



Verksamhetsplan

2024

Möten under året

- Antal styrelsemöten 6 - 10st
- AU - möten 1-5st
- Ordförandeträff
- Föreningsträff onsdagen den 6 november 2024
- Tävlingssträff lördagen den 30 november 2024
- Årsmöte onsdagen den 5 mars 2025

Arrangemang sammanhållande av GOF 2024

- Hittaut
- Lillkorpen

Gotlands Orienteringsförbunds ekonomi

För att klara den löpande verksamheten förslår styrelsen följande principer och avgifter:

Gemensamma kostnader

- Kommittéer och arbetsgruppers kostnader fördelas mellan föreningarna
- Kostnader vid tävlings - och träningsresor fördelas per förening efter antal deltagare enligt Resebestämmelser för gemensamma orienteringsresor
- Fakturering av gemensamma kostnader i samband med tävlingar/träningsresor, kurser mm skall göras senast 30 dagar efter hemkomst, reseledaren ansvarig (se Resebestämmelser).

Avgifter och kostnader

- Föreningsavgift för 2024 är 8 000 kr för Gotlands Bro OK, Visborgs OK och Svaide Roma SOK. 4 000kr för Garda OK. 2 000 kr för IF Hansa-Hoburg.
- De föreningar som har ungdomar vid LIU orientering betalar 2 500 kr i fast avgift per termin och sedan 500 kr/elev i rörlig avgift. För ungdomar som inte går på gymnasiet men deltar vid träningar kontinuerligt betalar föreningen 500 kr/termin.
- Lokal tävlingsavgift 2024 är 3 kr/vuxen och 2 kr/ungdom.

Använda gemensam utrustning vid tävlingsarrangemang (Sportident)

- Utrustning för nationella arrangemang: 1 500 kr per arrangemangsdag. Kostnader för förbrukningsmaterial tillkommer.

Budget för Gotlands Orienteringsförbund 2024

	Intäkter	Kostnader
Sportident	10500	6000
Kartförsäljning	5000	
DM-plaketter	7000	5000
Kansliet	1000	
Lillkorpen	60000	45000
Hitta ut	70000	50000
Årsavgifter	30000	
SOFT-bidrag	100000	
SDF-bidrag	50000	
Lokala Tävlingsavgifter	20000	
OL-gymnasiet	46500	3000
OL-gymnasiet rörlig del	4000	
Mtb-O	1000	
Kartbidrag	50000	50000
Försvaret	50000	
Styrelsemöten		2000
Årsmöte		1000
Utbildning-konferenser		5000
Möten		1000
OL-gymnasiet		4000
Personalkostnad köpt tjänst kansliet		210000
Personalkostnad köpt tjänst OL-gymnasiet		90000
Lokalhyra		15000
Kansliservice		1000
Förbrukningsmaterial		2000
Representation		2000
Uppvaktningar		2000
Kopiering		1000
IT-tjänster		1500
Bankkostnader		4500
Tidningar-Facklitteratur		3000
Föreningsavgifter ej avdragsgilla		500
Årsavgifter Personalklubben		500
	505000	505000

Kommunikationsstrategi för Gotlands Orienteringsförbund

Hemsida

Vår centrala budbärare som utgör en central informationskälla [Gotland - Orienteringsförbundet](https://www.orientering.se/gotland/) (<https://www.orientering.se/gotland/>)

Hemsidan är viktigt media för att förmedla information om orientering - internt och externt. För hög attraktionskraft krävs fortlöpande uppdatering och utveckling (sköts av konsulent, men information måste komma i från GOF:s styrelse, GOF:s arbetsgrupper och föreningarna)

Sociala medier

GOF på sociala medier, Facebook och Instagram, är påminnelser och uppvisande av verksamhet som genomförs/genomförts (sköts av ideella)

E-post

E-post är den viktigaste kanalen för att sprida information inom orienteringgotland. Det är föreningarnas ansvar att ha rätt e-postadresser registrerade i IdrottOnline för att säkerställa spridning av information.

Möten och sammankomster

Till sammankomster såsom årsmöte och liknande kommer GOF att sända kallelser via e-post till GOF:s föreningar, för spridning inom föreningen och läggs upp på hemsidan.

Kansliets verksamhet

Huvudsakliga ansvarsområden (utan rangordning)

- Samordna Gotlands OF:s styrelse och samverka med föreningar, Svenska Orienteringsförbundet (SOFT) samt RF-SISU Gotland
- Stötta styrelse, kommittéer, eventuella arbetsgrupper samt medverka till utvecklingsprojekt
- Att tillsammans med styrelsen utveckla verksamheten i samarbete med föreningar
- Ansvara övergripande för GOF:s hemsida.
- Stödja styrelsens arrangemang, möten, kurser och andra träffar samt ta hand om anmälningar till dessa
- Att följa information/nyheter inom idrotten via Riksidrottsförbundet, Svenska Orienteringsförbundet men även externt i sakfrågor som berör idrotten
- Sköta administrationen på kansliet
- Stödja och samverka med skolor inför deras undervisning - övningar, tips, kartutskrifter
- Lillkorpen
- Karthantering och kartutskrifter (externt/internt)
- Samverka med Stockholms OF (StOF) – så att våra ungdomar, juniorer och seniorer genom klubbssamverkan kan ha utbyte och kan delta på StOF:s aktiviteter

Konsulenten arbetar 35% för orienteringen genom GOF och 15% på Idrottsgymnasiet.

Motion

Naturpass/Fotopass

Naturpass och Fotopass arrangeras av föreningar i samverkan med och stöd av Gotlands Orienteringsförbund.

Hittaut

Hittaut 2024 arrangeras på följande orter: Visby, Fårösund, Ljugarn, Torsburgen och Lindeberget. Första Checkpointssläpp sker den 27 april med ett andra släpp den 15 juni i Ljugarn. Projektansvarig är Anna Bäckstäde som till sin hjälp har Anders Nilsson, Felix Bäckstäde, Christina Wahlgren, Anna-Karin Bergius och Torbjörn Sköldefors

Barn- och ungdomsverksamhet

GOF:s barn- och ungdomsgrupp samordnar och ger stöd åt gemensamma aktiviteter. För att ge alla möjligheten att utvecklas sker ett nära samarbete mellan föreningarna för att använda varandras resurser effektivt och ge barnen och ungdomar möjlighet att umgås över klubbgränserna. För alla ungdomar 13 - 16 år finns en egen gemensam grupp med betäckningen OL Extravaganza. Ett samarbete med Stockholms orienteringsförbund (StOF) kommer att ske även i år med olika läger i Stockholmsområdet. För att få gemensamma aktiviteter att fungera krävs god tillgång till ledare som kan bidra med sin kompetens inom olika områden utan begränsningar i föreningstillhörighet.

Övrigt från barn- och ungdomsgruppen

Bestämmelser kring laguttagning vid stafetter:

Broruset och Vårträffen är uttagning om det behövs, då många vill åka på 10-milas ungdomsstafett. För stafetten på GM är det sommartävlingarna som är uttagning. USM är det främst de som har åldern inne som är aktuella för stafetten.

Mats Runander sponsring:

Ca 7 000 kr till LIU – orienterings resa, då de var ungdomar när sponsringen kom och ingen resa blivit av på grund av pandemin.

OL Extravaganza:

Uppstartsträff kommer att hållas på Vårläget.

Utbildning:

Uppmuntra ledare att gå SOFT:s Barn- eller Ungdomstränarutbildning och nya ledare erbjuds distriktsutbildningen, Introduktionsutbildningen för tränare.

Beslut om följande gemensamma aktiviteter för 2024:

Tävlingar 2024

Ungdomsstafett 10-mila 4–5 maj, Nynäshamn. (Gotlands Bro OK ansvariga)

GM 16–18 augusti, Gotland. (Gotlands Bro OK ansvariga)

USM 30 augusti - 1 september, Härnösand. (Visborgs OK ansvariga)

GOF-resa. (Gotlands Bro OK ansvariga)

Läger 2024:

Vårläger 9–10 mars. (Visborgs OK ansvariga)

Påskläger tillsammans med juniorer och seniorer i Skåne (Visborgs OK ansvariga)

Breddläger, i samband med Ungdomstrollet. (Visborgs OK ansvariga)

Riksläger. (Svaide Roma SOK ansvariga)

Tävlingsverksamhet

Stödja föreningarna i att utveckla arrangemang hållbart och långsiktigt utifrån svensk orienterings tävlingsregler och anvisningar.

Tävlingsfrågor - Samordna tävlingsverksamheten genom:

- att samverka med Länsstyrelsen
- att vara länken mellan SOFT och föreningarna i arrangemangsfrågor
- att lämna förslag och i samråd med föreningarna fastställa program för Tävlingar, MOL, MTBO och Nattcuper
- att tilldela datum för sökta tävlingar i Eventor
- att föreslå och fastställa tävlingsjury
- att följa upp tävlingsverksamhet
- att ansvara för tävlingsstatistik
- att ansvara för utbildning i tävlingsfrågor, banläggning samt följa upp banläggarkort
- att ansvara för att utveckla IP Skogen i samverkan med Region Gotland
- att ansvara för DM plaketter
- att samverka med övriga distrikt kring frågor som rör större arrangemang

Kart- och markfrågor - Samordna kart- och markfrågor genom:

- att utarbeta en långsiktig plan för kartritning
- att sammanhålla och registrera nya projekt
- att stödja klubbarna med kartkontroll
- att fördela årligt bidrag från Region Gotland
- att stödja föreningarna med nödvändiga samråd och övrig dialog med länsstyrelsen
- att utveckla samarbeten med andra distrikt och SOFT avseende markfrågor
- att stödja klubbarna vid hantering av utskrifter hos externa tryckeri

Tävlingsadministration - Samordna tävlingsadministration genom:

- att ansvara så att befintlig tävlingsadministrativ utrustning är i funktionellt skick
- att inhandla minst en ny dator för tävlingsadministrativt behov.
- att handha Sportidentutrustning
- att kontinuerligt byta ut SI-enheter eller laga de som går sönder
- att bevaka utvecklingen av nya tävlingsadministrativa hjälpmedel
- att implementera förändringar/nyheter som kan förenkla och fortsätta se till att våra arrangemang ligger i teknisk framkant
- att ansvara för att erbjuda utbildning i tävlingsadministration

För att utveckla den tävlingstekniska verksamheten behöver vi fortbilda de som håller på och även ha utbildning för nybörjare. Under 2024 avser GOF att skapa förutsättningar för klubbarna att träffas och utveckla den tävlingstekniska verksamheten. Det ska bli anordnas en kurs i praktisk banläggning i OCAD inklusive layout och utskrift

Elit- och utveckling

LIU Idrottsgymnasium Orientering

GOF ansvarar för det orienteringsspecifika på Idrottsgymnasiet Gotland, LIU orientering.

Målsättningen för LIU Orientering:

- att erbjuda eleverna en utvecklingsmiljö, där de utvecklas fysiskt, tekniskt och mentalt samtidigt som de utvecklas som människor
- att erbjuda de gotländska ungdomarna en möjlighet att satsa på och utvecklas i sin idrott och kombinera det med gymnasiestudier i en lugn hemma miljö, under en tid i livet då mycket händer
- att tillsammans med varje elev ta fram en individuell utvecklingsplan (IUP), som följs upp årligen
- att skapa förutsättningar för att de ska utvecklas över tid, genom att lära dem att utveckling tar tid och under tonåren utvecklas alla olika vilket innebär att individen inte ska jämföras sig med andra utan ta hänsyn till egen utveckling (psykiskt, fysiskt, tekniskt och mentalt)
- att erbjuda bra teknikträningar och mycket uppföljning i skogen
- att erbjuda träningsläger på fastlandet (om möjlighet ges utomlands till självkostnadspris under 3 års perioden), för att erbjuda varierad terräng och erfarenhet från olika miljöer
- att erbjuda eleverna kompetensutveckling genom RF-SISU Gotlands kursutbud

Instruktören deltar på 4 - 6 gemensamma möten med Wisbygymnasiet och övriga idrottsinstruktörer under året. Där utöver sker betygsmöten, informationsmöten inför ny ansökningsperiod, vårdnadshavare möte och kompetensutvecklingsträffar med övriga idrotter.

På LIU behövs minst fem elever under en treårsperiod.

Elit- och utvecklingsverksamhet med aktivitetsplan 2024

Elit- och utvecklingsarbetsgruppens huvuduppgifter är att samordna elit- och utvecklingsverksamheten i distriktet för juniorer och seniorer, i en trygg och hållbar miljö. Arbetsgruppen samordnar deltagande i Swedish League, SM-tävlingar och stora stafetter för målgruppen och samordnar ett antal träningar över klubbgränserna där ansvaret för träningarna läggs ut på distriktets föreningar samt erbjuder träningsläger i samarbete med föreningarna. Rankingfrågor hanteras av kommittén och Junia Birgersson är rankingansvarig.

Mål

Att erbjuda en trygg utvecklingsmiljö för juniorer och seniorer i samverkan med föreningarna.

Att få målgruppen att fortsätta satsa i sporten, genom:

- att skapa trygga och utvecklande miljöer så att så många som möjligt väljer att stanna kvar inom orientering och utvecklas
- att skapa gemensamma aktiviteter – skapa sammanhållning
- att erbjuda dagläger
- att arrangera SM-läger eller annat utvecklingsläger för juniorer och seniorer
- att skapa förutsättning för och stödja deltagande i SM distanserna och Swedish League
- att skapa förutsättning för och stödja deltagande i de stora stafetterna, med förberedda lag
- att få seniorer och juniorer att ranka sig

Aktivitetsplan 2024

Datum	Aktivitet	Ansvarig klubb
9-10/3	Vårläger för alla åldrar	VOK
29/3-30/3 31/3	Swedish League #1, Sibbhult Stafettligan #1, Sibbhult	VOK
12/4 13-14/4	SM Natt (Swedish League #3) Stigtomtaket/Stafettligan #2, Södermanland	Svaide
4-5/5	10MILA Nynäshamn/Stafettligan #3	Bro/VOK
28-29/6 30/6	SM-sprint (Swedish League #6), Västerås SM-sprintstafett (Stafettligan #5), Västerås	Bro
6-7/9 8/9	SM Medel (Swedish League #9), Nyköping SM Stafett (Stafettligan #6), Nyköping	Svaide
3/11	Höstlunken	Aktiva ordnar egen resa
Sommaren	OL-träning lördagar när ej tävling + tisdagsintervaller	VOK
December	Vinteruptaktsläger	VOK

Kommittén samordnar gemensamma OL-långdistansträningarna på lördagar december – mars, roterande mellan Gotlands Bro OK, Visborgs OK och Svaide Roma SOK med Garda OK som arrangör av ett tillfälle.

Utbildning

Utbildningsplan 2024

- Orienteringen skall fortsätta att förankra samarbetet med RF-SISU Gotland
- Vi håller god kvalitet på våra utbildningar
- Uppföljning av genomförda utbildningar
- Klubbarna inventerar sitt behov av stöd för föreningsutveckling
- Arbetsgrupp/projekt ansvarar för inventering av respektive grupps behov av stöd för utveckling av verksamheten, samt rapportera lärgrupper och andra utbildningstimmar.

GOF ansvarar för genomförandet av:

- Banläggarkort 2
- Introduktionsutbildning för orienteringsledare (barn)
- Ledarutvecklingsprojekt
- Samling för Tävlingsledare, Banläggare, Tävlings- och bankontrollant
- Kurs i Ocad

Målsättning antal Lärgrupps- och utbildningstimmar gemensamt för orienteringen

2024
1500 timmar

Tävlingsprogram 2024

Mån	Dat	Dag	Namn	Typ	Distans	Arrangör
April	5	fredag	DM Natt/Nattinatta	Mäst	Lång/Natt	Gotlands Bro OK
	7	Söndag	Broruset	Distr	Medel	Gotlands Bro OK
	21	Söndag	Vårträffen	Distr	Lång	Visborgs OK
Maj	1	Onsdag	Lillkorpen	Skol		IF Hansa Hoburg/GOF
		Tisdag	Morotsloppet	När	Ungdom	Gotlands Bro OK
	18	Lördag	Ungdomstrollet	Distr	Ungdom	SKK/Garda OK
Juni	8	Lördag	DM Sprint	Mäst	Sprint	Garda OK
Juli	6 - 7	Lör-Sön	2-dagars	Nat	Medel/Lång	SvaideRoma SOK
	9 - 11	Tis-Tor	3-dagars	Nat	Medel/Medel/ Lång	Gotlands Bro OK
Aug	3 - 4	Lör-Sön	Medeltidskampen	Nat	Medel/Medel/ Lång	Garda OK
	16 - 18	Fre-Sön	Götalandsmästerskap	Mäst	Sprint/lång/ stafett	Visborgs OK
	24	Lördag	DM Medel	Mäst	Medel	Gotlands Bro OK
Sept		Tisdag	Potatisloppet	När	Ungdom	Svaide Roma SOK
	14	Lördag	DM Lång	Mäst	Lång	Visborgs OK
	15	Söndag	DM Stafett	Mäst	Stafett	Visborgs OK
	22	Söndag	Suderträffen	När	Medel	IF Hansa Hoburg
Okt	19 - 20	Lör-Sön	Helg utan Älg	Nat	Lång/Medel	IF Hansa Hoburg