



**Västmanlands Orienteringsförbunds  
VERKSAMHETSBERÄTTELSE med årsredovisning  
2014**



## INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Röslängd.....	3
Verksamhetsberättelse 2014.....	4
Styrelsen och verksamhetsområdena.....	4
Ledarkonferenser.....	5
Gåvor och poängpriser.....	5
Verksamhetsområde Ungdom.....	6
Verksamhetsområde Föreningsutveckling.....	6
Verksamhetsområde Tävling.....	7
Verksamhetsområde PreO.....	8
Verksamhetsområde SkidO och MTBO.....	9
Slutord.....	11
ÅRSREDOVISNING.....	12
Tävlingsverksamheten 2014.....	14
Historisk tävlingsstatistik.....	15
Deltagarantal vid DM-tävlingar 2014.....	16
Resultat Mästerskapstävlingar 2014.....	18
SM Sprint.....	18
SM Medeldistans, Final A.....	18
SM Lång.....	18
SM Ultralång.....	18
SM natt.....	19
SM Stafett.....	19
SM PreO, Dag.....	20
SM PreO, natt.....	20
Ungdoms-SM, Sprint.....	20
Ungdoms-SM, Lång.....	21
Ungdoms-SM, Distriktsstafett.....	21
DM Sprint.....	22
DM Medel.....	22
DM Lång.....	23
DM Ultralång.....	24
DM natt.....	25
DM Stafett.....	25
DM PreO.....	26
DM Grand Slam 2014.....	27
Västmanland Park Tour 2014.....	27

## Röstlängd

---

Följande föreningar har fullgjort sina stadgeenliga skyldigheter mot Svenska Orienteringsförbundet 2014:

Arboga OK  
Fagersta OK  
Hallstahammars OK  
Himmeta IF  
Hägersta GF  
IF Rune  
Köping-Kolsva OK  
Norbergs OK  
OK Hedströmmen  
Sala OK  
SK Trim/Virsbo  
Surahammars SOK  
Vandraringen  
Västerås Radioklubb  
Västerås SOK

---

## Verksamhetsberättelse 2014

---

Västmanlands Orienteringsförbunds styrelse avger följande verksamhetsberättelse för förbundets 57:e verksamhetsår 2014-01-01 -- 2014-12-31.

### Årsmöte

Förbundet höll sitt ordinarie årsmöte i Skinnskatteberg den 3 mars 2014. Årsmötet representerades av 8 föreningar med fullmakt. Totalt 21 deltagare på mötet.

## Styrelsen och verksamhetsområdena

---

### Styrelsemöten

Under verksamhetsåret har styrelsen haft 9 protokollförda möten. Ett flertal ärenden har även behandlats av styrelsen, arbetsutskottet och verksamhetsområdena i samband med tävlingsarrangemang eller via telefon och e-post.

### Styrelsens sammansättning

Ordförande	Robert Grann	Arboga OK
Vice ordförande	Christina Danielsson Gohde	Västerås SOK
Sekreterare	Åke Larsson	OK Hedströmmen
Kassör	Lars Janzon	Arboga OK
Ledamot	Helena Holmberg	Köping-Kolsva OK

### Revisorer

Hans Malmkvist, Västerås SOK utsedd revisor. Revisor suppleant Anita Molinder, Fagersta OK.

### Valberedning

Karin Johansson Hallstahammars OK, Mikael Brostedt Arboga OK, Eva Kjellman Vandraringen

### Arbetsutskott

Robert Grann, Åke Larsson och Lars Janzon.

### Verksamhetsansvariga

VO Ungdom	vakant fr.o.m. 22 nov.	Eva Wadman Västerås SOK
VO Tävling (inkl. ranking, banläggarkort)	Åke Larsson	OK Hedströmmen
VO Tävling/Mark	Hans Andersson	Västerås SOK
VO Föreningsutveckling	Robert Grann	Arboga OK
Karta	Roger Åsberg	OK Hedströmmen
Skid-O / MTB-O	Gunnar Munkteli	Surahammars SOK
Pre-O	Rolf Karlsson	Hallstahammars OK
Förbundet Online / Eventor	Åke Larsson	OK Hedströmmen
Dator-pool	Åke Larsson	OK Hedströmmen
Naturpasset	Vakant	Föreningarnas styrelser
USM-ansvarig	Eva Wadman	Västerås SOK

## **Ledarkonferenser**

---

SOFT:s förbundsmöte	Robert Grann, Lars Janzon
SOFT:s extra förbundsmöte	Robert Grann
SOFT:s ordförandekonferens	Robert Grann
VIF/SISU:s årsmöte	Robert Grann, Lars Janzon
VIF:s ”promotionresa”	Robert Grann
SOFT:s Tävlingskonferens	Roger Åsberg (Karta)

## **Gåvor och poängpriser**

---

### **Skogskarlarnas Klubb**

Stipendium för ungdom har tilldelats Alfred Lönn Västerås SOK och Samuel Hedlund Köping Kolsva OK.

Fagersta OKs och OK Hedströmmens ungdomsverksamhet har tilldelats stipendium..

### **Skogsflickornas Klubb**

Stipendium för bra prestation på USM har tilldelats Elvira Danielsson Köping-Kolsva OK.

Skultunakannan för juniorprestation till den som förbättrat sin poäng på Sverigelistan mest sedan föregående år har tilldelats Rebecca Mårtensson Köping-Kolsva OK.

### **Mari Levis minnesfond**

Stipendium har tilldelats Emma Helmersson Vandraringen och August Mikaelsson Västerås SOK

**Västmanlands Orienteringsförbund tackar dessa föreningar för stödet till distriktet.**

## **Verksamhetsområde Ungdom**

---

Inte heller 2014 har vi haft någon ansvarig för verksamhetsområdet Ungdom.

Under året har dock förslag på att lösa denna situation utarbetats och antagits på planeringsmötet i november. I korthet går tillsättningen ut på att en Ungdomsansvarig förening/ledare väljs på ett år enligt ett rullande schema utgående från antalet deltagare på innevarande års DM-tävlingar.

På planeringsmötet den 22 november valdes således Eva Wadman Västerås SOK som UA för ett år framåt.

Trots att ingen UA funnits under året, har de planerade aktiviteterna genomförts med hjälp av stort engagemang av föreningsledare med support från VOFs styrelse.

En stor trupp gavs chansen att delta på "vårt eget" USM då Köping-Kolsva arrangerade. Bäst av våra ungdomar lyckades två H16 grabbar, Alfred Lönn Västerås SOK med en 5:e plats i sprinten, endast 49 sekunder efter segraren och Anton Källström Sala OK som blev 15:e på långdistansen.

För övriga resultat hänvisas till resultatdelen i slutet av denna skrift.

## **Verksamhetsområde Föreningsutveckling**

---

Ansvarig för VO Föreningsutveckling har under året varit Robert Grann.

Utöver ett antal genomförda utbildningar och huvudansvar för DM Grand Slam har ytterligare ett antal aktiviteter genomförts.

Den 3 mars hölls årets stämma i OK Hedströmmens klubblokal Kompasshuset i Skinnskatteberg. Totalt var 21 deltagare närvarande, 8 stycken röstberättigade föreningar fanns representerade.

Under hösten hölls den återkommande utvärderingsträffen följt av planeringskonferensen.

Utvärderingen den 22 oktober var mycket välbesökt och vi samlade på oss en hel del ris och ros som medskick till den efterföljande planeringskonferensen.

Planeringskonferensen gick av stapeln 22 november med ännu större uppslutning, deltagarantalet var mycket bra (38 st) och energin i samtliga grupper var hög. Tyvärr är en dag allt för kort för alla dessa goda diskussioner vilket medförde att inte alla heta ämnen han redas ut till fullo.

Det mycket positiva, bland mycket annat bra, var att vi fick en ungdomsansvarig som under 2015 leder oss mot nya utmaningar.

**Robert Grann** / ansv. VO Föreningsutveckling

## **Verksamhetsområde Tävling**

---

### **Arrangemangsplanering och utbildning**

Som vanligt inleds verksamhetsåret med arrangemangsplanering och utbildning. 2014 var naturligtvis inget undantag.

Ett arrangörsmöte hölls i VSOKs klubblokal Orientalen den 8 februari och samlade 17 deltagare. 2014- och 2015-års tävlingsprogram behandlades liksom gemensamma tävlingsanvisningar och övriga gemensamma aktiviteter under året.

En uppdateringskurs i OLA genomfördes i Skinnskatteberg den 23 mars med Åke Larsson som kursledare. Kursen samlade 10 deltagare.

Banläggningkurs nivå 1 genomfördes den 23 mars i Skinnskatteberg med Roger Åsberg som kursledare. Kursen lockade endast 3 deltagare.

### **Arrangemang**

Den milda vintern innebar att tävlingssäsongen kunde starta planenligt med Arosträffen i mitten av april. Distriktets meriterade arrangörer såg sedan till att alla våra arrangemang genomfördes på ett klanderfritt sätt.

Trots att inga tävlingar fick ställas in p.g.a. snö fick vi i alla fall se två tävlingar inställda denna säsong.

Norberg/Fagersta fick ställa in en av sina två planerade tävlingar då länsstyrelsen inte godkände två tävlingar i samma område på ett år.

Med några veckor kvar till Vandraringen/SK Trims arrangemang Virsbo-möte och natt-DM förstördes de tilltänkta tävlingsområdena fullständigt av den stora branden. Virsbo-möte fick ställas in men med en fantastisk insats, kunde Vandraringen göra nya banor och på två veckor genomföra ett perfekt natt-DM i skogarna runt klubbstugan.

Ytterligare ett arrangemang utöver det vanliga stod Köping-Kolsva OK för då man genomförde Ungdoms-SM med sprint, lång och stafett. Ett perfekt genomfört arrangemang som lovordades stort av deltagare och ledare.

Glädjande är att se en positiv trend i tävlandet. Det genomsnittliga deltagarantalet på våra nationella tävlingar ökade under året med drygt 10 procent. Trenden med senare anmälan och ökande deltagarantal i de öppna klasserna håller i sig och vi har lyckats bra att ta hand om denna situation på våra arrangemang. På ett av våra arrangemang passerade antalet deltagare i Öppna klasser 30 procentstrecket.

### **Övrigt**

Även detta år förhandlades även ett ettårigt sponsoravtal med SANDVIK fram där SANDVIK sponsrar VOFs ungdomsverksamhet med 5 000 kr i utbyte mot reklam på bl.a. VPT-nummerlapparna.

Ett nytt banläggarkortsregister har under året upprättats och nya banläggarkort har utfärdats till aktiva banläggare.

Datorpoolen har under året utnyttjats flitigt och uppgraderas och underhålls kontinuerligt. Poolen har kompletterats med 80 SI-brickor att användas i huvudsak av föreningar som arbetar med skOLpaketet.

På de stora mästerskapen (SM) är det endast distriktets juniorer som kunnat hävda sig och återfinnas i den övre delen av prislister och fick sammanlagt 7 placeringar på 20-bästa-listan. En riktigt fin insats gjorde Köping-Kolsvas Samuel Hedlund på Ultralångdistansen, där han knep en SM-medalj genom att bli 6:a i H18-klassen.

**Åke Larsson** / ansvarig VO Tävlings

### **Verksamhetsområde PreO**

---

Intresset för precisionsorientering i distriktet ökar sakta men säkert. Under året genomfördes 6 större PreO arrangemang i distriktet 2014:

1 maj	Nationell tävling	Surahammars SOK	50 deltagare
2 maj	Öppet DM	Västerås SOK	54 deltagare
19 aug	Presentation PreO	VSOK Veteran	55 deltagare
26 aug	A – bana Rocklunda	VSOK Veteran	26 deltagare
12 okt	Öppet KM	Hallstahammars OK	24 deltagare
30 okt	Presentation PreO	HMC, Västerås	15 deltagare

**Rolf Karlsson** / ansvarig VO PreO



## Verksamhetsområde SkidO och MTBO

Skidorientering och mountainbikeorientering har nu börjat etablera sig såväl i SOFT som bland utövarna.

Nåja, skid-O är mest utövat i norra delen av Sverige av naturliga skäl. Däremot höstar eliten i skid-O mängder av EM- och VM-medaljer till sitt riksförbund. Vissa kombinerar dessutom fot- och skid-O med framgång. Lysande undantag till Norrlandsstämpeln på skid-O utgör Norbergs OK's nybörjarskidorienteringar i gott sällskap med Ärla IF's dito i granndistriktet. Glädjen hos utövarna i denna form av skidåkning med dess vägvalsinriktade orientering är uppenbar för den som bevistar ett arrangemang. Ett intressant förslag till "arrangemangsberedskap", för att möta nyckfulla snöförhållanden, har kommit fram under säsongen. Det går helt enkelt ut på att flera/många klubbar ska ha röjda och kartlagda banor i byrålådan att plocka fram med kort varsel och bjuda in till tävling. Det skulle då gagna både bredd och elit som får fler tävlings/träningsstillfällen.



Från SM i Hudiksvall 2015

MTB-O har redan kommit lite längre med ett flertal arrangemang runt vissa orter, dock blygsamt i Västmanland ännu. Norbergs OK ligger även här långt framme. Men tillfällen att utöva denna vägvälsinriktade orientering finns inom rimligt avstånd för den som vill pröva på eller tävla. Arrangemangsstrukturen påminner om den för skid-O, enklare arrangemang, några få ”vanliga” tävlingar och mästerskap i Sverige och utomlands. Kartbehovet är en nyckel till samtliga typer av arrangemang. Kartnormen för MTB-O är speciell även om den starkt påminner om den för sprint i fot-O. Här finns en plan under kontinuerlig justering och ett påbörjat kontaktnät för att konvertera fot-O-kartor på lämpliga områden i Västmanland och närliggande distrikt. Disciplinen är i ett intensivt uppbyggnadsskede där viktiga frågor om banläggning, tävlingsområden, personsäkerhet mm diskuteras.

På VOF's planeringsmöte på senhösten togs MTB-O upp i informativt syfte och frågorna duggade tätt vilket tyder på intresse. Möjligheten till ökat intresse för orientering är påtaglig och välkommandet av nya utövare är lika självklart som viktigt i klubbarna. Diversifieringen inom orienteringsliknande sporter/aktiviteter som multisport, geocaching, turf med flera visar på nyfikenhet på just orientering. Så varför inte försöka fånga upp den föreningslösa grupp människor som gillar fart och skattjakt?



*Från O-ringen i Borås 2015!*

**Gunnar Munktelius** / ansvarig VO SkidO och MTBO

## Slutord

---

"-Den kraftiga brand som sedan i torsdags härjat i Västmanland är ännu inte under kontroll."

Det blev ett händelserikt år med både tråkiga och goda nyheter. Branden i norra Västmanland räknas till det tråkiga kapitlet, tyvärr påverkades vi som distrikt kraftigt med stora marker helt nedbrända.

Till det positiva hör bland annat ett väl genomfört Ungdoms-SM där Köping drog det tunga lasset som arrangör. Ett strålande genomfört arrangemang som stärker oss i Västmanland ytterligare, vi är mycket duktiga arrangörer. Detta stärks ytterligare av flera fina DM tävlingar, nationella så väl som lokala tävlingar med bra deltagande.

Så som förra året har de flesta planerade aktiviteterna genomförts inom ungdomsgruppen, trots avsaknad av utsedd verksamhetsledare. Energin är hög och intresset för vår sport verkar öka i vissa delar av vårt distrikt. Vi kan tydligt se att flera klubbar vänt skutan till mycket positiva ungdomssatsningar, medan några klubbar är på väg där man bland annat skapar nya målbilder och långsiktiga planer mot en starkare framtid. Några klubbar brottas fortfarande med små ungdomsgrupper och brist på en större grupp motiverade ledare, här kan samarbete med SISU och grannklubbar vara hjälpmedel mot framtiden.

Samhället förändras med fler och fler spännande aktiviteter att fylla sin vardag med, detta är något vi inom orienteringssporten kan utnyttja om vi kan se bortom det klassiska arrangemanget. Genom alternativa tävlingsformer och samarbeten mellan klubbar så väl som andra idrotter så kan nya ledare attraheras. En renässans kan skönjas där bland annat industri flyttar hem produktion, kanske är detta ett trendbrott som också innebär att värdet på ideella ledare ökar. Unga kan genom våra föreningar ta chansen att utveckla erfarenheter och egenskaper som få i resten av världen kan, detta är en möjlighet som vi bör ta tillvara på och något att värdesätta högt mot våra unga."

Slutligen stort tack till sponsorer och alla ledare på förbunds- och föreningsnivå, som med stort engagemang och energi jobbar för vår orientering i Västmanland.

Västerås 2015-03-03

Styrelsen

Robert Grann

Christina Danielsson Gohde

Lars Janzon

Åke Larsson

Helena Holmberg

## ÅRSREDOVISNING

---

Västmanlands Orienteringsförbund  
878001-0495

### Balansräkning

	2014-12-31	2013-12-31
<b>Tillgångar</b>		
<b>Omsättningstillgångar</b>		
Kortfristiga fordringar		
Föreningsfordran	6 535	32 935
Kassa och bank	282 417	244 795
<b>Summa Omsättningstillgångar</b>	<b>288 952</b>	<b>277 730</b>
<b>Summa Tillgångar</b>	<b>288 952</b>	<b>277 730</b>
<b>Eget Kapital och skulder</b>		
<b>Eget kapital</b>		
Ändamålsbestämda medel	0	0
Balanserat resultat	276 230	287 394
Årets resultat	-22 278	-11 164
<b>Summa eget kapital</b>	<b>253 952</b>	<b>276 230</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>		
Övr upplupna kostnader o förbetalade intäkter	35 000	1 500
<b>Summa Kortfristiga skulder</b>	<b>35 000</b>	<b>1 500</b>
<b>Summa Eget Kapital och skulder</b>	<b>288 952</b>	<b>277 730</b>

## Resultaträkning

	2014-12-31	2013-12-31
<b>Intäkter</b>		
Årsavgifter	7 500	8 500
Verksamhetsintäkter	15 661	47 666
Bidrag Tävlingar	33 500	15 700
Svenska Orienteringsförbundet	70 517	70 193
Västmanlands Idrottsförbund	14 040	13 908
<b>Summa Intäkter</b>	<b>141 218</b>	<b>155 967</b>
<b>Kostnader</b>		
Förbundskostnader aktiviteter	140 615	140 187
Förbundskostnader administration	17 224	13 587
Förbundskostnader funktionärer	5 657	13 357
<b>Summa Kostnader</b>	<b>163 496</b>	<b>167 131</b>
<b>Verksamhetsresultat</b>	<b>-22 278</b>	<b>-11 164</b>
<b>Finansiella poster</b>		
Ränteintäkter eller liknande intäkter	0	0
Räntekostnader eller liknande kostnader	0	0
<b>Resultat efter finansiella poster</b>	<b>-22 278</b>	<b>-11 164</b>
<b>Årets resultat</b>	<b>-22 278</b>	<b>-11 164</b>

## Tävlingsverksamheten 2014

Datum	Namn	Klubb	Dist	Tidp	Start	Anm	ÖM
2014-04-18	Arosträffen	Västerås SOK	L	D	728	777	32%
2014-04-20	Silverjakten	Sala OK	L	D	628	659	36%
2014-05-01	PreO Surahammar	Surahammars SOK	L	D			
2014-05-06	PreO Öppet DM Västmanland	Västerås SOK	L	D		56	
2014-05-06	VPT	Vandraringen	S, L	D	223	214	
2014-05-13	VPT	Surahammars SOK	S, L	D	235	217	
2014-05-15	DM Ultralång	OK Hedströmmen	U	D	198	211	26%
2014-05-20	VPT	OK Hedströmmen	S, L	D	209	191	
2014-05-20	VPT	Västerås SOK	S, L	D	228	203	
2014-05-20	VPT	Sala OK	S, L	D	228	199	
2014-08-15	OL-rounden	OK Hedströmmen	L	N	279	294	12%
2014-08-16	OL-rounden	OK Hedströmmen	L	D	524	556	22%
2014-08-17	OL-rounden	OK Hedströmmen	M	D	507	552	19%
2014-08-23	Golden Weekend	Arboga OK	M	D	479	513	27%
2014-08-24	Golden Weekend	Arboga OK	L	D	408	440	29%
2014-08-29	DM Natt Västmanland	Vandraringen	M	N	110	126	13%
<del>2014-08-30</del>	<del>Virso Möte</del>	<del>SK Trim / VR</del>	<del>M</del>	<del>D</del>			
2014-09-06	DM Medel Västmanland	Hallstahammars OK	M	D	306	321	28%
2014-09-07	DM Lång Västmanland	Hallstahammars OK	L	D	246	271	28%
2014-09-14	DM Sprint Västmanland, DM Stafett Västmanland	Surahammars SOK	S, L	D	522	548	18%
<del>2014-09-20</del>	<del>NOKs Nationella</del>	<del>Norbergs OK</del>	<del>L</del>	<del>D</del>			
2014-09-20	Ungdoms-SM, sprintdistans, Ungdoms-SM, sprintdistans, publiktävling, Ungdoms-SM, långdistans, Ungdoms-SM, långdistans, publiktävling	Köping-Kolsva OK	S, L	D	876	991	
2014-09-21	Ungdoms-SM, distriktsstafett	Köping-Kolsva OK	L	D	404	402	
2014-09-21	Bergslagsträffen	Norbergs OK, Fagersta OK	L	D	481	528	24%
2014-10-25	Arosträffen	Västerås SOK	M	D	398	443	19%
2014-11-16	Fakiren	Arboga OK	U	D		201	
<b>Totalt</b>					<b>8 217</b>	<b>8 913</b>	

## Historisk tävlingsstatistik

	Antal arr	Antal anmälda	Antal startande	Start/Anm	Start/arr	Antal arr DM+Nat	Anm / arr DM+Nat	Andel ÖM/Anm
2014	26	8217	8913	108%	343	12	485	26%
2013	20	6381	5979	94%	299	10	421	24%
2012	22	6579	5905	90%	268	10	424	22%
2011	25	8684	7102	82%	284	12	426	18%
2010	27	7259	7309	101%	271	13	355	
2009	26	8242	7712	94%	297	14	497	
2008	26	7771	7052	91%	271			
2007	26	8911	7911	89%	304			
2006	23	6240	5660	91%	246			
2005	24	7746	7130	92%	297			
2004	24	12398	10176	82%	424			
2003	21	9984	8947	90%	426			
2002	16	9362	6928	74%	433			
2001	13	9984	8947	90%	688			
2000	11	7803	6724	86%	611			
1999	13	7379	6350	86%	488			
1998	16	10529	9163	87%	573			
1997	14	8463	7548	89%	539			
1996	14	10648	8412	79%	601			
1995	14	8790	7516	86%	537			
1994	16	11521	9884	86%	618			
1993	12	8011	6945	87%	579			
1992	15	14867	12382	83%	825			
1991	14	93221	83076	89%	5934			
1990	14	12367	10488	85%	749			
1989	14	12745	10441	82%	746			
1988	18	15875	13018	82%	723			
1987	15	13865	11956	86%	797			
1986	18	14785	12040	81%	669			

## Deltagarantal vid DM-tävlingar 2014

Klass	Sprint		Lång		Medel		Ultra lång		Natt		Stafett		Summa	
	Anm	Start	Anm	Start	Anm	Start	Anm	Start	Anm	Start	Anm	Start	Anm	Start
H10	20	18	6	5	9	7	4	3	1	0			40	33
H12	14	18	7	5	9	8	7	7	6	5	28	25	71	68
H14	10	9	6	5	8	6	6	5	5	4			35	29
H16	9	9	7	7	7	7	6	6	5	4	19	19	53	52
H18	4	4	8	4	5	4	4	4	3	3			24	19
H20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0	0
H21	8	5	9	8	13	13	14	11	12	10			56	47
H35	0	0	0	0	5	5	0	0	0	0			5	5
H40	5	5	2	2	8	8	4	4	1	4			20	23
H45	10	10	7	6	10	9	9	9	5	5			41	39
H50	13	11	17	16	17	17	10	9	13	12			70	65
H55	4	4	8	6	4	4	4	3	0	0			20	17
H60	7	7	9	8	8	8	12	12	8	6			44	41
H65	4	4	10	8	11	11	5	5	3	3			33	31
H70	4	4	8	7	11	10	6	6	6	5			35	32
H75	6	6	8	8	10	10	5	5	2	2			31	31
H80	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2			12	12
H85	3	2	2	2	2	2	1	1	1	0			9	7
H90	1	0	2	2	0	0	0	0	0	0			3	2
H17-20											0	0	0	0
H21											24	24	24	24
H120											3	2	3	2
H150											12	12	12	12
H180											18	15	18	15
H210											30	30	30	30
D10	14	14	4	3	4	4	2	2	2	2			26	25
D12	21	19	10	8	14	10	6	6	7	6	31	31	89	80
D14	10	12	5	5	7	7	8	8	2	2			32	34
D16	7	6	8	7	7	7	6	4	4	4	26	21	58	49
D18	8	8	7	6	8	8	4	4	6	5			33	31
D20	0	0	0	0	0	2	2	2	0	0			2	4
D21	4	4	5	5	7	7	4	4	5	2			25	22
D35	0	2	0	0	0	1	1	1	0	0			1	4
D40	7	7	5	5	10	10	4	3	4	4			30	29
D45	8	7	7	7	10	10	7	7	4	2			36	33
D50	5	4	8	7	8	8	5	4	3	3			29	26
D55	2	2	2	2	2	2	1	0	1	0			8	6
D60	4	3	6	5	3	3	2	2	1	2			16	15
D65	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3			18	17
D70	4	4	4	4	4	4	1	1	1	0			14	13
D75	2	2	2	2	4	4	1	1	0	0			9	9
D80	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0			1	0
D85	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0	0
D17-20											0	0	0	0
D21											15	15	15	15
D120											3	0	3	0
D150											12	12	12	12
D180											9	9	9	9
D210											0	0	0	0
<b>Summa</b>	<b>225</b>	<b>217</b>	<b>195</b>	<b>171</b>	<b>233</b>	<b>222</b>	<b>156</b>	<b>144</b>	<b>116</b>	<b>100</b>	<b>230</b>	<b>215</b>	<b>1155</b>	<b>1069</b>



Klass	Sprint		Lång		Medel		Ultra lång		Natt		Stafett		Summa	
	Anm	Start	Anm	Start	Anm	Start	Anm	Start	Anm	Start	Anm	Start	Anm	Start
INSK			6	5	7	7							13	12
U1	17	14	5	5	6	6							28	25
U2			9	9	8	8							17	17
ÖM1	5	5			2	2	1	1	1	1	3	3	12	12
ÖM2													0	0
ÖM3	6	5	13	14	18	16	11	11	10	9			58	55
ÖM4													0	0
ÖM5			11	11									11	11
ÖM6							8	8			8	8	16	16
ÖM7	18	18	28	28	29	29	14	14	6	6	22	22	117	117
ÖM8			4	4	19	19	15	14					38	37
ÖM9							6	6			6	6	12	12
Ö-mix											18	18	18	18
Summa	46	42	76	76	89	87	55	54	17	16	57	57	340	332
<b>Total</b>	<b>271</b>	<b>259</b>	<b>271</b>	<b>247</b>	<b>322</b>	<b>309</b>	<b>211</b>	<b>198</b>	<b>133</b>	<b>116</b>	<b>287</b>	<b>272</b>	<b>1495</b>	<b>1401</b>

## Resultat Mästerskapstävlingar 2014

---

### SM Sprint

---

2014-05-31, OK Linné

#### H20

1	Anton Johansson	OK Orion	15:00
14	Kasper Westman	Västerås SOK	16:09
23	Carl Näslund	Västerås SOK	17:24

#### D18

1	Tilda Johansson	OK Orion	14:30
31	Emma Helmersson	Vandraringen	18:10

#### H18

1	Simon Hector	Snättringe SK	14:37
	Oscar Sandberg	Säterbygdens OK	14:37
25	August Mikaelsson	Västerås SOK	16:58
29	Samuel Hedlund	Köping-Kolsva OK	17:20

### SM Medeldistans, Final A

---

2014-09-27, OK Linné

#### H20

1	Anton Johansson	OK Orion	27:40
17	Carl Näslund	Västerås SOK	33:29

### SM Lång

---

2014-09-21, OK Roslagen

#### H20

1	Anton Johansson	OK Orion	1:00:50
23	Carl Näslund	Västerås SOK	1:19:28

#### H18

1	Simon Hector	Snättringe SK	55:59
22	August Mikaelsson	Västerås SOK	1:06:18
34	Samuel Hedlund	Köping-Kolsva OK	1:17:38

### SM Ultralång

---

2014-10-04 OK Enen

#### H20

1	Ludwig Ljungqvist	IK Hakarpspojarna	1:43:26
21	Kasper Westman	Västerås SOK	2:01:20

#### D18

1	Jeanette Jönsson Hellstadius	Södertälje-Nykvarn OF	1:23:11
---	------------------------------	-----------------------	---------

	20	Emma Helmersson	Vandraringen	1:35:55
	32	Jenny Lindberg	Vandraringen	2:21:58
<b>H18</b>				
	1	Simon Hector	Snättringe SK	1:20:00
	6	Samuel Hedlund	Köping-Kolsva OK	1:25:22
	34	Martin Norrbom	Sala OK	1:50:04

## **SM Natt**

**2014-04-11, Sigtuna OK**

### **D21**

	1	Anna Forsberg	Göteborg-Majorna OK	1:08:19
	58	Sofie Landqvist	Köping-Kolsva OK	1:39:03

### **D20**

	1	Josefine Klintberg	Eksjö SOK	57:39
	39	Teresa Stafström	Västerås SOK	1:53:04

### **H20**

	1	Ludwig Ljungqvist	IK Hakarpspojarna	1:05:39
	14	Carl Näslund	Västerås SOK	1:13:14

### **D18**

	1	Jeanette Jönsson Hellstadius	Södertälje-Nykvarn OF	42:18
	25	Emma Helmersson	Vandraringen	53:47
	38	Sandra Näslund	Västerås SOK	1:00:47

### **H18**

	1	Simon Hector	Snättringe SK	50:41
	12	August Mikaelsson	Västerås SOK	59:49
	44	Samuel Hedlund	Köping-Kolsva OK	1:09:21
	59	Martin Norrbom	Sala OK	1:17:08

## **SM Stafett**

**2014-09-28 IF Thor**

### **H20**

	1	OK Orion		2:13:00
	19	Västerås SOK	Kasper Westman August Mikaelsson Carl Näslund	2:42:19

### **D20**

	1	Falköpings AIK OK		2:07:42
	16	Vandraringen	Emma Helmersson Maja Mossling Jenny Lindberg	2:35:45

## **SM PreO, Dag**

---

2014-09-26, OK Rodhen

### **Pre-E**

1	William REX	OK Landehof
28	Rolf Karlsson	Hallstahammars OK

## **SM PreO, Natt**

---

2014-09-26, OK Rodhen

### **Pre-E**

1	William REX	OK Landehof
30	Rolf Karlsson	Hallstahammars OK

## **Ungdoms-SM, Sprint**

---

2014-09-19, Köping-Kolsva OK

### **D16**

1	Sanna Fasth	Eksjö SOK	12:52
48	Madalena Pölder	Sala OK	16:29
51	Emma Jansson	Köping-Kolsva OK	16:42
88	Agnes Jansson	Köping-Kolsva OK	20:23

### **H16**

1	Isac von Krusenstierna	OK Kåre	12:58
5	Alfred Lönn	Västerås SOK	13:47
18	Anton Källström	Sala OK	14:59
29	Rasmus Möller	Arboga OK	15:37
64	Henrik Hamrefors	Västerås SOK	17:03
77	Dan Österlund	Västerås SOK	18:30
81	Isak Wadman	Västerås SOK	19:16
85	Gustav Broman	Västerås SOK	28:24

### **D15**

1	Jenny Wegebro	Umeå OK	13:55
29	Maja Mossind	Vandraringen	16:21
31	Elvira Danielsson	Köping-Kolsva OK	16:33
47	Elin Nallgård	Västerås SOK	17:38
81	Alice Nordström	Vandraringen	21:35
87	Emma-Karin Rehman	Vandraringen	24:17
88	Alva Limbäck	Västerås SOK	24:49

### **H15**

1	August Mollén	OK Denseln	11:57
37	Håkan Ramberg	Hallstahammars OK	14:55

## ***Ungdoms-SM, Lång***

---

**2014-09-20, Köping-Kolsva OK**

### **D16**

1	Elin Granstedt	IK Hakarpspojarna	45:05
48	Madalena Pölder	Sala OK	1:18:05

### **H16**

1	Simon Imark	Tullinge SK	41:18
15	Anton Källström	Sala OK	51:50
43	Rasmus Möller	Arboga OK	58:55
60	Alfred Lönn	Västerås SOK	1:06:20
71	Henrik Hamrefors	Västerås SOK	1:12:08
87	Dan Österlund	Västerås SOK	1:35:38

### **D15**

1	Jenny Wegebro	Umeå OK	39:51
31	Elvira Danielsson	Köping-Kolsva OK	59:09
53	Maja Mossling	Vandraringen	1:09:14
77	Emma-Karin Rehman	Vandraringen	1:25:55

## ***Ungdoms-SM, Distriktsstafett***

---

**2014-09-21, Köping-Kolsva OK**

1	Dalarnas OF 1		2:27:31
41	Västmanlands OF 2	Fredrik Hamrefors Emma-Karin Rehnman Alfred Lönn Magdalena Pölder	3:18:57

## **DM Sprint**

---

### **2014-09-13, Surahammars SOK**

D10	Maja Ahlström	Västerås SOK
D12	Klara Åkerman Sjöström	Västerås SOK
D14	Agnes Källström	Sala OK
D16	Mirjam Dalén	Sala OK
D18	Emma Helmersson	Vandraringen
D21	Sofie Landqvist	Köping-Kolsva OK
D40	Maria Bylund	Fagersta OK
D45	Inger Gunnarsson	Västerås SOK
D50	Eva Wadman	Västerås SOK
D55	Lena Larsson	Sala OK
D60	Lena Janson	Arboga OK
D65	Britt Linnéa Eriksson	Sala OK
D70	Eva Kjellman	Vandraringen
D75	Maud Bengtsson	Sala OK
H10	Adam Brangefält	Västerås SOK
H12	Emil Ahlström	Västerås SOK
H14	Fredrik Hamrefors	Västerås SOK
H16	Alfred Lönn	Västerås SOK
H18	John Gunnarsson	Surahammars SOK
H21	Johan Sundén	Västerås SOK
H40	Jens Andertoft	Västerås SOK
H45	Robert Palm	Västerås SOK
H50	Anders Rooth	Västerås SOK
H55	Lars-Åke Andersson	Arboga OK
H60	Göran Larsson	Sala OK
H65	Alf Lindberg	Köping-Kolsva OK
H70	Ragnar Eriksson	OK Hedströmmen
H75	Kjell Mjöberg	Hallstahammars OK
H80	Wincent Liljekvist	IF Rune
H85	Lennart Öberg	Västerås SOK

## **DM Medel**

---

### **2014-09-06, Hallstahammars OK**

D10	Maja Ahlström	Västerås SOK
D12	Klara Åkerman Sjöström	Västerås SOK
D14	Agnes Källström	Sala OK
D16	Maja Mossling	Vandraringen
D18	Sandra Näslund	Västerås SOK
D21	Cecilia Einarsson	Västerås SOK
D40	Anna Lindgren	Västerås SOK
D45	Inger Gunnarsson	Västerås SOK
D50	Maria Sahlin	Arboga OK

D55	Lena Larsson	Sala OK
D60	Lena Janson	Arboga OK
D65	Britt Linnéa Eriksson	Sala OK
D70	Eva Kjellman	Vandraringen
D75	Maud Bengtsson	Sala OK
H10	Dennis Bjurstedt	Surahammars SOK
H12	Emil Ahlström	Västerås SOK
H14	Fredrik Hamrefors	Västerås SOK
H16	Anton Källström	Sala OK
H18	Martin Norrbom	Sala OK
H21	Johan Ahlström	Västerås SOK
H35	Michael Wickström	Arboga OK
H40	Magnus Thornell	Surahammars SOK
H45	Robert Palm	Västerås SOK
H50	Stefan Bjurstedt	Surahammars SOK
H55	Lars-Åke Andersson	Arboga OK
H60	Leo Johansson	Vandraringen
H65	Alf Lindberg	Köping-Kolsva OK
H70	Ragnar Eriksson	OK Hedströmmen
H75	Kuno Österlund	Västerås SOK
H80	Gunnar Ivansson	Västerås SOK
H85	Lennart Öberg	Västerås SOK

## ***DM Lång***

### **2014-09-07, Hallstahammars OK**

D10	Maja Ahlström	Västerås SOK
D12	Klara Åkerman Sjöström	Västerås SOK
D14	Agnes Källström	Sala OK
D16	Mirjam Dalén	Sala OK
D18	Sandra Näslund	Västerås SOK
D21	Cecilia Einarsson	Västerås SOK
D40	Maria Bylund	Fagersta OK
D45	Inger Gunnarsson	Västerås SOK
D50	Annika Larsson	Arboga OK
D55	Lena Larsson	Sala OK
D60	Lena Janson	Arboga OK
D65	Britt Linnéa Eriksson	Sala OK
D70	Eva Kjellman	Vandraringen
D75	Maud Bengtsson	Sala OK
H10	Zimon Moudi	Surahammars SOK
H12	Emil Ahlström	Västerås SOK
H14	Fredrik Hamrefors	Västerås SOK
H16	Anton Källström	Sala OK
H18	Samuel Hedlund	Köping-Kolsva OK
H21	Anders Österlund	Västerås SOK
H40	Magnus Thornell	Surahammars SOK

H45	Robert Palm	Västerås SOK
H50	Stefan Bjurstedt	Surahammars SOK
H55	Lars-Åke Andersson	Arboga OK
H60	Lars Jakobsson	Västerås SOK
H65	Alf Lindberg	Köping-Kolsva OK
H70	Sören Johansson	Sala OK
H75	Kuno Österlund	Västerås SOK
H80	Gunnar Ivansson	Västerås SOK
H85	Lennart Öberg	Västerås SOK
H90	Åke Svensson	Västerås SOK

## ***DM Ultralång***

### **2014-05-15, OK Hedströmmen**

D10	Maja Ahlström	Västerås SOK
D12	Elin Lindberg	Vandraringen
D14	Agnes Källström	Sala OK
D16	Mirjam Dalén	Sala OK
D18	Sandra Näslund	Västerås SOK
D20	Johanna Larsson	Köping-Kolsva OK
D21	Sandra Burén	Köping-Kolsva OK
D40	Maria Bylund	Fagersta OK
D45	Pernilla Klemets	Köping-Kolsva OK
D50	Lena Larsson	Sala OK
D60	Lena Janson	Arboga OK
D65	Britt Linnéa Eriksson	Sala OK
D70	Eva Kjellman	Vandraringen
D75	Maud Bengtsson	Sala OK
H10	Zimon Moudi	Surahammars SOK
H12	Emil Ahlström	Västerås SOK
H14	Fredrik Hamrefors	Västerås SOK
H16	Anton Källström	Sala OK
H18	August Mikaelsson	Västerås SOK
H21	Anders Österlund	Västerås SOK
H40	Magnus Thornell	Surahammars SOK
H45	Robert Palm	Västerås SOK
H50	Anders Rooth	Västerås SOK
H55	Lars-Åke Andersson	Arboga OK
H60	Lars Jakobsson	Västerås SOK
H65	Alf Lindberg	Köping-Kolsva OK
H70	Kuno Österlund	Västerås SOK
H75	Kjell Mjöberg	Hallstahammars OK
H80	Signar Palm	Hallstahammars OK
H85	Nils Gunnar Karlsson	Köping-Kolsva OK



## **DM Natt**

---

### **2014-08-29, Vandrarringen**

D10	Elvira Björnberg	Västerås SOK
D12	Klara Åkerman Sjöström	Västerås SOK
D14	Iris van Loenhout	OK Hedströmmen
D16	Elvira Danielsson	Köping-Kolsva OK
D18	Sandra Näslund	Västerås SOK
D21	Cecilia Einarsson	Västerås SOK
D40	Anna Lindgren	Västerås SOK
D45	Elisabet Elmertoft	Norbergs OK
D50	Annika Larsson	Arboga OK
D65	Margareta Löfqvist	Västerås SOK
H12	Theodor Meijer	Västerås SOK
H14	Fredrik Hamrefors	Västerås SOK
H16	Anton Källström	Sala OK
H18	August Mikaelsson	Västerås SOK
H21	Max Suderbys	Västerås SOK
H45	Mårten Källström	Sala OK
H50	Stefan Bjurstedt	Surahammars SOK
H60	Göran Larsson	Sala OK
H65	Olle Granath	Surahammars SOK
H70	Jörgen Bergström	Norbergs OK
H75	Kjell Mjöberg	Hallstahammars OK
H80	Signar Palm	Hallstahammars OK

## **DM Stafett**

---

### **2014-09-13, Surahammars SOK**

D10-12	Västerås SOK 1	Ida Larsson Maja Ahlström Klara Åkerman-Sjöström
D13-16	Sala OK 1	Magdalena Pölder Agnes Sjöström Shanti Söderström Mirjam Dahlén
D21	Köping-Kolsva OK 1	Sofie Landqvist Karin Waldermarsson Johanna Larsson
D150	Sala OK 1	Anna Norrbom Britt Linnéa Eriksson Lena Larsson
D180	Hallstahammars OK 1	Gudrun Persson Lena Hedman Annika Nordström

H10-12	Västerås SOK 1	Adam Brangefält Theodor Meijer Carl Sandqvist Emil Ahlström
H13-16	Västerås SOK 3	Alfred Lönn Andreas Näslund Isak Wadman
H21	Västerås SOK 2	Johan Sundén Anders Österlund Max Sunderbys
H150	Västerås SOK 1	Per Sundström Anders Roth Magnus Larsson
H180	Arboga OK 2	Dan Höök Sven-Olof Wiklund Lars-Åke Andersson
H210	Sala OK 1	Sören Johansson Torbjörn Johansson Göran Larsson

## ***DM PreO***

### **2014-05-02, Västerås SOK**

---

1	Rune Sandberg	Hallstahammars OK
---	---------------	-------------------

## **DM Grand Slam 2014**

---

D10	Maja Ahlström	Västerås SOK
H10	Dennis Bjurstedt	Surahammars SOK
D12	Klara Åkerman Sjöström	Västerås SOK
H12	Emil Ahlström	Västerås SOK
D14	Agnes Källström	Sala OK
H14	Fredrik Hamrefors	Västerås SOK
D16	Mirjam Dalén	Sala OK
H16	Anton Källström	Sala OK
D18	Sandra Näslund	Västerås SOK
H18	Martin Norrbom	Sala OK
D21	Sandra Burén	Köping-Kolsva OK
D40	Maria Bylund	Fagersta OK
H40	Magnus Thornell	Surahammars SOK
D45	Anna Norrbom	Sala OK
H45	Robert Palm	Västerås SOK
D50	Eva Wadman	Västerås SOK
H50	Stefan Bjurstedt	Surahammars SOK
D55	Lena Larsson	Sala OK
H55	Lars-Åke Andersson	Arboga OK
D60	Lena Janson	Arboga OK
H60	Göran Larsson	Sala OK
D65	Britt Eriksson	Sala OK
H65	Alf Lindberg	Köping-Kolsva OK
D70	Eva Kjellman	Vandraringen
H70	Sören Johansson	Sala OK
D75	Maud Bengtsson	Sala OK
H75	Lars Kjellman	Vandraringen
H80	Elof Back	Fagersta OK
H85	Nils Gunnar Karlsson	Köping-Kolsva OK

## **Västmanland Park Tour 2014**

---

D10	Maja Ahlström	Västerås SOK
H10	Adam Brangefält	Västerås SOK
D12	Klara Åkerman Sjöström	Västerås SOK
H12	Kalle Åkerman Sjöström	Västerås SOK
D14	Bianca Wiljebrand	Västerås SOK
H14	Fredrik Hamrefors	Västerås SOK
D16	Mirjam Dalén	Sala OK
H16	Anton Källström	Sala OK
D20	Sandra Näslund	Västerås SOK
H20	Carl Näslund	Västerås SOK