



FOTO: Torbjörn Löving



# Tävlingar i Västergötland - hösten 2023

**Förklaring:**  
Så här utläses tävlingsinformationen!

**Distans**

- N** Natt
- L** Lång
- M** Medel
- S** Sprint
- St** Stafett

**Tävlingsnivå**

- Heldragen linje  
Nationell tävling
- Streckad linje  
Distriktstävling

**Datum & veckodag**

**22**  
Lördag

**Arrangör & tävlingnamn**

**M** OK Skogen  
Skogstrampen

Klasser  
**ÅK** **ÖK**

Kontakt:  
[www.skogstrampen.se](http://www.skogstrampen.se)  
Stig Myhr, 0725-449955



**Webadress & kontaktuppg.**

**Tillägg**

**MTBO** MTBO-tävling

**PreO** PreO-tävling



DM tävling, deltävling i Västgötatoppen, Borås ungdomspris resp. Five-O

**Klasstyper**

- E** Elitklasser
- ÅK** Åldersklasser
- ÖK** Öppna klasser
- IN** Se inbjudan

OBS!  
Viss reservation gällande klasstyper, pga den nya klassindelningen.

**En klammer avser att markera tävlingar som hör samman**

## AUGUSTI

4-5

Fredag  
Lördag

St

Istrums SK/Lidköpings VSK/OK Klyftamo  
Ungdomens 10mila

Klasser

Kontakt:

IN

eventor.orientering.se  
Oskar Dalström, oskar.dal@hotmail.com

5

Lördag

M

Istrums SK/Lidköpings VSK/OK Klyftamo  
Klyftamo medeldistans

Klasser

Kontakt:

ÅK ÖK

eventor.orientering.se  
Oskar Dalström, oskar.dal@hotmail.com

6

Söndag

L

Istrums SK/Lidköpings VSK/OK Klyftamo  
Klyftamo långdistans

Klasser

Kontakt:

ÅK ÖK

eventor.orientering.se  
Oskar Dalström, oskar.dal@hotmail.com

12

Lördag

M

Falköpings AIK OK  
Ostlöpet

Klasser

Kontakt:

ÅK ÖK

www.falkopingsaikok.se  
Lisa Weimann, 0739-268839

13

Söndag

M

Tidaholms SOK Sisu  
Öka farta

Klasser

Kontakt:

ÅK ÖK

www.tidaholmssoksisu.nu  
Kerstin Karlsson, 070-7865141

26

Lördag

S

Ryda SK  
Rydastafetten

Klasser

Kontakt:

IN

www.rydask.se  
Bert Thorsson, 070-5735791

Öppet  
Skaraborgs-  
mästerskap

27

Söndag

M

Vänersborgs SK  
Vänersborgsmedeln

Klasser

Kontakt:

ÅK ÖK

eventor.orientering.se  
Gunilla Hogedal, guhogis@gmail.com

## SEPTEMBER

2

Lördag

M

OK Tranan  
DM Medel

Klasser

Kontakt:

ÅK ÖK

eventor.orientering.se  
Karl-Johan Ohlin, 0760-475252



DM

3

Söndag

St

OK Tranan  
DM Stafett

Klasser

Kontakt:

IN ÖK

eventor.orientering.se  
Karl-Johan Ohlin, 0760-475252



DM

8

Fredag

S

OK Tiveden  
Veteran SM, sprint + Tivedstrippeln dag 1

Klasser

Kontakt:

IN ÖK

eventor.orientering.se  
Per Emion, info@oktiveden.com

9

Lördag

M

OK Tiveden  
Veteran SM, medel + Tivedstrippeln dag 2

Klasser

Kontakt:

IN ÖK

eventor.orientering.se  
Per Emion, info@oktiveden.com

10

Söndag

L

OK Tiveden  
Veteran SM, lång + Tivedstrippeln dag 3

Klasser

Kontakt:

IN ÖK

eventor.orientering.se  
Per Emion, info@oktiveden.com

9

Lördag

M

Bredareds IF  
Bredareds höstmedel

Klasser

Kontakt:

ÅK ÖK

www.bredaredsif.se  
Anders Sörqvist, 070-9902633

16

Lördag

M

Mullsjö SOK  
Stråkenmedeln med  
Skaraborgsmästerskap

Klasser

Kontakt:

ÅK ÖK

www.msok.se  
Lars Grehn, 070-6031531

Öppet  
Skaraborgs-  
mästerskap

17

Söndag

L

OK Skogshjortarna  
Hjortsöndan

Klasser

Kontakt:

ÅK ÖK

www.skogshjortarna.com  
Håkan Junfors, 0703-240630

## forts. SEPTEMBER

24  
Söndag

**L** Borås GIF, IK Ymer  
DM Lång

Klasser: ÅK ÖK

Kontakt: eventor.orientering.se  
Thomas Ahlmgren, info@borasgif.nu




30  
Lördag

**L** Lidköpings VSK  
Bahco Cup, lång

Klasser: ÅK

Kontakt: www.eventor.orientering.se  
Classe Ekberg, 0709-315038

## OKTOBER

1  
Söndag

**St** Lidköpings VSK  
Bahco Cup, stafett

Klasser: IN

Kontakt: www.eventor.orientering.se  
Classe Ekberg, 0709-315038

19  
Torsdag

**N** IK Gandvik  
GO-Natten,  
Öppet Skaraborgs Natt

Klasser: ÅK ÖK

Kontakt: www.ikgandvik.se  
Magnus Sundmark, 0725-447736

Öppet Skaraborgs-mästerskap



#MERSKÄRMTID  
ORIENTERING.SE

## NOVEMBER

10  
Fredag

**S** Borås GIF  
Sprint by night, O-Event

Klasser: ÅK ÖK

Kontakt: www.o-event.se  
Thomas Ahlmgren, 070-4967633

11  
Lördag

**S** Hestra IF  
Downhill, O-Event

Klasser: ÅK ÖK

Kontakt: www.o-event.se  
Stefan Aroneng, 070-2835787

12  
Söndag

**S** IK Ymer  
Zoorientering, O-Event

Klasser: ÅK ÖK

Kontakt: www.o-event.se  
Fredrik Odelberg, fredrik.odelberg@outlook.com

## Sponsorer



Alla tävlingar finns på:  
**eventor.orientering.se**

### Affischera & sprid

Den här översikten av vårens Västgötatävlingar kan med fördel sättas upp på anslagstavlan i klubbstugan och skrivas ut i större upplaga för spridning bland ledare och aktiva i respektive förening.

För mer information om respektive arrangemang hänvisas till anmälningssystemet Eventor och/eller hemsida till förening/arrangemang och kontaktpersonen som angivits i översikten.



### Ungoteket Väst 2023-2024

Ungoteket riktar sig till orienterande ungdomar 14-25 år som vill lära sig att skapa och leda orientering. Alltså allt det som behövs för att träningar, tävlingar, läger och andra aktiviteter ska fungera. De som är med i Ungoteket får tillsammans med sina klubbkompisar eller andra unga orienterare från distriktet, använda sina nyvunna kunskaper, när de arrangerar någon typ av orienteringsaktivitet.

En ny omgång av Ungoteket startar i höst, så det är redan nu dags att börja fundera på vilka ungdomar i klubben som kan vara intresserade och försöka övertala dem att vara med på fyra roliga och lärorika träffar under höst och vinter.

Mer information och anmälan finns på Ungotekets egen sida. <https://klubb.ungoteket.se/orientering/om-ungoteket/>



### Orienteringskurser för barn och unga

Det nya materialet för att hålla nybörjarkurser och orienteringskurser för barn och unga på grön, vit och gul nivå är sedan en tid tillbaka klart och lanserat. De återfinns på en egen plats på [svenskorientering.se/orienteringskurs](https://svenskorientering.se/orienteringskurs).

Där finner du som orienteringsledare ett, så långt som möjligt, förberett och färdigt upplägg för orienteringskurser på grön, vit och gul nivå.

Syftet med kurserna är att göra det så enkelt som möjligt för så många som möjligt att genomföra kurser för nybörjare. Därmed är innehållet upplagt väldigt rakt och tydligt, utan större möjlighet till val eller alternativ. Men, för dig som nyttjar materialet står det så klart helt fritt att byta ut delar och ändra efter eget tycke.

## Västgötamodellen

Västgötamodellen är ett stöddokument som har upprättats för att underlätta arrangörsinsatsen för tävlingsarrangörer.

Samtidigt är ambitionen att säkerställa nivå och kvalitet på arrangemangen i distriktet.

Västgötamodellen är mycket av ett samlingsdokument och en stor del av kunskapsinhämtandet hänvisas till det material som Svenska Orienteringsförbundet erbjuder. Således blir mycket av innehållet kortfattat och kompletterat med "läs-mer" tips som ofta pekar på regler och anvisningar på [svenskorientering.se](https://svenskorientering.se) eller [svenskorientering.se/vastergotland](https://svenskorientering.se/vastergotland), se hänvisningar nedan.

Västgötamodellen innehåller även flertalet bilagor. I bilagorna ges utrymme till mer råd och anvisningar till arrangörer av västgötaarrangemang i den mån det föreligger särskilda anvisningar eller om tävlingskommittén i distriktet vill förmedla något speciellt tydligt.

Västgötamodellen hittar du på Västgötlands OFs hemsida under "Arrangör".



Aktuell information om orientering i Västergötland finns på:  
**[svenskorientering.se/vastergotland](https://svenskorientering.se/vastergotland)**

Kontakt:  
Konsulent  
Bertil Åkesson  
Tel: 070-6779806  
[bertil.vof@vgidrott.se](mailto:bertil.vof@vgidrott.se)

*Detta dokument levereras  
med reservation för  
felskrivningar och ev.  
ändringar.  
Korrekta uppgifter ska  
alltid framgå av Eventor!*

Västergötlands OF  
Gustav Adolfs gata 49  
541 28 SKÖVDE

