

# LÄSA KARTA MED FART

RÄVEN

Denna övning med tillhörande illustration är anpassad till orange nivå.

## Syfte

Att repetera de grundläggande orienteringsfärdigheter som bör behärskas ganska säkert när det är dags att gå från gul till orange nivå. Kartpassning, tumgrepp/kartvikning, samt kartkontakt, där det gäller att kontinuerligt klara av att översätta karttecken på kartan till föremål i terrängen och tvärt om.

## Plats

Område där det finns olika typer av mer eller mindre tydliga ledstänger.

## Utrustning

Karta med en inritad korridor som följer olika typer av ledstänger och eventuellt kortare sträckor genom terrängen.

## Förberedelser

Rita in en korridor eller en linje som är ganska enkel att följa. Bra om det går att variera så att olika typer av underlag används.

## Genomförande

Börja med att gå igenom de grundläggande moment som bör behärskas ganska säkert när det är dags att gå från gul till orange nivå.

**Kartpassning** – Ha förståelse för att passa in kartan åt rätt håll i förhållande till omgivningen både med hjälp av kompassen och genom att lokalisera de terrängföremål man ser.

**Tumgrepp/kartvikning** – Kunna vika kartan så att det går att läsa den aktuella sträckan och samtidigt kunna hålla den så att man har ett stadigt grepp och kan placera tummen eller kompasspetsen i närheten av där man befinner sig.

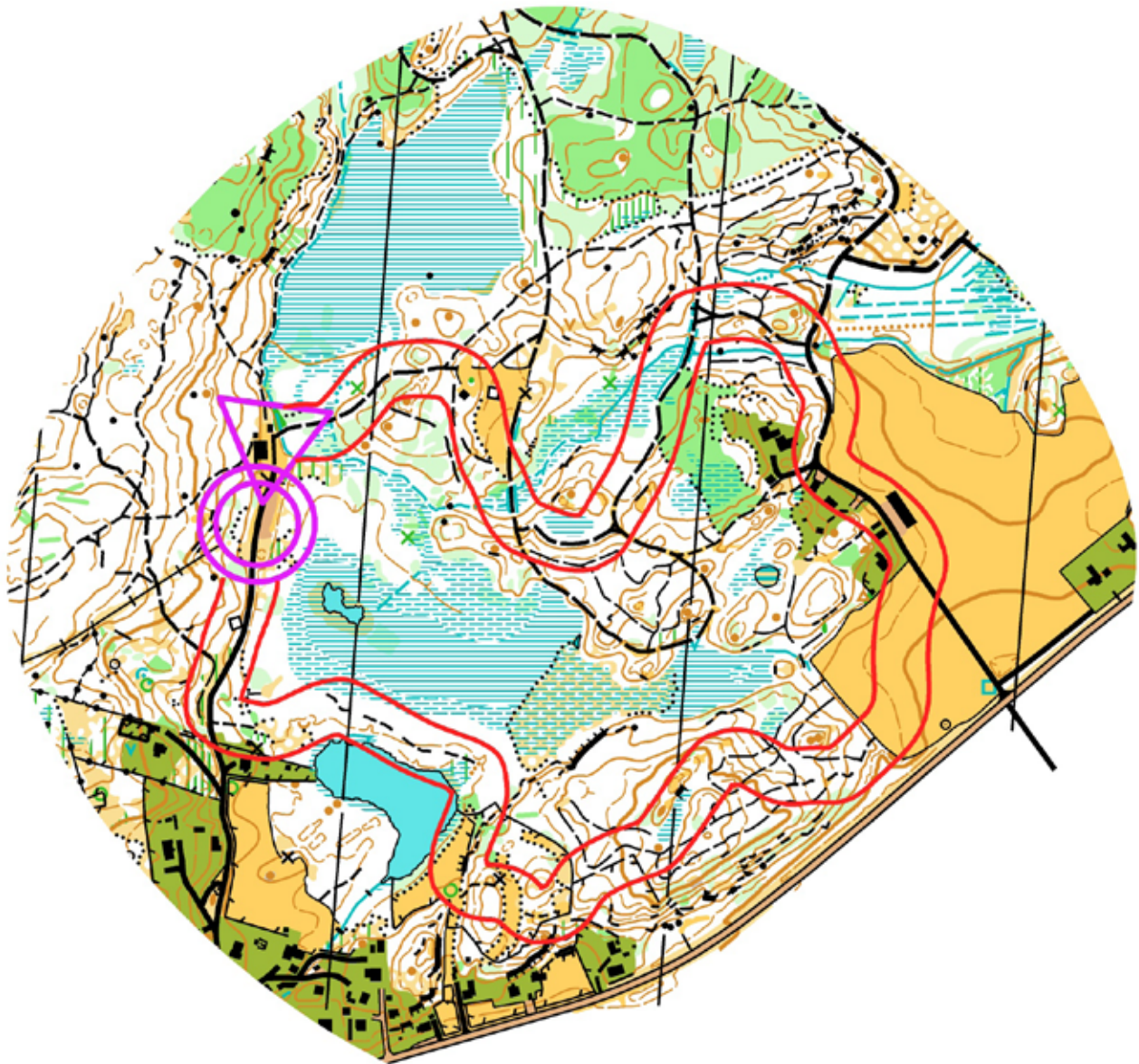
**Kartkontakt** – Kontinuerligt identifiera föremål på kartan som ska passeras eller ses på visst avstånd och sedan checka av dem i terrängen, samt att hela tiden ha koll på att riktningen är rätt.

Orange nivå innebär en stor förändring mot tidigare nivåer. Orienteringen går från att domineras av att till stor del följa relativt tydliga ledstänger till att bygga på att ta sig genom terrängen med hjälp av mindre tydliga terrängföremål eller via hållpunkter. Detta ställer betydligt större krav på kontinuerlig kartkontakt än tidigare. För att ha det och ändå få flyt är det en stor fördel om kartläsningen kan klaras av i rörelse. Uppmana därför gärna deltagarna till att försöka klara banan och stanna så lite som möjligt.

Övningen kan genomföras enskilt, skicka i så fall iväg deltagarna med visst avstånd. Det går också att köra den i grupper med en ledare som tipsar om föremål som är lämpliga att checka av längs vägen.

# EXEMPEL LÄSA KARTA MED FART

ORIENTERINGSKURS  
ORIENTERING FÖR BARN OCH UNGA



Skala 1:7 500