

Planering 2022

	Ungdomsaktivitet		VOF tävning
	VOF utbildning		Spec tävningar
	FU aktivitet		Veteran Västmanland

ver 2022-08-16.1

Mån	Dag	Aktivitet	Arrangör	VO	Noteringar	Kontaktperson	Kontakt telefonnr	Kontakt e-postadress
Jan	23	VOF träningsdag, 9-16 år	Fagersta OK / Norbergs OK	U		Mats Thunwall	073 078 3700	
Feb	20	VOF träningsdag, 9-16 år	Köping-Kolsva OK	U		Johan Celander	070 286 2189	
Mar	20	Upptakt 13-16	Västerås SOK	U		Pernilla Sahlén	070 256 6824	
Mar	20	Upptakt upp till 12	Västerås SOK	U				
Mar	23	Årsmöte	Norbergs OK	FU				
Mar	24	Veteran	Västerås SOK	V				
Mar	26-27	SkidO, SM	Piteå IF OK					
Mar	31	Veteran	Hallstahammars OK	V				
Apr	7	Veteran	Köping-Kolsva OK	V				
Apr	7	VOT träning	Västerås SOK	U		Robert Palm	076 840 2366	
Apr	21	Veteran	OK Hedströmmen	V				
Apr	21	VOT träning	OK Hedströmmen	U	Utnyttjar veteran	Roger Åsberg	070 713 2549	
Apr	22	SM, natt	Tjällmo-Godegårds OK					
Apr	23-24	MTBO, Svenska Cupen #1,2	Sala OK / Surahammars SOK	T				
Apr	30	Arosträffen	Västerås SOK	T				
Maj	1	Silverjakten	Sala OK	T				
Maj								
Maj	5	Veteran	Vandraringen	V				
Maj	5	VOT träning	Köping-Kolsva OK	U		Johan Celander	070 286 2189	
Maj	6-7	10-mila, Annaboda Örebro						
Maj	10	VPT-1	Arboga OK	U				
Maj	12	Veteran	Hallstahammars OK	V				
Maj	14-15	SM, sprint, Göteborg						
Maj	17	VPT-2	Västerås SOK	U		Eva Palm		
Maj	19	VOT träning	Surahammars SOK	U		Ludvig Hasler		
Maj	21-22	VOF läger 13-16	Västerås SOK / OK Hedströmmen	U		Emma Herbst / Marie Asberg		
Maj	24	VPT-3	Sala OK	U				
Maj	28	Färnasprinten Ind + stafett	OK Hedströmmen	T				
Maj	28-29	MTBO, USM/JSM/SM/VSM	Leksands OK					
Maj	31	VPT-4	Hallstahammars OK	U				
Juni	2	Veteran	Arboga OK	V				
Juni	4	SM, Ultralång	Alfta-Ösa OK					
Juni	7	VPT-5	Köping-Kolsva OK	U				
Juni	11	DM, sprint + sprintstafett	Köping-Kolsva OK	T				
Juni	13-16	Veteranresan	Alf Lindberg Ltd	V				
Juni	v26	Riksläget Idre	Västerås SOK	U		Kristina Bäck / Pernilla Sahlén		
Jul		Engelbrekt-Sommar	Norbergs OK					
Jul	25-30	O-ringen, Uppsala						
Aug	4	Veteran	Norbergs OK	V				
Aug	5-6	Ungdomens 10-mila		U				
Aug		Distriktsmatch, Västmanland	Surahammar m.fl	U				
Aug	10	DM, Ultralång	Sala OK	T				

Planering 2022

	Ungdomsaktivitet		VOF tävling
	VOF utbildning		Spec tävlingar
	FU aktivitet		Veteran Västmanland

Mån	Dag	Aktivitet	Arrangör	VO	Noteringar	Kontaktperson	Kontakt telefonnr	Kontakt e-postadress
Aug	13-14	Golden Weekend	Köping-Kolsva OK	T				
Aug	17-18	FORM22	Köping-Kolsva OK	V				
Aug	18	Veteran	Köping-Kolsva OK	V				
Aug	18	VOT träning	Köping-Kolsva OK	U	Utnyttjar veteran	Johan Celander	070 286 2189	
Aug	20-21	USM löger, Stockholm	Arboga OK / Västerås SOK	U		Kristina Bäck / Pernilla Sahlén		
Aug	26	DM, natt	Surahammars SOK	T				
Aug	27	DM MtbO	Fagersta OK / VO MtbO	T		Mats Thunwall		
Aug	28	DM, stafett	Surahammars SOK	T				
Sep	1	VOT träning	Västerås SOK	U		Robert Palm	076 840 2366	
Sep	3	DM, medel	Arboga OK	T				
Sep	4	DM, lång	Arboga OK	T				
Sep	10	NOKs nationella	Norbergs OK	T				
Sep	11	Bergslagsträffen	Fagersta OK	T				
Sep	9-11	SM lång, Bjursås						
Sep	9-11	USM, Stockholm	Enskede/Skarpnäck/Skogsluffarna			Kristina Bäck / Pernilla Sahlén		
Sep	15	Veteran	OK Hedströmmen	V				
Sep	22	Veteran	Vandraringen	V				
Sep	16-18	SM Veteran	OK Njudung					
Sep	16-18	SM, medel, stafett	IFK Mora					
Sep	25	Vandraringens Jubileumsrace	Vandraringen	T				
Sep	29	Veteran	Hallstahammars OK	V				
Okt	6	Veteran	Västerås SOK	V				
Okt	8	25-manna						
Okt	13	Veteran	Köping-Kolsva OK	V				
Okt	15-16	Dala-dubbeln						
Okt	26	Utvärderingsträff	Hallstahammars OK	FU				
Nov	3	Veteran	Sala OK	V				
Nov	19	Fakiren	Arboga OK	T				
Nov	26	Planeringsträff	Köping-Kolsva OK	FU				
Dec	1	Veteran	Arboga OK	V				
Dec	4	Julserien	Arboga OK	T				
Dec	11	Julserien	Arboga OK	T				
Dec	18	Julserien	Arboga OK	T				
Dec	20	Julserien	Arboga OK	T				