

# Inbjudan till Banläggning utbildning

**SVENSK  
ORIENTERING  
MEDELPAD**

Utbildningen innehåller 4 träffar:

**Träff 1: Onsdag 17 april 18:30-21:00  
i SOK- stugan**

Träff 2: Onsdag 22 maj 18:30-21:00  
i SOK-stugan

Träff 3: Digital träff efter sommaren  
(datum bestäms av gruppen)

Träff 4: Avslutande fysisk träff i september  
(datum bestäms av gruppen)

Summervibe 1	
SV10	0,8 km
1	116
2	118
3	104
4	105

**Syfte:** Att kunna lägga banor på alla nivåer inom fotorientering.

**Målgrupp:**  
Alla som är intresserade av  
banläggning oavsett förkunskaper.

**Mjukvara:** Purple Pen och Ocad

**Kurslitteratur:** Banläggning,  
SISU Förlag

Ingen kursavgift.  
MOF står för alla kostnader för  
föreningar i distriktet.

**Kursledare och Kontaktperson:** Johan Agås,  
Sundsvalls OK och Medelpads OF  
[johanagas@hotmail.com](mailto:johanagas@hotmail.com)  
070-774 04 32

**Anmälan:** Senast 9 april  
Anmäl via [länken här](#)