16
SM Ultralång .....	16
SM Stafett .....	16
SM Medeldistans, Final .....	16
SM Natt .....	17
SM Lång .....	17
SM Sprint .....	17
SM Precisionsorientering .....	17
Ungdoms-SM .....	17
USM Distriktsstafett .....	18
DM Sprint .....	19
DM Medeldistans .....	19
DM Långdistans .....	20
DM Natt .....	21
Ultralång DM .....	21
DM Stafett .....	22
DM Precisionsorientering .....	23
DM Grand Slam 2013 .....	23
Västmanland Park Tour totalresultat 2013 .....	23

## Röstlängd

---

Följande föreningar har fullgjort sina stadgeenliga skyldigheter mot Svenska Orienteringsförbundet 2013:

Arboga OK  
Fagersta OK  
Hallstahammars OK  
Himmeta IF  
Hägersta GF  
IF Rune  
Köping-Kolsva OK  
Norbergs OK  
OK Hedströmmen  
OK Norden  
Sala OK  
SK Trim/Virsbo  
Surahammars SOK  
Vandraringen  
Västerås Radioklubb  
Västerås SK OK  
Västerås SOK

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2013

---

Västmanlands Orienteringsförbunds styrelse avger följande verksamhetsberättelse för förbundets 54:e verksamhetsår 2013-01-01 --2013-12-31.

### Årsmöte

Förbundet höll sitt ordinarie årsmöte i Sala den 6 mars 2013.

Årsmötet representerades av 12 föreningar med fullmakt. Totalt 25 deltagare på mötet.

### Styrelsen och verksamhetsområdena

---

#### Styrelsemöten

Under verksamhetsåret har styrelsen haft 5 protokollförda möten. Ett flertal ärenden har även behandlats av styrelsen, arbetsutskottet och verksamhetsområdena i samband med tävlingsarrangemang.

Kontakt har även skett via e-mail och telefon.

#### Styrelsens sammansättning

Ordförande	Johan Källman	Norberg
Sekreterare	Per Sundström	Västerås
Kassör	Lars Janzon	Arboga
Ladamot	Robert Grann	Arboga
Ledamot	Helena Holmberg	Köping

#### Revisorer

Hans Malmkvist, VSOK utsedd revisor. Revisor suppleant Anita Molinder, Fagersta OK.

#### Valberedning

Karin Johansson, Mikael Brostedt, Eva Kjellman

#### Arbetsutskott

Johan Källman, Per Sundström och Lars Janzon.

#### Verksamhetsledare Ungdom

Vakant (styrelsen)

#### Verksamhetsledare Tävling

Åke Larsson

#### Verksamhetsledare Föreningsutveckling

Vakant (styrelsen)

#### Verksamhetsledare SkidO MTBO

Gunnar Munktelius

#### Verksamhetsledare PreO

Rolf Karlsson

#### Webbmaster

Johan Källman, Åke Larsson

#### Förbundet Online

Johan Källman

#### Mark / Tävling

Åke Larsson/Hans Andersson

#### Karta

Roger Åsberg

**Dator-pool**

Åke Larsson

**Ranking**

Åke Larsson

**Banläggarkort**

Åke Larsson

**Naturpasset**

Vakant / Föreningarnas styrelser

**Skogsäventyret**

Vakant / Föreningarnas styrelser

**USM-ansvarig**

Karin Swärd Lindberg

**Ledarkonferenser**

---

SOFT:s ordförandekonferens

Johan Källman

VIF/SISU:s årsmöte

Ingen representant

Granndistriktsträff vår

Åke Larsson

Tävlingskonferens

Åke Larsson

Not. Ordförande konferens och tävlingskonferens hölls i samband med orienteringskonventet i Skövde.

**Gåvor och poängpriser**

---

**Skogskarlarnas Klubb**

Stipendium för ungdom har tilldelats Emma Helmersson Vandraringen och Samuel Hedlund Köping Kolsva OK.

Västmanlands OF ungdomsverksamhet har tilldelats stipendium.

Sala OK har premierats för gott ungdomsarbete.

**Skogsflickornas Klubb**

Stipendium för idrottsprestation har tilldelats Sandra Näslund Västerås SOK.

Skultunakannan för juniorprestation har tilldelats Sara Hamrefors Västerås SOK.

**Mari Levis minnesfond**

Stipendium har tilldelats Carl Boman Västerås SOK

Västmanlands Orienteringsförbund tackar dessa föreningar för stödet till distriktet.

## **Verksamhetsområde Ungdom**

---

Då det under året inte funnits någon ansvarig, meddelas att planerade aktiviteter och deltagande vid nationella mästerskap genomförts.

Om vi ska lyfta fram någon enskild så är Emma Helmersson Vandringen värd att nämna. 1 st. topp 10 placering på USM.

För övriga resultat hänvisas till resultatdelen i slutet av denna skrift.

## **Verksamhetsområde Föreningsutveckling**

---

Dags att sammanfatta verksamhetsåret 2013. Inom området föreningsutveckling fanns det under året ingen ansvarig. Området har skötts via styrelsen.

Förutom en del genomförda utbildningar och huvudansvar för DM Grand Slam har följande aktiviteter genomförts.

Den 6 mars hölls årsmöte i Sala. Totalt 25 deltagare med 12 röstberättigade föreningar närvarande.

Den 24 oktober avhölls det återkommande utvärderingsmötet i Surahammar. Platsen var SSOK:s klubblokal vid Ekängen. Vid detta möte avhandlas årets verksamhet avseende gemensamma aktiviteter och tävlingar. Det är på detta möte som de flesta goda idéerna kommer upp. Vi tar sedan med oss allt de goda och det lite negativa inför planeringsdagen.

Den 24 november var det dags för årets planeringsdag. Träffen ägde rum i Hallstahammars OK:s klubblokal. På utvärderingsdagen kom vi fram till en gemensam aktivitetsplan som finns redovisad på VOF:s hemsida. Tyvärr var det lågt deltagarantal gällande ungdomsledare. Vilket medförde att oklarheter gällande aktiviteter och ansvariga ej redades ut fullständigt vid träffen. Här aktualiserades verkligen behovet av ungdomssamordnare.

**För Västmanlands OF verksamhetsområde föreningsutveckling.**

## Verksamhetsområde tävling

---

När det nu är dags att summera 2013 års tävlingsverksamhet, kan vi glädjande nog konstatera att vi i år lyckats genomföra två skid-OL tävlingar i distriktet. Norbergs OK trotsade alla vädergudar och med en fantastisk arrangörsinsats, skrapade man ihop tillräckligt med snö så att Svealandsmästerskap kunde genomföras i dagarna två (medel- och långdistans).

På planeringskonferensen 2012 uttrycktes önskemål om en introduktion i MTB-O, Pre-O och genomgång av specifika regler och kartnormer för sprintdistans. En sådan kursdag arrangerades den 27 januari, men p.g.a. för dåligt deltagarintresse fick denna introduktionskurs ställas in.

Åke Larsson deltog i SOFTs tävlingskonferens 25-26 januari i Nacka. Förutom de regionala överläggningarna om 2014 års tävlingsprogram, fanns på programmet: ny struktur på regelverket, IT, kartprojektet, regelfall och rättssäkerhet och en del andra tävlings- och arrangemangsrelaterade frågor.

Ett arrangemangs/tävlingsmöte för Västmanlandsklubbarna hölls den 2 februari i Västerås, SOFTs tävlingskonferens, rutiner kring markfrågor, VOFs kompletterande anvisningar, tävlingar för säsongen 2013 och 2014 behandlades.

Under vinter förhandlades ett ettårigt sponsoravtal med SANDVIK fram där SANDVIK sponsrar VOFs ungdomsverksamhet med 10 000 kr i utbyte mot reklam på bl.a. VPT-nummerlapparna.

Om Norberg fick lägga ner ett enormt arbete för att skrapa ihop snön till Svealandsmästerskapet i skid-OL, så fick tyvärr både Västerås och Sala erfara det omvända. Såväl Arosträffen som Silverjakten i mitten/slutet av april fick ställas in på grund av snö. I övrigt har säsongens Västmanländska tävlingar genomförts med samma fina klass på arrangemangen som vi blivit vana med de senaste åren. Dock inträffade på Golden Weekend en incident med en pågående jakttävling i tävlingsområdet. Denna olyckliga incident förde i alla fall med sig nyttan av en tankeställare till oss alla arrangörer. Även om våra arrangemang fungerat perfekt de sista åren får vi inte slappna av och börja gå på "rutin", alla detaljer i arrangemanget måste säkerställas vid varje tävlingstillfälle.

Administrationn av register över Västmanländska banläggare och banläggarkort har legat nere flera år. Ett arbete har påbörjats med att återskapa ett banläggarkortsregister.

Åke Larsson deltog på SOFTs OL-konvent i Skövde den 15-17 november. Alla verksamhetsområden samlades och många gemensamma aktiviteter handlade om hur vi möter pågående förändringar i samhället och framtid. Tävlingsdelen av konventet innehöll bl.a. regionala överläggningar om tävlingsåret 2015, och en omfattande genomgång av de nya tävlingsanvisningarna.

Planeringskonferensen genomfördes i Hallstahammar den 23 november. På tävlingsdelen av konferensen diskuterades bl.a. VOFs anvisningar och DM-stafettens klasser för 2014 fastställdes (ungdomar).

Datorpoolen utnyttjas flitigt på våra arrangemang och har under året kompletterats med en kraftfullare laptop att användas som server, två SI-enheter med kabelanslutning att användas till förvarning/målstämpling samt en digital start-/gå-fram klocka.

Åke Larsson / **Tävlingsansvarig VOF**

## Verksamhetsområde SkidO och MTBO

---

Skidorientering och mountainbikeorientering har mycket gemensamt. Fartkänsla, intensivt, snabba och riktiga beslut, åka rätt och fort samt komma helskinnad i mål efter äventyren i skogen. Möjligen är tiden för kartläsning ännu kortare i MTB-O, då det hoppar och skakar i tid och otid. Gemensamt är också att spårnätet respektive stignätet på kartan kan tyckas enkelt även om det oftast är tätt. Bara att hålla reda på höger och vänster. Varför det bommas friskt i alla klasser (Elitåkarna får ursäkta men det händer även dem, skillnaden är den att svängarna blir mindre när misstaget ska redas ut) bör helst upplevas på riktigt – så välkommen att prova dessa bägge orienteringsdiscipliner.



Från tidningsartikel

### Skid-O

Norbergs OK glädde alla hugade skidorienterare med att bjuda in till SvM - Svealandsmästerskap 2013. Det var ett antal år sedan en Västmanlandsklubb gjorde det. Den goda snötillgången sedan juletiden förbyttes raskt till ett tjockt och starkt skartäcke efter kraftigt blidväder efter nyår. Det gick att genomföra tävlingen, och snöförhållandena satte nog ”spår” i minnet hos deltagarna. Det räckte med att ställa sig på skidorna så for de iväg och det var jämt göra att hålla dem i styr. Spårssystemet var bitvis tätt, något som är typiskt för nutida skidorientering, och ställde höga krav på kartläsningsförmågan. Till det lades långsträckor med rika vägval. Sammanlagt blev det utslagsgivande tävlingar i dagarna två i soligt vinterväder. Norbergs OK passade även på att locka sina barn och ungdomar till spårssystemet.

För övrigt skulle verksamheten behöva mer snö, arrangemang och deltagare. En tröst till de klubbar som förberett en tävling, men tvingas ställa in p g a kyla eller snöbrist, är att banan i byrålådan kan plockas fram året efter och med lite röjningsarbete är det förstås spårningsarbetet som följer.

Distriktets aktiva kunde glädja sig åt en handfull dubbelhelgers tävlingar under 2013 inom rimligt avstånd från Västmanland.



## MTB-O



MTB-O är det senaste tillskottet inom SOFT. På sätt och vis är denna form av orientering lättillgänglig, det krävs bara en cykel och ett enkelt sätt att få med sig kartan under färden. Naturpasset på cykel har haft framgångar hos flera svenska klubbar. De enklaste öppenbanorna är väl anpassade för nybörjare. De som får blodad tand skaffar sig ofta bättre cykel, en mer avancerad MTB, för att hävda sig bättre på tävlingarna. Träningsläger, ofta i södra Sverige, och utomlands ordnas då och då. Resor samordnas av de aktiva själva. Flera aktiva åker utomlands för att tävla.

Södertäljes MTB-O, SM hos Kvarnsveden i Borlänge och 3-dagars på 5-dagars var punkthöjder under tävlingsåret.

Norbergs OK har tagit fram MTBO-karta vid sin klubbstuga som användes för Naturpasset-MTBO och har även ordnat ett par prova-på-träningar med en hel del deltagare från cykelklubben.

Basprogrammet ökar nu år från år. Kontakter skapas Sverige runt där man hjälps åt på olika sätt med kartor, tillstånd och annat som är speciellt för just MTB-O.

Följande punkter finns att arbeta med redan idag, var och en viktig på sitt vis, nu gäller det att komma igång.

- *Hitta*, informera och engagera personer i Västmanlandsklubbarna.
- Följa och delta i MTB-O-gruppen på facebook.
- Förslag finns på stadsnära område för såväl avancerad tävling som enkelt propaganda/prova på - Karlbergsskogen i Köping (området har länge använts för MTB och terränglöpning, fot-O-karta behövs).
- Ändring av fot-O-kartor till kartnormen för MTB-O behövs. Ta kontakt med MTB-O-folk i mellersta Sverige. Eventuell nybörjakurs i OCAD.
- Fortsatt kontakt med SOFT för råd och anvisningar om ansökan till idrottslyftet. Bidrag till aktiviteter grundas bl a på *föreningsaktiviteter*.



- Cykel-tillgången är, liksom kartor, en kritisk faktor för orienteringsgrenens spridning. Redan för ca 20 år sedan gjordes en "Fuji MTB-O-Cup" i Mälardalen med Fuji som sponsor. De hyrde ut cyklar billigt på tävlingsplatsen. Nordenmark hyr ut kartställ på nutida tävlingar. Något liknande samarbete kunde göra dubbel nytta – skapa uppmärksamhet och underlätta för föräldrar och andra som tvekar inför MTB-köp.
- En träff för MTB-O-ivrare tvärs över distrikten vore värt att prova. Rubriken skulle vara Utvecklingsmöjligheter. Tämmligen lätt att ordna och de bästa idéerna kommer förhoppningsvis fram grundat på intresset i sig. Denna punkt är troligen nummer 1.



**Gunnar Munktelius / VO Skid-O MTB-O**

## Slutord

---

Det blev åter en sen vår 2013. De inledande vartävlingarna fick ställas in, men sedan blev det bättre och de planerade arrangemangen kunde genomföras. Även Svealandsmästerskapen i skidororientering kunde genomföras med stort antal deltagare.

Våra DM-tävlingar genomfördes i fördelaktigt väder, med bra deltagarantal och bra arrangörer.

På ungdomssidan har de flesta planerade aktiviteterna genomförts, trots avsaknad av utsedd verksamhetsledare. Distriktets ungdomsaktiviteter syftar till att skapa gemenskap samtidigt med personlig utveckling. Här ser vi att det mycket hänger på tillgången på engagerade ledare. De flesta av distriktets föreningar är ganska små och rekryteringen hänger på några få ledare. Några föreningar har fått bra fart på ungdomsverksamheten medan det stagnerat hos andra. Det är en viktig uppgift för alla föreningar att skaka fram ledare, framförallt behövs påfyllning av unga ledare. Samarbete mellan klubbarna, med SISU och med grann-distrikten är en nyckel till framgång. Men – vi behöver en sammanhållande kraft på ungdomssidan i distriktet.

Framtidens största utmaning är ledarförsörjningen. VOF är vad föreningarna i distriktet gör det till. Det är föreningarnas uppgift att försörja inte bara sina egna led utan även de gemensamma intressena inom förbundet. Samhällsförändringarna sker snabbare än tidigare och samarbetsformerna inom och mellan föreningarna måste utvecklas med dem. Med driftiga och lyhörda verksamhetsansvariga inom förbundet kan vi klara de omställningar som behövs.

Stort tack till sponsorer och alla ledare på förbunds- och föreningsnivå, som på ett så engagerat sätt jobbar för orienteringssporten i Västmanland.

Kolsva 2014-02-17

Styrelsen

Johan Källman

Robert Grann

Lars Janzon

Per Sundström

Helena Holmberg

## ÅRSREDOVISNING

### Västmanlands Orienteringsförbund

Org.nr 878001-0495

### Resultaträkning

<b>Rörelsens Intäkter</b>	Budget	Utfall	Utfall
	2013	2013	2012
Tävlingsintäkter	19 000	15 700	16 000
Distriktsmatch	15 000	16 500	0
Kurs- och Utbildningsintäkter	5 000	0	0
VOF Förbundsavgift	8 500	8 500	8 500
Fakturerade Verksamhetsintäkter	41 000	14 100	40 350
VIF verksamhetsbidrag	15 500	13 908	37 148
SOFT verksamhetsbidrag	70 000	70 193	74 310
Övriga intäkter	2 000	17 066	8 103
Summa Intäkter	176 000	155 967	184 411

<b>Rörelsens Kostnader</b>	Budget	Utfall	Utfall
	2013	2013	2012
Tävlingar USM	28 000	26 030	24 890
Juniorgrupp	10 000	1 947	0
Distriktsmatch	30 000	23 003	18 650
Distriktsmatch år 2011 bet 2012	0	0	21 700
Priser o Medaljer	32 000	31 090	45 525
Tävlingskläder VOF-aktivitet	8 000	10 863	7 450
Övriga Kostnader	6 000	3 364	2 000
Kurser Arvoden	3 000	0	1 590
Kurser Övrigt	3 000	0	246
Möteskostnader	9 000	6 862	9 576
Träningar VOF	0	0	500
Läger VOF	6 000	1 350	640
USM-Läger/ Skararesa	30 000	0	38 221
Lokalhyra	0	0	3 480
Hyrbilskostnad	0	2 194	16 057
Övrig Resekostnad (BussUSM o Distr match)	0	33 484	0
Kontorsmaterial	3 000	46	170
Dator Inköp	10 000	10 354	5 980
Datorkommunikation	2 000	1 097	1 037
Portokostnader	2 500	120	514
Övrig Administration/Bank	3 500	1 970	1 794
Reseersättning Funktionär	4 000	2 405	3 621
Utbildning/Konferens Funktionär	15 000	8 850	1 860
Övr. Kostnad funktionär	1 000	2 102	1 750
Summa Kostnader	206 000	167 131	207 250
Årets Resultat	- 30 000	- 11 164	- 22 839

Västmanlands Orienteringsförbund

Org.nr 878001-0495

**Balansräkning**

---

<b>Tillgångar</b>	Not	2013-12-31	2012-12-31
Föreningsfordringar		32 935	0
Bank		244 795	295 277
Summa Tillgångar		277 730	295 277

<b>Eget Kapital och Skulder</b>	Not	2013-12-31	2012-12-31
Balanserat Kapital		287 394	310 234
Årets Resultat		-11 164	-22 839
Summa Balanserat Kapital		276 230	287 394
Upplupna kostnader förbetalda intäkter		1 500	7 883
Summa Tillgångar		277 730	295 277

## Tävlingsverksamheten 2013

Datum	Arrangör				Antal start	Antal anm.
2013-04-13	Västerås SOK	Arosträffen	Medel	Inställd		
2013-04-14	Västerås SOK	Arosträffen	Lång	Inställd		
2013-04-21	Sala OK	Silverjakten		Inställd		
2013-04-27	Hallstahammars OK	Hallstaträffen		Nationell	464	485
2013-05-01	Norberg/Fagersta	NOK:s nationella		Nationell	746	792
2013-05-07	Sala OK	VPT 1	Sprint	Distrikt	181	195
2013-05-14	Surahammars SOK	VPT 2	Sprint	Distrikt	194	209
2013-05-21	OK Hedströmmen	VPT 3	Sprint	Distrikt	187	199
2013-05-28	Arboga OK	VPT 4	Sprint	Distrikt	187	203
2013-06-04	Vandraringen	VPT Final	Sprint	Distrikt	208	218
2013-06-15	Hallstahammars OK	Öppet Pre o DM		Mästerskap	33	33
2013-08-16	OK Hedströmmen	OL-rounden natt sprint	Sprint	Nationell	189	198
2013-08-17	OK Hedströmmen	OL-rounden	Medel	Nationell	511	537
2013-08-18	OK Hedströmmen	OL-rounden	Medel	Nationell	436	472
2013-09-07	FOK / NOK	DM Medel	Medel	Mästerskap	310	323
2013-09-08	FOK / NOK	DM lång	Lång	Mästerskap	245	258
2013-09-13	Sala OK	DM natt	Natt	Mästerskap	136	148
2013-09-14	Västerås SOK	DM Sprint	Sprint	Mästerskap	220	236
2013-09-15	Västerås SOK	DM Stafett Vä/Upp	Stafett	Mästerskap	580	634
2013-08-24	Köping Kolsva OK	DM Ultralång	Ultra	Mästerskap	203	216
2013-09-21	Arboga OK	Golden Weekend	Medel	Nationell	451	482
2013-09-22	Arboga OK	Golden weekend	Medel	Nationell	380	410
2013-11-17	Köping Kolsva OK	Fakiren	Ultra	Nationell	118	133
<b>Totalt</b>					<b>5979</b>	<b>6381</b>

Not, Siffror för anmälda tagna från Eventor.

## Historik

---

			Anmälda	Startande
2013	20 arrangemang	S:a	6381	5979
2012	22 arrangemang	S:a	6579	5905
2011	25 arrangemang	S:a	8684	7102
2010	27 arrangemang	S:a	7259	7309
2009	26 arrangemang	S:a	8242	7712
2008	26 arrangemang	S:a	7771	7052
2007	26 arrangemang	S:a	8911	7911
2006	23 arrangemang	S:a	6240	5660
2005	24 arrangemang	S:a	7746	7130
2004	24 arrangemang	S:a	12398	10176
2003	21 arrangemang	S:a	9984	8947
2002	16 arrangemang	S:a	9362	6928
2001	13 arrangemang	S:a	9984	8947
2000	11 arrangemang	S:a	7803	6724
1999	13 arrangemang	S:a	7379	6350
1998	16 arrangemang	S:a	10529	9163
1997	14 arrangemang	S:a	8463	7548
1996	14 arrangemang	S:a	10648	8412
1995	14 arrangemang	S:a	8790	7516
1994	16 arrangemang	S:a	11521	9884
1993	12 arrangemang	S:a	8011	6945
1992	15 arrangemang	S:a	14867	12382
1991	14 arrangemang	S:a	93221	83076
1990	14 arrangemang	S:a	12367	10488
1989	14 arrangemang	S:a	12745	10441
1988	18 arrangemang	S:a	15875	13018
1987	15 arrangemang	S:a	13865	11956
1986	18 arrangemang	S:a	14785	12040

## Deltagarantal vid DM-tävlingar 2013

Klass	Sprint		Lång		Medel		Ultra lång		Natt		Stafett		Summa	
	Anm	Start	Anm	Start	Anm	Start	Anm	Start	Anm	Start	Anm	Start	Anm	Start
H10	12	11	2	2	5	5	4	4	2	2			25	24
H12	18	18	6	5	12	9	5	5	10	10	32	31	83	78
H14	5	5	6	4	5	4	4	3	3	3			23	19
H16	10	9	10	8	11	9	8	8	5	4	9	9	53	47
H18	4	4	5	3	6	6	6	5	2	2			23	20
H20	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0			1	0
H21	12	12	10	9	15	12	7	6	8	7			52	46
H35	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0			1	0
H40	5	5	5	4	8	8	1	0	4	4			23	21
H45	5	4	12	11	13	13	11	9	4	4			45	41
H50	2	2	12	11	13	13	9	8	10	9			46	43
H55	5	4	7	6	9	9	4	4	2	4			27	27
H60	11	10	11	10	16	16	8	8	11	11			57	55
H65	1	0	5	5	10	9	2	2	2	7			20	23
H70	7	6	9	9	14	13	5	5	8	7			43	40
H75	4	4	8	8	7	7	4	4	1	0			24	23
H80	1	0	5	4	6	6	5	5	2	2			19	17
H85	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0			1	0
H90	0	0	2	0	2	2	0	0	0	0			4	2
H17-20											8	6	8	6
H21											9	9	9	9
H120											0	0	0	0
H150											27	27	27	27
H180											15	15	15	15
H210											15	15	15	15
D10	17	17	11	11	10	7	9	8	9	9			56	52
D12	11	11	6	5	7	4	4	4	3	3	28	26	59	53
D14	14	12	8	6	12	10	6	6	6	5			46	39
D16	10	8	6	5	7	6	6	6	7	7	20	21	56	53
D18	5	4	5	4	5	4	3	3	4	4			22	19
D20	0	0	0	0	2	2	2	2	2	0			6	4
D21	5	4	3	3	10	10	0	0	1	1			19	18
D35	2	2	0	0	1	1	0	0	0	0			3	3
D40	5	5	5	4	8	7	5	5	3	3			26	24
D45	7	7	6	6	11	11	5	5	5	5			34	34
D50	2	2	5	5	5	5	4	4	3	3			19	19
D55	3	3	5	4	6	6	2	2	0	0			16	15
D60	5	4	8	8	8	8	5	5	2	2			28	27
D65	1	0	3	3	4	4	2	2	2	2			12	11
D70	4	4	5	5	5	5	6	5	2	2			22	21
D75	2	2	3	2	4	4	1	0	0	0			10	8
D80	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0			1	1
D85	0	0	0		0	0	0	0	0	0			0	0
D17-20											8	8	8	8
D21											9	9	9	9
D120											6	3	6	3
D150											9	9	9	9
D180											6	6	6	6
D210											3	3	3	3
<b>Summa</b>	<b>195</b>	<b>179</b>	<b>194</b>	<b>170</b>	<b>258</b>	<b>236</b>	<b>146</b>	<b>133</b>	<b>123</b>	<b>122</b>	<b>204</b>	<b>197</b>	<b>1120</b>	<b>1037</b>



Klass	Sprint		Lång		Medel		Ultra lång		Natt		Stafett		Summa	
	Anm	Start	Anm	Start	Anm	Start	Anm	Start	Anm	Start	Anm	Start	Anm	Start
INSK					1	1							1	1
U1	16	16	6	5	8	6							30	27
U2			4	3	2	2							6	5
ÖM1	3	3	4	4	8	8	8	8	11	11	12	12	46	46
ÖM2													0	0
ÖM3	5	5	7	7			21	21	2	1			35	34
ÖM4													0	0
ÖM5			20	20	19	19			2	2	16	16	57	57
ÖM6			20	20			7	7					27	27
ÖM7	17	17			20	20	26	26	6	6			69	69
ÖM8			3	3	7	7	3	3	1	1	4	4	18	18
ÖM9							5	5					5	5
Ö-mix											15	15	15	15
<b>Summa</b>	<b>41</b>	<b>41</b>	<b>64</b>	<b>62</b>	<b>65</b>	<b>63</b>	<b>70</b>	<b>70</b>	<b>22</b>	<b>21</b>	<b>47</b>	<b>47</b>	<b>309</b>	<b>304</b>
<b>Total</b>	<b>236</b>	<b>220</b>	<b>258</b>	<b>232</b>	<b>323</b>	<b>299</b>	<b>216</b>	<b>203</b>	<b>145</b>	<b>143</b>	<b>251</b>	<b>244</b>	<b>1429</b>	<b>1341</b>

## Resultat Mästerskapstävlingar 2013

### SM Ultralång

#### Göteborgs OF

##### H21

1)	Johan Runesson	GMOK	2,40,02
18)	Anders Österlund	Västerås SOK	3,04,02

### SM Stafett

#### Göteborgs OF

##### H20

1)	Stora Tuna IK	2,18,11
19)	Västerås SOK	2,39,18
	Carl Näslund, August Mikaelsson, Carl Boman	

##### D21

1)	Stora Tuna OK	2,16,11
47)	Köping Kolsva OK	3,05,26
	Karin Waldermarsson, Sofie Landqvist, Johanna Larsson	

##### D20

1)	OK Kåre	2,04,58
44)	Västerås SOK	3,20,09
	Sandra Näslund, Sara Hamrefors, Teresa Stafström	

### SM Medeldistans, Final

#### Göteborgs OF

##### D20

1)	Lisa Risby	OK Kåre	25,04
28)	Johanna Larsson	Köping Kolsva OK	34,45

##### H18

1)	Simon Hector	Snättringe SK	25,54
10)	Carl Näslund	Västerås SOK	28,53
24)	Carl Boman	Västerås SOK	31,56

## SM Natt

### Göteborgs OF

#### H18

1)	Simon Hector	Snättringe SK	52,02
7)	Carl Boman	Västerås SOK	60,43
51)	Andreas Sundström	Västerås SOK	84,40

## SM Lång

### Göteborgs OF

#### H18

1)	Emil Granqvist	OK Ravinen	68,06
15)	Carl Näslund	Västerås SOK	79,19
32)	August Mikaelsson	Västerås SOK	97,44

## SM Sprint

### Göteborgs OF

#### H20

1)	Emil Svensk	Stora Tuna OK	13,38
22)	Kasper Westman	Västerås SOK	15,52
33)	Rasmus Elmertoft	Norbergs OK	17,31

#### H18

1)	Erik Berzell	Attunda OK	14,00
11)	Carl Boman	Västerås SOK	15,04

## SM Precisionsorientering

### Göteborgs OF

#### Pre-E, Pre-O SM, Dag

1)	Marit Wiksell	Stora Tuna OK
4)	Rolf Karlsson	Hallstahammars OK

#### Pre-E, Pre-O SM, Natt

1)	Marit Wiksell	Stora Tuna OK
12)	Rolf Karlsson	Hallstahammars OK

## Ungdoms-SM

### Perstorp

#### Långdistans

#### H16

1)	Simon Hector	Snättringe SK	42,12
53)	John Gunnarsson	Surahammars SOK	63,25
85)	Erik Nallgård	Västerås SOK	78,13
86)	Simon Österlund	Västerås SOK	78,27

#### H15

1)	Jesper Svensk	Stora Tuna OK	39,59
21)	Anton Källström	Sala OK	48,52
49)	Alfred Lönn	Västerås SOK	60,29
77)	Henrik Hamrefors	Västerås SOK	74,06
79)	Dan Österlund	Västerås SOK	74,38
84)	Isak Wadman	Västerås SOK	83,24

#### D16

1)	Linnea Golsäter	Eksjö SOK	46,16
21)	Sandra Näslund	Västerås SOK	56,40

29)	Emma Helmersson	Vandraringen	59,15
31)	Jenny Lindberg	Vandraringen	59,46
44)	Lovisa Jonsson	Norbergs OK	63,55

#### D15

1)	Jonna Jungåker	Korsnäs IF OK	38,55
52)	Mirjam Dahlé	Sala OK	57,18

### Sprint

#### H16

1)	Simon Hector	Snättringe SK	14,40
34)	John Gunnarsson	Surahammars SOK	18,06
87)	Simon Österlund	Västerås SOK	22,08
89)	Erik Nallgård	Västerås SOK	23,25

#### H15

1)	Eric Rosjö	Jönköpings OK	14,14
24)	Anton Källström	Sala OK	15,58
47)	Alfred Lönn	Västerås SOK	17,26
74)	Henrik Hamrefors	Västerås SOK	19,03
84)	Dan Österlund	Västerås SOK	21,25
87)	Isak Wadman	Västerås SOK	23,06

#### D16

1)	Linnea Golsäter	Eksjö SOK	14,39
10)	Emma Helmersson	Vandraringen	15,38
19)	Sandra Näslund	Västerås SOK	16,32
28)	Jenny Lindberg	Vandraringen	17,02
51)	Lovisa Johnsson	Norbergs OK	18,42
64)	Magdalena Mossling	Vandraringen	20,11

#### D15

1)	Jonna Jungåker	Korsnäs IF OK	14,19
23)	Mirjam Dahlen	Sala OK	16,57

### USM Distriktsstafett

---

1)	Dalarnas OF lag 1	2,15,02
	Jesper Svensk, Jonna Jungåker, Jonas Eriksson, Erica Edman	
31)	Västmanland 1	2,36,27
	Anton Källström, Mirjam Dahlé, John Gunnarsson, Sandra Näslund	
73)	Västmanland 3	3,20,17
	Henrik Hamrefors, Maja Mossling, Erik Nallgård, Emma Helmersson	
79)	Västmanland 2	3,31,46
	Alfred Lönn, Emma Karin Rehmna, Simon Österlund, Jenny Lindberg	
82)	Västmanland 4	3,46,42
	Dan Österlund, Lovisa Johnsson, Isak Wadman, Magdalena Mossling	

## DM Sprint

---

### Västerås SOK

H21	Kasper Westman	Västerås SOK
D21	Sandra Buren	Köping Kolsva OK
H10	Adam Brangefält	Västerås SOK
H12	Andreas Näslund	Västerås SOK
H14	Fredrik Hamrefors	Västerås SOK
H16	Anton Källström	Sala OK
H18	Samuel Hedlund	Köping Kolsva OK
H40	Jens Andertoft	Västerås SOK
H45	Stefan Bjurstedt	Surahammars SOK
H50	Andres Rooth	Västerås SOK
H55	Lars Åke Andersson	Arboga OK
H60	Göran Larsson	Sala OK
H70	Per Ivar Möllberg	Arboga OK
H75	Wincent Liljekvist	IF Rune
D10	Klara Åkerman Sjöström	Västerås SOK
D12	Agnes Källström	Sala OK
D14	Maja Mossling	Vandraringen
D16	Emma Helmersson	Vandraringen
D18	Viktoria Byman	Västerås SOK
D35	Ann Sofie Andertoft	Västerås SOK
D40	Lotta Brangefält	Västerås SOK
D45	Anna Norrbom	Sala OK
D50	Karin Profors	Köping Kolsva OK
D55	Lena Larsson	Sala OK
D60	Eva Kjellman	Vandraringen
D70	Gurli Back	Fagersta OK
D75	Maud Bengtsson	Sala OK

## DM Medeldistans

---

### Fagersta / Norberg

H21	Johan Sunden	Västerås SOK
D21	Anna Zetterberg	Västerås SOK
H10	Tyrone Bedoire	Sala OK
H12	Kalle Åkerman Sjöström	Västerås SOK
H14	Håkan Ramberg	Hallstahammars OK
H16	Anton Källström	Sala OK
H18	Carl Näslund	Västerås SOK
H40	Jens Andertoft	Västerås SOK
H45	Stefan Bjurstedt	Surahammars SOK
H50	Per Sundström	Västerås SOK
H55	Mikael Utter	Västerås SOK
H60	Ola Lindholm	Köping Kolsva OK
H65	Alf Lindberg	Köping Kolsva OK
H70	Per Ivar Möllberg	Arboga OK
H75	Kuno Österlund	Västerås SOK
H80	Lennart Öberg	Västerås SOK
H90	Åke Svensson	Västerås SOK
D10	Klara Åkerman Sjöström	Västerås SOK

D12	Agnes Källström	Sala OK
D14	Maja Mossling	Vandraringen
D16	Jenny Lindberg	Vandraringen
D18	Åsa Ramberg	Hallstahammars OK
D20	Johanna Larsson	Köping Kolsva OK
D35	Jenny Gustavsson	Arboga OK
D40	Anna Lindgren	Västerås SOK
D45	Inger Gunnarsson	Västerås SOK
D50	Annika Larsson	Arboga OK
D55	Lena Larsson	Sala OK
D60	Lena Jansson	Arboga OK
D65	Eva Kjellman	Vandraringen
D70	Inger Olsson	Sala OK
D75	Maud Bengtsson	Sala OK
D80	Gun Holmqvist	Arboga OK

### **DM Långdistans**

---

#### **Fagersta / Norberg**

H21	Anders Österlund	Västerås SOK
D21	Anna Zetterberg	Västerås SOK
H10	Tyrone Bedoire	Sala OK
H12	Kalle Åkerman Sjöström	Västerås SOK
H14	Håkan Ramberg	Hallstahammars OK
H16	Anton Källström	Sala OK
H18	Oskar Karlsson	Norbergs OK
H40	Rickar E Jonforsen	Hallstahammars OK
H45	Mårten Källström	Sala OK
H50	Per Sundström	Västerås SOK
H55	Per Olov Sjöström	Västerås SOK
H60	Lars Jakobsson	Västerås SOK
H65	Alf Lindberg	Köping-Kolsva OK
H70	Per Ivar Möllberg	Arboga OK
H75	Kuno Österlund	Västerås SOK
H80	Signar Palm	Hallstahammars OK
H90	Tage Johansson	Västerås SOK
D10	Klara Åkerman Sjöström	Västerås SOK
D12	Agnes Källström	Sala OK
D14	Maja Mossling	Vandraringen
D16	Mirjam Dahlé	Sala OK
D18	Viktoria Byman	Västerås SOK
D40	Anna Nygård	Västerås SOK
D45	Elisabeth Westman	Västerås SOK
D50	Eva Wadman	Västerås SOK
D55	Lena Larson	Sala OK
D60	Lena Jansson	Arboga OK
D65	Eva Kjellman	Vandraringen
D70	Inger Olsson	Sala OK
D75	Maud Bengtsson	Sala OK

## DM Natt

### Sala OK

D21	Sofie Landqvist	Köping Kolsva OK
H21	Johan Sundén	Västerås SOK
H10	Tyrone Bedoire	Sala OK
H12	Emil Ahlström	Västerås SOK
H14	Fredrik Hamrefors	Västerås SOK
H16	Anton Källström	Sala OK
H18	August Mikaelsson	Västerås SOK
H40	Rickard E Jonforsen	Hallstahammars OK
H45	Stefan Bjurstedt	Surahammars OK
H50	Jan-Olov Bergman	Västerås SOK
H55	Lars Åke Andersson	Arboga OK
H60	Sven Olov Wiklund	Arboga OK
H70	Per Ivar Möllberg	Arboga OK
H80	Signar Palm	Hallstahammars OK
D10	Maja Ahlström	Västerås SOK
D12	Agnes Källström	Sala OK
D14	Elvira Danielsson	Köping Kolsva OK
D16	Mirjam Dahlén	Sala OK
D18	Åsa Ramberg	Hallstahammars OK
D40	Malena Ahlström	Västerås SOK
D45	Pernilla Klemets	Hallstahammars OK
D50	Annika Larsson	Arboga OK
D60	Anna Karin Johansson	Vandraringen
D65	Margareta Löfqvist	Västerås SOK
D70	Gurli Back	Fagersta OK

## Ultralång DM

### Köping Kolsva OK

H21	Anders Österlund	Västerås SOK
H10	Tyrone Bedoire	Sala OK
H12	Markus Österlund	Västerås SOK
H14	Fredrik Hamrefors	Västerås SOK
H16	John Gunnarsson	Surahammars SOK
H18	Carl Näslund	Västerås SOK
H45	Robert Palm	Västerås SOK
H50	Per Sundström	Västerås SOK
H55	Per Olov Sjöström	Västerås SOK
H60	Sven Olof Wiklund	Arboga OK
H65	Alf Lindberg	Köping Kolsva OK
H70	Per Ivar Möllberg	Arboga OK
H75	Rune Sandberg	Hallstahammars OK
H80	Signar Palm	Hallstahammars OK
H85	Tage Eriksson	Hallstahammars OK
D10	Maja Ahlström	Västerås SOK
D12	Agnes Källström	Sala OK
D14	Elvira Danielsson	Köping Kolsva OK
D16	Sandra Näslund	Västerås SOK
D18	Rebecca Mårtensson	Köping-Kolsva OK

D20	Johanna Larsson	Köping Kolsva OK
D40	Annika Sundström	Västerås SOK
D45	Inger Gunnarsson	Västerås SOK
D50	Eva Wadman	Västerås SOK
D55	Lena Larsson	Sala OK
D60	Lena Jansson	Arboga OK
D65	Eva Kjellman	Vandraringen
D70	Maud Bengtsson	Sala OK

## **DM Stafett**

---

### **Västerås SOK**

H12

- 1) Västerås SOK 2  
Noa Sjöstrand, Adam Brangefält, Pontus Lindgren, Samuel Lindqvist, Andreas Näslund

H16

- 1) Västerås SOK 3  
Alfred Lönn, Dan Österlund, Fredrik Hamrefors

H17-20

- 1) Sala OK  
Martin Norrbom, Anton Källström

H21

- 1) Västerås SOK 1  
Carl Näslund, August Mikaelsson, Anders Österlund

H150

- 1) Västerås SOK Lag 1  
Andres Rooth, Mikael Utter, Per Sundström

H180

- 1) Arboga OK  
Sven-Olov Wiklund, Per-Ivar Möllberg, Lars-Åke Andersson

H210

- 1) OK Hedströmmen  
John Vallin, Karl Axel Stjernström, Ragnar Eriksson

D12

- 1) Västerås SOK 2  
Maja Holmgren, Maja Ahlström, Sara Mouazzen, Fanny Andersson, Alice Thornell

D16

- 1) Vandraringen 2  
Jenny Lindberg, Magdalena Mossling, Emma Helmersson

D17-20

- 1) Västerås SOK 2  
Sandra Näslund, Teresa Stafström

D21

- 1) Västerås SOK 1  
Anna Zetterberg, Cecilia Einarsson, Sofi Thorsell

D120

- 1) Fagersta OK  
Marie Berggren, Marianne Einarsson, Maria Bylund

D150

- 1) Arboga OK  
Berit Wetter, Annika Larsson, Lena Jansson

D180

- 1) Hallstahammars OK  
Gudrun Persson, Lena Hedman, Annika Norström



## **DM Precisionsorientering**

---

1) Kjell Mjöberg, Hallstahammars OK

## **DM Grand Slam 2013**

---

D10 Klara Åkerman Sjöström Västerås SOK  
D12 Agnes Källström Sala OK  
D14 Maja mosslin Vandraringen  
D16 Jenny Lindberg Vandraringen  
D18 Åsa Ramberg Hallstahammars OK  
D40 Marie Berggren Fagersta OK  
D45 Anna Norrbom Sala OK  
D50 Annika Davidsson Västerås SOK  
D55 Lena Larsson Sala OK  
D60 Lena Jansson Arboga OK  
D65 Eva Kjellman Vandraringen  
D70 Gurli Back Fagersta OK  
D75 Maud Bengtsson Sala OK  
H10 Tyrone Bedoire Sala OK  
H12 Kalle Åkerman Sjöström Västerås SOK  
H14 Fredrik Hamrefors Västerås SOK  
H16 Anton Källström Sala OK  
H21 Max Suderbys Västerås SOK  
H45 Robert Palm Västerås SOK  
H50 Per Sundström Västerås SOK  
H55 Lars Åke Andersson Arboga OK  
H60 Sven Olof Wiklund Arboga OK  
H65 Alf Lindberg Köping Kolsva OK  
H70 Per Ivar Möllberg Arboga OK  
H75 Bo Karlsson Köping Kolsva OK  
H80 Signar Palm Hallstahammars OK

## **Västmanland Park Tour totalresultat 2013**

---

H20	Carl Näslund	Västerås SOK
H16	Alfred Lönn	Västerås SOK
H14	Håkan Ramberg	Hallstahammars OK
H12	Markus Österlund	Västerås SOK
H10	Kristoffer Klarin	Västerås SOK
D20	Viktoria Byman	Västerås SOK
D16	Sandra Näslund	Västerås SOK
D14	Maja Mossling	Vandraringen
D12	Agnes Källström	Sala OK
D10	Klara Åkerman Sjöström	Västerås SOK

Insk.99 godkända löpare

Prova på. 26 löpare