

VERKSAMHETSPLAN 2024

UPPLANDS ORIENTERING

Upplands orienteringsförbund (UOF) är en distriktsorganisation som ska ta tillvara distriktets intressen i svensk orientering.

Verksamheten i UOF planeras och genomförs för varje verksamhetsår, som är lika med kalenderår, och regleras av följande styrdokument.

Stadgar för Upplands Orienteringsförbund

Verksamhetsplan som diskuteras vid en planeringskonferens i november året före och fastställs på årsmötet i mars. Verksamhetsplanen kompletteras med dokumentet **UOF:s Anvisningar** som är avsedda att gälla under en längre tidsperiod.

VERKSAMHETSIDÉ OCH VISION	2
UOF:S FÖRENINGAR	2
PRIORITERADE MÅL	3
<i>Junior- och seniorverksamheten</i>	3
<i>Ungdomsverksamheten</i>	3
<i>Bredd- och motion</i>	3
PLANERAD VERKSAMHET	3
UNGDOMSVERKSAMHET	3
<i>Aktivitetsprogram ungdom</i>	4
<i>Långtidsplaner för ungdomsverksamheten</i>	<i>Fel! Bokmärket är inte definierat.</i>
JUNIOR/SENIORVERKSAMHET	4
ORIENTERINGSLÖPNING	5
<i>Tävlingsprogram för orienteringslöpning</i>	7
PRECISIONSORIENTERING	5
<i>Tävlingsprogram för precisionsoorientering</i>	8
<i>Långtidsplan för PreO-DM</i>	<i>Fel! Bokmärket är inte definierat.</i>
SKIDORIENTERING	8
<i>Tävlingsprogram för skidorientering</i>	8
MOUNTAINBIKEORIENTERING	8
INFORMATION OCH UTBILDNING.....	9
ORGANISATION	9
STYRELSEN.....	9
KOMMITTÉER	9
REVISORER.....	10
VALBEREDNING.....	11
STYRELSEMÖTEN OCH KONFERENSER.....	11
BUDGET	11

VERKSAMHETSIDÉ OCH VISION

Orienteringssporten i Uppland bedrivs och utvecklas utifrån följande långsiktiga vision och mål:

Uppländsk orientering skall från en bred bas skapa en vass topp

Visionen uppnås med beaktande av svensk orienterings vision och mål som är:

Svensk orientering – för alla hela livet

*Flera och mera
Världens bästa landslag*

Kärnvärden för vår sport är
Nyfikenhet, Mod, Stolthet

- Vi skall erbjuda en idrott som syftar till delaktighet där alla kan vara med på sina egna villkor.
- Vi skall utveckla vår idrott i en offensiv anda som tar hänsyn till våra egna förutsättningar och omvärldens förändringar.
- Vi står för likabehandling oavsett kön, etnisk tillhörighet, trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning, könsöverskridande identitet eller ålder.
- Vi står bakom Idrotten vill – idrottsrörelsens idéprogram.
- Vi har en miljömedvetenhet i våra verksamheter.

Långsiktig målsättning för Upplands orienteringsförbundsaktiviteter är att skapa förutsättningar för fler att delta i syfte att öka antalet uppländska orienterare, i såväl orienteringslöpning, skid-, mountainbike- och precisionsorientering.

Alla **föreningar** i Uppland är basen för planering och genomförande av orienteringsverksamheten. Målet för distriktsorganisationen är att skapa bra förutsättningar genom att samordna gemensam verksamhet och stödja föreningarnas verksamhet.

UOF:s Föreningar

- | | | |
|---------------------|------------------|---------------------------|
| 1. Björklinge SOK | 9. Länna IF | 17. Rimbo SOK |
| 2. Enköpings AIF | 10. OK Borgen | 18. Rånäs OK |
| 3. Forsmarks IF | 11. OK Enen | 19. Sigtuna OK |
| 4. Heby AIF | 12. OK Linné | 20. SOK Joar Viking |
| 5. Häverödals SK | 13. OK Rodhen | 21. Tierps SOK |
| 6. IF OLG Y Uppsala | 14. OK Roslagen | 22. Upsala IF Orientering |
| 7. IF Thor | 15. OK Triangeln | 23. Vallentuna-Össeby OL |
| 8. Långhundra IF | 16. Rasbo IK | |
-

Prioriterade mål

Junior- och seniorverksamheten

Fortsatt satsning på junior- och seniorverksamheten med högkvalitativa träningar som riktar sig till distriktets juniorer och seniorer, men där alla kan delta. Planen är att starta upp ett samarbete med SOFT under 2024 för att utveckla en bra tränings-/elitmiljö.

Planerad verksamhet

Ungdomsverksamhet

Den gemensamma verksamheten i distriktet syftar till att Upplands ungdomar och juniorer kan utveckla sig som aktiva, som ledare (äldre ungdomar) samt skapa förutsättningar att kunna verka som arrangörer. Verksamheter samordnas genom ungdomskommittén, vars funktion framför allt är att samordna utvalda aktiviteter under året så att ungdomar från alla klubbar i distriktet har möjlighet att delta. Distriktets ledstjärna är delaktighet, det vill säga att verksamheten skall vara öppen för alla oavsett ambitionsnivå.

Målet är att:

- Öka det totala antalet ungdomar som orienterar i Uppland
- Höja kvalitén i uppländsk ungdomsorientering för att förbättra resultaten vid bland annat USM
- Förbereda ungdomarna på tiden som juniorer
- Höja kvalitén i träningsverksamheten kopplat till orienterarnas tre grundförmågor; orienteringsförmåga, fysisk förmåga och mental förmåga.

Ovanstående mål nås genom att

UOF

- Tillsätter en ungdomskommitté
- Organiserar och planerar verksamhet för ungdomar som är aktuella för Upplandstruppen, samt anordnar USM-resan
- Utser arrangör av distriktsläger
- Anordnar Uppland League
- Utser ansvarig för Upplandscupen
- Medverkar till samordning vid annan ungdomsverksamhet, framförallt till Rikslägret och Daladubbeln.
- Ungdomskommitténs verksamhet beskrivs i detalj i dokumentet "Stående rutiner för UOF ungdomsverksamhet" som upprättades av Patrik Lander 2021 och där sammankallande i ungdomskommittén har ansvar för att dokumentet uppdateras. Aktivitetsprogrammet nedan är kopierat från detta dokument.

Föreningarna

- Avdelar ledamot till ungdomskommittén enligt roterande schema
- Deltar med minst en representant på UOF:s planeringskonferens
- Organiserar och bedriver en ungdomsverksamhet utifrån UOF:s visioner och mål
- Ger föreningens ungdomsledare stöd och resurser för att bedriva en målmedveten ungdomsverksamhet
- Nominerar deltagare och ledare till UOF:s ungdomsverksamhet

Aktivitetsprogram ungdom

Aktivitet/Ansvar	2024	2025	2026	2027
Distriktsläger	Se schema	Se schema	Se schema	Se schema
Daladubbeln	VÖOL	VÖOL	Beslut ting 2025	Beslut ting 2026
Upplandstruppen	OK Linné	Beslut ting 2024	Beslut ting 2025	Beslut ting 2026
Upplandscupen	OK Linné	Beslut ting 2024	Beslut ting 2025	Beslut ting 2026
Uppland League	Länna	Rånäs	Beslut ting 2025	Beslut ting 2026
Ungdomskommitté	Se schema	Se schema	Se schema	Se schema
Rikslägret	VÖOL	VÖOL	Beslut ting 2025	Beslut ting 2026
Uppstartsdag Vår	Sigtuna	Sigtuna	Beslut ting 2025	Beslut ting 2026

UOF ungdomsverksamhet

Rullande schema

	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028	2029	2030	2031	2032	2033
Thor	Thor	Thor	Thor	Thor	Thor	Thor	Thor	Thor	Thor	Thor	Thor	Thor
VÖOL	VÖOL	VÖOL	VÖOL	VÖOL	VÖOL	VÖOL	VÖOL	VÖOL	VÖOL	VÖOL	VÖOL	VÖOL
Roslagen	Roslagen	Roslagen	Roslagen	Roslagen	Roslagen	Roslagen	Roslagen	Roslagen	Roslagen	Roslagen	Roslagen	Roslagen
L-100	L-100	L-100	L-100	L-100	L-100	L-100	L-100	L-100	L-100	L-100	L-100	L-100
Länna	Länna	Länna	Länna	Länna	Länna	Länna	Länna	Länna	Länna	Länna	Länna	Länna
Rånäs	Rånäs	Rånäs	Rånäs	Rånäs	Rånäs	Rånäs	Rånäs	Rånäs	Rånäs	Rånäs	Rånäs	Rånäs
Rodhen	Rodhen	Rodhen	Rodhen	Rodhen	Rodhen	Rodhen	Rodhen	Rodhen	Rodhen	Rodhen	Rodhen	Rodhen
Linné	Linné	Linné	Linné	Linné	Linné	Linné	Linné	Linné	Linné	Linné	Linné	Linné
Sigtuna	Sigtuna	Sigtuna	Sigtuna	Sigtuna	Sigtuna	Sigtuna	Sigtuna	Sigtuna	Sigtuna	Sigtuna	Sigtuna	Sigtuna
Enen	Enen	Enen	Enen	Enen	Enen	Enen	Enen	Enen	Enen	Enen	Enen	Enen
Rasbo	Rasbo	Rasbo	Rasbo	Rasbo	Rasbo	Rasbo	Rasbo	Rasbo	Rasbo	Rasbo	Rasbo	Rasbo
Färgkodning:			Ungdomskommittén (Understruken är sammankallande)									
			Distriktslägret									

Upplandscupen

Samma upplägg som förra året planeras genomföras, det vill säga upp till fem deltagare per lag och en poäng per startande i laget. Ungdomskommittén utser ingående deltävlingar.

Junior/seniorverksamhet

Den gemensamma verksamheten syftar till att möjliggöra en fortsatt utveckling av orienteringskunnandet hos distriktets juniorer och seniorer, med målet att hålla kvar dessa i verksamheten. Målet är en verksamhet med breddinriktning med elitinslag.

Målet är:

- Att gynna sammanhållning och utveckling hos löparna oavsett om de tillhör en liten eller stor klubb, och därigenom att bidra till att behålla juniorerna i orienteringsrörelsen för att Uppland skall vara ett attraktivt distrikt för löpare som bedriver orienteringsverksamhet på elitnivå.

Ovanstående mål nås genom att

UOF

- Samordnar ett träningsprogram inriktat på kvalificerad orienteringsträning
- Anordnar mötesplatser i samband med några träningar, med fika och föreläsningar
- Anordnar juniorläger

Föreningarna

- Bistår kommittén med kartor över lämpliga träningsområden och med markägarkontakter
- Stimulerar deltagande

Orienteringslöpning

Arrangemangsverksamheten syftar till att vara ett stöd för tävlingsverksamheten i orienteringslöpning i Uppland

Målet är:

- Att minst tretton nationella tävlingar arrangeras i distriktet under hela tävlingssäsongen.
- Att varje arrangerande förening har aktuell banläggarkompetens
- Att tävlingarna genomförs på bra kartor

Ovanstående mål nås genom att

UOF

- Godkänner tävlingsarrangemang och samordnar med angränsande distrikt
 - Utser arrangörer av distriktsmästerskap
 - Godkänner tävlingskontrollanter och bankontrollanter på förslag från arrangörer
 - Utvecklar anvisningar och stöd för föreningarna vid tävlingsarrangemang och kartframställning
-

- Anordnar utbildningar för banläggare

Föreningarna

- Planerar och genomför tävlingar
- Föreslår bankontrollanter och tävlingskontrollanter.
- Upprätthåller kompetensen hos medlemmarna vad avser tävlingsarrangemang och att det genomförs enligt tävlingsregler och anvisningar
- Tar fram kartor i enlighet med SOFT:s regelverk och UOF:s anvisningar

Tävlingsprogram för orienteringslöpning

Under 2024 kommer 24 tävlingar arrangeras i Uppland, 8 medeldistanser, 5 långdistanser, 6 sprint plus en sprintstafett, 2 natttävlingar plus en natt-patrull samt DM-stafetten.

Det största arrangemanget kommer troligtvis vara veteran-SM som OK Rodhen arrangerar den 30/8-1/9.

Datum	Tävlingsnamn	Arrangör	Distans	Tävlingstyp
lör 13/4	Länamedeln	Länna IF	Medel	Nationell
sön 14/4	Eneracet	OK Enen	Medel	Nationell
tor 18/4	Knivstasprinten	Långhundra IF	Sprint	Nationell
fre 19/4	Uppsala möte, natt	Rasbo IK Uppsala IF Orientering	Natt	Nationell
lör 20/4	Uppsala möte, medel	IF Thor	Medel	Nationell
sön 21/4	Uppsala möte, lång	OK Linné	Lång	Nationell
tis 23/4	OLGY-sprinten	Idrottsföreningen OLGU Uppsala	Sprint	Distrikt
lör 11/5	Roslagshelg, dag 1, lång	OK Roslagen	Lång	Nationell
sön 12/5	Roslagshelg, dag 2, medel	OK Roslagen	Medel	Nationell
tor 23/5	DM, sprint, Uppland	Rasbo IK	Sprint	Mästerskap
lör 1/6	Slottssprintstafetten, Sigtuna	Sigtuna OK	Stafett	Distrikt
lör 1/6	Slottssprinten, Sigtuna	Sigtuna OK	Sprint	Distrikt
ons 17/7	Skärgårdssprinten	OK Roslagen	Sprint	Distrikt
lör 24/8	DM, medel, Uppland	Långhundra IF	Medel	Mästerskap
sön 25/8	DM, stafett, Uppland	Rånäs OK	Stafett	Mästerskap
fre 30/8	Veteran-SM, sprint	OK Rodhen	Sprint	Mästerskap
lör 31/8	Veteran-SM, medel	OK Rodhen	Medel	Mästerskap
sön 1/9	Veteran-SM, lång	OK Rodhen	Lång	Mästerskap
fre 13/9	DM, natt, Uppland	Länna IF	Natt	Mästerskap
sön 15/9	DM, lång, Uppland	Sigtuna OK	Lång	Mästerskap
lör 21/9	Linnéklassikern, medel	OK Linné	Medel	Nationell
sön 22/9	Linnéklassikern, lång	OK Linné	Lång	Nationell

sön 27/10	Oktoberacet	OK Enen	Medel	Nationell
lör 2/11	Rodhenloppet	Rasbo IK	Natt, patrull	Nationell

Långtidsplan för DM i orienteringslöpning

Långtidsplanen har förlängts och sträcker sig till 2027. Vi kommer att undersöka möjligheten att samarrangera med andra distrikt. De närmaste åren är Stockholm väldigt intresserade av att ha sina DM i samband med andra distrikts DM-tävlingar eftersom de arrangerar O-ringen 2027.

	Sprint	Medel	Lång	Natt	Stafett
2021	OK Triangeln	Länna IF	OK Linné	Rasbo IK	Vallentuna/Össeby
2022	Sigtuna OK	OK Rodhen	OK Roslagen	Rånäs OK	Gästrikland
2023	OLGY IF	OK Roslagen	OK Enen	OK Triangeln	OK Rodhen
2024	Rasbo IK	L-100 IF	Sigtuna OK	Länna IF	Rånäs OK
2025	Tierps SOK	OK Linné	IF Thor	Vallentuna/Össeby	OK Roslagen
2026	Sigtuna OK	OK Enen	OK Rodhen	OK Triangeln	Länna IF
2027	OLGY IF	Rasbo IK	Rånäs OK	L-100 IF	Vallentuna/Össeby

Precisionsorientering

Pre-O verksamheten skall bedrivas som en naturlig del av föreningarnas verksamhet och som en kompletterande del av utbildningen av fotorienterare. Discipliner som stafett och tempO skall vidareutvecklas.

Målet är att:

- Stimulera till ett ökat engagemang från distriktets föreningar.
- Stimulera till ett ökat deltagande på ungdomsnivå
- Träningsstillfällen skapas inom distriktet och i samarbete med närliggande distrikt.

Ovanstående mål nås genom att

UOF

- Stimulerar till att öka antalet arrangemang i distriktet
- Stimulerar till ungdomsklass vid DM
- Säkerställer att vi har utbildade banläggare och bankontrollanter i distriktet
- Tillhandahåller speciellt PreO-materiel

Föreningarna

- Utvecklar och anordnar PreO-verksamhet inom föreningen.
- Anordnar Pre-O tävlingar

Tävlingsprogram för precisionsorientering

Tävlingsprogrammet redovisas enbart i Eventor.

Skidorientering

Det övergripande målet för UOF är att erbjuda tränings- och tävlingsverksamhet inom distriktet. Verksamheten är starkt beroende av gynnsamma vinterförhållanden (snö och kyla). Det måste därför finnas en flexibilitet att med kort varsel kunna genomföra tränings- och tävlingsarrangemang när de rätta förutsättningarna infinner sig.

Ovanstående mål nås genom att

UOF

- Medverkar till ett ökat antal enkla arrangemang (närtävlingar)
- Utser DM-arrangör (i samverkan med angränsande distrikt)
- Uppmuntra till att upplandsungdomar deltar i USM och Riksläger för ungdom

Föreningarna

- Anordna träningsarrangemang
- Inbjudna orienterarna till skidorienteringsträningar som en del i vinterträningen
- Anordna närtävlingar (enkla arrangemang)

Tävlingsprogram för skidorientering

Tävlingsprogrammet redovisas i Eventor

Mountainbikeorientering

Det övergripande målet är att utveckla tävlings- och träningsverksamheten inom distriktet. Sedan några år tillbaka har projekt "MTBO Uppland" drivits för att utveckla mountainbikeorientering i Uppland och dess närhet. Projektet syftar till gemensamma träningar och tävlingar samt till att få folk att åka på MTBO tävlingar och aktiviteter som anordnas i närliggande distrikt.

Ovanstående mål nås genom att

UOF

- Arbetar med att skapa kontinuitet i verksamheten.
- Utser DM-arrangör (i samverkan med angränsande distrikt)
- Hjälper fler klubbar att konvertera karta.
- Annonserar aktiviteter på UOFs hemsida samt på facebook.com/mtboupland

Föreningarna

- Arrangerar öppna MTBO träningar och bjuder in andra klubbar, det är mycket roligare om man blir fler.
 - Anordnar närtävlingar (enkla arrangemang)
 - Arrangerar DM om möjligt, eventuellt tillsammans med annat distrikt
 - Reviderar karta över lämpligt område för MTBO till MTBO-standard
-

Information och utbildning

Verksamheten syftar till att stödja verksamheten genom att informera och utbilda.

- Ansvara för att olika informationskanaler finns och utnyttjas inom distriktet.
- Utveckla kontakter med alla föreningar i distriktet.

Ovanstående mål nås genom att

UOF

- Genomför den utbildning inom distriktet som föreningarna efterfrågar.
- Utser distriktsutbildare
- Planerar och samordnar introduktionsutbildning för tränare, utformad av SOFT
- Planerar och samordnar utbildning kring banläggning
- Anordnar planeringskonferens
- Utvecklar och vidmakthåller UOF hemsida
- Sponsrar klubbars deltagande i ledarskaps- och tränarutbildningar

Föreningarna

- Rekryterar deltagare till anordnade utbildningar
- Anordnar, genomför och rapporterar Lärgrupper

ORGANISATION

Styrelsen

Ordförande	Väljs på årsmötet	
Informationsansvarig	Väljs på årsmötet	
Ungdomsansvarig	Väljs på årsmötet	
Kassör	Väljs på årsmötet	
Arrangemangsansvarig	Johan Westerbergh	Rasbo IK
Bredd och motion	Simon Bernersson	OK Enen
PreO-ansvarig	Väljs på årsmötet	

Kommittéer

Ungdomskommitté

Ungdomsledare:	Thomas Källberg	OK Roslagen
Ungdomsledare:	Ella Servin	Långhundra IF
Ungdomsledare:	Josefin Eriksson	Länna IF
Ungdomsledare:	vakant	Rånäs OK

Junior/seniorkommitté

Sammanställande:	Anders Boström	OK Linné
Juniorledare	Mats Åberg	OK Linné
Ledare:	vakant	Rånäs OK
Ledare:	Mats Jonsell	IF Thor



UPPLANDS ORIENTERINGSFÖRBUND

Seniorrepresentant: Kristin Olovsson OK Linné
Juniorrepresentant: Axel Andersson IF Thor

Ledamöter (ej senior/junior-representanter) tillsätts genom rotation
2022 Rodhen, Länna, Thor
2023 Länna, Thor, Linné
2024 Thor, Linné, Rånäs
2025 Linné, Rånäs, Långhundra
2026 Rånäs, Långhundra, Roslagen

PreOkommitté

Ledamot:
Ledamot:

SkidO/MTBOKommitté

Ledamot SkidO: Vakant Vakant
Ledamot MTBO: Magnus Blåudd OK Rodhen

Distriktsutbildare

Charlotte Ihrfors OK Linné

Arrangemangskommitté

Tävlingsprogram Johan Westerbergh Rasbo IK
Data: Jonas Eriksson Länna IF
Mark och miljöfrågor: Erik Jonsson L100 IF
Kartor: Niklas Aldén OK Linné

Revisorer

Ordinarie: Väljs på årsmötet
Ordinarie: Väljs på årsmötet
Suppleant: Väljs på årsmöte

Valberedning

Tillsätts genom rotation, där följande är aktuellt
Sammanställande: Henrik Söderman OK Rodhen
Ledamot: Tommy Lindberg OK Roslagen
Ledamot: Anders Jönsson OK Triangeln
Ledamot: vakant Rasbo IK

Styrelsemöten och konferenser

<i>Aktivitet</i>	<i>Datum</i>
Årsmöte	4 mars
Planeringskonferens	xx nov
Årsmöte	3 mars 2025

Budget

Budget	2022	2023	2022	2023	2023	2024
	Bokslut	Budget	Bokslut	Budget	Bokslut	Budget
Intäkter						
Junior/Senior	8330	8000	8330	8000	10220	8000
Junior/Senior	8330	8000	8330	8000	10220	8000
Ungdom	0	50000	53850	0	22000	10000
USM-läger, totalt		10000	0	0		0
USM		10000	0	0		0
Daladubbeln		30000	0	0		0
Övrigt			53850	0	22000	10000
PreO	0	0	0	0	0	0
Arrangemang		0		0		0
Bidrag och avgifter	219828	229000	352136	224000	188951	253000
Medlemsavgifter	24000	24000	24000	24000	23000	23000
SOFT bidrag	167042	170000	287073	170000	101103	170000
RF SISU Uppland-bidrag	28786	35000	31463	30000	35401	30000
Övrigt			9600	0	29447	30000
Finansiella intäkter o kostnader	4770	5000	7328	7000	191	7000
Ränteintäkter	4770	5000	7328	7000	191	7000
Totalt intäkter	224598	292000	421644	239000	221362	270000
Kostnader	Bokslut	Budget				
Elit	41593	75000	59000	105000	71600	105000
Direkta kostn ELIT	20000	45000	54000	80000	56000	80000
Juniorläger	21593	20000		20000	8523	20000
Bidrag till elitverksamhet		10000	5000	5000	7077	5000
Ungdomsverksamhet	87405	275800	335233	225500	272534	240500
Direkta kostn ungdom	4669	2800	941	2000	941	2000
USM upptaktsläger	1836	5000	7222	7000	1848	5000
Vårläger		7500	4587	4500	3284	4000
USM-läger	31146	18000	30879	40000	5668	25000
USM	43734	20000	26901	45000	76433	55000
Distriktsläger		120000	173850	35000	60651	30000
Distriktsmatch	3180	20000		0		0
Upplandscupen		0		8000	22222	25000

Daladubbeln		67000	73676	75000	79535	80000
Avslutningsläger		7500	3602	4000	3974	4500
Uppland league		8000	13575	5000		5000
Representationskläder	2840			0	17978	5000
Unga Ledare		0		0		0
Junior Team		0		0		0
PreO/SkidOI/MTBO	0	4000	1814	5000	960	5000
PreO Resekostnad				1000	960	1000
PreO Materiel		4000	1814	2000		2000
MtbO Materiel		0		2000		2000
Arrangemang	3400	0	2950	3000	0	3000
Övriga kostnader	3400	0	2950	3000		3000
Kartor		0		0		0
Information/Utbildning	15281	41300	26834	40300	44168	50400
Övriga kostnader		0		0		0
Resekostnader		1000		0		0
Utbildning		20000	9600	20000	29448	30000
Föreningskonferens		0		0		0
Planeringskonferens	15000	20000	16903	20000	14364	20000
Hemsida	281	300	331	300	356	400
Styrelse och administration	4082	24500	4739	10000	4165	14500
Direkta kostn ekonomi	1654	1500		1500	4165	6000
Resekostnader		0		1000		1000
Förvaltningskostnader	2428	2500	4739	2500		2500
Direkta kostn ordförande		500		0		0
Projekt Norduppland		20000		5000		5000
Årsmöte		0		0		0
Övriga projekt				0		0
Övrigt	8747	4900	13705	10000	12414	14500
Medaljer			10110	5000	11358	10000
Utmärkelser, Gåvor	6412	3000	2270	3000		3000
Porto	810	400		500		0
Medlems- och föreningsavgifter	1525	1500	1325	1500	1056	1500
Totalt kostnader	160508	425500	444275	398800	405841	432900
Resultat	64090	-133500	-22631	-159800	-184479	-162900