

ORIENTERINGSKURS

ORIENTERING FÖR BARN OCH UNGA

TRÄFF 1 – GUL NIVÅ

KORRIDOR



START – SAMLING

Hälsa välkomna, presentation och närvarochek.

TID: 5 min

1. GNUGGISEN

Samling som kombineras med genomgång av träffen.

TID: 10 min



2. KARTKLIPPSJAKT

Kul och klurig övning/lek med fokus på kartminne.

TID: 15 min

3. KORRIDOR

Övning för kartläsning och kartkontakt.

TID: 40 min



4. KARTVIKNINGSSTAFETT

Fartfylld basövning inriktning kartgrepp.

TID: 10 min

MÅL - GNUGGISEN

Återsamling samt summering av dagen.

TID: 5 min

