

## Västmanlands OFs riktlinjer för tävlingsarrangemang hösten 2020

Dessa riktlinjer är framtagna utifrån diskussioner med de Västmanländska klubbarna och med målsättningen att hitta lösningar som gör att vi kan genomföra OL-tävlingar på ett säkert sätt där vi prioriterar hygien och fysisk distansering.

Restriktioner och rekommendationer från myndigheter och SOFT utgör bas för alla arrangemang. På SOFTs hemsida finns uppdaterad information och länkar till olika myndigheter. Det är viktigt att arrangörer håller sig uppdaterade, förändringar kan komma snabbt och det är inte säkert att detta dokument uppdateras i samma takt, även om ambitionen finns.

Riktlinjerna kan tillämpas på alla typer av individuella tävlingsarrangemang, klubb-, när-, distrikts- och nationella tävlingar.

Riktlinjerna är baserade på att med hjälp av en väl genomtänkt och implementerad struktur för flöden av tävlande, strikt personligt ansvar och teknik, åstadkomma ett "drive through" liknande arrangemang med minimerade situationer för "naturliga" samlingspunkter och där folksamlingar på mer än 50 personer undviks.

Principen bygger på att tävlingen indelas i startblock med ett maxantal tävlande per block. De tävlande anmäler sig i sin klass och till ett startblock (via tjänst i Eventor). De tävlande åker till parkeringen i lagom tid för att hinna till start (ombytta hemifrån eller byter om vid bilen), går från parkeringen direkt till start, genomför sitt lopp, stämplar ut och lämnar arena och tävlingsplats så fort som möjligt. Resultaten visas i Liveresultat under tävlingsdagen och i Eventor när tävlingen är slut.

Formatet på arrangemanget kommer naturligtvis inte att vara detsamma som våra traditionella tävlingar där många, framför allt sociala funktioner, tas bort men där vi kan genomföra tävlingar med såväl tävlingsupplevelse som resultatlista.

### Inbjudan, PM

**Var övertydlig i både Inbjudan och PM med många påminnelser: FÖR DIN OCH DINA OL-KAMRATERS SÄKERHET!** Pandemin FINNS oavsett officiella begränsningar, siffror och statistik – DITT ANSVAR!

Stanna hemma om du är sjuk, undvik samåkning utanför familj eller de som du dagligen umgås med, lämna TA (tävlingen) så fort som möjligt (max 15 minuter på arenan)

Det beror på just DIG och ditt beteende om vi ska kunna genomföra tävlingen – följ våra anvisningar!

### Öppna klasser

Tillåt endast föranmälan (för att ha kontroll på antal tävlande och genomströmningen)

## 70+ klasser

Ingen inbjudan till åldersklasser 70+. Vi kan dock inte förhindra att 70+ på eget initiativ och ansvar anmäler sig till annan åldersklass eller föränmäld öppen klass.

## Anmälningavgifter

Vi behåller anmälningavgifter som tidigare. Även om inte alla service funktioner finns, kräver arrangemanget en hel del extra planering och arbete. Karta, terräng och banor bibehåller samma höga kvalitet som vi kan förvänta oss av tävlingar i Västmanland.

Arrangemangstyp	Närtävling	Distriktstävling	Nationell tävling
Ungdom	max 40 kr	60	80
Vuxen	max 80 kr	120	150
Elit		160	200

För att inte "fresta" någon som känner sig lite förkyld att trots det starta, ges möjlighet till återbud. Den som innan tävlingsdagen anmäler återbud p.g.a. att man själv eller någon i familjen känner sig sjuk (har symptom), betalar endast en administrationsavgift på 25 kr.

## TA, tävlingsarena

Tävlingsarenan ska vara så utformad att den medger att de tävlande och andra som befinner sig där skall kunna hålla sig väl distanserade. Rekommendationen är att lämna TA så fort som möjligt (helst inom 15 minuter).

## Parkering

Rekommendation att anpassa resan så att man inte kommer tidigare än 45-60 minuter före starttid till parkeringen. Gångväg till start(er) utgår från parkeringen. Tävlande som väntar på sin starttid sitter med fördel kvar i bilen eller värmer upp tills det är dags att bege sig till start.

Flera spridda TÖM CHECK vid utgångspunkten till start.

Överdrivet många skyltar om "HÅLL AVSTÅND"

Genom att skapa en genomströmning i tävlingen utan "naturliga" uppehållspunkter, kan parkeringen hållas relativt liten trots att samåkning utanför den dagliga omgångskretsen avrådes.

## Ombyte / dusch

Ombyte hemma eller i egen bil. INGEN DUSCH eller andra utrymmen för ombyte anordnas.

## Anmälan / Start

Löparna anmäler sig i startblock. Startblockens längd är 30 minuter. Arrangören bestämmer själv startblockens antal och eventuell annan längd (30-60 minuter) efter vad som bäst passar arrangemanget. Lottad start gäller för samtliga deltagare.

Med den senaste definitionen av "50-begränsningen", kan vi köra en medeldistanstävling med en genomsnittlig löptid på upp till 40 minuter med ett flöde av 60 startande timme. En långdistans med genomsnittlig löptid på 50 minuter kan vi köra med en genomströmning på 50 startande i timmen.

Definitioner enbart på kartan.

Check och START kopplas upp med ROC (räcker med en ROC för alla CHECK och START enheter vid start)  
Överdrivet många skyltar om "HÅLL AVSTÅND"

Gott om utrymme vid start, speciellt före första repet

Ju kortare avstånd från parkering till start desto färre löpare köar framför startrepen!

Flera startplatser kan användas för att minska antalet löpare vid starten men det kräver också dubbel bemanning.

## Banor

Ta extra hänsyn till klungbildningar vid banläggning. Snåla inte på kontroller – det få kosta lite mer utsättningsarbete! Använd INTE samma bana till stora klasser, då är det svårt att hålla sig inom startblocket vilket behövs för att genomströmningen och distanseringen skall fungera.

Tävlande uppmanas att inte dröja sig kvar vid stämplingsenheten utan gå åt sidan om man behöver mer tid så att man undviker fysisk kontakt med andra tävlande.

## Mål

Flera ställningar vid sista kontrollen och målstämpling. Från målstämpling arrangeras separerade fållor (minst 2) med avståndlinjer fram till avläsningsenhet och en stor skärm kopplad till avläsningsdatorn. Vid uppsättning av avläsningspunkt, tänk på maxavstånd mellan dator och avläsningsenhet.

Självservice! Vid "röd" skylt går man till röd utgång. Är avläsningen OK beger man sig så fort som möjligt tillbaka till parkeringen. Dröj inte längre än 15 minuter på arenan. Vänta inte på kamrater. Om du trots allt måste vänta (ex mindre barn) se till att hålla dig avskilt med stort avstånd till andra.

Överdrivet många skyltar "Håll avstånd!"

## Röd utgång

Väl tilltagen fålla med avståndlinjer. Om brickan behöver läsas på nytt, finns enhet för detta så att den tävlande själv kan sätta i brickan. Tänk på att det kan bli kö om något går snett under tävlingen (fel kontrollsiffra etc....)

## Hyrbrickor

Lämnas i låda vid utstämplingen. Arrangören tvättar brickorna före och efteråt.

## Resultat

INGA RESULTAT presenteras på arenan! Liveresultat under dagen och slutresultat på Eventor efter avslutad tävling.

## Marka

Ingen marka på TA.

## Dusch

Ingen dusch anordnas.

### **Toaletter**

Om toaletter erbjuds, se till att rikligt med tvål och vatten eller handsprit finns. Uppmuntra till att göra sina besök innan man åker till tävlingen.

### **Priser**

Inga priser utdelas.

### **Speaker**

Ingen speaker behövs men en högtalaranläggning för att nå ut med information kan vara bra – påminn om avstånd och att inte dröja sig kvar på arenan. Alternativt en TA-värd som kan gå runt och påminna tävlande om avstånd och att inte dröja sig kvar.

### **Media / kommunikation**

Ett arrangemang kan bli föremål för media. Utse EN ansvarig för all kommunikation så att inte olika budskap/tyckande sprids.

### **Max deltagarantal**

Tävlingsformen medger ett deltagarantal på ca 100 deltagare per timme. Antal startblock som arrangören definierar begränsar det totala deltagarantalet.

### **Övrigt**

Handsprit och skyddshandskar till funktionärer.

VOF's datorpool har utökats med utrustning för att köra VPN mot sekretariatsnätet. Detta möjliggör support på distans.

DM-tävlingar: begränsas till Västmanländska klubbar. Stafetterna utgår.