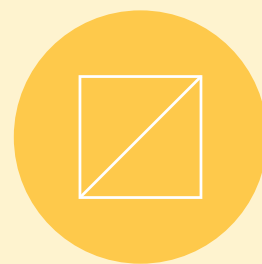


KARTTECKENSTAFETT



Det här är en basövning som passar från grön nivå.

Syfte

Lära sig karttecknen.

Plats

Kan genomföras både inom- och utomhus.

Utrustning

Kartteckenstafett, en kortlek med 20 olika kort med karttecken på ena sidan och text+tecknad bild på den andra. En kortlek per lag. Korterna är konstruerade så att karttecknet som är skrivet och tecknet på ena sidan återfinns på ett annat kort. Kan beställas från sisuidrottsbocker.se. Där kan man också beställa "Kartteckenaffisch" som är i A2-format och förklarar karttecknen i kartteckenstafetten, bra att använda när man går igenom karttecknen. Om man använder kartteckenstafetten utomhus är det lämpligt att laminera dem. Det går även bra att lägga dem i en liten plastficka.

Förberedelser

Utifrån vilket genomförande man väljer, utse en lämplig plats.
Ha korten på plats.

Genomförande

Kartteckenstafett kan användas på flera sätt. Man kan antingen använda dem som en stafett där man springer fram och tillbaka eller springer i en ring.

Fram och tillbaka

Dela upp gruppen i lag med 2-5 deltagare i varje.

Lägg ut en kartteckenstafett per lag med kartteckensidan uppåt. Lägg korten slumpvis intill varandra, men inte så tätt att de täcker varandra.

Ställ upp lagen på en linje en bit ifrån korten, 20 meter kan vara lämpligt, men det kan vara både kortare och längre.

Ta ett kort från vardera lags kartteckenstafett och ge det till den som ska starta i respektive lag.

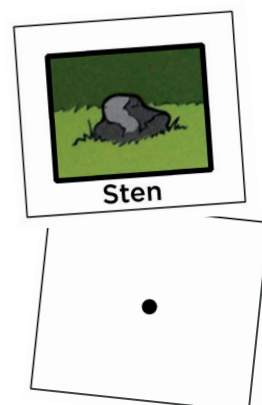
Uppgiften är att springa fram till korten och leta upp det karttecken som finns tecknat på kortet deltagaren har i handen. När det hittats läggs kortet som deltagaren haft med sig intill övriga kort och kortet med det sökta karttecknet tas med tillbaka till sina lagmedlemmar. Nästa deltagare tar kortet och springer fram till de andra korten och tittar efter vilket nästa karttecken som ska letas upp är osv.

Man håller på tills laget är tillbaka på det karttecken som man började med, då sätter sig alla i laget ner.

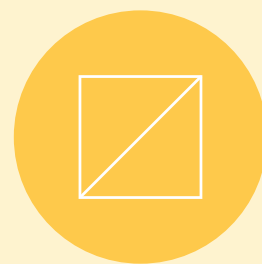
Tips! Det är lätt att ta fel kort i hastigheten och alla kanske inte är helt säkra på alla karttecken. Därför är det bra, om man har ledarresurser till det, låta en ledare per lag stå vid korten. Instruera deltagarna att när de kommer fram till korten ska de tala om för ledaren vilket karttecken de ska ha. Ledaren kan då dubbelkolla så att det blir rätt. Är deltagaren osäker på karttecknet kan ledaren ge ledtrådar.

Kartteckenstafett

Till stafetten används en kortlek med tecknet på ena sidan och bild + text på den andra. Exempel nedan.



KARTECKENSTAFETT



Fortsättning genomförande

I ring

En variant på karteckenstafetten är att ställa upp deltagarna i en ring och lägga korten i mitten.

Dela upp gruppen i lag med 3-5 deltagare i varje.

Utse den som ska starta i respektive lag och tala om vilket kartecken de ska börja med.

De som startar letar upp kortet, tar med det, springer ett varv utanför ringen och tar sig tillbaka till sin plats.

Kortet lämnas över till den som står intill.

Deltagaren som fått kortet vänder det och kollar vilket kartecken som nu ska letas upp och säger vilket det är så att övriga hör. Springer sedan fram till karteckenkortet i mitten, lägger kortet bland de andra och tar med sig kortet med nästa kartecken osv.

När kartecknet som övningen inleddes med dyker upp igen är laget i mål.

Fördelen med denna variant är att deltagarna som står och väntar på sin tur kan vara mer delaktiga under övningen och se att rätt kort väljs. Nackdelen kan vara att lagkompisarna är för hjälpsamma.

En annan variant som korten kan användas till benämns "Ormen Långe"

Dela upp gruppen i lag med 4-10 deltagare i varje.

Blanda och dela ut korten så att deltagarna får ungefär lika många kort var. Tala om för deltagarna att de ska hålla dem med karteckensidan uppåt. Om man har få deltagare, så att det blir många kort per deltagare, kan det vara lämpligt att de lägger korten på marken framför sig i stället.

Ställ upp deltagarna i en ring. Storleken på ringen kan varieras, men lämpligt kan vara att ha ett avstånd på ca 2-5 m mellan varandra.

Börja med att fråga vem som har ett visst kartecken, exempelvis "vem har stängsel?". Den som har kortet med kartecknet stängsel svarar, "jag har stängsel" och börjar springa runt sina lagkompisar i ringen. Medan deltagaren springer vänds kortet för att se vad som står på kortets andra sida och frågar, exempelvis "vem har åker, äng?". När deltagaren har sprungit varvet runt laget och kommit tillbaka till sin plats, ropar den som har kortet med kartecknet åker, äng, "jag har åker äng" och ger sig ut på sitt varv runt laget, vänder kortet och frågar vem som har kartecknet som står på andra sidan, osv.

Ibland inträffar det att den som springer runt laget även har nästa kartecken. I så fall fortsätter deltagaren ytterligare ett varv, läser och frågar efter nästa kartecken osv.

När man är tillbaka på kartecknet som man började med sätter sig alla i laget ner.

Tips! För att minska risken för att någon ska göra fel, är det bra om man har en ledare som deltagarna ska passera under varvet, som de ska visa sitt kort för. Det går också att hoppa över löpmomentet och bara fråga och svara.