



# MTBO-Landslagets mål och program för 2024\*

\* Programmet är preliminärt och kan ändras.

## Målsättning 2024

Som övergripande mål vill vi skapa en positiv och prestationsfrämjande miljö, där vi upplever glädje, inspiration, trygghet och gemenskap. Vårt mål för landslaget är att alla aktiva utvecklas och blir bättre.

- 19-21/4**      **Träningshelg** för landslaget och utvecklingsgruppen.  
Läger med fokus på teknik och fart.  
SOFT-finansierat läger. Frukost, lunch och middag ingår på lördagen och frukost och lunch på söndagen. Resor och mat (på fredagen och söndag eftermiddag) betalar och ordnar var och en själv. Anmäl intresse till FK i god tid.
- 16-20/5      MTBO-campen i Danmark (<https://mtbocamp.dk>)  
Egen kostnad, men möjlighet att bo och laga mat tillsammans i stugor.  
Anmäl intresse av gemensamt boende till FK i god tid. (så fort du vet!)
- 10-12/5      SM i Ulricehamn (Prioriterade resultat inför EM)
- 30/5-2/6**      **EM i Polen**  
Avresa på kvällen måndag 27/5 från Karlskrona och Nynäshamn, hemresa 2/6 från Polen.  
Tillbaka i Karlskrona/Nynäshamn måndag morgon 3/6.  
Cirka 6-8 seniorer, 6-7 juniorer och 2 ungdomar U17  
Boende, frukost, middag, färja, hyrbilar och startavgifter betalas av SOFT.  
Lunch och mellis är egenfinansierade, liksom mat under resdagarna och resa till Stockholm/Karlskrona för samåkning därifrån.  
Uttagning sker senast 13/5 efter SM. Förhandsuttagning kan bli aktuell.
- 8-9/6      Svenska cupen i Värnamo (prioriterade resultat inför VM)
- 23-28/6      Möjlighet till MTBO-läger i Idre.  
Boende, kartor och uthängda kontroller finns utan kostnad.  
Resor och mat ordnar man själv (Samåk och samplanera mat!).  
Anmäl intresse till FK i god tid.
- 5-7/7**      **Världscup i Lettland för seniorer**  
En mindre trupp – mellan 4 – 6 aktiva.  
Avresa med nattfärja från Nynäshamn troligen tisdag 2/7 eller onsdag 3/7.  
Boende, frukost, färjebiljetter, bensin och startavgifter betalas av SOFT.  
Förhoppningsvis kan vi använda hyrbil och inte egna bilar. Övriga kostnader (mat mm.) är egenfinansierade för alla aktiva. Uttagning: Efter EM i Polen.  
Förhandsuttagning kan bli aktuellt för vissa aktiva.

17-18/8 Svenska cupen i Surahammar (Prioriterade resultat inför VM)

**10-15/9 VM i Bulgarien**

Avresa troligtvis 7/9 med flyg. Hemresa 15/9.

Cirka 7-9 seniorer och 6 juniorer.

Boende på hotell med halvpension, gemensamma resor i hyrbil i Bulgarien och startavgifter betalas av SOFT.

Övriga kostnader; flygresor, resor i Sverige, lunch och mat under resdagar är egenfinansierade för alla aktiva.

Uttagning: Senast 20/8 baserat på tävlingar i SC, SM och EM i Polen.

Förhandsuttagning kan bli aktuellt för vissa aktiva.

5-6/10 Svenska cupen i Katrineholm

**15-17/11 Höstsamling**

Landslagstruppen inför 2025 samlas. Utvärderar året, planerar kommande år och tränar.

SOFT-finansierat.

OBS!

Anmäl intresse till träningshelger och läger till FK - i god tid.

Mia Eronn

Förbundskapten för MTBO-landslaget

[mia.eronn@orientering.se](mailto:mia.eronn@orientering.se)

0702-864486 (Ej vardagar 08.00-13.30)



## I LANDSLAGET TROR VI PÅ

Att alla gör sitt bästa och har en positiv inställning  
Att när individen blir bättre blir laget bättre  
En öppen atmosfär där alla delar med sig

Att vi kan lära av varandra  
Att våga prova nytt  
Fair play