



MELLANSKOG
MELLANSKOGS DM-PRIS
för
JUNIORER och SENIORER

Seniorpriset gäller H21 och D21.

Juniorpriset gäller D18, H18, D20 och H20.

- Poäng ges för DM sprint, medel, lång samt natt.
- Poäng på högst tre tävlingar.
- Placering på den avslutande DM-tävlingen avgör vid lika totalpoäng.
- **Poängberäkning:** 1:an 11 poäng, därefter 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 poäng.
Delad seger: Bägge segrarna får 11 poäng. Delade övriga placeringar ger delad poäng t ex $9+8=17 \div 2 = 8,5$ poäng.
- Resultat räknas ut av DOF.
- Inför varje DM-tävling lämnas information om aktuell ställning på tävlingen till press och speaker samt anslås på arenan.
- MELLANSKOGS DM-pris för seniorer är 3 000:- till bästa herr- och damsenior.
- MELLANSKOGS DM-pris till bästa herr och dam i de fyra juniorklasserna är 1 000:-/segrare.
- Poäng i Seniorpriset får löpare som är 21 år och äldre.
- Poäng i Juniorpriset får juniorer (födda 2004-2007) som tävlar i sin åldersmässigt rätta klass.
- Respektive vinnare intervjuas för sponsorer och media.
- Priserna delas ut vid lämpligt, uppmärksammat tillfälle på hösten.
- Vid eventuellt inställd/ogiltig tävling räknas poäng på högst tre tävlingar.
- För att priset ska delas ut krävs det att man deltagit i minst 2 tävlingar.

TÄVLINGAR 2024

26 maj	IFK Mora OK/ Älvdalens IF OK	DM Sprint
24 augusti	IK Jarl Rättvik	DM Medel
13 september	Korsnäs IF OK	DM Natt
15 september	Bjursås OK	DM Lång